

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2017年 7月 5日発行

NO.95

カ ム ニ テ イ ー
翔 夢 nity

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部

大阪市平野区長吉長原 2-12-5

TEL (06) 6760-6167

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL (06) 6760-6250
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第3
TEL (06) 6777-7116
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
TEL (06) 6760-6181
大阪市平野区喜連東 4-2-14

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333
大阪市鶴見区浜 4-18-7

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6707-3232
大阪市平野区長吉長原 1-8-15

相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161
大阪市平野区長吉長原 2-12-5

パソコンルーム TEL (06) 6760-6210
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

理事長の1か月

理事長 西脇 朗夫

幸せ見つけた

梅雨入りしたそうですが、

雨が降らず夜もすごし暑い日が続いています。天気予報を見ると来週の天気も予報されています。私の子どもの頃は外れて当たり前のようなものが、今では局地的な予報まで出されています。これは人工衛星が地球上の温度を察知し観測をしているからで、衛星の数が増えるほどその精度は増すようです。

科学はどんどん進化し、謎が解き明かされていきます。そのせいか人間の人生も未来まで見えるようになってきているような気がしてなりません。人生が見えてしまうと、変えられるものならいいんですが、変えられないのなら目

標を持ってなくなってしまう。

だからこの人はせいぜいここまでとか、「生きてるだけで儲けもん」みたいな言葉が生まれるのではないのでしょうか？

若者の中で、結婚を考えない方が多いようです。将来はこの仕事についてこれぐらいの収入でこんなもんだから：と、結婚しない。したら子どもを不幸にする。六十歳になればみんなに迷惑をかけるから早く死にたい。：実はこの話は息子から聞かされたのです。ものすごいショックでした。高齢者がお荷物になっていると思っていること、私があと四年で六十歳になろうとしていること、夢を持ってい

ないこと。それ以上に息子が共同性についてあまり深く考えておらず、世の中の考えを簡単に受け止めてしまっている状態にショックを受けました。

理事会には私より年上の理事の方がいます。私たちはその方たちの経験で方向性を決めることが多々あります。時には勇氣ももらいます。どんな方の経験も大切な資料です。利用者の方の経験にも、ものすごく勉強できることがいっぱい詰まっています。初めて精神科に行った時の思いを聞くと、つらい状況の中「精神科」に行くというのは抵抗感があるのに行った。そこまでの過程は個々違います。家族に支えられて病院に行った人、救急車で運ばれて入院した人、症状を受け止めきれず苦しみをぬいて何年もか

かって病院に行った人。さまざまな方が翔夢にはおられます。その話を聞くことができているから、今相談を聴くことができる話です。その方たちの話がなかったら、精神障害を持つ方たちへの対応がわからないままです。この仕事にも就けなかったと思います。

いいことをした人だけが参考になるわけではありません。さまざまな人が体験したことを参考にすることが大切なことだし、その経験を生かすことが幸せを見つかる近道だと思います。



特定非営利活動法人 翔夢

平成二十八年度 通常総会 報告

今回は施設移転の関係で、

長吉第2施設「ジョイネット」

で行われました。二十八年度

事業報告、収支決算書報告の

後、質疑応答、議案採択、役

員選出選挙を行いました。

二十九年度役員は以下のよう

に決定しました。

理事長 西脇 朗夫

副理事長 板原 浩行

理事 小豆島 正典

馬場 豪雄

佐々木 康文

監事 前座領 啓之

●理事長より

自立支援法が始まってもう

すぐ十五年になり、早いなあ

と感じる今日、国では福祉の

株式会社化が進んでいます。

例えば、歯医者に行きたくて

もヘルパーさんの就業時間内

に限られ、それでも行きたい

場合は自費でヘルパーさんを

お願いしなければならない、

また、利用者様と職員が一緒

に市役所に行くという場合も、

(会社の許可を取り) 職員の有

給休暇を取って行かなければ

ならないというような現状が

あります。

障がいを持たれた方は、自

分できなかつたら、役所等

の言う通りにしなければなら

ない。そういう風なのが人間

の暮らしてでしょうか。現在福



祉の世界では、自由がどんど
ん奪われて、グループホーム
の中でご飯を食べて過ごすだ
け、という方も多いです。

翔夢は、障がいを持った方

でも結婚できたり、自由に生

きられたり、就職できるよう

に。そういった理念の元に立

ち上げました。これからも翔

夢は株式会社化せず、もつと

自由に障がい者が生きられる

ような法人作りをしていきたく

と思っています。

その為にも、様々な方のご

協力を頂きたいと思えます。

何卒よろしくお願い致します。

お仕事おまかせください!



○組立作業・袋詰め作業
○インターネット検索

○各種データ入力
○ホームページ制作・更新 など

NPO 法人 翔夢

ドリームネット

就労継続支援B型

TEL 06-6760-6181

今年はちょっと豪華なBBQ!

ワークネットつるみ



さあ、ワークネットつるみでは、毎年恒例のバーベキューを鶴見緑地で開催しました。

今年には給食事業部からの協

力もあり、前年度よりも食材

が豪華になりお肉・野菜・焼

きそばなどなど、一人前なん

と五〇〇g!もうみんなが

お腹いっぱい。

当初予定していたパークゴ

ルフには行きませんでした、



まだまだ体力が残っている方は散歩に行かれ、お腹いっぱいでは動けない方は木陰にて休憩をして過ごされました。来年も楽しみにしててくださいね。 < 番匠 勇介 >

五月二十六日、ドリームネットは喜連東にある紅茶専門店「フレッシユティー ルフナ」に行ってきました。

午前中は作業をして午後から徒歩で出発。久し振りの外

出行事に皆さん出発前からテ

ンション高め。すごく快晴で

暑ささえ感じる中、途中公園

で休憩しながら現地到着。席

に着く時にはすでにドキドキ

されている方も。

独自に紅茶を輸入されてい



る店だけあってチャイも充実しており、日ごろとは少し違った雰囲気の中、雑談しながらおいしい紅茶やコーヒー、ケーキを楽しみました。次回は食事マナーなどの学習会もしていく予定です。 < 三好 雄介 >

< 三好 雄介 >



リッチな気分でティータイム

ドリームネット

■ 食中毒予防の3原則



梅雨の時期以降、気を付けなければいけないことは、「食中毒」です。
一口に「食中毒」と言いますが、冬場に多く見られるノロウイルスなどの「ウイルス性食中毒」と、夏場に多く見られる「細菌性食中毒」などがあります。今回はこれらの季節に多い「細菌性食中毒」についてご紹介いたします。



食中毒に気をつけて

◎こんな症状が出たら要注意です。

- ① 下痢
- ② 腹痛
- ③ 発熱（38度以下）
- ④ 吐き気・嘔吐

◎日常から食中毒予防をしましょう！

トイレに行った後や食事前の後の手洗いがいい。給食前のテーブルをアルコールでしっかり拭くのも大事です。それらを心掛あいいうおな生活をしましょう。

ちょっと脳トレ

CROSSWORD

ヨコのカギ

- 1. 「アナ雪」といえばアナと〇〇〇。
- 3. 液体から気体になること
- 5. 喜連東に移ったのは〇〇〇〇ネット
- 6. 翔夢の軽作業で「たたんでいる」のは？
- 8. 指使いのこと
- 10. 沖縄で3番目に大きい島は〇〇〇〇島。
- 11. 〇〇、線、面
- 12. 鶴見にあるのは〇〇〇ネット

タテのカギ

- 1. 〇〇〇の神様
- 2. 自転車の座席
- 3. カギを握る人物
- 4. 翔夢の読み方は？
- 7. お医者さんが家に来る
- 8. 海水浴に持っていくもの
- 9. 見えないところ
- 10. 11/22～12/21 までは〇〇座

1		2		3	4
		5			
6	7				
			8		9
10					
11			12		

翔夢 Nity No.95 もくじ

- P1.....表紙
- P2.....理事長の1か月
- P3.....通常総会報告
- P4.....施設レクリエーション
- P5.....看護師からのお知らせ
- P6.....厨房からのお便り

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替
口座番号 00980-8-317336
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店
口座番号 普通 4636394
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

今年も早くも半ばを過ぎてしまいましたが、皆さんはどうお過ごしでしょうか。さて、「夏」と言えば、海！スイカ！花火！といろんなものを想像すると思いますが、皆さんは一番最初に何が思い浮かびますか？私はサーターアンダギーです！笑（*沖縄の揚げ菓子的一种）今回はそのサーターアンダギーのレシピを紹介します。

【サーターアンダギー】

[材料] (5人分)

- 薄力粉 160g
- 卵 1個 (L玉くらい)
- 砂糖 80g
- ベーキングパウダー 小さじ1
- サラダ油 (混ぜ込み用) 小さじ1

- サラダ油 (揚げ油) 適量



※お好みで、きな粉・アイスクリーム・チョコソース等添えて

- ① 大きめのボウルに卵を割り入れ溶きほぐす。
- ② ①に分量の砂糖を加え、よく混ぜ合わせ、サラダ油 (混ぜ込み用) を入れる。
- ③ ②に薄力粉 (ふるいにかける必要無し)・ベーキングパウダーを入れ、粉末がなくなるまで混ぜる。
- ④ ③をピンポン玉程度に手で丸め、160℃程度の油でゆっくり色よく揚げる。
(揚げ時間は大体4～5分程度・転がしながら揚げる方が色むらはなくなります)



アルミ缶・スチール缶、ご提供ください！

回収無料

NPO 法人「翔夢」では、空き缶のリサイクル活動も行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。ご協力お願いいたします。

06-6760-6181 まで