

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2014年 9月15日発行

カ ム ニ テ イ ー
翔 夢 nity

NO.76

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : nandemosoudan@npo-cam.jp



ほしだ園地にて 第4施設レク (本文4ページ)

特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部 大阪市平野区长吉長原 1-12-20
【事務局】 TEL(06)6760-6167

長吉第1施設 障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原 2-14-15
生活介護事業 ジョイネット長吉第3
TEL(06)6777-7116
パソコン事業部 TEL(06)6760-6210

長吉第2施設 障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原 2-11-8
生活介護事業 ジョイネット TEL(06)6155-9901

長吉第3施設 障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原 1-12-20
就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
TEL(06)6760-6181
地域活動支援センター ハートネット
TEL(06)6760-5343

長吉第4施設 障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原 2-11-6
生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL(06)6760-6250

長吉第7施設 大阪市平野区长吉長原 2-12-5
相談支援事業 ホープネット TEL(06)6760-6161

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所
大阪市鶴見区浜 4-18-7
就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL(06)6912-7333

理事長の一か月

理事長 西脇 朗夫

急に涼しくなり、過ごしやすくなりましたね。皆さん元気に過ごしてですか？

九月に入り季節はもう秋です。スポーツの秋、読書の秋、そして食欲の秋です。とりわけ私は「食欲の秋」。梨にさんなまに柿にキノコおいしい物がいっぱい、しかしスーパーに行ったことありますか？ 恐ろしいほど値段が高い。この間、娘が晩御飯を作ってくれました。ホウレンソウがありおいしく頂きましたが値段に驚きです。一束三四〇円、恐ろしい値段です。白菜もぼちぼち安くなる頃ですが半分で三〇〇円前後。葉物野菜のほとんどが高い！ ハム買った事ありますか、消費税の関係で中身を減らすと言って

パックを開けたら三、四枚しかなく、すぐにもう一つ。物の値段がどんどん上がっています。ガソリン代もすごいことになっていきますし、電気代も。皆さんは生活大丈夫でしょうか？

翔夢も給食費は大変でやりくりができないぐらいになっています。メニューの工夫は当たり前、事前に献立表を出しているので一カ月先の魚の値段を予測して献立をたてたりしています。合わせて食事制限をしておられる方もいますので出来るだけ身体にいいものにしようと塩分コントロールをし、だしにこだわり、出来るだけおいしくしようと苦心しています。一人暮らしの方も多いので栄養の偏りも

あるため、いろんな食べ物をとを考えていますが、食材が高いため日々困難になっています。

そんな中で厚生労働省は給食費に対する助成金を切ろうとしています。福祉目的のためというお金はどこに使われているのでしょうか？ 食費なんだから実費が当たり前と

思っているのでしょうか？ 病気や障害に対して我々には十分な対応を求めているのに費用は出さない。「施設や長期入院は人権的に問題だ」と言いますが、判断が不十分な人に対して成年後見人や安心サポートだけでは不十分です。毎日の「食」がいかに大切かが全く分かっています。そのためにも一日一食しか提供できていませんが、我々は食事がとっても重要だと思っています。

皆さんが病気になるまいように健康な身体を維持できるように日々考えています。それでも毎年、高血圧の関係から入院や糖尿病等の成人病、メタボ、水中毒……。きつちりとした食事と運動で防げることは多いのです。

皆さんもお身体は大切に運動不足解消のため、食欲の秋からスポーツの秋に変えていきませんか？



翔夢のクラブ活動

翔夢には、七つのクラブがあります。今年度初頭より一部を除いて都合により休止していましたが、九月より、新体制で再開することになりました。クラブ再開を心待ちにされていた利用者の皆様には、大変お待たせしてしまいお詫び申し上げます。

クラブ参加のご希望は、各

施設の職員を通じて、クラブ担当職員にお知らせください。

◎各クラブの担当職員

園芸クラブ	東谷
将棋クラブ	木戸
写真クラブ	石井
映画クラブ	西牟田
女性クラブ	森
ミュージカルクラブ	真鍋(亜)
ソフトボールクラブ	吉田(憲)



※ポスターは昨年度までのものです

今年こそ、市長杯優勝を!

ベリーカップに向けて、ソフトボールクラブ

僕たちソフトボール部は毎週一回みんなで寒い冬でも暑い夏でも練習をしています。もちろん目標はベリーカップの「市長杯優勝」です。

昨年度は運悪く第一次リーグ戦での対戦相手が毎年優勝

チーム「いちご」さん。そして二年前に12-3で負けた市長杯三位チーム「みどり作業所」さんと対戦しましたが結果、全敗でした。何とか委員長杯で一勝はしたものの、最終戦は接戦負けで委員長杯は二位でした。

みんな練習となると本当に本気です。特に打撃練習ではみんなよく飛ばします。やっぱり僕たちの良い所はソフトボールが好きなことです。みんなの力で優勝してカントクの吉田さんを胴上げしたいなあと思っています。

ベリーカップの大会まであと二ヶ月です。気合い入れて頑張ります!!

(主将・上野)



8月のレクリエーション

大阪暮らしの今昔館と 天神橋筋商店街

食べ歩きツアー ワークネットつるみ

八月二十二日、うっすらと雲が広がる天気の中、「大阪暮らしの今昔館と天神橋筋商店街食べ歩きツアー」が決行されました。今昔館では、昔の大阪の街並みがリアルに再現され、皆まるでタイムスリップしたような気分。動くミニチュアなどの数々の展示品に目を丸くしておりました。一



通り見終わると、お待ちかねの食べ歩きタイムです。大勢で練り出した天神橋筋商店街には、数々の名物があります。中でも有名な「中村屋」の揚げたてコロケには、皆「うまい！」と大好評。他にもキャベツ焼き、クレープなどの店を見つけては群がっております。一日中食べ歩き回っておりましたが、むしろ利用者にとっては心地よい疲れとなったようです。

(木戸 丈宏)

ほしだ園地で川遊び

&ハイキング ジョイネット長吉第2

八月二十二日に交野市の「ほしだ園地」まで遠足に行ってきました。ハイキングコースと川遊びコースに分かれて行きました。ハイキングコースでは、坂道や普段歩かない距離だったので利用者様と職員が汗だくになりながら歩き、メインである「星のブランコ」という吊り橋を渡りました。人数が多かったので橋が揺れ、皆さん歓声をあげていました。川遊びでは、浅瀬の川があったので職員と利用者様と一緒に水のかけあいをしたり、持ってきていた水鉄砲で遊びました。足だけつけて涼んでいる利用者様もいました。昼食では、天井と鉄火井が選べ、み



んな満足そうでした。中には、「おかわり」と言っている利用者様もいました。夏らしいレクだったので自然を満喫できたかと思えます。

(島村 裕美)

舞台あいさつ付？

映画鑑賞会！

ドリーム&ハートネット

今回のドリームネット・ハートネットのレクリエーションは映画鑑賞でした。当日までは何を見るかはお楽しみでした。映画の試写会風ということで職員が、司会・世界的に有名な映画監督・通訳・美しい？主演女優「姉」と「妹」に扮し、上映前に会場を盛り上げました。主演女優の姉と妹は上映作品のヒントを出し



てくれました。それをみて、何人かの利用者さんは作品名が分かったと思います。

みなさん、ポップコーン片手に「アナと雪の女王」に見入っていました。もう観た人も多かったのですが、みなさんとても喜んでくれていたのが印象的でした。映画上映後も主演女優の姉妹がサプライズで素敵な芸を披露してくれ、終始笑いが止まらない感じでレクリエーションを終えることができました。来月何をするかは、お楽しみ…(笑)

(三浦 史)

バザーグループより

ひそかな人気アイテム！

革細工

今回は、バザーでひそかな人気の「革細工」を担当して頂いている我彦尚弘さんに原稿をお願いしました。

(坂野 孝)

革細工は、知り合いの誘いで始めました。作るうちに自身も興味が湧き、手縫いの基本を勉強しました。穴をあけ

てから縫うのが特徴で、初めは苦労しましたが、コツひとつで楽しくなります。

革の高級感や質感はとても魅力的なものです。それを形作っていくことはとても楽しいです。始めてまだ日は浅いですが、これからもっと技術やデザインの向上に取り組みたいと思います。

バザーにも出展していますので、ぜひ一度お越しくださいませ。お待ちしております。



障がいを知ろう（番外編）

障がいと社会

ジョイネット 三好雄介

数年前にテレビドラマで

「仁」というのが流行りました。

現代の医者が江戸時代幕末にタイムスリップしてしまうという内容でした。現在では普通

の事が江戸時代では普通ではない。治る病気が不治の病だったり、いつでも気軽に書けるボールペンはまだ無かったり。私は毎週欠かさず観て

いました。その中で、主人公の医者身長が一七〇センチ前半で現在なら平均的なのですが、幕末では高い方だったとありました。幕末の平均

身長は、今より一〇センチ以上低かったそうです。私の身長は一七二センチくらいで、

若い頃は高い身長に憧れて、「あと一〇センチ身長を高くしたい」と思っ

て一日に牛乳を一リットル位飲んでいました。ですが、そんな私でも幕末なら背が高い方になる。そう考えると、四〇代後半になつた当時でもなんとなくうれしくなつたのでした。

同じ様にきつといろいろな事象が周囲との関係性で変わってくるのでしよう。障がいという概念についても同じかもしれない。たとえば、車いすやバリアフリーが今ほど行きわたっていなかった時代には、身体に障がいがある人

が外出するのには、今よりた

くさんの苦勞があり、外出しにくかつたのではないかと思

います。外出しにくいから街で車いすを使っている方をあまり見かけない。すると自分の周囲にそういう人がいなければ、車いすを使っている方の事が分からない。そうなる

と車いすを利用している方とそうでない方との間の相互理解が深まりにくくなり、社会の中で障がいについての理解が進んでい

かない。車いすを利用されている方の障がいそのものが原因というより、周囲との関係性でその人の人生が変わっていく。

現在は、前号でお話したように数十年前の（日本の）社会に比べて、社会のバリアフリー化や福祉用具の技術革新も進み、周囲の人の目にも

少しずつ前向きな変化がみ

られています。「発達障害」という概念も出てきました。が、「発達障害」ゆえに周囲から孤立してきた人たちも、周囲が理解し対応していく中で、もつと生きやすくなるかもしれない。

少し話が

大まかでしたが、これからもっと技術革新や意識変革が進むことで、社会の中で今より障がいの理解は進むでしょう。はたして十年後二十年後の社会がどうなっているのか。もしかして障がいという概念自体変わっているかもしれない。その変化の一端に関わり続けたいと思います。

少し話が

大まかでしたが、これからもっと技術革新や意識変革が進むことで、社会の中で今より障がいの理解は進むでしょう。はたして十年後二十年後の社会がどうなっているのか。もしかして障がいという概念自体変わっているかもしれない。その変化の一端に関わり続けたいと思います。

少し話が

大まかでしたが、これからもっと技術革新や意識変革が進むことで、社会の中で今より障がいの理解は進むでしょう。はたして十年後二十年後の社会がどうなっているのか。もしかして障がいという概念自体変わっているかもしれない。その変化の一端に関わり続けたいと思います。

少し話が

大まかでしたが、これからもっと技術革新や意識変革が進むことで、社会の中で今より障がいの理解は進むでしょう。はたして十年後二十年後の社会がどうなっているのか。もしかして障がいという概念自体変わっているかもしれない。その変化の一端に関わり続けたいと思います。



☆厨房取材コーナー

第2施設



八月二十八日（木）、前回に引き続き、厨房を取材して参りました。今回は第二施設！ 午前十時半、厨房に突撃です。

この日の給食は「ジャージャー麺」。テーブルの上には大量の麺が入ったボールが置かれてありました。二名の厨房職員さんが、役割分担をして調理はせつせと進みました。最後にはお二人の笑顔の写真も撮らせていただきました。



第二施設の特徴は、「特別食」の提供が多いことです。

全施設の「特別食」提供の平均が※約五食に対して、第二施設は※約十五食と、その多さが伺えます。「特別食」とは、そのままの料理では食べる事が難しい方に、食材を一口に切る、刻む等の「カット食」。ご飯やおかずを半量にする「半食」。アレルギーがある方への食材の変更や除去の対応等の事を指します。

これは、第二施設の利用者様に、糖尿病患者の方や咀嚼（そしゃく）の難しい方等が多い故です。固形物を食べるのが難しい方には、歯を使わずに



第2施設担当の山澤さん（左）、茂村さん

食べられる形にして提供する等、調理されたものと形を変えて提供するなどの工夫がされています。

利用者様一人一人の、食べてはいけない物は何なのか、どのようにしたら食べやすいのかを考えて給食を作っています。そんな厨房職員さんのことも忘れずに、これからも美味しい給食を楽しんで下さいね。以上第二施設厨房からのレポートでした！

（真鍋 亜衣）

※日によって変わります

オリックス戦観戦チケット
まだ残りあいまぐす

大阪市福祉局の御厚意で翔夢に頂いている野球観戦チケットをご存知ですか？今シーズンも終盤ですが、まだ残りがありますので、希望される方は職員にお知らせください。

- 9/16. 17. 18 京セラドーム 対 福岡ソフトバンク戦
- 9/23. 24. 25. 26 京セラドーム 対 埼玉西武戦



【お詫びと訂正】
前号の中で誤植がありました。3面

× 核施設 ↓ ○ 各施設
× 藤本貴史 ↓ ○ 藤本貴士
お詫びして訂正いたします。

翔夢 Nity No.76 もくじ

- P1.....表紙
- P2.....理事長の1か月
- P3.....翔夢のクラブ活動
- P4～5...8月のレクリエーション
- P6.....障がいを知ろう（番外編）
- P7.....厨房訪問
- P8.....厨房からのお便り

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、
賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替
口座番号 00980-8-317336
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店
口座番号 普通 4636394
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

今回紹介するレシピは、9月から旬を迎える「さつまいも」を使ったきんぴらです。

さつまいもは血液中のコレステロールを低下させる食物繊維を多く含み、また、美容効果のあるビタミンも豊富に含んでいると言われています。

この度、厨房職員として勤めることになりました竹島崇文です。私の趣味は釣り、食べ歩き、特技は沢山食べる事です。まだ翔夢に来て間もないですが、「給食」という分野にとらわれず、色々なことに挑戦・努力し、皆様の昼食を少しでも楽しい時間にする為に日々精進していきます。これからも宜しくお願いします。

【さつまいものきんぴら】

[材料] (5人前)

- さつまいも 250g 5cm程度の細切りにし、水にさらす
- サラダ油 適量
- 黒ごま 適量
- A
 - 酒 20cc(大さじ1杯と少し)
 - 砂糖 60g(大さじ6杯と少し)
 - 濃口醤油 30cc(大さじ1杯と少し)
 - 唐辛子 1本 種を取って刻む



- ① 水にさらしたさつまいもは、しっかり水気を切り、キッチンペーパー等で軽く水分を拭き取る（油はね防止のため）。
- ② フライパンにサラダ油を入れ、①のさつまいもを中火で揚げるように炒める。
- ③ さつまいもが少し色づいたら取り出してフライパンの油をふき取り、Aを入れ、さつまいもを戻して弱火で少しづつ煮詰める。
- ④ 器に盛って黒ごまを振る。



アルミ缶、いただけませんか？

回収は無料です

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣でしたらご連絡頂ければお伺いします。ご協力お願いいたします。

06-6760-6181 まで