

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2017年 6月5日発行

NO.94

カ ム ニ テ イ ー  
翔 夢 nity

特定非営利活動法人  
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : [nandemosoudan@npo-cam.jp](mailto:nandemosoudan@npo-cam.jp)



特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部

大阪市平野区長吉長原 2-12-5  
TEL (06) 6760-6167

生活介護事業 ジョイネット  
TEL (06) 6155-9901  
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL (06) 6760-6250  
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第3  
TEL (06) 6777-7116  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット  
TEL (06) 6760-6181  
大阪市平野区喜連東 4-2-14

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ  
TEL (06) 6912-7333  
大阪市鶴見区浜 4-18-7

地域活動支援センター ハートネット  
TEL (06) 6707-3232  
大阪市平野区長吉長原 1-8-15

相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161  
大阪市平野区長吉長原 2-12-5

パソコンルーム  
TEL (06) 6760-6210  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

# 理事長の一月

理事長 西脇 朗夫

長い間、翔夢ニテイが発行できず、誠に申し訳ありませんでした。できれば四月からスタートしたかったのですが、二か月遅れで再出発します。

さてこのコーナーも一年以上お休みをしていた間に社会は大変騒がしくなってきました。世界的にも物騒な話が多々あふれているような状況です。そんな中で、物価が上がり、子どもの教育費の高さに驚き……。いったい老後はどう生きていけるんだろうという不安が出てきます。一生「どうしたら」に追いかけていくのかなと思うと、ぞつとします。

先日、久しぶりに結婚式に

呼ばれました。一〇年以上ぶりかなと思います。その間、私の周りで誰も結婚していません。年四、五件は結婚しています。でも式は挙げません。籍を入れるだけです。一方で不幸も起こります。利用者や家族の方、職員、法人がお世話になった方など亡くなられて葬儀に行くのですが、今は半分以上が家族葬。

冠婚葬祭ももたない社会になってしまったんだなと感じます。貧富の差が広がり、私の若い頃と全く違う状況、これからはもっとひどくなるのではという不安。そんな中で「幸せ」って何？と思います。お

金の量で幸せは与えられるのかな？とも考えます。物欲のみで考えると間違いなく障害を持つ方々は不幸になっていきます。物価が上がっても、年金が減らされたり、保護費が減らされたり、物がどんどん買えなくなっています。ヘルパー利用の関係で遊びに行く回数も激減しています。煙草もやめる人が増えています。そこまでしても生活水準は変わりません。夢がありません。楽しみがありません。友達がいません。話せる人はヘルパーだけ。実はこんな生活を送っている方は障害を持つ方だけでなく、高齢者や、一人暮らしの方にも、日本中数多くいるでしょう。

では政府が悪いと立ち上がりませんか？それは翔夢のやり方ではありません。どうしたらみんなが幸せになれるのか、幸せって何かまず探る必要があると思います。私がいろんな方と出会い聞きしたことの中で「幸せって何？」ということを追及することで翔夢の方向が見えてくるのではないかと思います。

今後はこのコーナーを「理事長の一月」ではなく「幸せみつけた」というコーナーに変えて綴っていきたくと考えております。今後もよろしく願います。



NPO法人翔夢 施設一覧



平成二十八年年度 通常総会告知

特定非営利活動法人翔夢平成二十八年年度通常総会を六月一七日(土)午後一時三〇分より開催致します。

- 内容
  - 法人事務部報告
  - 事業報告承認の件
  - 収支決算書承認の件
  - 役員選任の件

是非ご臨席賜りますようお願い申し上げます。なお、ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください。

○場所  
 特定非営利活動法人 翔夢  
 ジョイネット  
 大阪市平野区長吉長原二丁目一番八号  
 (地下鉄谷町線 出戸駅下車 東へ徒歩約一〇分)

翔夢 Nity No.94 もくじ

- P1.....表紙
- P2.....理事長の1か月
- P3.....今年度施設案内  
総会告知
- P4.....厨房からのお便り

## 賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、  
賛助会員にご入会ください。

### 募金・賛助会費振込先

- 郵便振替  
口座番号 00980-8-317336  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
口座番号 普通 4636394  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

梅雨がもうそこまでやってきておりますが、いかがお過ごしですか？  
今回の紹介するレシピは、簡単に作れてデパ地下の味「れんこんとベーコンのサラダ」  
をご紹介します。

## 【れんこんとベーコンのサラダ】

[材料] (4人分)

- れんこん水煮(薄目のスライス) 100g
- にんじん 1/2本(4cm長さの千切り)
- ベーコン 2枚(1cm幅にカット)
- 水菜 適量(5~6mm角にカット)

- A (オリーブオイル 大きじ1  
にんにく 1かけ)
- B (マヨネーズ 大きじ2  
塩 少々  
黒コショウ 少々)



- ① フライパンにAを弱火にかけ、ニンニクの香りが出たらベーコンを軽めに炒める。
- ② ①にレンコン・人参をいれ軽く炒め、ボウルに移す
- ③ ②の粗熱が取れたらBを加え、混ぜ合わせ、具材に味を馴染ませる。  
(混ぜ合わせた後、冷ました方が味が入り美味しくなります)
- ④ 器に水菜を敷き、③を盛り、黒いりごまをトッピングする。

厨房からのお便り



アルミ缶・スチール缶、ご提供ください!

回収無料

NPO法人「翔夢」では、あき缶のリサイクル活動も  
行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。  
ご協力お願いいたします。

06-6760-6181 まで