

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2016年 2月1日発行

NO.91

カ ム ニ テ イ ー 翔 夢 nity

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : nandemosoudan@npo-cam.jp



劇「白雪姫」 ジョイネット

特定非営利活動法人 翔 夢

法人事務

大阪市平野区長吉長原 2-12-5

TEL (06) 6760-6167

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL (06) 6760-6250
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第3
TEL (06) 6777-7116
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
TEL (06) 6760-6181
大阪市平野区長吉長原 1-12-20

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333
大阪市鶴見区浜 4-18-7

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6707-3232
大阪市平野区喜連東 4-2-14

相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161
大阪市平野区長吉長原 2-12-5

パソコンルーム
TEL (06) 6760-6210
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

理事長の 一か月

理事長 西脇 朗夫

この頃ちよくちよくテレビ大阪の「和風総本家」という番組を見ます。番組のネーミングからほとんど見る事もない番組だったのですが、たまにたまチャンネルを変えて出ていくわした番組です。

内容は全国の職人さんの匠の技をクイズ形式で紹介するというもので、クイズ自体はほとんど当たりっこないような設問ですが、それに登場する職人の技術の高さに毎週驚かされるばかり。バックの修理をしている職人は革と革をつなげているミシン目を丁寧にほどこき、そのミシン目の穴ぴったりにミシンをかけ直したり、1ミリほどの金属を加工する指輪職人などなど、毎

回達人が出てきます。長年培った技が驚きと感動を与えてくれます。

この番組を見ていてふと思うことは、それだけの技術を持つているのに職人の方たちはそんなに金持ちではありません。またほとんどの所で後継者不足です。番組ではほとんどの道具（のこぎりであれ、鍋であれ、Tシャツであれ）が修理され、新品同様に生まれ変わります。値段は驚くような値段ですが、修理に出す方々は道具を愛し、その道具の思い出を大切にしているのだと思います。そのため高いお金を払うのだと考えると納得です。ですが、そのほとんどの職人さんがギリギリ

りで食べているような状況、なんか考えさせられてしまいます。

100円均一ショップに行けば、包丁でも100円。この包丁を研ぎに出そうとは思いません。どんどん使い捨ての時代になっています。地球温暖化が叫ばれるのであれば、物を大切にすること、な仕事をもっと繁昌しなくてはおかしいのではないのでしょうか？ 車でも燃費のいいもの、買い換えたら税金をまけるとか意味が判りません。

この国の考え方はどうやら儲かるかどうかだけで善悪を決めているのではないのでしょうか？

今、使い捨ては道具だけではありません。人間も使い捨てです。仕事にけがをして障害を負った方も翔夢を数人利用されています。その方た

ちはわずかな補償でほうり出され、気がつけば生活保護世帯です。仕事さえあれば問題なく働ける方たちもいます。

人を幸せにするためのものである政治が、今どう考えてもそのように見えてきません。もう一度、みんなで生きることを考え直す時が来ているように思えます。





おめでござう新成人

ジョイネット2

西川芽生さん

ジョイ2のお姫さま、西川芽生さん。歌うことが大好きで、リズム感も抜群ですね。持ち歌の絢香の曲で、みんなを癒しています。また、水泳がとても上手。彼女が泳ぐと人魚のようです。甘えん坊な一面もありますが、きちんと自分で後片付けをしたり、みんなと一緒に行動したりして、りっぱな大人のお姉さんに成長しています！



ジョイネット2

船迫和希さん



船迫和希さんの魅力は、少年のように無邪気な笑顔です。楽しいことや、うれしいことを思い浮かべてニコニコしているのを見ると、ついつい構いたくなってしまう。初めのうちは、ジョイ2に通うのにずいぶん時間がかかったものでしたが、今や自分でバスに乗って通えるようになりました。今後も彼の成長から目が離せません。

職員

吉田香菜さん

ジョイネット長吉第二職員の吉田香菜と申します。成人したなんていまだに実感はありませんが、ここで二十歳の抱負を発表したいと思いますのでお付き合い宜しくお願ひします。成人になり、人から信頼され愛される人になれたらなと思っています。

その為には、どんなことにも挑戦し、逃げるではなく前に進めるような過ごし方を常に心がけていきたいと思ひます。持ち前の明るさと元気な姿で日々頑張つて行きます！（笑い）



お仕事おまかせください！



- 組立作業・袋詰め作業
- 各種データ入力
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新 など

NPO 法人 翔夢 ドリームネット 就労継続支援B型

TEL 06-6760-6181 (三浦・坂野)



今年は申年。
翔夢の利用者様にも年男・年女の方がいらつしやいますので、ご紹介します。
みなさん、いい一年でありますように。



水上夏子さん

動物が大好きな水上さん。ラッコ、キリンやタヌキ。特に大好きなネコ。ニャンニャンと猫の真似をして素敵な笑顔でみんなを癒してくれる水上さん。猿は活発な印象がある。水上さんも活発だ。(東谷)



宮脇茂夫さん

ジョイネット長吉第三でお世話になっております宮脇茂夫です。
平成二三年の秋にある知人から翔夢を勧められ翌年の二月に入所し、お世話になる事になりました。

それからは多様の障がいの皆様とふれあい、有能な職員の皆様の力添えにより希望の光が差し込み生きがいを感じた次第です。現在も翔夢及び障がい者の皆様との交流を続けております。
今後も障がい者の皆様との交流を通して個人的にも社会復帰を目指して頑張っていく所存です。
ありがとうございました。



大橋洋志さん

初めまして大橋洋志と申します。

自分の特徴としては、神経集中する時は、左目をつむるくせがあります。しんどいのはありません。自転車を乗るときは、事故をしないようにするとき左目をつむってしまいます。決して悪い方ではないようにお願いいたします。ちなみに左目は老眼なのでご容赦を！体力をつけてが

ジョイネット

二十五日に「劇・白雪姫」を行ないました。何カ月も前から背景や小道具、などを皆さんで作りの練習を重ねました。

当日は皆さん緊張気味でしたが、落ち着いた演技をされ大成功で終える事が出来ました。(三好 雄介) ※表紙写真

ジョイネット2

目玉は、桃ヶ池ハーモニー様による美しいハーモニカ演奏。その後は、利用者様が得意のカラオケを披露し、職員顔負けの歌唱力で、大好きな歌を熱唱していました。(木戸 丈宏)



ジョイネット3

今までおこなった事のなかつた、思い出の写真を振り



村上幸子さん

んばっていききたいです。

ドリームのみんなには「さっちゃん」の愛称で親しまれています。

さっちゃんは頑張り屋さんで、タオル作業は一生懸命取り組んでおり、よく笑い声が響いています。そんな笑い上戸のさっちゃん、ドリームでの目標は「友だちをたくさん作ること」。がんばって、友だち百人作ってね。(三浦)



(古川 恵理)

ドリームネット

まずは一年を振り返る映像をみて反省したり爆笑したり。次に利用者様二人がみんなの前でギターを演奏してくれました。ユニット名は「ワビシマ」。約三週間の練習の甲斐あってか大成功！
そして、本日のメインイベント。プレゼントをかけた「ド



リームDEビンゴ」。開始一〇分くらいでビンゴになる人がいるかと思うと、なかなかビンゴにならず怒り、泣き、笑い、とみなさん表情豊かでドリームらしい面が見られていい時間をみんなで過ごせたなあと感じました。(三浦 史)



日高夏希さん

こんにちは、ドリームネットの日高です。ぼくは、おジャ魔女どれみや鉄道模型やスイーツなどの電気の部品に興味があり、職員さんに自慢するのが好きです。作業は職員さんと約束して、がんばる目標を書いて、みんなと団結して、作業をがんばっています。



ワークネットつるみ

まず初めに「叩いて被ってジャンケンポン大会」を行いました。予想以上の盛り上がりを見せ、ビンゴゲームや職員の出し物、サンタクロースも出現し皆さんとても有意義な時間を過ごせたと思います。(相澤 健一)



ハートネット

新ハートに引越して初めてのイベントでした。普段はできない、ジュースを飲んだりお菓子を食べながらの談笑や手作りビンゴによるプレゼント交換も好評でおおいに盛り上がりました。忘年会も兼ねていたので来年の抱負などを発表してもらった場もあり、最後には職員サンタからのプレゼントもあって楽しいひとときとなりました。(樋口由起子)



障がいを知ろう (番外編)

メガネから感じた色メガネ

ジョイネット長吉第3 佐藤 巧

(承前)

自分はずっとメガネ生活である。かれこれ三〇年ぐらいになるのではないだろうか。

メガネは必需品。なくてはならない自分の「目」だ。

そこでふと思うことがある。

障がいを持った方々には自分の生活の為に「目」であり「手」であり「足」である道具が欠かせない、または生活を成り立たせていくために「薬」を服用している方々が多いと思う。

例えば体が不自由な方は車椅子や杖を使っている。目がぼぼ、又はまったく見えない

ないか?と思うのである。

例えば私。確かに私は障がい者手帳を持っている。健常者と言われている部類に入っているのだろう。だが実際、私は「メガネ」が無かつたら怖くて外に出られないのである。おそらくこの怖さを持っている方々は私だけではないかもしれない。

慶応義塾大学病院のホームページによれば、日本の近視人口はおよそ四千万人、日本国民の1/3が近視と言われているのである。その中の何人がメガネやコンタクトレンズをかけて生活を過ごしているのだろうか。ひよっとしたら、およそ四千万人が障がい者、または障がい者という枠に足を踏み入れているのかもしれないのである(※)。それに気づくことなく先ほど述べた方々だけを「障がい者」

と言っていないか?

自分も持っているにも拘らず、それに気づかず、目についた周りの事を気にしてしまいうこと。自分自身の灯台下暗し。周りだけに反応する「色メガネ」。今回は私の「メガネ」を題材にしたが、メガネの他にも、生活で毎日使っている道具・薬がある人、いるんじゃないだろうか。自分をまず知ること、これって大切であると思う。そうすれば「色メガネ」は少しづつ減ってくるかもしれない。

参考

慶応義塾大学病院 医療 健康情報
サイト【KOMPAS】より【近視】
<http://kompas.hosp.keio.ac.jp/contents/000206.html>

(※) およそ四千万人と書きましたが、その中に視覚障がいをはじめとする様々な障がいをお持ちの方も含まれていると思われまます。ご了承ください。

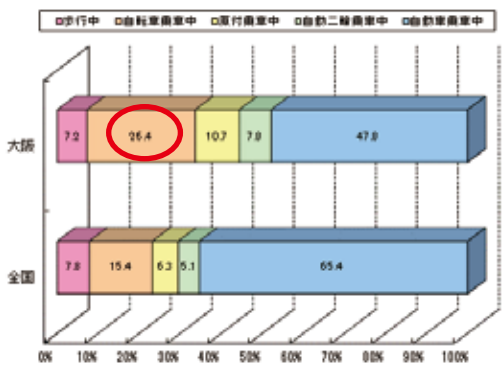
事故例に学び、安全運転を再認識

送迎ドライバー研修

十一月十九日に、法人送迎担当のドライバーの方々に対して安全運転講習を開催いたしました。講師には大阪府警平野警察署の担当警察官の方に来ていただき、今現在の交通事情を、様々な角度から解説して頂きました。

その中には、現在問題となっている自転車の運行状況や、実際に起きた様々な自転車事故やそれらに起因する事件などを講義して頂きました。ドライバーの皆さんも、分かってはいる事ではあるけど再認識をされたようで、活発に質問を投げかけられていました。実際に、大阪は事故の発生率が高く、その防止にはドライバーさんに限らず自転

大阪は自転車乗用中の事故が全国平均に比べて多い



国土交通省近畿地方整備局 大阪国道事務所 HPより

車や歩行者も、意識を強く持たなければならぬと痛感しました。
交通関係の研修は、また折を見て行わなければならないと思います。

(研修部 相澤)

編集部の日



昨年一〇月のある日、私はtenboというデザイナーのショーを見るために六本木に来ていました。

そのショーにはさまざまな意味が織り込まれていて、一つのテーマは「1945」。「少年」「太った男」「折鶴」「黄色いケーキ」が象徴的に(何を表しているかわかりませんが?)登場、「千人針」もモチーフになっていました。

そしてもう一つのテーマは「バリアフリー」。ウォーキングをするモデルや出演者の殆どは何らかの障がいを持っており、その人たちのためのデザインが提案されています。三〇分ほどのショーでしたが、二つのテーマに対する



tenbo氏の思いは十分に伝わってきました。

戦後70年となり、様々な分野で多様な表現で平和に関する意思表示が行われています。私はショーを見ながら、「平和こそ最大の福祉」という言葉を思い出していました。(石井 伸一)

※興味のある方は、YouTubeをtenbo 2016で検索してみてください。ショーの様子がアップされています。

※「1945」…終戦、「少年」…リトル・イ・広島型原爆、「太った男」…ファットマン・長崎型原爆、「折鶴」…核兵器廃絶、「黄色いケーキ」…濃縮ウラン

翔夢 Nity No.91 もくじ

- P1…………表紙
 P2…………理事長の1か月
 P3…………新成人の抱負
 P4～5…年男・年女、施設レク
 P6…………障がいを知ろう
 P7…………職員研修・編集部の休日
 P8…………厨房からのお便り

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、
 賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替
 口座番号 00980-8-317336
 口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店
 口座番号 普通 4636394
 口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

皆さん元気に過ごされていますか？ この時期に流行ってくるのがノロウイルスですね。そのノロウイルスに効果がある食材がヨーグルトだそうです。ヨーグルトには、乳酸菌という菌が含まれているのは知っていますよね。その乳酸菌は、体の免疫がノロウイルスを攻撃するとき、その働きを助けてくれるそうです。また、乳酸菌は腸を整えてくれます。普段から食べることにより、免疫もつきますので、風邪・ノロ・インフルエンザの予防にもつながります。ヨーグルトを食べて、元気に春を迎えましょう。

【かぼちゃとさつま芋のヨーグルト】

[材料] (4人分)

プレーンヨーグルト	1パック (500ml くらい)
かぼちゃ	180g (種を取り 2cm 角程度にカット)
さつま芋	100g (2cm 角程度にカット)
レーズン	40g
練乳	20g
塩・コショウ	少々



- ① キッチンペーパーかきれいな布巾を敷いたザルにプレーンヨーグルトを入れて包み、重石を乗せて半日以上冷蔵庫で置いて水気を切る。
- ② かぼちゃとさつま芋は電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
 ※食材の表面の部分を濡らしてラップをし、500wで約6分程度加熱する。
- ③ ②の粗熱が取れたらボールに①のヨーグルト・練乳・レーズンを加え混ぜ合わせ、塩コショウで味を調える。
 ※塩・コショウはアクセントですので、デザートとして食べたい方は、入れなくても大丈夫。

※切った水気(ホエー)も栄養のかたまり！料理などにも使えますし、牛乳と混ぜて砂糖やはちみつを足すと簡単ヨーグルトドリンクにもなります。



アルミ缶・スチール缶、ご提供ください！

回収無料

NPO 法人「翔夢」では、あき缶のリサイクル活動も行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。ご協力お願いいたします。

06-6760-6181 まで