

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2019年 6月15日発行

カ ム ニ テ ィ ー
翔 夢 nity

NO.101

特定非営利活動法人
『翔夢』

http://www.npo-cam.jp/

e-mail : nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部

大阪市平野区長吉長原 2-12-5

TEL (06) 6760-6167

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL (06) 6760-6250
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第3
TEL (06) 6777-7116
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
TEL (06) 6760-6181
大阪市平野区喜連東 4-2-14

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333
大阪市鶴見区浜 4-18-7

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6707-3232
大阪市平野区長吉長原 1-8-15

相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161
大阪市平野区長吉長原 2-12-5

パソコンルーム
TEL (06) 6760-6210
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

翔夢 nity No.101 もくじ

- P1.....表紙
- P2.....厨房からのお便り
- P3.....理事長ごあいさつ
- P4.....発表会
- P5.....クリスマスレク
- P6.....ハートの取り組み
- P7.....お花見・熱中症
- P8.....インタビュー

●翔夢 nity 編集委員会
真鍋亜衣・五十嵐康樹

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替
口座番号 00980-8-317336
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店
口座番号 普通 4636394
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

今回ご紹介するレシピは「パンナコッタ～ジャムソース～」です。
よくスーパー・コンビニのデザートコーナーにあるものですが自分で作れば、
より美味しく、また家族の分まで簡単に大量に作れますので、是非レシピを
参考にして作ってみてはどうか。

【いちごのパンナコッタ】

[材料] (5人分)

牛乳	179cc	(いちごソース)	
生クリーム	143cc	イチゴジャム	43g
粉ゼラチン	4g	水	29cc
砂糖	29g	砂糖	1.4g
レモン汁	数滴 (お好みで)	レモン汁	0.5g
バニラエッセンス	数滴 (お好みで)		



- ① 鍋に牛乳、生クリーム、砂糖を入れて、よく混ぜながら弱火にかける。(沸騰直前まで)
沸騰はさせない。粉ゼラチンは、水でふやかしておく
- ② ①の火を止め、ゼラチン・レモン汁・バニラエッセンスを入れ、よくかき混ぜる
～沸騰状態ではゼラチンの持つ固める成分が壊れ、冷やしても固まらないので注意～
- ③ デザート碗に②を70g程度流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める
～4から6時間程度かかります～
- ④ イチゴソースの全材料を雪平鍋に入れ、火にかけ、砂糖が溶ける程度加熱する
～ソースのようになめらかになれば、冷蔵庫で冷やす～
- ⑤ ③が冷やし固まり、④も熱が取れれば、③の上に④をかける

アルミ缶・スチール缶、ご提供ください!

回収無料

前月の
空き缶収益金

1,570円

ありがとうございました

NPO 法人「翔夢」では、空き缶のリサイクル
活動も行っております。ご連絡頂ければお引
取りに伺います。ご協力お願いいたします。

06-6760-6167