

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2015年 2月10日発行

NO.80

カ ム ニ テ イ ー
翔 夢 nity

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔夢

法人本部 大阪市平野区长吉長原 1-12-20
【事務局】 TEL(06)6760-6167

長吉第1施設 障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原 2-14-15
生活介護事業 ジョイネット長吉第3
TEL(06)6777-7116
パソコンルーム TEL(06)6760-6210

長吉第2施設 障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原 2-11-8
生活介護事業 ジョイネット TEL(06)6155-9901

長吉第3施設 障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原 1-12-20
就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
TEL(06)6760-6181
地域活動支援センター ハートネット
TEL(06)6760-5343

長吉第4施設 障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原 2-11-6
生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL(06)6760-6250

長吉第7施設 大阪市平野区长吉長原 2-12-5
相談支援事業 ホープネット TEL(06)6760-6161

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所
大阪市鶴見区浜 4-18-7
就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL(06)6912-7333

理事長の 一か月

理事長 西脇 朗夫

この頃、行政サービスに疑問を持つ事が度々あります。

「赤字だからやめます。」この事に大いに疑問を持っているのです。例えば公共の公園、「赤字だからやめます」ないですよね？赤字になるのは分かっているけれど公共の施設として必要だから作る。黒字になるのなら民間がすればいいと思うのです。赤字になるが必要なことをするのが行政サービスだと思うのです。

大阪フィルハーモニー管弦楽団。大フィルは小中学生を始め多くの市民に、安い値段で交響曲の素晴らしさを伝える活動をしています。この頃はシンセサイザーをはじめとするコンピュータ音楽に溢れ

ています。一台の機械で複数の音を出し、それをミキシングして音楽を作る、聴く側もヘッドフォンで聴く人が激

増、自転車に乗りながらとか、電車に乗っても沢山見受けられる、そんな中、沢山の人が様々な楽器を演奏し、一つのハーモニーにしていく事の素晴らしさを伝えてくれています。人件費の事を考えると相当お金がかかるのに、安い値段で聴けるのは非常に素晴らしいことだと思います。ここへの助成金を切り捨てる。文化をお金に換算してしまふとすぐに消滅の一途をたどり後継者は誕生しにくくなります。音楽もそうだと思います。自然環境も一度破壊する

と元に戻すのに数百年から数千年かかるのだから、今だけを考えての行動ではダメだと思います。文化や歴史もそれと同じで正しく継承しなければ復活は困難になります。それらを守る為にわれわれは税金を払っているのだと思います。大阪城でモトクロス？行政がしなければならぬことですか？

「赤字だからやめます」この考えは非常におかしいと思います。「赤字だけど必要だから行政が税金でやります」でなければなりません。「利用者が少ないから閉館にします」これもおかしいと思います。「利用者は少ないが民間ではどうしても出来ないから続けます」です。利用者が少ない様な物を作った責任を明確にしていけないのも問題があります。せめて計画を練った

のが誰と言うのをはつきりさせた上で廃止だと思うのです。また一つ、大阪府の行政サー

ビスが消えます。大阪府立こころの健康センター内にある診療所が三月末を以て廃止になります。ホームページを見ましたが「何故」が全くありません。通院者ケアに当たるとありましたが、私の関わっているケースには何らお知らせはありません。近隣の精神科はいっぱいパンク状態です。なのに突然の廃院、訳がわかりません。

この診療所にかかっておられた方、カルテが必要な方、おられましたらすぐに私の方までご連絡ください。対応します。



大フィルブログより

各施設に花が置けるように…

園芸クラブ

園芸クラブの顧問をさせて頂いてます東谷です。まあ「顧問」と名ばかりは大層なんです、利用者さんの助けを大いに頂いて何とか活動できています。

なあと思っています。
みなさんよろしくお願ひします。

(東谷 卓哉)

活動内容は、サークルKさん横の花壇の剪定や種まき、清掃と第七施設の花壇の苗植え、そして年に一度、長居公園の植物園見学…という内容です。

これからは知識のある利用者さんを中心に、花に関する勉強会(そんなに堅苦しいものではないのですが(笑))を行っていければと思っています。直近の目標は、各施設に花を置けるようにできれば



翔夢のクラブ活動

将棋クラブは現在、約10名の利用者さんが所属。なかなか部員全員が揃うことはありませんが、普段顔を合わせることはない利用者さん同士で手合せができるなど、コミュニケーションの場としても楽しく過ごしていただいております。

外部からの経験豊かな講師も招き、初心者の方でも大歓迎です。また、近日中には将棋トーナメント戦を行うことを検討中ですので、お楽しみに!!

(木戸 丈宏)

トーナメント戦、 近日開催!

将棋クラブ

お仕事おまかせください!



- 組立作業・袋詰め作業
- インターネット検索

- 各種データ入力
- ホームページ制作・更新 など

NPO 法人 翔夢 ドリームネット 就労継続支援B型

TEL 06-6760-6181 (三浦・坂野)



Merry Christmas

12/19 クリスマス レクリエーション



ジョイネット 長吉第2

利用者様からクリスマス会当日にダンスや歌を披露したいと希望があったので二週間前から練習を始めました。当日は、サンタの帽子をかぶり元気よく踊りを踊っていました。歌の披露では、マイクを使い熱唱されていました。食事もみなさん喜んで召し上がっていたので良いクリスマス会になったと思います。

ジョイネット

十九日になる前から、多くの方が特別なクリスマスメニュー表に見入っておられました。「ケーキ出るの?」「チキンが出るの?」とスタッフにお料理の中身を聞いてもらったり、毎日メニュー表を見つめておられたり・・・。実際の料理は想像を上回る豪華さで、みなさん食べるのに必死でした(笑)。もうすでに来年のクリスマス料理を期待されています。

ジョイネット 長吉第3

ジョイ3では、十一月からメンバーさん全員協力して作成してきたクリスマスツリーの点灯式やビンゴ大会などして過ごしています。普段見ることのできない表情を見ることもできたので、次回はもっと楽しんでいただけるようにしていきたいと思っています。

ワークネット つるみ

毎年クリスマスレクは大掛かりに行っていたが、今回は各施設でこじんまりと。みんなで装飾して、クリスマスの食事をして、プレゼント交換をして、ビンゴをして楽しみました。みんな笑顔で過ごしましたが、施設長だけは(汗)

第3施設 合同

豪華なクリスマスランチに舌鼓を打ち、おなかいっぱい声を聞いた後、いよいよメインイベント。クリスマス会までにみんなに持ってきてもらったプレゼントでプレゼント交換!普通に交換するだけではおもしろくないのでビンゴゲームで争奪戦。みんなに希望のものが当たればいいのになあと思いつながら盛り上がっていました。最後は、職員からの歌のプレゼント。みんなは喜んでくれたかなあ(笑)



障がいを知ろう

麻痺・片麻痺について

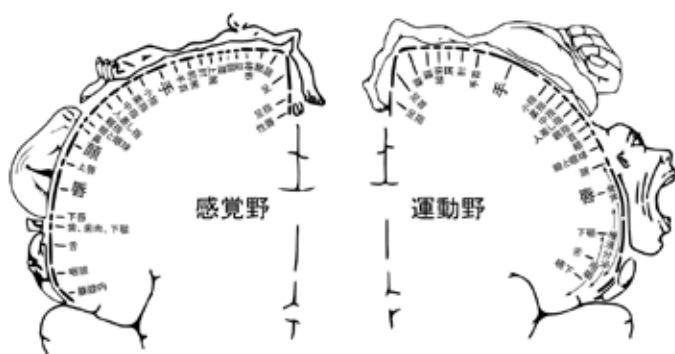
ジョイネット長吉第3 坂野 剛

脳梗塞の後遺症として非常に多いのが、「片麻痺」・「半身麻痺」と呼ばれる症状です。

片麻痺とは、体の片側、左右どちらかの半身で麻痺が発生するという症状です。脳出血の場合でも発生はするのですが、どちらかというと損傷範囲が限定される脳梗塞の方に多く見られます。

脳の中で担当部位は体の各部位と対応していますので（図参照）、脳の一部が破損した場合、それに対応する体の一部が感覚麻痺などの機能不全を起こすようになります。また、人間の脳は左右がかなりはつきり分かれていて、そ

れを脳梁のうりょうでつなぐという形になっており、片方で障がいが生じてきても、もう片方には影響を及ぼしにくいという性質があります。このため左右どち



ペンフィールドの地図

らかの半身麻痺・片麻痺ということが起きてくるわけですね。

対して、出血が脳全体を圧迫して問題を引き起こす「くも膜下出血」などでは、片麻痺などの部位が限定的な障がいよりも、全体機能への影響が出やすくなります。

足・腕に麻痺が徐々に起きる時は、脳血栓、硬膜下出血（頭部打撲などの後で起こる）、脳腫瘍（頭痛や吐き気、視野の異常を伴う）が一般的に考えられます。両側の足に急に麻痺が出た場合は、脊髄の障がいや、排便や排尿の障がいや、急性脊髄炎などが疑われます。

又、徐々に麻痺が起きたなら、脊髄腫瘍・脊髄空洞症・椎間板ヘルニア・多発性神経炎などが考えられ、麻痺が数

時間や数日で改善する場合は、周期性四肢麻痺が考えられ、運動によって悪化し休むと回復するなら重症筋無力症が疑われます。しびれや痛みを伴うなら、間欠性跛行などが考えられます。

麻痺は早い段階からのリハビリが必要で、マッサージや外部から動かすなどで症状の軽減を図ると共に、拘縮こうしゆくを避けるのが重要になってきます。特に、手足などが関節部分で折れ曲がったまま動かさなくなる拘縮はその後の機能回復などにも大きな影響を及ぼすため、できる限り早い段階のうちからリハビリを始める必要があります。

〈参考文献〉

脳卒中に対する

理学療法の効果とその限界

月刊「理学療法」18巻1号

☆厨房取材コーナー

つるみ支所



ついに最終回となりました
厨房取材のコーナーがやって
参りました。

今回は平野から離れ、ワーク
ネットつるみに出張です。

平成二十六年十二月二十四
日のクリスマススイブ、この日
の給食は「ビーフシチュー」
に「クロワッサン」、「カラフ
ルサラダ」、そしてデザート
の「ケーキ」といった洋食で
した。



つるみ支所担当の杉本さん

ワークネットつるみでの給
食では、机を拭き、配膳に至
るまで利用者様が主体ででき
ばきと動いていたというのが
印象的でした。

厨房職員は、調理のベテラ
ンの杉本さん。約二〇食の給
食を毎日お一人で作って下
さっています。杉本さん、あ
りがとうございました。

全六回に渡ってご紹介させ
て頂きました厨房取材。厨房
職員の皆さんに感謝しつつ、

これからも美味しい給食を楽
しんで下さいね。

さて、次号はついに、料理
も野球もプロ級、厨房責任者
田村さんの登場です！

に渡って取材に応じて頂き、
本当にありがとうございます。
た。

(真鍋 亜衣)

バザーグループより

新製品続々!!

バザーグループでは、利用
者さんたちが知恵を絞って
様々な新商品を開発されてい
ます。

好評の招き猫貯金箱から
は、タヌキ、パンダ、ウサギ、
ヒヨウ、キツネ、ヒツジがバ
リエーションとして生まれて
きました。少し大きなサイズ
のストラップ、親子ガメのマ
グネットもあります。

革製品では、カードケース、

折り財布など、手の混んだも
のも作られています。羊毛フェ
ルトも、マカロンや羊のキー
ホルダーが登場しました。
毎週木曜日のバザーで取り
扱っていますので、ぜひ、ご
覧ください。

(坂野 孝)



翔夢 Nity No.80 もくじ

- P1.....表紙
- P2.....理事長の1か月
- P3.....クラブ活動
- P4～5...クリスマス
- P6.....障がいを知ろう
- P7.....厨房訪問・バザー
- P8.....厨房からのお便り

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替
口座番号 00980-8-317336
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店
口座番号 普通 4636394
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

さて、今回のレシピの紹介は鮭のホイル蒸しです。
この料理も旬の食材で体が温まりますので、是非とも作ってみてください。

今年も給食事業は、利用者の方々に喜んで頂ける料理を考えていきます。
食中毒や異物混入等、食の安全を脅かす出来事がメディアで広く取り上げられています。この問題に関しても知識を深め、より安全な給食が提供できるよう努力していきたいと思っております。

【鮭のチャンチャン蒸し】 [材料] (4人前)

- | | | |
|---------|-----------------|-----------------|
| 鮭切り身 | 4切 | 塩・コショウしておく |
| キャベツ | 4枚 | 1cm×5cmくらいの短冊切り |
| 人参 | 1/2本 | 5cm長の千切り |
| 玉ねぎ | 1/2個 | スライスする |
| えのき茸 | 1/2株 | 石づきを取り5cm長にカット |
| じゃがいも | 大1個 | 5mm厚の半月切り |
| A 合わせ味噌 | 大さじ3 | |
| おろしにんにく | 小さじ1 | |
| みりん | 大さじ1 | |
| 酒 | 大さじ1 | |
| 醤油 | 大さじ1 | |
| 砂糖 | 大さじ1 | |
| 塩・コショウ | 適量 | |
| バター | 大さじ1/2 (1包みにつき) | |



※アルミホイルの代わりにクッキングシートを使えば、電子レンジでも作れます。その場合は500wで5～7分くらい加熱してください。

- ① アルミホイル 30×30 cm程度の中央に玉ねぎ、キャベツを敷き、じゃが芋をのせ、塩・コショウした鮭をのせる。
- ② 人参・えのき・A・バターの順番でのせて包み、沸いている蒸し器で火が通るまで蒸す。



アルミ缶・スチール缶、ご提供ください!

回収無料

NPO 法人「翔夢」では、あき缶のリサイクル活動も行っております。ご連絡頂ければお引取りに伺います。ご協力お願いいたします。

06-6760-6181 まで