

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2015年 5月1日発行

カ ム ニ テ イ ー  
**翔 夢 nity**

**NO.83**

特定非営利活動法人  
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : [nandemosoudan@npo-cam.jp](mailto:nandemosoudan@npo-cam.jp)



各施設の雑飾りから  
(上段：つるみ、ジョイ、ハート、下段ジョイ3)

特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部 大阪市平野区長吉長原 1-12-20  
【事務局】 TEL (06) 6760-6167

生活介護事業 ジョイネット  
TEL (06) 6155-9901  
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL (06) 6760-6250  
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第3  
TEL (06) 6777-7116  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット  
TEL (06) 6760-6181  
大阪市平野区長吉長原 1-12-20

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ  
TEL (06) 6912-7333  
大阪市鶴見区浜 4-18-7

地域活動支援センター ハートネット  
TEL (06) 6760-5343  
大阪市平野区長吉長原 1-12-20

相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161  
大阪市平野区長吉長原 2-12-5

パソコンルーム TEL (06) 6760-6210  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

# 理事長の一か月

理事長 西脇 朗夫

薫風香る五月、過ぎしやす

い気候になりましたね。「好きだね五月」ちよつと東京弁で言ってしまうましたが、花粉症も落ち着き散歩するにも良し、そのうえ雨も多くない、いい季節ですよね！

しかしその五月の真ん中にどえらい事が待ってます。五月十七日、「都構想」の是非を問う住民投票。皆さんは投票に行きますか？というより今後の皆さんの生活がどうなるか理解できていますか？  
例えば大阪市営交通局。これは市営だから都になるとこの所有になるの？民営化と言っているのが民営化されると無料パスはなくなり、JRと同様半額負担になります。2

種の方は割引なしになります

す。翔夢まで無料パスで来ている方の通所はどうなるの？  
大阪市営住宅。これも民営化を目指しています。民営化になれば当然家賃の値上げが出てきます。他のマンションと比べると3LDKだと10万ぐらい、2LDKだと8万ぐらいになるのかな？生活保護を受給している人は住めるのかな？

警察署、平野警察はあるのかな？なければ遠くまで行かないといけない（免許の書き換え、駐車禁止除外ステッカー等の申請）のかな？大阪市立の学校、区立になるのかな？大阪市天王寺動物園、大阪府立になるのかな？民間に

売るのかな？売ったら入場料がものすごく高くなるのは嫌だな。市民税から区民税に変わるけど、税金上がらないのかな？府民税は大阪市の赤字分をもらうけど、府民税はそのままののかな？身体障害者スポーツセンターは「二重行政」とか言って廃止にならないのかな？

大阪市立の公園はどうなるのかな？植物園はどうなるのかな？美術館はどうなるのかな？婦人施設はどうなるのかな？リハビリテーションセンターはどうなるのかな？補装具の申請は？診断は？どこでするのかな？平野区相談支援センターはどうなるのかな？町内会はどうなるのかな？何でもかんでも民営化になって赤字だから辞めるとかいう事はないのかな？

大阪市の職員どうなるのか

な？区や府に上手に割り振られて辞めさせられる人いないのかな？例えば生活保護のケースワーカーは今大阪市の職員だけど、市がなくなるとどの区で働くんだろう？これまで転勤、転勤だったけど区の職員になったら転勤なくなるけど問題ないのかな？平野区の障害を持った人たちの事をよく知ってくれた窓口の職員さん辞めさせられないのかな？

この「都構想」で私たち大阪市民が具体的にプラスになることは何かな？「二重行政解消でお金が浮く」って言うてるけど、そのお金でカジノとか作られたら納得できないな。

「都構想」マイナスしか見えてこないのは私だけですか？

# 自分の体は自分で大切に

## 女性クラブ

三月二十四日、女性の体の仕組みという講習会を開きました。参加人数は八名で市役所の保健婦さんに来て頂きました。

更年期に入っておられる年齢の方もいらっしゃるのですが、皆さん真剣に聞き入っています。

した。女性の体の移り変わりを、順番に説明頂き、「私、今

そんな感じやわ。」などといながら、興味深く聞いておられました。

質問コーナーの時

間も取って頂き、聞きたいことなども、順番に皆さんに質問して頂きました。少し難し

いところがあったかもしれませんが、自分の為になったのではないかなと思えました。自分の体は自分で大切にしよう！と言っておられたのが、印象深かったです。

機会があれば、また講座を開く予定にしていますので、お知らせしたいと思います。

(森 千夏)

# 将棋トーナメント

## 優勝者決定！ 将棋クラブ

この春、第十回目にして約一年半ぶりとなる、将棋クラブトーナメント大会が行われました。

予選と決勝戦の二回に分けて行われた今大会では、ほぼフルメンバーが参加。ふだんの和気あいあいとした雰囲気とは打って変わって、まさに

真剣勝負！といった空気が張り詰めておりました。その中で、予選を勝ち抜き、準々決勝

準決勝と駒を進めた小林亮太さん、上野純司さんが激突。

約二時間に及ぶ対局の結果、小林亮太さんが粘り勝ち、見事優勝を飾りました。また、将棋クラブでは新顔となる中

村美也子さんが3位と大健闘

5位までの方には景品が贈呈され、終わった後の皆の晴れ晴れとした表情が印象的でした。

(木戸 丈宏)

# 出張バザー始めました

バザーだより

三月二十七日にジョイネット、ジョイネット長吉第3に出張バザーに行ってきました。初めて伺った施設もあり、訪問した利用者さんからは「緊張してうまく説明できなかった」「施設の雰囲気違って緊張した」といった感想を聞きました。各々できなかった点を反省し、次につなげていきたいと言っていました。

出張バザーについては、第三金曜日の午後から行かせて頂きたいと考えています。利用者さんには、接客のマナーを学んだり、コミュニケーションを自分から出来るようになり、人との関わりの楽しさを見つけてほしいと思います。バザーグループの商品を、翔夢利用者全員の方にも知ってもらえたらと思っています。

(坂野 孝)

翔夢のクラブ活動





# ひなまつり

## ギョーネット

毎月その時の季節感を感じる事が出来る物を、取り組みの中で作って飾り付けています。三月は桃の花を色紙で表して壁一面に張り出し、一人一組の男雛、女雛を紙コップを利用して作りました。雛人形の顔は元から描いていたのですが、みなさんそれぞれ特徴のある表情にされておりました。楽しい雛人形になりました。雛祭りクイズも行ない、雰囲気を楽しみました。

## ギョーネット

職員が前日にお内裏様とお雛様を大きく拡大した紙を段ボールに貼って大きなひな人形パネルを作成。  
ドリームの別嬪な女子たちに写真を撮ろうと声をかけると、恥ずかしがり屋が多くなかなかあつまらず (+o+) それでも何とかあつまってくれた女子たちと記念撮影。それを横目でみていた男子たちも乱入。みんなで記念撮影をしたひとときでした。

## ハートネット

利用者から「雛壇を作りたい！」という声が上がりました。ひな祭りの二日前から皆で雛壇作りを始めました。  
牛乳パックを組み立て、折り紙で雛人形を作り二日で完成できるかな?と書いていました。協力しあい、二日で作ったとは思えないほど出来た。ひな祭りが過ぎて飾り続けたのですが、「ひな祭りが終わってすぐに片付けないとお嫁にいけない」という言い伝えもあるので、お嫁に行けるのか不安になりながら、みんなが作った雛壇を眺めていた石川でした。

## ギョーネット

今年利用者様ひとりひとりが雛人形を作り室内の飾り付けをしました。人形作りが得意な方にお手本と手順を考えていただき、二月から週一回コップと作成していきましました。各パーツ作りでは、麻痺がある方は片手で作るため苦勞されていましたが利用者様同士で協力しあって制作。色塗りでは、利用者様の好きな色で塗ってあり様々な雛人形が出来上がりました。



## ワークネット

ひなまつり。それは女の子のお祭り。でも、もともとは中国の季節の変わり目に行う、邪気を払うための儀式。日本に伝来して、どこでどう変わったか判らないが、女の子の健康と成長を祝う祭りに変化しました。さて、我らがワークネットの淑女達は、「健やかなる成長」がこれ以上必要ですか? いえいえ、もう十分でしょう。でも、そこは貪欲な皆さん、もっと成長したいと思っただけなんです。うか。でもそれ以上成長すると、みんなデブになってしまふ...  
自主規制(笑)

# ホワイトデー 女性職員アンケート!

前回のバレンタインに引き続き、今回は翔夢女性職員に「ホワイトデーアンケート」を実施しました。その結果を大発表です!!

問1: 今年のバレンタインデーにチョコを渡しましたか?では、「渡した」が8名、「渡さない」が3名という結果に。  
問2: バレンタインのお返しに何を貰いたいですか?では、「美味しい食事に連れて行ってもらう。」が多数!!

その他「財布・時計・雑貨・カバン・アクセサリ」等女性らしい意見や、中には「家」という大胆な意見や、「USJ」や「ディズニーランドに連れて行ってもらう」等旅行も人気でした。  
問3: ホワイトデーの面白エピソードがあれば...

・マシユマロで作った花をもらった  
・高校生の時恋していたバスケットクラブ顧問の先生にお返しをもらった  
・好きな男の子からえんぴつのセットとチョコレートをもらい、翌日クラスの男子に冷やかされた。  
等色々な面白い意見を頂きました。女性職員の皆様、ご協力ありがとうございました。ちなみに私のホワイトデーは...  
ではまた次回お会いしましょう(笑) (真鍋 亜衣)

# EXPO' 70へ タイムスリップ!?

## ワークネットつるみ



最初、EXPO'70万博記念館を見に行くこと決めたとき、古いモノを見に行くなあと言った人もいました。しかし実際に行くと、みんな真剣に見ていました。当時の生活や、街並みの写真があり、実際にその時代を生きた人や職員(爆笑)は懐かしんだり、その時代に居なかつた人は、へろ、そんな未来を想像していません。世代それぞれの受け取り方があり、とても為になる見

学でした。

その後は、公園内でシートを広げてお弁当を食べ、ゆっくり春の日差しを浴びながら日向ぼっこをして過ごしました。都会のど真ん中ではあります、色々感銘を受けたり、普段の息抜きをしたりと、とてもゆっくりできた日でありました。(しかしあのコンパニオンさん、今でも通用する美人さんだったなあ。)

(相澤 健一)



## 障がいを知ろう

## わたくしと家族のおはなし

第三回 「障害を持った家族であると言う事」

ジョイネット長吉第2 島村裕美

担任の先生が提案してくれ  
た私・姉・クラスメイトとの  
道徳の授業。この計らいは確  
実に功を奏したようでした。

小学校生活が終わる頃には、

クラスメイトが姉の障がいを  
受け入れてくれている事に気  
づかされました。初め、「養護」  
と言われていたのが、「さっ

ちゃん」に呼び名が変わって  
いたのでした。クラスメイト  
が、学校全体が姉を「障がい者」  
ではなく「知ってる人」「友達」  
として、一人の人間として接  
してくれるようになったのだ  
と思います。

一方、姉にも変化が現れて  
きたのです。車椅子生活であつ

た姉が、なんと歩けるようになつたのです。それはもちろん養護学校の先生の支援があつたからこそですが、授業を重ねる中でクラスメイトや何百人の生徒に声を掛けられ、遊んだりしたこと、姉にも次第に「もっとみんなから認められたい」「みんなと一緒に遊びたい」という変化が起こつて来たのではないのでしょうか。

その知らせを聞いた両親が、驚き、喜んだのは言うまでもありません。

さて、私が中学生になると

「姉をますます敬遠」しだしました。思春期からくる恥ずか

しさだつたと思います。姉が突然道端に座り込んで動かなくなるのか、親を困らせるのが嫌で恥ずかしくて…。

また、姉はとにかく苺のショートケーキが好きでした。

障がいによるこだわりだつたと思いますが、とにかく毎日せがむ。ちなみに私の家は福祉ではありませんでした。朝に食べる食パンがない日もありました。それでも姉がほしがるショートケーキが毎日ある。なんでやねん…私だつて欲しいものあるわ。でも迷惑かけられへんから我慢しとんねん。それなのに姉は…！それを許す両親は…！とにかく嫌悪感と反発心がわき出てきました。

そんなある日の夕食の時

間、いつもの家族だんらんの食卓。父が私に言いました。「長女だけに次女をみてもら

うのは負担が重過ぎるからな。お前にも協力してもらわな。」はい?????…シヨックでした。

お父さん何言うてんの？勝手やで！私、姉を一生みていくことで今後結婚も出来ひんやん！そもそも、家族で旅行も行ったことない。周りの友達の話聞いてどれだけ羨ましかったか。旅行できないのは姉のせい。その姉を生見していく…私は姉のために犠牲を払う。私の存在は何なん！？色々遊びたいし、色々な経験をしたいのに！人生選ばれへんやんか！何なん私の人生！？私、なんで生まれてきたん！？お姉ちゃんは何で障がい者として生まれてきたん！？

その時の私は、姉と両親に對してありとあらゆる「負」の感情があふれ出し、止める

事が出来なかったのです。

「なんで私はこの家に生まれてこなかかったん!!」

「普通の家に生まれたかったん!!」

それを聞いた時の母の顔は今でも忘れることが出来ません。でも、その時の私はそのようにしか思えなかったのです。【自分は可哀想】【両親・家族が嫌い】【姉が疎ましい】：そんな気持ちを抱きながら、中学・高校生活を送りました。『家族から逃げながら』

それからしばらくして私は結婚し、子どもを授かりました。お腹が大きくなる私を見た姉は、通っている作業所で「あちやちゃん（赤ちゃん）」と口にしていたそうです。子どもが生まれ、育つにつれ、

子を想う母の気持ちが次第に分かってきたと同時に、母を大いに傷つけてしまった言葉に対して後悔と自分を責める気持ちが生まれてきたのです。

私が親の気持ちをわかり始めたころ、姉は二七歳の若さで旅立っていきました。膠原病でした。両親は「家族にも迷惑がかかる。自分たちも老いてきた。次女を見ることがしんどくなってきた。」と愚痴をこぼすようになっていました。でも姉が亡くなった時、泣きじゃくる両親を初めてみました。子を持つ私もその思いが分かりました。そして改めて知ったのです。思春期に自分が抱いていた気持ちが間違っていたことを。

両親、一番上の姉、そして私。家族は姉を支えていたと同時に、姉にも支えられてい

たんだ。私もこの家族に生まれて、多くの物を感じ、見せてもらう事が出来たんだと今は感じています。

障がいを持っていても「人」です。人だから、色々感じたり、悩んだり、辛さを感じることも、挑戦したいこと：等々当たり前に持っているんです。家族に障がい者がいること。家族だからこそできない部分が目に入り感情が入ってしまう。結果、イラつくことも出てくる。ですが家族はどの家族も同じ。そこに「負目」等は決していらぬ。思春期に思ったことを「後悔」として私の心に刻ませてくれたこと。障がいを持つ家族もあくまで普通の家族なんだということ。このことに気づかせてくれた姉に心から感謝しています。

長くなってしまいました。

三回に亘り付き合っただ読者の皆さん、本当にありがとうございました。そして、お姉ちゃん。私のお姉ちゃんです。読んでくれて、ほんまありがとね。

# お仕事おまかせください!

- 組立作業・袋詰め作業
- 各種データ入力
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新など

**NPO 法人 翔夢 ドリームネット** 就労継続支援B型

TEL 06-6760-6181 (三浦・坂野)



翔夢 Nity No.83 もくじ

- P1………表紙
- P2………理事長の1か月
- P3………クラブ活動、バザー
- P4………ひなまつり
- P5………ホワイトデー、つるみレク
- P6～7…障がいを知ろう
- P8………厨房からのお便り

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、  
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替  
口座番号 00980-8-317336  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
口座番号 普通 4636394  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

今回の紹介するレシピは、春キャベツとしらすのペペロンチーノです。  
春らしいお料理ですので是非とも作ってみてください。

【春キャベツとしらすのペペロンチーノ】

〔材料〕(2人前)

- スパゲティ (乾麺 1.6mm) 200g
- 塩 (パスタゆがき用) お湯 1ℓにつき 10g
- しらす (釜あげタイプ) 50g
- 春キャベツ 100g (1cm×4cm位の短冊に)
- ニンニク 2かけ (薄くスライス)
- 鷹の爪 2本 (種を取り、5mm巾位にカット)
- オリーブオイル 小さじ4杯
- バター 10g
- ほんだし 小さじ1杯
- 塩・コショウ 少々

※パスタをすぐフライパンに投入できるよう、炒め作業はパスタが茹で上がる2分ほど前から始めましょう。



- ① 沸騰している湯(2ℓ以上)に塩を入れ、パスタをゆがく。  
ゆで時間は指定より1分程度短めにする
- ② フライパンにオリーブ油を入れ、ニンニクと鷹の爪を、弱火で香りが出るまで炒める。
- ③ ②が炒まったらキャベツを加えサッと炒め、バター・ほんだし・しらすを加え、  
①のパスタが茹で上がり次第投入、サッと混ぜ合ながら炒める。  
※味見をして塩気が足りなければ、茹で汁または塩、胡椒を加えて調整
- ④ お皿に盛り付ける



アルミ缶・スチール缶、ご提供ください!

回収無料

NPO法人「翔夢」では、あき缶のリサイクル活動も行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。ご協力お願いいたします。

06-6760-6181

まで