

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2015年 11月 10日発行

カ ム ニ テ イ ー

# 翔夢 nity

**NO.88**

特定非営利活動法人  
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : [nandemosoudan@npo-cam.jp](mailto:nandemosoudan@npo-cam.jp)



二色ノ浜（ドリームネット・ハートネット）

特定非営利活動法人 翔夢

法人本部 大阪市平野区長吉長原 1-12-20  
【事務局】 TEL (06) 6760-6167

生活介護事業 ジョイネット  
TEL (06) 6155-9901  
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL (06) 6760-6250  
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第3  
TEL (06) 6777-7116  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

就労継続支援（B型）事業 ドリームネット  
TEL (06) 6760-6181  
大阪市平野区長吉長原 1-12-20

就労継続支援（B型）事業 ワークネットつるみ  
TEL (06) 6912-7333  
大阪市鶴見区浜 4-18-7

地域活動支援センター ハートネット  
TEL (06) 6760-5343  
大阪市平野区長吉長原 1-12-20

相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161  
大阪市平野区長吉長原 2-12-5

パソコンルーム TEL (06) 6760-6210  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

# 理事長の一月

理事長 西脇 朗夫

十一月に入りました。まだ暖かい日もあり、何か不思議な感覚です。皆さんはお身体大丈夫でしょうか？

不思議な感覚と言えば、昨日ラジオのニュースで安倍首相が「デフレが脱却し、どんな景気が回復しています。賃金も上がり…」と仰ってましたが、何を指して景気がいいと言っているのかさっぱりわかりません。政府はどうとう大企業のみで政治を始めたのでしょうか？一億総ナントカ省というのが出来たらいいですが、「すすめ一億火の玉だ」総玉砕の第二次世界大戦の宣伝文句とダブリ、庶民は犠牲になれとしか聞こえてきません。大企業はTPPで大

もうけをし、第一次産業は壊滅的打撃を受ける。それを一時的に金をばらまいて治める。沖縄の普天間基地問題と同様にこんなことを続けると

日本は本当にダメになるかもしれないという不安が止まりません。

農業を例にすると大規模農業は日本というブランドに乗せて海外で商売させるが、山間部の小規模農業は安い野菜がどんどん入ってくるため値崩れがおこり、生活できないようになります。そのため過疎地はますます過疎になり、生活保護世帯の急増は明らかです。

今政府は目先の政治に一生懸命で弱者切り捨てが当たり

前のようになっていきます。

消費税を一〇%にして苦しみ、円安で物価高、その上、中小企業の賃金は原材料値上げで増えるどころか経営難に。我々福祉関連も政府が大幅引き上げをしないと経営難に！見事なまでに大企業優遇政治でしょう。

マイナンバー制度の実施は脱税予防と聞こえがいいですが、要するに徹底的に庶民から税金を巻き上げ大企業に配る制度を作ったということですね。特に生活保護世帯は気がつけて下さい。まずクレジットカード、お持ちではないでしょうか？ 今後、マイナンバーに銀行が参加すればクレジットカードを使うとすぐに判ってしまいますよ。隠れて働くとすぐにばれてしまいますよ。個人情報流出は国にも様々な形で知られてしま

ます。

マイナンバーは様々な手続きを簡素化する、と言っています。これは公務員の大量解雇にもつながりかねない問題です。公務員を辞めさせられた方たちは一般企業に、一般企業にいた人たちはその仕事を追われ派遣社員に、四〇歳以上の派遣社員は仕事がなくなり生活保護へ、そのため福祉予算が増え、消費税アップ。見事なまでの負の連鎖です。

大阪ダブル選挙が告示されました。みんなの生活をよく考えて出来るだけ投票に行きましょう！！



## 二〇一五写真コンテスト

## 結果発表

「二〇一五年写真コンテスト」は、利用者・職員合わせて二四点の出品があり、皆さんによる約一カ月の投票期間を経て、入賞作品が決定しました。



第一位 佐藤巧さん（職員） 総得点：52点  
 第二位 毛利田華子さん 総得点：49点  
 第三位 橋爪秀一さん 総得点：47点



## ☆写真クラブ賞



佐藤巧さん



上野純司さん

投票は、各自が一位・二位・三位を投票用紙に記入。一位3点、二位2点、三位1点として、総得点の多いものから順に一位、二位、三位としました。また、理事長賞、写真クラブ賞は、投票結果と無関係に個別選考しました。

全作品匿名で投票・選考を行いました。前回に続き職員が一位を、さらに写真クラブ賞も同じ職員という結果となりました。佐藤さんはアルプスの山々にお礼をしないといけませんねえ。また、二位の毛利田華子さんは、前回の三位に続き連続入賞でした

入賞作品は、十一月十九日から二週間、平野区役所区民ギャラリーでの「写真クラブ作品展」に展示いたします。

（石井 伸一）



# 天王寺動物園へいったよ

## ジョイネット長吉第2

八月二十一日金曜日、天気は曇りでしたが天王寺動物園に行ってきました。

今回は、車移動と電車移動に分かれて現地まで向かいました。電車班は歩く距離が長くなりましたが、皆バテずに辿り着くことが出来ました。昼食は天王寺動物園内の「しろくまレストラン」でとりました。予想以上の暑さだったので皆さん汗だくになりながらカレーライスを食べていました。

一番人気の白くまの赤ちゃんには、みんな釘付けになって見えていました。途中から晴れて暑くなってきたので「ペンギンの家」に入り、ペンギンを

見ながら涼むことが出来ました。まわっていない場所もありましたが、楽しんでいただけたかと思えます。

(吉田 香菜)



# 一色の浜にいったよ

(^0\_0^)

## ドリームネット・ハートネット

ドリームネット・ハートネットの九月のレクレーションは貝塚市にある二色の浜に行ってきました。

「海に行きたい」というリクエストが多く、去年と同じところになりました。この週は台風が接近しており海には行けなかなあと

思っていました。みんなの怨念？(笑) いやいやレクに行きたい！という気持ちを通じたのか、晴れのいい天気になりました。

海に着いたら、ハートの利用者で作成してくれたプラカードを持って写真撮影。そのあとは、シーサイドランチでおいしいごはんを食べました。

動物園レクに引き続き、普段から練習している利用者さんによる、お笑い芸人のモノマネの披露もありました。お手伝いにくれた職員もみんな盛り上がり



ました。

もってきたビーチサンダルを履いてさっそく海へ。足を付けている人は台風のせいで大量に流れ着いているわかめに足をとられていました。広い空に凧をあげたり、ラグビーボールで戯れている人もいました。

みなさん思い思いに海辺で過ごし、充実した一日を送りました。次はどこへ行こうかな…。

(三浦 史)

# 調理実習&三線・マジック



## ワークネットつるみ

今回のワークネットつるみのレクリエーションは調理実習を行いました。調理した料理はお好み焼きと焼きそばです。

お好み焼きを返すのが初めての人や、焼きそばの具をホットプレートから出さないようにしながら楽しくワイワイしゃべりながら調理をしていました。皆さん出来栄は良かったようで、美味しそうにお好み焼きと焼きそばを堪能



していました。

食後には職員によるショータイムを行いました。三線演奏や女装をしての歌披露、手品などを行いました。女装をしての歌披露の時はとても盛り上がり、職員と利用者の皆さんと心が一つになった瞬間でした。

皆で楽しく調理し、職員によるショーを見て皆さんとても有意義な時間を過ごせたと思います。(相澤 健一)



# 手足口病

「手足口病」とは、手の

ひらや足の裏、口の中に小さな水疱(水ぶくれ)ができる病気です。特に乳幼児に発症が多く、学童・成人にも感染することがあります。手足口病以外の部位、ひざや肘、おしりにも発疹が出る場合があります。また一〇人のうち三人程度の確率で軽い発熱がありま

すが、症状は数日間のうちに治ると言われています。髄膜炎などの中枢神経系の合併症を併発することがあります。が、非常にまれな例です。

原因となるウイルスは数種類にわたり、感染経路も飛沫

感染・接触感染・糞口感染(便

の中のウイルスが口に入って感染すること)と幅広いため、根本的な防止策はありませんが、一般的には、接触感染を予防するために手洗いは流水と石けんで十分に行い、排泄物を適切に処理すること、タオルの共用はしないなど、基本的な対策をしっかりとすることが大切。そして、普段からバランスの取れた食生活によって、免疫力を十分に養っておきましょう。

(木戸 丈宏)



手足口病とは?

手のひら・足の裏・口の中等に水疱ができるので手足口病と呼ばれています。

## 障がいを知ろう (番外編)

## 私の妹を通して

ドリームネット 三浦 史

今回は私の実体験についてお話ししようかと思えます。

私の障がいを持った人との出会いは妹が生まれた時からでした。でも、妹が障がいを持っていてという認識は、私が小学校に入学するまではあまりなかったように感じます。小学校にあがるまで言葉が遅かった妹は、周囲には何を話しているのかわからなかったのですが、私は理解できていたので別に不自由はなく、周囲の人間に何を言っていたのか説明していたように思えます。なんでみんなわからないんだらう?と疑問に思っていました。

でも、私が小学校にあがった時、適切な言葉ではないですが周囲が、妹が障がいを持っていることを確認させてくれました。妹は周囲の人とは違って、それを恥ずかしく感じるようになりました。毎日のようにからかってくる人もいたので、学校に行くのもしんどいなあと思っていました。

親を悲しませてはいけないと思ひ、言えなかったことを覚えていきます。心のなかでは、なんで普通に産まれてこなかったのだらうと思つて過ごしていました。反面、母が親

の会に入っていたので、よく障がいを持った子やそのきょうだいとともにいろんなところに遊びに行き、学校が違う友達もでき楽しかったこともありました。何か姉妹同士で通じ合っていた部分があったのだと思ひます。

妹以外で障がいを持った人に関わったのが、小学校三年生の時。クラスメイトが障がいをもっていました。私はその子に気に入られ、授業によつてはその子を特別教室まで連れていったり、一緒に遊んだりしていました。それが小学校六年生まで続きました。中学にあがっても、挨拶をしたり、会話をしたりして過ごしました。私にとっては「ふつうのこと」でしたが、周囲には「ふつうのことではない」ので心無い言葉が飛び交っており、とても嫌な思い

をしたことを覚えています。

高校生になり、進路を考える時期になり、私にはなりたていものがありました。が、どうしようかと悩んでいた時に母親に世の中のためになるようなことを考えたら?と言われるそのころの私は単純だったので(今もですが(笑))、「福祉」の道を選ぶことにしました。今思えば、小学校の時の出会いもさることながら一番大きかったのは妹の存在だったと思います。今回はここまで。

(後編へつづく)





# 安心安全な通所を支えます

## 送迎さんの日常紹介

利用者様の通所生活を支えてくださっているのが、送迎（職員）の皆さんです。今回はそんな送迎さんの日常をご紹介します。

朝八時五〇分に朝礼を行い、当日の利用者様の出欠や送迎経路の確認、毎日の安全指導が行われます。朝礼が終



## 編集部の日



あつ〜い夏も終わり、ようやく涼しくなって参りました。九月中旬、私は名古屋の「オアシス21」に行きました。そこはいわゆる空中庭園で、床はガラス張りになっており、そのガラスの中に水がボールのように流れていて非常に美しい光景が見られます。

わるとお迎えに出発です。必要な方には事前にお迎え到着の電話もさせて頂いております。迎えに来て欲しい時間が通所時間の一〇時に間に合いません。そうもない…という方もご安心ください。翔夢では利用者様一人ひとりの時間に合わせたサポートを行っており、臨時便などを含めて、指定の場所までお迎えに行きます。

送迎は運転手さんと補助の

二人で行われています。体調が優れない時や手助けが必要な時は、お気軽にお申し付けください。優しい運転手の皆さんが、それぞれの施設まで笑顔で心を掛けております。通所に不安のある方は、施設職員までご相談ください。

(真鍋 亜衣)

空中庭園の下には一面の芝生があり、私はその芝生に寝そべって空を仰ぎました。

そして、ふと思いました。人間が宇宙の存在を知らなかった時、空はどこまでも続く天井だと皆思っていたのか。どうして人間は空のまだ上まで行こうと思ったのか、と。

普段空のことなど気にもしていなかったのに、じつくりと向

き合ってみると、色んな事を思い出していました。

日常生活もそうです。夏に鳴っていたセミの声がいつの間にか聞こえなくなっている事。春には桜が咲いている木が今はすっかり秋模様になっている事。普段当たりの前過ぎて気にならない事にも今一度目を向けて、様々な「気づき」を体感してみてください。(ま)

翔夢 Nity No.88 もくじ

- P1.....表紙
- P2.....理事長の1か月
- P3.....写真コンテスト結果発表
- P4～5...施設レクリエーション
- P6.....障がいを知ろう
- P7.....送迎紹介
- P8.....厨房からのお便り

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、  
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替  
口座番号 00980-8-317336  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
口座番号 普通 4636394  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

今回紹介するお料理は、秋の創作料理です。ニンニクの風味と生卵のコクがうどんによくあいます。ぜひとも作ってみてご賞味下さい。

【ペペロン風きのことベーコンの釜玉うどん】

[材料] (4人分)

- うどん(冷凍) 4玉
- 麺つゆ(ストレート) 120cc
- しいたけ 100g (石づきを取ってスライス)
- しめじ 100g (石づきを取ってほぐす)
- えのき茸 100g (石づきを取り半分にカットしほぐす)
- ベーコン 40g (2枚くらい・1cm幅にカット)
- 麺つゆ(ストレート) 60cc
- バター 24g (大きじ1杯半くらい)
- ニンニク 2片 (みじん切り)
- 鷹の爪 1本 (種を取ってみじん切り)
- 生卵 4個
- ブラックペッパー 適量



かいわれや万能ネギなどを彩で添えてもいいです  
辛いのが苦手な方は鷹の爪抜きでも。

- ① フライパンに油を敷き、鷹の爪とニンニクを炒め、風味が出たらベーコン・カットしたきのこ・めんつゆ・バターを加え、炒める
- ② うどんを湯がいたら、軽く水気をきり、熱いうちに麺つゆを加え絡める
- ③ どんぶりに熱々の②を入れ、上に①を盛り付け、生卵を乗せ、お好みの量のブラックペッパーをふりかける ※よく混ぜてお召し上がりください



アルミ缶・スチール缶、ご提供ください!

回収無料

NPO 法人「翔夢」では、あき缶のリサイクル活動も  
行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。  
ご協力お願いいたします。

06-6760-6181

まで