

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2019年 1月 18日発行

NO.100

# 翔夢 nity

特定非営利活動法人  
『翔夢』

http://www.npo-cam.jp/

e-mail : nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔夢

法人本部 大阪市平野区長吉長原 2-12-5  
TEL(06)6760-6167

- 生活介護事業 ジョイネット TEL(06)6155-9901  
大阪市平野区長吉長原 2-11-8
- 生活介護事業 ジョイネット長吉第2 TEL(06)6760-6250  
大阪市平野区長吉長原 2-11-6
- 生活介護事業 ジョイネット長吉第3 TEL(06)6777-7116  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15
- 就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット TEL(06)6760-6181  
大阪市平野区喜連東 4-2-14

- 就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ TEL(06)6912-7333  
大阪市鶴見区浜 4-18-7
- 地域活動支援センター ハートネット TEL(06)6707-3232  
大阪市平野区長吉長原 1-8-15
- 相談支援事業 ホープネット TEL(06)6760-6161  
大阪市平野区長吉長原 2-12-5
- パソコンルーム TEL(06)6760-6210  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

## 新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。  
昨年度はNPO法人翔夢に

様々なご協力とご鞭撻を賜り、無事新年を迎えることが出来ました。法人を代表して御礼申し上げます。

さて昨年度は激変の年で世界的にもあわただしい年でありました。中国が世界経済の中で目覚ましい成長を遂げている背景の中、アメリカのトランプ大統領がアメリカ中心の経済政策がどんどん出され世界の共同体性が弱まり弱肉強食の経済体制が横行しました。そのためイギリスもEU離脱今もおまとまっています。せんが、フランスの破たんに近い状況、ロシアの問題など様々な事柄が起こりました。

そんな中で日本も経済を強くするため大企業本位の政策がどんどん強行採決されていききました。働き方対策や外国人労働もその一つです。

大企業は今どんどんオートメーション化が進み人件費の削減が目まぐるしく行われ、大儲けをしています。この状態を好景気と呼んでいるのですが、その反面機械化がすすめられない産業や業種は儲けどころかマイナスの中やりにしてあります。そんな中でも福祉は賃金が低いので働く人が来ず、物価高の煽りや、最低賃金の引き上げなど国がお金を増やしていないのに出費だけはどんどん増やしてきます。そのため福祉サービス

の低下は驚くべき状態になっています。自立支援法施工前は作業所での旅行は当たり前のように行っていました。現在はほとんど良好に行けないような状況です。またヘルパーも大きく不足していますので十分なサービスが出来ず、外出することも困難な状況どころか歯医者や眼科など連続して通院しなくてはならないような治療の場合あきらめるしかないようなことも起こっています。

又以前のような行政交渉も利用者を通していくことが出来ず、障害を持たれている方々は不満も訴えることが出来ません。

措置制度がなくなり(あることはありますが)放置されている方々も少なくありません。

発達障がい者支援法も出来

ましたが、ほとんどの親御様が早期発見をしても何も対応してくれないと嘆いておられます。そんな中で我々は無力なのかというところではないと思います。

事の真実を知り我々がバラバラになるのではなく力を合わせることでだと思えます。利用者も家族も職員も理事者も支援者も他の事業所の方も一般の方も今何がおかしくて何を变えないといけないのか多く学ぶこと隣人を信じて力を合わせる事が大切だと考えます。

新年は力を合わせて頑張れる法人に一歩ずつ近づけるように努力してまいりますのでご協力よろしくお願いたします。

理事長 西脇 朗夫



翔夢 nity No.100 もくじ

- P1.....表紙
- P2.....理事長ごあいさつ
- P3.....100号記念
- P4.....29年度のとりくみ
- P5.....29年度のとりくみ
- P6.....厨房からのお便り

●翔夢 nity 編集委員会  
真鍋亜衣・五十嵐康樹

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、  
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替  
口座番号 00980-8-317336  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
口座番号 普通 4636394  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

新年を迎え1か月ほど経ち、春の訪れを待ちわびる頃となりました。さて今回、ご紹介するレシピは「かやくごはん」です。皆さんは使用食材等、こだわりがあるとおもいますが、ツナ・しめじ・塩昆布と低コストの食材で炊き上げる美味しいごはんとなっています。ぜひ一度作ってみてください。

【かやくご飯】

[材料] (4人分)

- ツナ缶 (油使用) 100g
- 人参 40g(1×3cm短冊)
- しめじ 0.6P(石づきを落とし半分にカット そのままでも可)
- 塩昆布 28g
- 絹さや 4枚 筋を取り、ボイルし冷水にさらし、水気を切る。斜めに刻む
- 生米 312g

- ① 分量の生米を洗い、人参・しめじ・塩昆布・ツナ缶(油使用)を入れ水を入れ、炊き上げる。  
\*塩昆布は最初控えめにし、炊き上がりで、規定分量を加え調節して頂いて結構です。
- ② ①を茶碗によそい、絹さやをトッピング

アルミ缶・スチール缶、ご提供ください!

◎回収無料

前月の  
空き缶収益金

2,055円

ありがとうございました

NPO法人「翔夢」では、空き缶のリサイクル活動も行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。ご協力お願いいたします。

06-6760-6167

ジョイネット長吉第三  
十二月二十二日にジョイ三でクリスマス会を行いました。当日は職員がそれぞれ衣装を着こなし、クリスマススムードを全開にしました。お昼のメニューは厨房さんの力作ばかり!みなさ

もチーフにしたミニ劇では、利用者様が四つのチームに分かれて、力を合わせて野菜を引っこ抜きました。利用者様一人一人が笑顔で、お互いに協力し合っ



クリスマスメニューとして、みなさんから要望のあったシチュー、マカロニサラダ、おにぎり、そしてチキンにマッシュポテト。それにショートケーキ!本当に美味しかったあ!たくさ

十二月二十二日、ドリームネットではクリスマス会を行ないま

ドリームネット



ん美味しく味わいお腹も一杯になったと笑顔でいわれています。午後からはビンゴ大会。色々なプレゼントがありました。今後もみなさんが楽しめるレクであり続けて行きたいと感じました。

食後は三班に分かれて出し物を披露。最初の班は手品。コインが変わったり、何もない紙袋からいろいろ出て来たり。次はタンバリンやハンドベル、マカス、太鼓等を使って、クリスマスソングを合唱。みんなのスピードがなかなか合わず、爆笑の合唱になりました。

最後の班は落ち着いた雰囲気での合唱を披露。どの班もよく短期間でよくここまで出来たと

んありましたが、みなさん早々と食べ終わっておられました。中にはショートケーキを複数食べた強者も。



感心させられるものでした。職員も一発芸をして、本当に楽しい時間を過ごし「来年もいろいろ頑張るぞ!」と元気が出たクリスマス会でした。

ワークネットつるみ

今年もクリスマスの時期がやってきました。今年は午前中に三種類のゲーム、午後はDVD鑑賞会「アナと雪の女王」その後にはビンゴ大会を行いました。クリスマス会の内容は去年同様に皆様で企画し開催しました。皆様今年も楽しかったとの声が多く喜ばれていました。

ハートネット

クリスマス会感想

十二月二十二日のクリスマス会はクイズ大会で盛り上がりビンゴ大会ではもつと盛り上がりました。  
クリスマスソングを皆で歌い、赤鼻のトナカイの手話をやりました。最後にクリスマスケーキを食べました。楽しかったです。