

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2014年 5月30日発行

カ ム ニ テ イ ー  
**翔 夢 nity**

**NO. 73**

特定非営利活動法人  
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : [nandemosoudan@npo-cam.jp](mailto:nandemosoudan@npo-cam.jp)



ジョイネット長吉第3 (本文3ページ)

特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部 大阪市平野区长吉長原 1-12-20  
【事務局】 TEL (06) 6760-6167

**長吉第1施設** 障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区长吉長原 2-14-15  
生活介護事業 ジョイネット長吉第3  
TEL (06) 6777-7116  
パソコン事業部 TEL (06) 6760-6210

**長吉第2施設** 障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区长吉長原 2-11-8  
生活介護事業 ジョイネット TEL (06) 6155-9901

**長吉第3施設** 障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区长吉長原 1-12-20  
就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット  
TEL (06) 6760-6181  
地域活動支援センター ハートネット  
TEL (06) 6760-5343

**長吉第4施設** 障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区长吉長原 2-11-6  
生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL (06) 6760-6250

**長吉第7施設** 大阪市平野区长吉長原 2-12-5  
相談支援事業 ホープネット TEL (06) 6760-6161

**障がい者ふれあい交流センター つるみ支所**  
大阪市鶴見区浜 4-18-7  
就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ  
TEL (06) 6912-7333

## 理事長の一か月

暑くなってきましたね。皆さんお変わりないですか？私はこのころは毎年ダウン気味で元気がないです。

さて、今回は「お変わりないですか」について少し記事にしてみようと思っております。先日、毎年やっている町内会の運動会の日程について聞いてみましたら（今年から子供の会の役員なので）、まだ日程が決まっています。それどころかやるかどうかも決まっています。なぜ？と思ったので調べると、町内会の体制が大きく変わり、予算等も区役所に申請しないといけなかったり、町内会の運営も、企業や法人なども参加して行うようになり、様々な行

事などの見直しが行われているようです。そのため運動会をやるかどうか分からなくなっているようです。そこで新たな疑問。誰が町内会の体制変更を望んだのでしょうか。その改正のことを町内の人がほとんど知らないということにも問題があります。その改正は誰が進めたのか調べると区役所らしく、区役所でも区政会議が進めているらしいのですが、要は橋下市長の指示でそうなっているようです。

学校選択制もどんどん進んでいるようですが、市議会では公募校長の問題で予算も否決されている状況の中、市長の考え方一つでころころ変えていいものと悪いものの区別

がついていないのではと思います。「選択制になった、けれど市長が変わったら元に戻った」となれば、子供たちの行く学校が大人の事情でころころと変えられてしまうようなことになりかねないという懸念があります。

集団的自衛権もそうです。首相の考え方一つで対応が変わると諸外国はわけがわからなくなってしまう。町内会のあり方も、学校選択制も、集団的自衛権ももっと当事者を含めた話し合いと理解が必要。選挙で選ばれたからといって、国民がそのルールを全てを理解して1票入れているわけでもないし、しっかりと説明責任を果たしてほしいものです。今政治家が進めていることは自分に都合のいいことだけで、本当の意味で

国民にとって大事なことは思えません。なぜなら、本当に必要なことならもつと堂々と国民に説明できるはずだと思うからです。

# お仕事おまかせください！

- 各種データ入力
- チラシ版下
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など



NPO法人 翔夢 パソコン事業部

TEL 06-6760-6210 担当：石井

## ジョイネット長吉第3施設開所一か月を経て

# さまざまな声をいただいています

ジョイネット長吉第3の看板が出来上がり、利用者様にも見ていただきいろいろな声を聞くことができました。

一番多かったのが、新しい施設がここに出来ていると分かるから良かったと言う声。また、カッコいいと言ってくれる方もおられました。

利用者さん数人に新しい施設に慣れたかお伺いすると、「ここでは専門的にしてくれ



るし、滑車の器具が入り、動かしにくかった側の腕も動かす事が出来る、(利用者さんも顔見知りの方が多くおられることにより)緊張もせず

に取り組みや個別訓練をする事が出来るので、集中しながら職員と一緒に頑張って日々体を鍛えている」と言っていました。

また新しい職員も入ったことで、「話をしながら日中活動ができ、指先を使うことも増えてきているため頭の運動にもなる」と話されています。新しい平行棒は、「歩く距離が長くなったので歩行訓練をしていると実感でき、昨日より一歩でも多く歩こうと頑張る事が出来る」と話をされる



利用者さんもいらっしやいました。

トイレ内に縦手すりが設置されることにより、しっかりと縦手すりを持ち立ち上がりやすくなったのでよかったですという声もいただきました。施設内が以前より明るくなった事によつて、気分的にも明るくなったような気がすると笑って言われています。

今後は、利用者さんの思い考えをもっと取り入れながら個々の訓練プログラムを充実させ、利用者さん及び職員が一つになって身体機能の維持や生活機能の維持も図り、利

用者さんにとってプラスになるようにしていく事を目標に掲げて葛藤しながら、日々の活動を重視できるように、今後も職員も勉強をして、より良い支援が利用者さんに提供できるように新たな視点から考えていき、ジョイネット長吉第3を盛り上げていきたいと考えていますので、アドバイスなどございましたらよろしくお願いします。

利用者さんが楽しく過ごせる施設を目指して頑張ります。

(坂野 剛)

(3)



5月のレクリエーション

プラネタリウム見学

第3施設



今回、ドリームネット・ハートネット合同で大阪市立科学館にあるプラネタリウムへ行ききました。丸一日をつかって行くレクリエーションは今回が初めての試みでした。

雨の予報はどこへやら……くもりのなか出発！マイクロバス二台とノア号を使って、総勢五十九名での出発でした。少しの渋滞もありましたが、どこ吹く風：行きの車内でもわいわいがやがや。職員が用意していたクイズ問題も出番はなかったです（笑）

着いたら、さっそくお弁当。みんな大好きハンバーグとからあげを外でおいしくいただきました。食後には遠足の楽しみのひとつであるおやつもみんなで仲良く食べました。

いよいよメインイベントのプラネタリウム。今回のテーマは「月へいこう」。席に着くなり、座席が心地よすぎてプラネタリウムが始まる前から盛り上がっていました。プラネタリウムが初めての利用者さんも何人かおられ、どきどきしている姿も見られました。見終わった後、「きれいだった」「楽しかった」「席が気持ち良すぎて寝てしまった」「などいろいろな意見が飛び交っていました。

みんなで記念撮影をして帰



路につきました。帰りの車中でも、みなさん疲れ知らずで、わいわいがやがや盛り上がっていました。最後に「楽しかった」という声に、みんなで行ってよかったと感じました。来月はどこへ行こうかなあ。

(三浦 史)

第二回 ワークネットBBQ大会



晴天の中、ワークネットつるみのバーベキュー大会が開催されました。約一ヶ月かけて、様々な準備を利用者様と職員と一緒にいき、皆それぞれに役割を持って頂きました。当日、ちよつとした緊張感と期待に胸を膨らませながら、食材機材移送や野菜切り、現地準備班などの班に分かれ、作業所を出発。現地にはコンクリート製のコンロとテーブルがあり、ここで班ごとに炭を置き、小さな種火で火を起



こしましたが、どのコンロも、なかなか思うように火が付きません。ああでもない、こうでもないどと苦戦しつつ、やつと煙が立ち上がったとき、皆一斉に歓声を上げておりました。こうなると、皆の食欲にも火がつき、肉や野菜はもちろん、デザートまで次々と焼いては平らげていきます。利用者様同士で、焼き上がった肉を渡し合うなど、ほほえましい光景も見られました。

(木戸丈宏)

## 障がいを知ろう

## 障害者差別解消法について

## 第1回

ということですが。

では、なぜこのような考え

方が導入されたのでしょうか？

これには数年前より、

世界の中で起こっている障

いについての考え方の変化が

あります。以前の考え方では、

何らかの障がいがあるから能

力の低下が起こり、社会参加

ができなくなった人が障がい

者であるとの考え方でした

が、最近では、能力の低下だ

けが問題なのではなく、周り

の環境が適切ではないため、

社会参加ができなくなった人

が障がいであるとの考え方に

シフトしてきたのです。つま

り、障がいとは本人の個人的な

問題だけではなく、社会的・

環境的な要因でも起こりえ

る、そのために社会全体で配

慮していこうとの考え方とな

ら、誰にでも起こりうる障がいという状態に対し、社会全体で配慮し、工夫していくことが当然であるとの主張が生まれてきたのです（具体的に知りたい方はICFという単語をネット検索する等してください）。この考えかたそのものはその前に改正があった障害者基本法でも明記はされましたが、障害者差別解消法はこれから一歩進み積極的に解消を進めるための法律なのです。

では次回、障害者差別解消法がどのようなものか述べていきたいと思います。

（六車竜樹）

二〇一三年六月二十六日、障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（通称…障害者差別解消法）が公布されました。施行に関しては、二〇一六年四月一日からですが、国内で初めて障がいを理由とする差別が禁止され、積極的に解消することを目的としたのは画期的なことだと思われま

ある場合には、行政等は負担が過重でない範囲で除去する義務が生じるという考え方で、現状で行われている合理的配慮の例は、障がいの種別等により、入試の時間数を延ばす（視覚に障がいがある、点字で問題文を読むため時間がかかる）場合とか、役所において障がい種別に応じた書類を配置すること（漢字にルビをふる）等があります。これは今までのように何かをする際には障がい者にも配慮をという考え方から一歩進んで、すでにあるものをも行政等は、積極的に配慮した形に変えていかなければならない

この法が成立するにあたっての最大の目的となり、争点の一つとなったのが「合理的配慮」とは何かという点です。これは、障がい者が社会に参加していく際に社会的障壁が



# ドリームネット バザー班より

ドリームネット二階バザー班は、毎週木曜日午後一時から四時まで定期的にドリームネット隣のガレージでバザーを行っています。並べているのは寄付頂いた洋服、靴、靴などリサイクル品や自主製品などです。売り上げは工賃や自主製品の制作の材料費になり、寄付を頂いた方、お買い



上げいただいた方へ感謝の気持ち忘れず日々頑張っており組んでいます。売り子は三十分交代でローテーションを組んで気温の変化に負けず頑張っています。道路沿いで目につく場所ですが、人通りはやや少なく、一日の中で一般のお客様は二組ほどです。その中立ち止まり商品を見て行つてくださる方への感謝も増します。利用者様が見に来て下さることも多くコミュニケーションの場にもつながっていると感じます。また、志紀長吉神社手づくり市にも六月二十九日(日)に出店を予定しています。ぜひ、こちらにもお立ち寄り下さいませ。  
(鈴木有里)

写真クラブよりお知らせ

## 作品展を開催します!

写真クラブでは、平野区役所2階の区民ギャラリーをお借りして、作品展を開催することになりました。期間は少し先ですが、

**11月20日～12月4日まで**

区役所の開庁時間内なら自由にご覧いただけます。メンバー一同、作品の準備に取り掛かっています。



(大阪市コミュニティ協会のホームページより)

こんな展示スペースです

## 職員紹介



番匠勇介

初めましてと、もう知っているよと言う方もいるとは思いますが番匠勇介と申します。

私は十一月一日に入社しまし

た。以前はサラリーマン・リハビリ助手・学童の先生等をしていました。福祉の仕事は初めてであり、何も知らずに先輩方に迷惑や助けて頂き半年経ちました。だんだんとメンバー様や職員の方ともうちとけていき、働かせていただいています。

過去に理学療法の勉強をして

いたという事もあり、今はジョイネット長吉第3施設で勤務しています。個別機能訓練などをさせていただくにあたり、メンバー様の希望や生活に必要な動作を聞き、希望に添えるようにプログラムなどの提案や立案をさせていただいています。機能訓練だけでなく取組などでも楽しんで頂



古川恵理

現在、ジョイネット長吉第3施設で皆様と毎日楽しく過ごしている古川恵理です。翔夢に職員として入社してから半年が過ぎました。今までの人生の中で、一番時間が経

き、笑顔で施設内を過ごして頂く事を目標にしています。働くにあたって、過去の経験がすぐ役立つと思っていると思います。まだまだ未熟ではありますが、メンバー様の希望に添えるように頑張つて行きま

つのが早いように思います。

私は人見知りという事もあり人前で何かするのは得意ではない為、入社した当初は皆様の前にお話をしたりラジオ体操や口腔体操をしたりするのがとても苦手でした。ですが、皆様の優しさや温かさ

に助けて頂き、ここまでやって来ることができとても感謝しています。

組を進行したりと少しは成長できたのではないかと勝手ながら思っています。まだまだ未熟者な私ですが、



鍛冶谷順子

昨年十一月からジョイネットの方でお世話になっていま

す。以前は訪問介護の仕事をしていました。

施設で働くのは久しぶりで、ジョイに来た当初はクリスマスパーティー前だったこともあり、体が慣れるのに少し時間がかかりました。

半年ほど経ち、今はみなさんと関われる時間がとても楽し

少しずつ成長していけたらと思つていますので、皆様これからもこんな私をどうぞよろしくお願ひいたします。

く毎日を過ごしています。

ジョイは夏頃に向けて、みんな

なで劇をしよう!!と考えています。ジョイのみんなで一つの物をつくる事が出来ればと思つていますので、みなさんも楽しみにして頂ければ嬉しいです。

他の施設の方とお会いするこ

とは少ないと思いますが、立ち寄らせて頂いた際は声かけ下さい!!

今後ともよろしくお願ひ致します。



翔夢 Nity No.73 もくじ

- P1……………表紙
- P2……………理事長の1か月
- P3……………ジョイネット長吉第3
- P4……………5月のレクリエーション
- P5……………障がいを知ろう
- P6～7…バザー・職員紹介
- P8……………厨房からのお便り

## 賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員にご入会ください。

### 募金・賛助会費振込先

- 郵便振替  
口座番号 00980-8-317336  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
口座番号 普通 4636394  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

## 厨房からのお便り

初夏に入り、夏らしい日もあれば、梅雨時のようなジメジメした日が続きますね。体調管理もしづらい季節ですので気を付けてください。本日は、あっさり食べられてビタミン豊富な「豚肉の冷しゃぶおろしポン酢かけ」を紹介します。是非ともご賞味下さい。

### 【豚肉の冷しゃぶおろしポン酢かけ】

〔材料〕(4人前)

豚肉しゃぶしゃぶ用	320g		
レタス	半個		
玉ねぎ	半個		
大葉	4枚	千切り	大根 80g
みょうが	1個	縦半分にカットして千切り	すりおろして軽く水気を切る
			ポン酢 80cc



- ① レタスは3cm角ぐらいのざく切り、玉ねぎは繊維に逆らって極薄にスライスし、別々に冷水にさらし、水気を切る
- ② たっぷりの湯に豚肉を1枚づつはがしながら、完全に火が通るまで湯がく。
- ③ 肉に火が通ったら氷水にさらし、水気を切る。
- ④ 器に、①の野菜、③の豚肉の順で盛り付け、最後に大根おろし、大葉、みょうがを盛り付けたら、ポン酢をかける。



アルミ缶、いただけませんか？

回収は無料です

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣でしたらご連絡頂ければお伺いします。ご協力お願いいたします。

06-6760-6250 まで