



# 理事長の一月

理事長 西脇 朗夫

あけましておめでとうござ  
います。

昨年は多くの方々からご指  
導ご鞭撻を賜り、無事新年を  
迎える事が出来ました。本年  
も変わらずご協力よろしくお  
願ひいたします。

さて二〇一六年もスタート  
し、明るいニュースで始めた  
かったのですが、国会が始ま  
り消費税一〇%の話を聞く  
と、これから本当に大丈夫か  
と不安になることが多くあり  
ます。TPPも新しい農業政  
策というが大規模経営でなけ  
れば生きていけない方向性が  
さし迫っています。そのため  
山間部で行っている小規模農  
業は軒並みピンチにたたされ  
過疎化が一気に進みそうで

す。急な寒さで野菜の値段が

急騰、施設の給食費も赤字続  
きなのがますます深刻な問題  
になりつつあります。そんな  
中で農産物の自由化が進むと  
海外の安価な野菜に手を出す  
しか方法はなく、「食の安全」  
の保証が出来なくなります。

農薬等の怖さは、体内に蓄積  
するタイプの物ですと十数年  
以上摂取しないと影響が表面  
化せず、一層深刻な問題にな  
ります。憲法改正も参議院選  
挙後すぐに始まり、九条をな  
くして戦争の出来る国づくり  
が進められようとしていま  
す。

日本という国が今どこに向  
かっているのかを国民はしつ  
かりと押さえなければいけま

せん。政府は好景気こそ日本  
の幸せであるかのように謳っ  
ていますが、それは違います。  
幸せはお金ではないのです。

不安がない事が幸せなので  
す。精神障害者の数が急上昇  
しています。自殺者の数が急  
上昇しています。子どもの虐  
待が増えています。結婚でき  
ない若者が急増しています。  
奨学金を借りたために破産す  
る者がいます。覚せい剤汚染  
が止まりません。身近な商店  
がシャッターを閉めます。い  
じめ問題が収まりません。

日本は今幸せですか？ 不  
安がない社会こそ我々の望む  
べき事だと思えます。個人情  
報を守らないといつだまされ  
るか判らない社会、おかしく  
ないですか。「オレオレ詐欺」  
でだまされ破産、そして生活  
保護。おかしくないですか？  
詐欺集団をつかまえる事が事

件の減少につながりますか？  
貧困をなくしたら「オレオレ  
詐欺」もなくなります。誰で  
も働ける社会を作ったら事件  
は大幅に減ります。でも政府  
はそれをやらない、金持ちが  
より金持ちになる為の政治、  
それが今の日本です。

私たち一人ひとり弱い。  
でも力を合わせたらすごい力  
になります。お金と同じ。一  
人の募金は少なくても何万人、  
何十万人と集まればものすご  
い金額が集まるのと同じなの  
です。

翔夢がみなさんを助けるの  
ではありません。みなさんが  
人を助けるのです。力を合わ  
せて今年も頑張っていきま  
しょう！

# 今年の劇は「白雪姫」

## ジョイネットの取り組み

ジョイネットにはいろいろな障がいをお持ちの方が通ってこられています。そこで取り組みの内容は、ある人に合わせれば別の人にはそれがやりにくく、別の人に合わせれば、ある人にはその取り組みがやりにくい、といった点を考慮して決めていかねばなり



▲写真は昨年の「桃太郎」

ません。利用者様全員揃って一つの事に集中する取り組みを提供していくのに頭を悩ませる毎日です。トランプ、手芸紙芝居、クイズ、映画、カラオケ、ストレッチ体操、風船バレー等いろいろ行なってきました。そんな中でも今取り組んでいるのが「劇」。「いろいろな役割があり、その人が出来る事に合わせて参加しやすいものはないか」と考え、昨年からはじめました。昨年は「桃太郎」。今年は「白雪姫」。乞うご期待。

(三好 雄介)

地域活動支援センター事業  
「ハートネット」及び  
法人事務 移転のお知らせ

ハートネットは平成二十七年  
一二月一四日より、法人事務  
は平成二十七年一月二四日よ  
り、左記の通り移転致しまし  
た。

今後ともNPO法人翔夢をよ  
ろしくお願い致します。

○ハートネット

大阪市平野区喜連東四丁目

二番一四号

TEL: (06) 6707-3333

FAX: (06) 6707-3333

○法人事務

大阪市平野区长吉長原二丁目

一二番五号

TEL: (06) 6760-1667

FAX: (06) 6760-1668

# お仕事おまかせください



○組立作業・袋詰め作業

○各種データ入力

○インターネット検索

○ホームページ制作・更新 など

**NPO 法人 翔夢 ドリームネット** 就労継続支援B型

TEL 06-6760-6181 (三浦・坂野)

十一月二十日は  
お寿司の日

# とらわ わがで… 寿司しゅ

### ジョイネット



以前から皆さんが楽しみに  
されていた「寿司の日」。当日  
も皆さん少し興奮気味で、食  
べる前から笑顔が溢れていま  
した。「すごいすごい」と繰り返  
返している人や、普段は難し  
めの表情で食べている人が笑  
いながら食べていたり。「楽し  
く食べる」の見本ですね。



ジョイネット長吉第二では、  
今回も「わんぱく寿司」の看  
板がお目見えし、部屋の内装  
もお寿司屋さん仕様となりま  
した。利用者様から募った人  
気の寿司ネタ五品目に加え、  
手巻きずしのネタとして用意  
された九種類もの具がずらり  
と並び、圧巻のボリュームで  
した。みんな器用な手つきで、  
海苔の上にシヤリを敷き、ネ  
タを乗せて食べていましたが、  
中には乗せすぎて、ハンバー  
ガーのように大口を開けて豪  
快にかぶりついている方もお  
られました。普段好き嫌いを  
している利用者様も、今日ば



かりはおいしそうにほおぼっ  
ていました。

### ジョイネット長吉第三

待ちに待ったお寿司の日が  
やってきました。事前に好き  
な寿司ネタを聞くとダントツ  
で1位はマグロ。普段昼食を  
取られない方も参加されてい  
ました。ボリューム満点のお  
寿司はとても好評で、おしい  
おいしいと皆さん食べてお  
られました。



(写真はいずれもドリームネットの様子です)

### ドリームネット・ ハートネット



去年に続き、恒例？のマグ  
ロのハリボテが登場。みなさ  
んのランチョンマットには寿  
司や魚に関する文字を作りま  
した。みなさんは読めたでしょ  
うか？



(4)

## 秋の味覚 芋掘りにいってきだよ



### ドリームネット・ハートネット

去年のみかん狩りが好評  
だったので、どこに行こうか  
と考えましたがやっぱり違  
うところに行ってみよう！とい  
うことになりました。で、十  
月二二日、今回のレクレーショ  
ンは秋の味覚狩りとして芋掘  
りに行ってきました。総勢五  
六名の大所帯(笑)。場所は「上  
の太子観光みかん園」という  
のどかなところでした。



着いたら、班にわかれて軍  
手を装着し、袋をもっていざ  
出発！サツマイモ畑まで歩い  
て、ひとり二株掘りました。  
なかなか掘っても出てこない

人や小さいのがたくさん出て  
くる人、とてつもなくでかい  
のが出てくる人などみなさん  
童心にかえって楽しく過ごせ  
たように思います。



おいしいお弁当を食べた後  
は希望者で山登り。かなり急  
な坂道でひとり、ふたりと脱  
落する中、一八名の方が登頂  
成功(\*、\*)よくがんばりま  
した♪  
持って帰ったイモは厨房さ  
んにお願ひして給食で出して  
いただきました。みなさんの  
口には入りましたでしょう  
か？ あ、最後に全員で掘った  
イモは一〇〇キをゆうに超え  
ていました。(三浦 史)

## 「信貴山のどか村」 しゅりエーション

### ジョイネット長吉第二

第四施設では十一月十日、  
信貴山にあるのどか村へ行っ  
てきました。前日の天候は雨  
でしたが、当日は晴れていた  
ので安心してレクレーション  
を迎えることができました。  
のどか村では、芝生広場と  
いう場所で昼食のお弁当を食  
べ、思った以上にボリューム  
がありました。皆さん頬  
張って完食されていました。  
アスレチックでは、丸太橋  
を渡ったり木でできた大きな  
ブランコに利用者様が乗り、  
とても楽しんでいる様子でし

(吉田 香菜)



(5)

障がいを知ろう (番外編)

## メガネから感じた色メガネ

ジョイネット長吉第3 佐藤 巧

小学校二年生ぐらいの話である。家庭用ゲーム機が大流行した頃、自分も他人にもれず友達の家、自分の家で遊びまくっていた。そんな自分にとある変化が現れる。

今までくつきりと周りの景色が見えていた自分であったが、だんだんと見えているものがぼやーっとしてきた。やがてその「ぼやーっ」としたものはさらにひどくなってきた。以前はくつきりと見えていた親・友達の顔、机の上にあるもの…それがぼやけて見える…とても不思議な感じだった。

近眼が進むことで私は病院

で検査を受けることになった。

視力検査はもちろん、例えばお日様が昇る日中に、あえて瞳孔を開ける薬を使つての検査などもした。病院が終わり、昼から授業に出席する時、まぶしいつたらぬ。明るすぎて目の前が少し青かったような覚えがある。

その検査などを経て三年生のころ、ついに初めてメガネをかけることになった。

久々に見るくつきりした世界。「こんなに世の中明るかったっけ?」「こんなにくつきり見えたっけ?」そう思った。

一方で「あれ…いつも読んでいる本が薄く見える…新刊か

な」「消しゴムが一回り小さ

い…」そのような違和感も生まれた。最近のメガネはレンズ開発の進歩によって変わってきたかもしれないが、その当時の近眼のメガネは色々なものが小さく見えてしまうのであった。とにかく「くつきりしたけど周りが少し小さくなった世界」に戸惑ったが、しばらくしたらそれにも慣れ、普通に生活をするようになった。

それ以来、自分はずっとメガネ生活である。かれこれ三〇年ぐらいになるのではないだろうか。小学生以来、近眼はどんどん進行している。「ぼやーっ」としたものは自分的にはすごいことになっている。おそらく視力は0.1ないと思われる。三〇センチメートル前にある自分の手もぼやけている状態である。

「メガネなしで外出しなさい」

と言われたら怖くてできない。メガネは必需品。なくてはならない自分の「目」だ。そこでふと思うことがある。

(いよいよ本論…  
というところで後半に続く)



# 障がい者福祉の歴史に学ぶ

## 就労継続支援B型職員研修

先日、翔夢の職員で就労継続支援B型（ドリームネット、ワークネット）に所属する職員がワークネットつるみに集まり職員集団研修を行いました。内容は就労継続支援B型の成り立ちとその歴史です。

現在の障がい者総合支援法になる以前、措置制度と呼ばれるさらに以前に、障がいを持つお子さんの親御さんの奮闘から、血のつながりの無い、初期のころの職員達がどう頑張って組織化して行ったかを、ざっと講習させて頂きました。ほぼ完成された老人介護の福祉と違い、同じ福祉でありながら不安定な障がい福祉の今後を、今この場にいる若い職員さん達がこの研修を

受け、どう学習し、どう展開していくのか今後が楽しみでもあります。

また、厨房職員対象の研修も行われており、食中毒防止のための知識・意識の向上を図っています。

（相澤 健一）

## 厨房職員研修

「ノロウイルスの予防について」を受講して

牡蠣等のシーズンであるこの時期にメディア等で名前を耳にする『ノロウイルス』。今回の講習では、ノロウイルスとはどういう細菌なのか？ということを中心に、過去の事例を交えた対策や対処の方法や、今まで知らなかったノ

ロウイルスの特性などについて詳しく知ることができました。次の日からでも始められ

る対策も多く、実のある研修でした。

（岩城 隆之介）

## 編集部の日



一〇月末、ひまわり号に乗り伊勢の二見ヶ浦に行き、夫婦岩や水族館でセイウチ等のショーを見してきました。

ここで、ひまわり号について少し紹介させて頂きます。

障がいを持たれた方たちの

「列車に乗って旅がしたい」

との声から、障がい者団体や国鉄（当時）の労働組合の方たちの協力で一九八二年に東京で貸切団体列車を走らせる事が出来ました。この取り組みが全国に広がり、大阪でも八五年に始まり今年まで年に一度走り続けています。

この運動はただ列車で旅をするだけでなく、誰もが気軽に交通機関が利用できるようにするのも目的のひとつです。この運動に加わり三〇年になりますが、参加された方の楽しそうな顔にやりがいを感じています。

（五十嵐 康樹）



翔夢 Nity No.90 もくじ

- P1.....表紙
- P2.....理事長の1か月
- P3.....ジョイネットの取り組み
- P4～5...施設レクリエーション
- P6.....障がいを知ろう
- P7.....職員研修・編集部の休日
- P8.....厨房からのお便り

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、  
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替  
口座番号 00980-8-317336  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
口座番号 普通 4636394  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

今回紹介するお料理は、ポトフです。まだまだ、寒い日が続く日々だと思いますので、  
今回も体が温まるメニューをご紹介します。春までもう一息！体調を崩さないようご注意を。

【鶏とほたての本格ポトフ】 (3人分)

- じゃがいも 3個 (皮をむき、好みの大きさに切る)
- 玉ねぎ 2個 (好みの大きさにくし形切り)
- 人参 小1本 (3cm角程度の乱切り)
- 鶏の手羽元 6本 (小麦粉で軽く打ち粉しておく)
- ベビーほたて 15個
- ウィンナー 6本
- マカロニ 30g (ボイルして冷水にさらし、水切り)  
(シェル形等がよい。なくても可)

- ローリエの葉 1枚
- バター 大きじ1
- 小麦粉 少量
- 白ワイン 90cc
- ブラックペッパー 適量
- 粉パセリ 少々
- 水 1000cc
- コンソメ 12g (固形なら2～3個)
- 塩 適量



- ① 鍋にバターの半量を入れ、手羽元を炒める。炒まったらさらにほたて・玉ねぎ・じゃが芋・人参・白ワインを加え、さっと炒める。
- ② 炒まったら水とコンソメ・ローリエの葉・ウィンナーを加え、人参・じゃが芋が柔らかくなるまで煮込む。  
※ウィンナーは、煮込みすぎると破裂してしまうので、火が通ったら引き上げた方がよい。
- ③ 人参・じゃが芋が柔らかくなったら、残りのバターを加え、塩とブラックペッパーで味を調える。
- ④ 器にマカロニとウィンナーを盛り付けておき、熱々のスープと具材をよそい、粉パセリをふる。

厨房からのお便り



アルミ缶・スチール缶、ご提供ください！

回収無料

NPO 法人「翔夢」では、あき缶のリサイクル活動も行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。ご協力お願いいたします。

06-6760-6181

まで