

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2015年 12月 15日発行

カ ム ニ テ イ ー
翔 夢 nity

NO.89

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部
【事務局】

大阪市平野区長吉長原 2-12-5
TEL (06) 6760-6167

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL (06) 6760-6250
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第3
TEL (06) 6777-7116
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
TEL (06) 6760-6181
大阪市平野区長吉長原 1-12-20

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333
大阪市鶴見区浜 4-18-7

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6707-3232
大阪市平野区喜連東 4-2-14

相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161
大阪市平野区長吉長原 2-12-5

パソコンルーム
TEL (06) 6760-6210
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

理事長の一月

理事長 西脇 朗夫

二〇一五年もあとわずか、いろんな事があった一年でした。皆さんはどうでしたか？

利用者の方々の一年を振り返ると日本が見えてきます。

アベノミクスで景気がいいように言われてますが、生活はどんどん悪化、障がい者就労も本当に厳しくなつて、翔

夢からの就職者の数は激減しています。就労先がないからです。あつても一年限りの契約社員ばかりで正社員募集はほとんどありません。ニュースでこんなことを言っています。高校生の就職率が激減しているそうです。だから皆大学に行くようですが、お金がなくとも大学に行かないと仕事がないので奨学金を借りていくことに。でも卒業後の

就職先の賃金が低く、奨学金が返せない。しかたがないので親を頼ると親も年金暮ら

し。それで滞納すると利子が膨れ上がり、毎月利子の返済だけに追われ、六十歳になつても返済できないでいる方がいるそうです。日本育英会の奨学金の話です。

娘に話を聞きました。友達のほとんどが正社員ではないらしいです。結婚するのはほとんどが「できちゃった婚」で結婚式に呼ばれる事もないそうです。この頃はお葬式もほとんどが家族葬で、葬儀も十分にあげられません。

ニュースではこんなこともあってました。草食系男子が増え、また肉食系女子が増えていると。当たり前です。結

婚するお金がないからです。

男はあきらめ女性は率先して結婚できる人を探す。これ、

本人たちの問題ですか？母子家庭の問題もクローズアップされています。一人親ではまともに生活できないでいる。

子どもに十分な教育費をかける事が出来ない。食べる物にも困る。子どもの医療費は五

〇〇円だから病院に行かすが、自分が行かない。でも昨日のニュースではアメリカに

「思いやり予算」を例年通り出す予定でアメリカは「満足」と回答しているらしい。子どもが教育を受けられず将来仕事につけない現実があるの

に、第二子の児童扶養手当を倍にします、と。必要なのは教育費の無償化ではないですか？もともとお金が不足している世帯に五千円渡したところで安定はしないでしよう。

私はこの一年本当に貧富の

格差が大きく広がった年はなかったのではないかと思っています。大企業が好景気になるようにして庶民から吸い上げる、それが消費税一〇%でしよう。それが法人税減税でしよう。

生活保護の利用者の方々が訴えます。今年の四月から家賃の限度額が四二、〇〇〇円

だったのが四〇、〇〇〇円に引き下げられ、そのことで引越しを余儀なくされたり差額を自己負担している者までいます。大家さんが家賃を値引きせざるをえないところもあります。本当に弱いものいじめの政府ですね。

それでも利用者の皆さんも職員の皆さんも泣きごとを言わず、みんなしつかりと前を見て頑張っています。来年はきつといい年になるようにみんな力で合わせて頑張っていきましょう。

今年もみんながんばった！ ソフトボール大会ベリーカップ

今年も一〇月九日（金）と一六日（金）の二日間で、毎年恒例のソフトボール大会、ベリーカップが淀川の河川敷グラウンドで開催されました。ソフトボール部にとっては、年に一度のとても大事な大会です。



当日は早朝より集合してみんなでグラウンドに向います。到着後開会式、準備運動を終えいよいよ試合です、みんなの表情はとても硬く緊張しています。実は私は毎年この緊張したみんなの顔を見るのが好きなんです。なぜなら、緊張しているのは一年間、暑い日も寒い日も一生懸命練習をしてきた証拠だからです。今年も参加出来ないメンバーさんも多く、非常に厳しい戦いが予想される中、全員で力を合わせて戦います。

第1試合は強敵、みどり作業所さん、緊張の中みんな大きな声を出して応援します。緊迫した試合が進みましたが惜しくも5ー7で負けてしまいました。その後2試合を行



いましたが惨敗、結局初日は三戦全敗という結果に終わりました。

大会二日目、まずはみんなですべて1勝を目標に気合を入れ、大きな声でチームメイトを応援します。第1試合はさつき会作業所さん、デッドヒートの末6ー5で初勝利、みんな飛び上がって喜びあいました。残念ながらその後の2試合は負けてしまいました。二日間6試合、ほとんど全員が出場しっぱなしというとてもハードな大会でしたが、み

んな本当に一生懸命プレーして、大きな声で応援して、練習の成果を出してくれました。結果は委員長杯の第二位という少し悔しい結果でしたが、みんなの達成感一杯の表情を見て安心しました。スポーツの素晴らしさを改めて実感した今回の大会でした。

（吉田 正憲）





パチ運動会しゅ

ジョイネット長吉第3

十月二十一日に施設内でパチ運動会が開催されました。スローガンは「明るく楽しく頑張ろう！」です。

開会式では、紅白代表二名が前に出て選手宣誓を行い、みんなの意識を高めてくれま



した。最初の競技は、ストロークわえて輪ゴムリレーを行いみんなで声を掛けながら繋ぎました。二種目めの買い物リレーは紅白対抗で、チームを一生懸命応援！三種目めのサイコロゲームはペアで協力して行い、最後のパン食い競争は必死でパンに食らいつきましました。昼食には、おいしいお弁当を厨房の方が作ってくれました。最後に日頃の感謝の気持ちを含めて感謝状を授与し、無事閉会しました。

利用者様からは、「この年になって運動会は照れくさいが



楽しかった」や「若返った気がする」など、うれしいお言葉がたくさん頂きました。

(古川 恵理)



ピースおおさかにて思う

ワークネットつるみ

先だつてのワークネットつるみのレクは、ある施設の見学に行きました。その施設とは、「ピースおおさか」という施設で、主に戦火に晒された当時の大阪の様子や状況を展示しているところです。

もちろん、われわれワークネットつるみの中で実際に戦時中を体験した人はいらっしやいませんが、やはり衝撃は大きいものがありました。利用者の中には、これは見たくないあとと呟く人もいましたが、それが現実であること



は紛れもない事実であり、今もこの現代で起きている戦争と同じである事、平和を願わずにはいられない雰囲気

漂っていました。施設に入る前、セントラルスクエア（いずみや）でウィンドショッピングをしたり、そこでお弁当を食べたりと少々楽しい雰囲気です。この年

その後でのピースおおさかはしんどかったと思いますが、そのようなレクがあってもいいかなと思いました。

(相澤 健一)

二〇一五／一六年大流行！ 新型ノロウイルス「GⅡ・17」

ノロウイルスは嘔吐と下痢が主な症状です。感染すると二四〜四八時間程の潜伏期間を経て感染症や食中毒を発症するとされています。

「二次感染」にあります。感染した人の看病をした人が、吐しゃ物などを介して感染してしまうという事例も多数出ています。

ノロウイルスの感染経路



では「陰性」になってしまう。新型の為、抵抗力を持っている人がいない（大流行の危険性）

・特効薬がない

従来のノロウイルスと症状は変わりませんが、以上のことに注意してください。

有効な予防法は、しっかりと手洗いが必要です。外から帰ったら必ず行いましょう。

(真鍋 亜衣)



ピースおおさか
大阪国際平和センター

大阪市中央区大阪城 2-1

大阪府と大阪市の出資により1991年に開館。今年4月の展示リニューアルで、「大阪大空襲を中心に扱う」として、15年戦争での日本による加害に関する展示や「侵略」の表現がなくなりました。



障がいを知ろう (番外編)

私の妹を通して

ドリームネット 三浦 史

前回、私の実体験についてお話しましたがもう少しおつきあいいただけたらうれしいです。

人たちがばかりで驚いたことを覚えていきます。

福祉を学びながら、ボランティア活動の一環で障がいを持っている子どもたちとキャンプや旅行に行ったりして知識の幅を広げていきました。障がいを持っている人といえば妹しか知らない私はいろんなことを学びました。そのなかでも衝撃的だったのが精神障がいを持った人を福祉で支援していることでした。精神障がいの人の作業所にも実習で行かせてもらった時に優し

妹は就労継続支援B型に八年通い、話を聞くとたくさんトラブルがあったりしてうまくいかない時期もありましたが、なんとか就労移行支援に二年通って、病院の清掃の仕事に毎日通っています。現在三年目です。そこでもいろいろあるみたいですが自分で工夫して何とか頑張っている姿がみられます。

現在、就労継続支援B型の職員をさせてもらっているなかで、日々いろんなことを感じています。就労支援B型は通常の事業所に雇用されるの

が困難な就労経験のある障がいのある方に対し、生産活動などの機会の提供、知識および能力の向上のために必要な訓練などをおこなうサービスです。ドリームネットでは作業や訓練、余暇活動の機会を提供しながらみなさんに自信を持ってもらいたいと思っています。時間はかかると思いますが、それが今後のみなさんの個々の目標につながっていきけると信じてやっています。おつきあいありがとうございます。



お仕事おまかせください



- 組立作業・袋詰め作業
- 各種データ入力
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新 など

NPO 法人 翔夢 ドリームネット 就労継続支援B型

TEL 06-6760-6181 (三浦・坂野)



東谷 卓哉さん

こんにちは、ジョイネット長吉第2で生活介護の支援員をしています東谷といいます。支援員とうたいましたが、実際は、利用者の方々に勉強させていただいている日々で

す。えー特技は、園芸と言いたるところですが、園芸の「え」もわかっておりません。というところで再度、特技を考えますと「歩く」ことですかね。休日は、のんびりとプラプラ歩きます。ん!?これは、趣味にあたるのでしょうか?こんな感じですが、よろしくお願ひします。



樋口由起子さん

ハートネット所属の樋口由起子と申します。

私は平野区で生まれ育ち、小く短大・就職↓結婚後の生活も全て大阪という根っからの関西人です。なのでという

職員紹介

訳ではありませんが、私のモットーは『く笑くは健康源!』です。

保育士や高齢者介護と福祉に関わる仕事をしてきましたが、障がい者施設での仕事に就くのは初めてなので、日々勉強させてもらいながら、みなさんと一緒に楽しく笑って色々なことを乗り越えていきたいと思っています。

編集部の日



編集部スタッフにして、職員随一の鉄道好き、木戸です。さして去る十月十七日、私は阪堺電車という路面電車に乗るため天王寺駅に降り立ちました。狙いは二年前に登場した、「堺トラム」という最新車両です。

待つことしばし、目的の車両がやって来ました。窓が大きくて、ヨーロッパで走っている路面電車のようなカッコいいデザインです。反対に内装は和風な感じ。地元堺の伝統工芸がモチーフだそうです。間接照明が使われていて、明るい雰囲気です。出入り口付近は緩いスロープこそありますが、段差はなく、乗り降りしやすいです。

となりを走る車と抜きつ抜かれつ、のんびりと走ります。ときどき、対向の車両とすれ違いますが。走行音はいたって静かです。



ちなみにこの阪堺電車、恵美須町〜浜寺公園の阪堺線と、天王寺駅前〜住吉公園間の上町線の二つの路線があり、開業からなんと百年以上の歴史があるそうです。また、現役としては日本最古の車両「モ161形」が走っています(平日のみの運行)。最新の「堺トラム」とのコラボショットも、ぜひ狙ってみたいと思います。

翔夢 Nity No.89 もくじ

- P1………表紙
- P2………理事長の1か月
- P3………ソフトボールベリールカップ
- P4～5…施設レクリエーション
- P6………障がいを知ろう
- P7………職員紹介・編集部の休日
- P8………厨房からのお便り

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替
口座番号 00980-8-317336
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店
口座番号 普通 4636394
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

今回紹介するお料理は、おでんです。以前にもご紹介してもらいましたが、冬場には是非とも食べて頂きたいお料理ですので再度ご紹介させて頂きました。お店の味にも引けを取らないと思いますので是非ともご賞味下さい。

【翔夢特製 おでん】

[材料] (5人分)

- 大根 1/2本 (皮をむき、3cm幅に輪切り)
- こんにゃく 1丁 (両面に格子状に切り目を入れ5等分)
- じゃが芋(メークイン) 5個 (皮をむき、半分にカット)
- 卵 5個 (茹でて殻をむく)
- 牛すじ 250g (熱湯で霜降りし、2cmくらいにカット)
- 春菊(お好みで) 1わ(4cm幅にカット)
- 厚揚げ(三角) 5個
- ごぼう天 5本



- | | | |
|---|--------|--------|
| A | かつおだし | 1500cc |
| | 減塩しょうゆ | 大さじ3 |
| | 酒 | 大さじ2 |
| | 砂糖 | 大さじ2 |
| | 塩 | 少々 |
| | ほんだし | 大さじ1 |

- ① 大根は米の研ぎ汁で竹串が刺さるまでゆがき冷水にさらし、米臭さをとる。
こんにゃくは、湯がいてアク抜きし冷水にさらす。
じゃが芋は蒸し器で蒸すかお湯で湯がく。(蒸すか湯がいた後、冷水にさらすと煮崩れしづらくなります。)
- ② 沸騰した出し汁に霜降りした牛すじを加え弱火で煮込み、柔らかくなるまで2～3時間煮込む
- ③ ②にAの調味料をあわせ、春菊以外の具材を加え、更に15分程度弱火で煮込み、火を止めて①のじゃが芋を加える。※ここまでできたら一日おいて味を染み込ませる
- ④ 一日おいて温め直し、器に盛り付け、ゆがいた春菊を添える。

アルミ缶・スチール缶、ご提供ください！ 回収無料

NPO 法人「翔夢」では、あき缶のリサイクル活動も行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。ご協力お願いいたします。

06-6760-6181 まで