

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2017年 12月 25日発行

カ ム ニ テ イ ー

翔 夢 nity

NO.99

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部

大阪市平野区長吉長原 2-12-5

TEL (06) 6760-6167

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL (06) 6760-6250
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第3
TEL (06) 6777-7116
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
TEL (06) 6760-6181
大阪市平野区喜連東 4-2-14

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333
大阪市鶴見区浜 4-18-7

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6707-3232
大阪市平野区長吉長原 1-8-15

相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161
大阪市平野区長吉長原 2-12-5

パソコンルーム TEL (06) 6760-6210
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

理事長の1か月

理事長 西脇 朗夫

幸せ見つけた

皆さん風邪などこじらしていませんか。

さて今回も原稿を書こうと思っていたら、とてつもなく嫌なニュースが舞い込んできました。座間市の九人殺害の事件です。残虐性もさることながら、容疑者の白石という人物の成育歴を聞くと「何が彼にこの事件を起こさせたのか」全く見えてきません。いじめられ自殺未遂もした、と報じられていましたがその後落ち着き、学校にも行けています。でも進学はせずバイト先に就職。どうして？ その後フリーターのような生活で職場を転々とし、どんどんと落ちていったように思えます。家族もそんなに生活に

困っている様子はなく、なぜ家族に甘えなかったのでしょうか。お父さんは犯罪を犯した後でも面倒を見ています。何が彼に起こっていたのかわかりません。

私は、彼には一切の希望がなく生きていたのではないのかなと思っています。被害者の女の子もそのように感じます。

今、息子や娘に話を聞くと「生きている」と実感できることがない、と言います。職に就いてもほとんど給料が上がらず、身分もそのまま。いくら頑張っても認められず、手を抜けば会社にいられない。ほとんどの若者がこの現状の中にいます。エリートの方々も競争の中にいて、超過勤務は当たり前、ブラック企業が横行する。NHK記者の過労死まで問題視されています。みんな幸せなんではないか？

そんな中で、翔夢の利用者さんの中に入ると、作業中でも笑い声があり、困ったことをする人がいたらものすごく優しく注意してくれます。決して排除しようとしません。

「今度の三連休何すんの？」と聞くと「買い物に行く」といつも通りの応え、でも満面の笑顔。旅行なんて全く経験がなく、ごちそうも食べに行きません。たまにホームの人と一緒に外食に行くという。ほとんどお金を使わない生活です。でも私は彼らを見ていて「貧しい」とは思いません。私たちよりもよっぽど幸せ

で、人の生き方を知っているのではないかなと感じます。

お仕事おまかせください



- 組立作業・袋詰め作業
- 各種データ入力
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新 など

NPO 法人 翔夢 ドリームネット

TEL 06-6760-6181

就労継続支援B型

長居公園で秋を満喫!

ジョイネット長吉第2

二月二十日(金) 長居公園レ
クに行つて来ました。
植物園に入ると紅葉で木の葉
も色付く中、いつもの施設内
でのお昼とひと味違って、木
陰の中の木のテーブルと木の
ベンチに座り、皆でお弁当を
頂きました。

等とお話ししながら歩いてま
わりました。

自然史博物館では沢山の生
き物の化石や標本見学しまし
た。植物園と博物館を満喫し
た後は利用者さん一人一人自
動販売機で好きな飲み物を選
んで購入して頂きました。

昼食後は植物園を全員で散
策。橋を渡ったり、池の側
に行ったりし「コイがいる!!」



今回近場のレクではありま
したが、ポカポカ陽気の中、
秋の紅葉の色付きや空気を目
や体で感じられレクとなりま
した。
さらに皆で野外で頂くお弁

当はのびのびとして、皆楽し
そうで、とても貴重な体験だ
なあと感じました。

へジョイネット2

社会見学

サンタマリア クルーズ



ハートネット

十月二十日月曜日 社会見

学として天保山ハーバーレッ
ジで「サンタマリアクルーズ
(所要時間四十五分の大坂港め
ぐり)」に利用者さん五名と
行ってきました。

利用者さんからの感想は

天気良かった。お昼がおい
しかった。写真がいっぱい撮
れた。景色が良くて船酔いし
なかった。楽しかった。コロ
ンブスの部屋が良かった。他

のメンバーさんと楽しく過ご
せた。予想通り寒かった。な
どの感想を頂きました。

へハートネット *****



シリーズ 戦争と障がい者 ④

◆戦争は新たな

障がい者を生み出す

戦前・戦中に障がい者はどのように扱われてきたかを三回にわたって振り返ってきました。個人の尊厳よりも国家への奉仕が優先された時代、戦争遂行という目的を最優先に国家と社会が動いた時代、障がい者はそれにそぐわないものとして切り捨てられ、あるいはいいように利用されてきました。

障がい者が切り捨てられる、後回しにされる、こうしたことは過去のこと、戦争中だからとは言えません。実は、東日本や熊本の震災においても同様なことが起こっているのです。東日本では、逃げ遅れる、

置いて行かれる、情報が届かない、そういう状況が重なって障がい者が命を落としていきます。被災地の避難所でも、知的障害の子が発する声などに苦情が出て避難所に居づらくなる、また、遠慮して避難所に入らなかったために、支援物資が行き届かないなどの問題は起きています。戦争に限らず、災害など日常の生活が制限され、何らかの優先順位が必要になった時には、往々にして弱い立場の者から切られていく、切ってしまうということに注意しなければなりません。

今の憲法は先の戦争の反省の上に立って「国民主権」「平和主義」「基本的人権」を二本の柱としてきました。そして

これまで七十年以上にわたって、日本は戦争をしないことで世界に貢献してきました。ところが、現在進められようとしている憲法草案には、戦争を容認し、国民の権利を制限し、国家を優先する明治憲法的内容が随所に盛り込まれ

ています。今の現実と今の憲法、そして変えようとしている憲法草案。私たちにとって大切なものは何なのか、良く見比べていく必要があります。

(おわり)

へ編集委員会・石井伸一

◆参考資料

- ・沖縄県浦添市ホームページ
- ・月刊「ノーマライゼーション・障害者の福祉」二〇〇〇年七月号(第二〇巻 通巻二二八号)
- ・「総史 沖縄戦」太田昌秀
- ・「精神障害者は20世紀をどう生きたか」秋元波留夫
- ・琉球朝日放送「Qリポート」
- ・「日本帝国陸軍と精神障害兵士」
- ・「声なき虐殺く戦争は精神障害者に何をしたか」塚崎直樹
- ・岩波書店
- ・清水寛 不二出版
- ・「あたらしい憲法草案のはなし」BOC出版部
- ・「第一八九国会 衆議院質問主意書第二四六号」
- ・「あたらしい憲法草案を爆発的ひろめる有志連合」太郎次郎社
- ・「視覚障害・点字の歴史(見えない戦争と平和)」
- ・「ブログ・京都盲啞院・盲学校」
- ・「自民党の憲法改正草案を爆発的にひろめる有志連合」太郎次郎社

パンケーキ作り ドリームネット

調理実習として、十月十一日に皆でパンケーキを焼いて食べました。前日までに「パンケーキのトッピングは何がいいか？」など話し合い、当日午前中に職員と一緒に買い出しに。

各班で材料を切る役、生地を混ぜる役、洗い物する役など役割分担。調理器具や一番危険な包丁も安全に使うこと



が出来ました。そして自分のは自分で焼く。生地を焼きながら、あちらこちらで「うまく焼けた」と喜んだり「それまだ焼けてないで」と指摘する声飛び交う中、次々と小ささまざまなパンケーキが焼き上がりました。ミカン、ハム、シロップ、生クリームなど好きなものをトッピングして、皆で美味しく食べ、反省会をして終わりました。
へドリームネット ***



インフルエンザに ご用心



今年もこの季節がやって参りました。今一度、インフルエンザについて確認しておきましょう。

インフルエンザになると、三八度以上の高熱、全身倦怠感、関節通等の症状が出ると言われています。そして流行時期は十二月後半〜三月です。

一年を通して発症する一般的な風邪とは症状や発症時期も違うので注意が必要です。特にこれからの時期は手洗いうがいを必ずして、インフルエンザ予防をしましょう。

また、インフルエンザの予防接種も各医療機関で行っています。注射をして二週間後

から効き目が出てくるそうなので、早めに接種するようにして下さいね。

へ編集委員 真鍋亜衣

かぜとインフルエンザは、ココが違う！

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩徐	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	● くしゃみ ● 喉の痛み ● 鼻水、鼻づまり など	● 咳 ● 喉の痛み ● 鼻水 ● 全身倦怠感、食欲不振 ● 関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルスなど	インフルエンザウイルス

翔夢 nity No.99 もくじ

- P1……………表紙
- P2……………理事長の1か月
- P3……………施設取り組み
- P4……………シリーズ 戦争と障がい者
- P5……………看護師からのお知らせ
- P6……………厨房からのお便り

●翔夢 nity 編集委員会
真鍋亜衣・石井伸一・五十嵐康樹

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替
口座番号 00980-8-317336
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店
口座番号 普通 4636394
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

寒さもぐっと増してきましたが、体調にお変わりありませんか？
今回ご紹介するレシピは寒い季節の定番料理「豚汁」です。作り方にこだわりのある方が多いのではないのでしょうか？
お鍋一つで簡単にできるので、温かいものを食べて寒さを凌ぎましょう！！

【豚汁（白みそ仕立て）】

[材料] (5人分)

- 豚バラスライス 100g (3cm幅にカット)
- 大根 1/2本 (5mm幅のいちょう切り)
- 玉ねぎ 1個 (縦半割し、5mm幅にカット)
- 人参 1本 (5mm幅のいちょう切り)
- 薄揚げ 2枚 (横半分にし1cm幅短冊切り)
- 青ねぎ 適量

- A (水 900cc だしパック 1袋
白みそ 大さじ1
ほんだし 小さじ1
塩 適量)



- ① 分量の水にだしパック・ほんだし・大根・人参・豚肉・玉ねぎを入れ、火にかける。(あくを取る)
- ② ①の具材に火が通ったら。薄揚げを入れ、白みそを溶き入れ味見し、薄ければ塩で調整する。
- ③ 熱々の汁をよそい、青ねぎを散らす。

アルミ缶・スチール缶、ご提供ください！

回収無料

今月の
空き缶収益金

NPO 法人「翔夢」では、空き缶のリサイクル活動も行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。ご協力お願いいたします。

06-6155-9901 石井 まで

-, -- 円