

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2017年 8月 25日発行

カ ム ニ テ イ ー

翔 夢 nity

NO.96

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : nandemosoudan@npo-cam.jp



信貴山 のどか村 (ジョイネット長吉第2)

特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部 大阪市平野区長吉長原 2-12-5
TEL (06) 6760-6167

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット長吉第 2
TEL (06) 6760-6250
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第 3
TEL (06) 6777-7116
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
TEL (06) 6760-6181
大阪市平野区喜連東 4-2-14

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333
大阪市鶴見区浜 4-18-7

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6707-3232
大阪市平野区長吉長原 1-8-15

相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161
大阪市平野区長吉長原 2-12-5

パソコンルーム TEL (06) 6760-6210
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

理事長の1か月

理事長 西脇 朗夫

幸せ見つけた

この頃、車での移動が多くなり、暑さが身に沁みて感じるようになりました。皆さんはいかがお過ごしですか。

実は冒頭に暑さのことを書き出したのは、ジョイの作業班の利用者のバイタルを計ることが増え、暑さのため健康を乱しているのかなと思いきや、結構利用者は元気なんだと気づいたことによります。

朝来所したら血圧・体温を測りますが、日頃とそう変わりません。しいて言えば脈拍が全員高めかなと感じますが、暑さの影響はあまり受けていません。夏バテもあまりしていない様子。私よりはるかに元気です。みんなに話を聞

きますと半数近くが健康に注意しています。まず休みの日は散歩に行く、買い物等に出かけるという人が多い。お酒を飲まない（飲むお金がない）、煙草の制限をしている、

または吸わない方も多い。また、お水を寝る前と朝に飲むという方。水分量にはみなさん注意を払っておられて、熱中症対策はばっちり。何か体に異変を感じたら職員に相談もきっちりしてきますし、病院には結構行っておられます。おかげで虫歯対策もばっちり（それに比べて私は、歯医者に行けば歯はボロボロ、気になる病状もあります。が、「これぐらい」と軽く見て放っ

ていることがいくつあるか。：）。

でも私たちが無理やり行かせているのではなく、自分から病院に行きます。真面目に病気に向き合い治療しています。

彼らが病院に行けるのは、福祉制度と家族の愛情からくるものと思います。

生活保護で一人暮らしの方も、自分から病院に行くのは、ちよつとしたことでも心配になり病院に連れて行った家族の思いが一人暮らしになっても習慣化しているのだろうと思います。一方、生活保護等の福祉制度を受けられている方でも病院に行きたがらない人はたくさんおられます。家族から愛情を受けられなかった方、病院に行けなかった方のほうに、拒む方が多いよう

に思えます。

かつて家族がしてくれていたことが、大人になっても生き続けていくんだな、とジョイの利用者から教わりました。

お仕事おまかせください

- 組立作業・袋詰め作業
- 各種データ入力
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新 など



NPO 法人 翔夢 ドリームネット

TEL 06-6760-6181

就労継続支援B型

シリーズ 戦争と障がい者 ①

戦後七〇年を過ぎ、これまでの日本のあり方を根本的に変えかねない「安全保障関連法」が施行され、「テロ対策」と称して犯罪を計画段階で処罰する「共謀罪」が導入されるなど、平和や人権にとって見過ごすことのできない状況が続いています。戦争と福祉は根本的に相いれないものです。かつて戦争中に障がい者はどのようにあつかわれ、どのような犠牲を払ったのかを振り返ってみることは、今を考えるうえで大事なことであると思います。へ編集委員会・石井伸一

◆沖縄戦と障がい者

とんど残っていません。それはなぜか。

太平洋戦争当時、国内で唯一の地上戦が戦われた沖縄。住民を根こそぎ巻き込んで、軍人以上に多くの住民が犠牲になった戦闘では、日本軍による住民の壕からの追い出しなど、軍隊の本質を浮き彫りにする記録や証言が数多く残されています。しかし障がい者の沖縄戦に関する証言はほとんど残っていません。それ

以下、安仁屋政昭氏（沖縄国際大学名誉教授）が二〇一五年に、沖縄県浦添市で行った講演の要約を掲載します。

「これまで、沖縄県史や市町村史の中で、色々な戦争体験が記録されています。しかし、障がい者の戦争体験については、あまり書かれておらず、

不十分です。それは、歴史の編纂員が記録をしなかったわけではなく、障がい者を家族に持つ方にとって、戦時中の障がい者の無残な体験を話すことができず、隠したり伏せていることがあるからです。

障がい者とよく言いますが、戦争体験を語る上で、身体や精神障がい以外にも、高齢者や乳幼児、そして病人などの弱者についても考えなければなりません。妊婦も同様です。

精神障がい者の場合、あらぬことを口走ったりするので、スパイ容疑をかけられました。状況が分からないので、ペラペラしゃべってしまいます。

そうすると、しゃべらせないようになってしまう。聴覚障がい者の場合は、耳が聞こえないので、米軍砲弾が自分の後ろ一〇〇メートルぐらいのところ爆発しても、平然

としています。そうすると、日本軍から「お前は自分のところに弾が落ちないと知っているから、平然としているんだろう」と言われ、スパイと疑われました。

戦時中、「障がい者はじゃまだ」、「障がい者はほっとけ」とされました。（障がい者を）放置するということは、死地に追いやるということです。

障がい者の戦争体験は、記録が難しいです。障がい者自身も屈辱の体験を語りながらも、いし、その家族も障がい者を放置して死に追いやつてしまったことから、語りたがらないことがあります。事実を私たちは語りつがないといけません。若い世代に、戦争が再び起こらないよう、語り継いでいかなければいけません。（沖縄県浦添市ホームページより）

夏野菜収穫体験しました!

ジョイネット長吉第二

七月二一日、ジョイ2レクリエーションで信貴山のどか村へ行って来ました。美味しいお弁当を食べた後は皆で初めての夏野菜収穫体験。一面に広がる野菜畑で職員と一緒に胡瓜とピーマンを収穫し、新鮮な採りたて野菜は利用者さん全員にお持ち帰りして頂きました。



収穫で良い汗をいっぱいかいた後は、のどかな自然の中



で冷たいカキ氷や甘いソフトクリームを食べ、暑い夏の日を皆で満喫して来ました。

全員に事故や怪我もなく、「楽しかった」「持って帰ったピーマンを焼いて食べた」「カキ氷が美味しかった」等、様々な感想も頂き、いつもと違う場所に触れ合える良いレクリエーションになったと思います。へジョイ2・比屋根直美

〇〇、始めました

ジョイネット長吉第三

今年の六月から始めたんです!

冷やし中華ではないですよ。月に一回のカラオケとDVD鑑賞会を始めました!

まずはカラオケ!歌いたい

曲を事前に考えている時からカラオケ気分、みんなで歌

いながら自分の歌いたい曲を決めました。当日は音が出ないというハプニングが発生し

たので、その間に職員がテレビ番組の司会者の様になご

うとしたのですが...もつと勉強

強が必要でしたね。

やっとな音が流れ、カラオケ

スタート!水戸黄門の曲を替え

歌にして歌ったり、AKBを

踊ったりあつという間に時間

が過ぎてしまいました。

次にDVD鑑賞会!今回は

「東京家族」を上映しました。

皆さん映画もお好きな様で真

剣に見られていました。感動

のシーンでは涙する方も...

来月のカラオケはどんな歌を

歌うのか...映画は何が上映さ

れるのか...お楽しみに!!

へジョイ3・古川 恵理





自分たちの仕事がこんな製品に！

ハードロック工業(株) 工場見学

ワークネットつるみ

今月は「学ぶレク」ということで、ハードロック工業株式会社へ工場見学に行きました。自分たちのしている作業が何に使われているのか、その製品がどれだけスゴイものなのかを工場内や普通のネジとの比較実験を見ることで知ることが出来ました。

工場内にあるリラックスルームには電車の模型や人が



乗れるサイズの電車があり、実際に乗り楽しむこともできました。

ものすごく暑い中みんな汗だくになりましたが、頑張っただけになり分しつかりと学ぶことができ、これからの作業の意欲につながるレクリエーションになりました！

へつるみ・田代 沙季



看護師からのお知らせ

熱中症

暑い暑い！ 真夏日、猛暑日が続いています。

さて、そんな中、注意しなければいけないのは、やはり熱中症です。みなさん、屋内なら熱中症の心配は無いと思っ
ていませんか？そして、熱中症にならない為には水分を取りさえすれば良いと思っ
ていませんか？

熱中症の予防法

水分をとる

運動前には250~500ml。運動中はこまめに水分補給。



水分はスポーツ飲料がベスト

食塩(ナトリウム)がとれる方がベター。



運動は1時間以内！

35℃以上のときは運動をしないこと。



服装にも注意

通気性吸湿性があり白系統の服帽子も着用。



CROSSWORD

前回の答え

エ	ル	サ		キ	カ
ン		ド	リ	ー	ム
タ	オ	ル		マ	
	ウ		ウ	ン	シ
イ	シ	ガ	キ		カ
テ	ン		ワ		ク

高温多湿の屋内外で汗を大量にかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいます。そこに水分補給だけを行うと、血液中の塩分・ミネラル濃度が低くなり、様々な熱中症の症状が出現します。熱中症が疑われるときは、ただ水分を補給するのではなく、塩分も一緒に補給することが重要です。

自分で水分・塩分を用意し、予防するのも大切ですが、「気分が悪い」「吐き気がする」という時は必ず、近くの職員及び看護師に声をかけて下さいね。へ看護師・松本 幸

翔夢 nity No.96 もくじ

- P1.....表紙
- P2.....理事長の1か月
- P3.....シリーズ 戦争と障がい者
- P4.....施設レクリエーション
- P5.....看護師からのお知らせ
- P6.....厨房からのお便り

●翔夢 nity 編集委員会
真鍋亜衣・石井伸一・五十嵐康樹

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替
口座番号 00980-8-317336
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店
口座番号 普通 4636394
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

今回の紹介するレシピは、この時期にぴったりの「しそジュース」です。
赤しその葉は、夏になるとスーパーでもよく見かけますし、かなり安い値段で手に入ります。また、赤しその葉にミネラル・ビタミンが豊富で夏バテ予防にもぴったりですし、炭酸水や冷水で割ると色鮮やかで味もすっきりとしていて夏にぴったりの飲み物です。是非とも、しそジュースを作ってこの夏を乗り切ってください。〈給食事業・竹島 崇文〉

【しそジュース】

[材料] (原液 500cc 分)

赤しそ	300g
水	1200cc
氷砂糖または上白糖	300g
(甘めがお好みなら)	400g
レモン汁	60cc



- ① 赤しその葉をむしり、さっと水洗いしたら水気が切れる程度に軽く絞る。
- ② 鍋に水を沸騰させたら、①のしそを入れ、再度沸騰させる。沸騰したら中火にして3分ほど葉の色素が出るまで煮出す。
- ③ 煮出したら、しっかりとザルで濾す。濾した液を、鍋(きれいな物)に戻し、砂糖を入れ火にかける。沸騰したら弱火にして30分ほど煮詰める。
- ④ ③の液が半分くらいになったら火を止め、粗熱を取る。
- ⑤ 粗熱が取れたらレモン汁を入れ混ぜたら完成。

◎ 冷水や炭酸水で4～5倍に薄めてお飲みください

※きれいな瓶やペットボトルに入れて冷蔵庫でしっかり保管すれば夏の間は持ちますが、早めに飲んで下さい。

アルミ缶・スチール缶、ご提供ください!

回収無料

今月の
空き缶収益金

4,470円

ありがとうございました

NPO 法人「翔夢」では、空き缶のリサイクル活動も行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。ご協力お願いいたします。

06-6155-9901

石井
まで