

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2015年 4月1日発行

カ ム ニ テ イ ー

# 翔夢 nity

NO.82

特定非営利活動法人  
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

 e-mail : [nandemosoudan@npo-cam.jp](mailto:nandemosoudan@npo-cam.jp)


豆まき（ドリームネット）

特定非営利活動法人 翔夢

 法人本部  
【事務局】

 大阪市平野区長吉長原 1-12-20  
TEL (06) 6760-6167

生活介護事業 ジョイネット  
TEL (06) 6155-9901  
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL (06) 6760-6250  
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第3  
TEL (06) 6777-7116  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

就労継続支援（B型）事業 ドリームネット  
TEL (06) 6760-6181  
大阪市平野区長吉長原 1-12-20

就労継続支援（B型）事業 ワークネットつるみ  
TEL (06) 6912-7333  
大阪市鶴見区浜 4-18-7

地域活動支援センター ハートネット  
TEL (06) 6760-5343  
大阪市平野区長吉長原 1-12-20

相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161  
大阪市平野区長吉長原 2-12-5

パソコンルーム  
TEL (06) 6760-6210  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

# 理事長の一か月

理事長 西脇 朗夫

四月に入って値上げの

ニュース、嫌になりますね！

アベノミクスによりますと

だんだんみんなの暮らしが良くなるのだとか。ほんとですかね？ 私には段々しんどくな

なってきていると感じますが良くなるのですかね？ 暮らし

しがしんどいと感じる一番の理由が一万円札の「財布滞在

期間」が短く感じられる事。こう見えても私、土日は家で

晩御飯を作っているのです。買い物も行きます。ですから

メニューを考えるうっとうしさはよくわかります。それで

子どもに何を食べたいか聞いてから買い物に行くと簡単に

五千円を超えてしまいます（何せ家族の人数が多いから

ですが）。何がそんなに高い

のだろうと思つてレシートを

見てもとびぬけて高い食材は

買つてないのです。全体的に

少しずつ値段が上がっている

のですよ。だから安い食材を選んだとしてもいつもより高

くついているんだなど。現実給料が上がらず物価が上がる

と、庶民は安い物を買おうとするのは当たり前。でも安い

物にも限界が……。ではどうしたらと考えさせられます。そ

んな時に国民年金と介護保険料の値上げ。一体どうしろと言うんでしょう！

株価が連日値上がりで景気がいいと言っていますが、これには秘密があるんですよ。

実は景気のいいのは輸出をし

ている会社で、輸入をしてる

会社は相当苦勞している。こ

れは円安で中国・韓国の物が

売れにくく、日本製品が買い

やすくなっているためで、輸

出業は大繁盛です。ですから

春闘の回答でも電機・自動車

は賃金アップになっていま

す。

そのかわりに国内の流通は

悲鳴を上げています。特に

スーパーやデパート業はマイ

ナスに。それを補うために値

上げ、庶民にとってはより苦

しい状況になっています。

そんな中で消費税も一〇%

に上げることを決定したと

か。本気で怒らないといけな

いと私は思います。福祉の為

に上げると言ってますが、一

方で聞こえてくるのは沖縄の

辺野古沖の埋め立て費用問題

や、日本製の戦闘機の開発を

とか軍事費拡大のニュースば

かり。介護保険の事業所に対

しても内部留保が多いとかで

削る段取りをしているし、利

用抑制も段々きつくなってい

ます。障害者福祉も同様に悪

くなっています。

安倍総理は、給料はこれか

ら上がってきます、それまで

我慢してくださいと言ってい

ますが、皆さんよく考えてく

ださい。国民全体が辛抱する

のならわかります。でも金持

ちの生活が良くなって、庶民

が死にそうになっている現状

をまともな社会と思えます

か？ 明らかに騙しています。

本気で一度怒った方がいいと

思います。



# クレープを作ったよ

## 女性クラブ

二月十八日、今年度初めての調理実習を開催しました。

クラブ活動がしばらくお休みだったこともあり、利用者の皆さんは、とても楽しみにしていました。

クレープを焼いて、果物とホイップクリームを挟んで食べました。色々とトッピングをしてもらって自分だけのク



レープを作りました。大きくなってしまったり、破けてしまったりしてハプニングもありましたが、楽しく実習が出来ました。

前日の買い出し、利用者の皆さんは楽しみにしてくれていたのですが、どうしても私に時間がなく、一緒に出来ませんでした。次回の宿題と思っ

て、必ず買い出しにも行ってもらえるように頑張ります。皆さんに笑顔になってももらえるように頑張っていきたいと思えますので、よろしくお願ひします。

色々な方のおかげで危ないこともなく、無事に終えることが出来ました。ありがとうございました。（森 千夏）

## 翔夢のクラブ活動

平野区役所出前講座

## 高血圧・糖尿病予防の食事法

ハートネット

二月十七日、平野区役所から出前講座に来ていただきました。今回は、栄養士の方から、高血圧・糖尿病予防の食事法を学びました。参加してくださった皆さん、大変興味深く聞いてくださり、目つきは真剣でした。

特に私の心に残った言葉は「寝る二、三時間前は物を食べない」お風呂上がりのアイスクリームを生きがいにしてる私にとっては胸に突き刺さりました。皆様、将来健康に生活できるように「もう一口」を我慢しましょう。翌日からアイスを起床後食べるようになった藤本でした。

（藤本 貴士）

# お仕事おまかせください



- 組立作業・袋詰め作業
- インターネット検索
- 各種データ入力
- ホームページ制作・更新 など

**NPO 法人 翔夢 ドリームネット** 就労継続支援B型

TEL 06-6760-6181 (三浦・坂野)



二月のレクリエーション

豆まき!

ドリームネット

ジョイネット長吉第2



ジョイネット作製のお面



ドリームのパネル (両側)



ジョイネット

ジョイネットでは、ホープネット黒地さん扮する逃げ惑う鬼が背負う籠に、新聞紙で作った「模擬豆」を投げ入れて楽しみました。なかなか逃げる鬼の背負う籠に入れるのは難しく、最後は鬼が籠を抱えて皆さんの所を回りました。

ジョイネット長吉第3

ジョイネット長吉第3の豆まきレクリエーションでは、職員が鬼に扮し利用者様が豆に見立てたボールを当てました。皆さんが恵方を向いて昼食の太巻きを食べている間に男性職員が変装して、一時になると同時に登場!。皆様笑顔で鬼役にボールを投げっていました。

今回ドリームネットの豆ま

きは二、三日前から昼休みを使ってみんなが新聞紙を丸めて豆をせつせと作り、いざ本番!鬼が:四匹?いえいえ、実は鬼は一匹で、あとの三匹は職員の顔を貼りつけたダンボールの鬼。やっぱり動く鬼が人気で、みなさんそちらに人気集中(笑)鬼が帰った後はみんなが鬼三匹と記念撮影。楽しく鬼退治ができた一日でした。



二月と言えば、節分。ジョ

イネット長吉第二では、今年も豆まき大会が行われました。鬼の姿に扮した職員が、所狭しと施設の中を走り回りましたが、利用者の皆で豆をぶつけて撃退しました。豆」と言っても新聞紙を丸めたもの。経費節減?いえいえ、利用者職員とで、楽しく手作りしました。

# ハートネット

さて、今年も節分の季節がやってきました。皆様、

西南西の方角に向かって、黙々と寿司を頬張っていました。

伊ワシの煮付けも柔らかくて、

とても好評でした。午後からは鬼のボーリング、鬼の当た

て、節分クイズをし、今年一

番の福男を決定いたしました。

その後は、厨房竹島さんつ

てのお願いで鬼役をしていた

だき、とても盛り上がって

ました。皆様の一年に福多

らんことを願って・・・



## バレンタインデー 職員大アンケート！

二月十四日はバレンタイン

デー。皆さんはチョコをあげ

ましたか？もらえましたか？

本命チョコ？義理チョコ？友

チョコ？それとも自分チョコ？（笑）

今回は我が翔夢男性職員に、

バレンタインに関するアン

ケートを実施しました。その

結果を発表したいと思います。

問1では、やはりチョコや

プレゼントをもらって嬉しく

ない男性はいないようです。

問2からは、本命チョコに

は有名ブランドの高級チョコ

レットをプレゼントしまし

ょう（笑）

続いて問3「今までにチョコ

レットを何個もらったこと

がありますか？」

一番多かった回答は、「5〜7

個」。中には「20個」のモチ

男も。逆に「0個」と書かれ

た悲しい回答も...「チョコ個

個」。

中には「20個」のモチ

男も。逆に「0個」と書かれ

た悲しい回答も...「チョコ個

個」。

中には「20個」のモチ

男も。逆に「0個」と書かれ

た悲しい回答も...「チョコ個

個」。

中には「20個」のモチ

男も。逆に「0個」と書かれ

た悲しい回答も...「チョコ個

個」。

中には「20個」のモチ

男も。逆に「0個」と書かれ

た悲しい回答も...「チョコ個

個」。

中には「20個」のモチ

男も。逆に「0個」と書かれ

た悲しい回答も...「チョコ個

人	嬉しい 11	まあ嬉しい 5	
問1 バレンタインに チョコをもらった 嬉しいですか	市販 9	手作り 4	どちら でも 3
問2 チョコは市販と手作り どちらがいい？			

### 問4 バレンタイン面白エピソード!?

- ・義理を全面に出して渡された
- ・目の前にいた女の子がカバンからチョコを出した時に、自分にくれるチョコだと思って断ったら、別の人にあげるチョコだった
- ・自分はチョコが苦手なので、奥さんに、奥さんが食べたいチョコをもらっている（そして結局奥さんが食べる）

（チョコ）と書いた面白回答もありました。皆さんも今年のバレンタインを楽しみましたか？良い思い出になった方もそうでなかった方も、来年はもっと良いバレンタインになりますように。

ちなみに私はというと...では、また次回をお楽しみに（笑）（真鍋 亜衣）

## 障がいを知ろう

## わたくしごととの家族のおはなし

## 第二回 「障害を持った家族であると言う事」

## ジヨイネット長吉第2 島村裕美

(前回の話)

私の姉は、母の妊娠中毒から、身体障がい（一級）と知的障がい（三歳ぐらいの能力）の二つを持ち産まれてきました。が、家族生活の中で「姉が障がいを持っていることが【普通】だ」と、何ら疑問を持ちませんでした。しかし、ある日家に遊びに来た同級生が言いました。

「お姉ちゃん（は）養護なの？」

【養護】「名」（スル）

1 養い守ること。

2 児童・生徒の健康を保護し、

その成長を助けること。

3 特に、保護を必要とする児童

などを、特別な施設によつ

て教育すること。

(デジタル大辞泉より)

今はインターネットですぐに調べられます。ですが、私が小学生の頃は教えてくれない人もいないし良くわからない。社会の中の「自分から見た光景」だけで判断されていたように思います。特に小学生時代です。姉を初めて見た友達の感想は純粹に「衝撃的」だったことでしょう。実際次の日から、その友達の私への関わりが変わりました。友達はクラスメイトに私の姉の話をして回ったようです。

「お前の姉ちゃん気持ち悪いねんでなあ。」

「動かれへんし、しゃべられへんねんでなあ。」

「お前も（姉と一緒に）おかしいんちゃう？」

クラスメイトからの中傷が始まりました。今まで考えもしなかった言葉をクラスメイトから吐かれる。私は動揺と同時に怒りと悔しさが込み上げてきました。

私と姉の話題がクラスで持ちきりになって三日目のこと、担任の先生が私を呼びました。先生は私の話を丁寧に聞いてくれました。そして両親や姉の通う養護学校（現在は特別支援学校）の先生にも連絡を取ってくれたようです。

ある日の「道徳」の時間のこと、先生は黒板に【養護】と書き出しました。その瞬間に私は「え！？先生何書くん！？」とドキドキしました。同時にクラスメイトは一斉に

私を見ました。視線に気づいてさらに私はドキドキです。

「人のことを見た目や自分達と違うことを知ろうとせずに、騒ぎ出すってどういうことかわかるか？とても失礼なことやねんで。もし自分の兄弟が障がいを持って生まれてきていたらどうする。今、君達のこと、自分にとっても家族にとっても傷つくことやと思わんか？」

先生の言った意味について正直私はピンときませんでした。もちろん私がこのような状態ですから、クラスメイトはそれ以上にピンと来ていないような表情です。そこで先生は突然こう言いました。

「来月から島村のお姉さんを道徳の時間に一緒に勉強してもらおう事にするからな。」

クラスメイトはもちろん私が一番驚いたのは言うまでも



ありません。五つも上のお姉さんとなんで一緒に勉強するん！？クラスメイトが「島村の姉ちゃんって、どんななん？」っていう目で私をみると、これ！？」

学校から帰るとすぐ母に、「お姉ちゃん、学校に来るん？」と聞くと、母は「そやで、行くんやで。命や障がいについて裕美も友達もどう思うか、何を感じるか…何も恥ずかしいことないから、しっかり勉強し。」と言いました。その時まだ私には母が言った意味が分かりませんでした。

るような感じ…その中で担任の先生は、いつもと同じように授業を続けていきます。その中で私は姉を見ました。するとどうでしょう、姉はとても笑顔で楽しげに授業を聞いているのでした。

道德の授業の回数を重ねるうち、クラスメイトの反応が変わってきました。段々と姉に話しかけたり、姉の好きなポーズのマネをしたり、一緒にボール遊びをしたりと変わってきたのです。確かにクラスメイトの姉への第一印象は「気持ち悪い」「怖い」という思いだったでしょう。それが、どんな時でも何を言われても笑顔で車いすに座っている姉。クラスメイトは「このような人間もいるんだ。」と理解しようとしてくれたのかも知れません。私はその変化に嬉しくなりました。

一方で私には違う変化が現れはじめました。姉とでかける時などに周りの視線や話し声などが気になりだすようになるのです。私は次第に姉と、姉を産んだ母に対して恨めしい感情を抱くようになり、遂には母に言っではいけない言葉をお口にしまったのです

葉を言ってしまったのか」「何が私は恨めしい感情を抱いてしまったのか」について書きたいと思います。



バザーだより

## フリマ出店情報

モックンフリマ  
3.ダイヤモンド金剛

4月16日(木)

授産商品とリサイクル品の販売を行います。ドリームネット横での「夢民バザー」はお休みになります。



フリマ出展品の提供にご協力ください

翔夢 Nity No.82 もくじ

- P1……………表紙
- P2……………理事長の1か月
- P3……………女性クラブ、ハートネット
- P4……………豆まきレクリエーション
- P5……………バレンタイン職員アンケート
- P6……………障がいを知ろう
- P7……………フリマ出店予定
- P8……………厨房からのお便り

## 賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、  
賛助会員にご入会ください。

### 募金・賛助会費振込先

- 郵便振替  
口座番号 00980-8-317336  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
口座番号 普通 4636394  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

## 厨房からのお便り

今回の紹介するレシピは、キムチチヂミです。  
キムチのかわりに海鮮の具材や豚肉を入れてもおいしいのでいろいろ具材を試してみてください。

### 【キムチチヂミ】 [材料] (5人前)

お好み焼き粉 125g ※薄力粉でも可  
卵 1個  
水 500cc  
にら 1束 3cm長に切る  
キムチ 75g 粗めに刻む

ごま油 適量  
たれ (ポン酢 50cc  
ラー油 (お好みで)  
ごま油 5cc)



- ① ボールにお好み焼き粉と卵、水を入れ、ダマがなくなるまでよく混ぜ合わせる。
- ② ダマがなくなったら、にらとキムチを入れ混ぜ合わせる。
- ③ 熱したフライパンにサラダ油をひき、②の生地を薄くのばし入れ焼く。  
仕上げに、ごま油を少量まわしかけ、香りつけする。
- ④ 食べやすい大きさに切る

 アルミ缶・スチール缶、ご提供ください！ 回収無料

NPO 法人「翔夢」では、あき缶のリサイクル活動も  
行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。  
ご協力お願いいたします。

**06-6760-6181** まで