

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2014年 4月30日発行

カ ム ニ テ イ ー

# 翔夢 nity

NO. 72

特定非営利活動法人  
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>
e-mail : [nandemosoudan@npo-cam.jp](mailto:nandemosoudan@npo-cam.jp)

お花見 第3施設 (本文3ページ)

特定非営利活動法人 翔夢

法人本部 大阪市平野区長吉長原 1-12-20  
【事務局】 TEL(06)6760-6167

**長吉第1施設** 障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

生活介護事業 ジョイネット長吉第3  
TEL(06)6777-7116  
パソコン事業部 TEL(06)6760-6210

**長吉第2施設** 障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット TEL(06)6155-9901

**長吉第3施設** 障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原 1-12-20

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット  
TEL(06)6760-6181  
地域活動支援センター ハートネット  
TEL(06)6760-5343

**長吉第4施設** 障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原 2-11-6

生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL(06)6760-6250

**長吉第7施設** 大阪市平野区長吉長原 2-12-5

相談支援事業 ホープネット TEL(06)6760-6161

**障がい者ふれあい交流センター つるみ支所**  
大阪市鶴見区浜 4-18-7

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ  
TEL(06)6912-7333

理事長の 1 か月

薫風香る五月になりましたね。気候もよく過ごしやすい日々が続きます。ですが相談電話はものすごい数がかかってきます。これは毎年のことですが、気候の変わり目と四月になって新しい気分になるのか就職相談も多くなります。これが梅雨入り頃にはピタッと収まるから不思議です。まず就職情報ですが障害者雇用は最悪、どこの企業も先が見えない中では障害者雇用の足が鈍ります。とりわけ株価の不安定さから、大企業も二の足を踏んでいる様子、中小企業は消費税8%の残務整理があり、まだ忙しそうですが、雇用を増やす状況にはなっていないようです。それと見えないところでの

生活苦がにじみ出ています。まずは高校の授業料から言いますと、三月に急に文部科学省から高校の無償化制度を一部有料化する方針が告げられ、年収九〇〇万以上の世帯は有料となりました。そのうえ大阪府では学区制度が廃止され、公立高校の入試に失敗し私学に入学した生徒が多数出ました。授業料の負担はあまりないのですが、修学旅行の費用が高かったり公立高校以上に様々な費用がかかり、家族に負担としてのしかかります。地下鉄・バスの高齢者パスも一部有料で負担増、そのパスも五年期間で、無くすと再発行はなし。認知症を患っている方にとってはパスの管理は難しく、区役所でもトラブルの元になっています。

そういうことはあまり障害者には関係ないと思っていませんか？実はそうではないんです。こういった事が消費者の財布のひもをしめ、景気が悪化し、雇用がなくなっていくのです。とりわけ厳しいのが石油関連の値上げ。ウクライナの問題があり、あれが長引くとロシアから天然ガスがヨーロッパに入ってきません。そのため他者に天然ガスを求めることになり、やがて世界的な高騰が考えられるでしょう。具体的には電気・ガス料金がさらに上がることが十分に考えられ、消費税が上がってから、すでにガソリン代は一とあたり約五円から十円上がっています。ものすごい高い電気代とガス代、そのうえ人件費が高い日本で、大企業が工場を操業

し続けるとは思えません。これから景気は一気に冷え込みます。そのためにも工夫ある生活を。必要とあればいつでも相談電話を！！

**お仕事おまかせください！！**

- 各種データ入力
- チラシ版下
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

**NPO法人 翔夢 パソコン事業部**  
TEL 06-6760-6210 担当：石井



翔夢の4月レクリエーション

# お花見

## ドリームネット

四月と言うと連想するのは、『お・花・見』です。四月九日に瓜破霊園近くに桜を見に行きました。

今回、初めてハートネットの利用者様と合同で、第三施設から現地まで七グループに分かれて歩いて行きました。目的地に到着すると『ワァー綺麗!』『風が気持ちいい』



などの声が上がりました。また、『お茶ほしい』『俺たちまだ若いわ』『まだ歩けるわ』『やっ

と、着いたわ。』などの声もあり、十人十色でした。

お茶休憩をした後に、桜三択クイズ・芸能人クイズ等を綺麗な桜の下でしました。時折、桜の花びらが、舞い落ちてとても綺麗な光景でした。

最後に全員集まって記念撮影し、お花見レクリエーションを終了しました。人間関係に慣れて人と人とのつながりの大切さを学ぶ機会でもあり、一人一人の成長の場でもあったと職員一同は思っています。

## ジョイネット

### 長吉第2

四月七日月曜日の午後、当施設でささやかな花見を行い

ました。場所はソフトボール公園。地下鉄谷町線・長原駅を西に五分ほど歩いた所にある場所です。

目的地までは徒歩で利用者さんとともにまったりと歩きました。もちろん「まったり」という表現は、個人的なものであり、利用者さんは「トイレに行きたいのに!」と怒っていたかもしれないが：

穏やかな風が吹く中、公園につきました。近くの川には、散り桜が多く流れ、綺麗に染められていました。桜の木からも風のおかげで桜吹雪がとても魅力的に見えました。利用者さんの一人が、一生

懸命みんなの写真を撮ってくれていました。桜の木の下でみんな笑顔で記念撮影を撮っていたのが印象的でした。

## ワークネット

### つるみ

去る四月三日木曜日、ワークネットつるみでは、近隣の鶴見緑地公園で、花見大会が行いました。当日は天候にも恵まれ、桜も満開。ときおり花吹雪が舞う中、周辺を散策したり、バドミントンをしたり、のんびりとごろ寝したり…。皆さん思い思いに楽しんでおられました。後半の時間は、職員によるクイズ大会。景品は、利用者が各自で持ち寄ったお菓子です。スナックの詰め合わせが当たった女性利用者の満面の笑顔が印象的でした。初の施設単体の取組となりましたが、今後も充実させていきたいと思えます。



# 新年度を迎えて

NPO法人 翔夢も新しい年度に入りました。  
各施設・事業に新年度の抱負を語っていただきました。

## 就労継続支援B型 ドリームネット



ドリームネットは去年に引き続き、就労訓練の場であったり、取り組み活動の場であったりします。軽作業や授産ば

かりでは上手に息抜きをするのは難しいので、施設でのレクリエーションを考えています。みんなで楽しめて思い出に残るものと思っていま

す。目的としては作業や余暇活動を通じて、人間関係づくりや人生の幅が広げられるように取り組んでいきたいと思っ

ています。  
あと、毎週木曜日、一階でバザーを開催していますので、バザーのことも忘れないでください

ね。  
利用者・職員一丸となって素敵な施設にしていけるように頑張っています。

## 地域活動支援センター ハートネット



四月から場所が変わり心機一転、皆様頑張っているように思います。最初のうちは、喫煙場所や自転車置き場の場

所など以前とは異なったルールに戸惑いも見られましたが、徐々に慣れてきた模様です。

新しい利用者様が増え、今までとは違った人間関係の中で、また大きく輪が広がっていい

ばいいな、と思います。皆様

## 生活介護

### ジョイネット



が充実して楽しめる居場所になるように職員一同、頑張っています

と、思っています。  
利用者の皆さんに「ジョイネットに来て良かった」と感じていただけるよう、スタッフ一同創意工夫しながら、日々奮闘しています。よろしくお願

## 生活介護

### ジョイネット



機能訓練がジョイネット長吉第三となって独立し、ジョイネットも新体制になりました。

二十六年度がスタートし、施設の方では新卒の生徒さんも迎える事ができた事を喜ばしく思っております。

た。以前は機能訓練をしていたフロアでも、「楽しんで過ごしていただく」事をメインとした取り組みを行って

います。AとBの二つのグループに分かれており、Aグループはパソコンやプロジェクターを使

用者様一人ひとりと向き合いながら問題点を職員と共に考えてまいりました。そうして乗り越えることができた部分と、新しい発見ができた嬉しさを今年度にも生かし、家族

様・学校関係・福祉関係の方々  
と連携を持ち、よりよい施設  
作りをして行けたらと思っ  
ております。今年度もご理解ご  
協力をお願いいたします。

### 生活介護

## ジヨイネット

### 長吉第三



四月一日より、新施設ジ  
ヨネット長吉第三施設が開設  
しました。第二施設ジヨイン  
トの機能訓練が第一施設に移  
動し新施設となり、利用者様  
職員も新たな場所にて過ごし  
ています。

新施設では、平行棒の新調  
や新たな運動器具（上肢交互  
滑車運動器）を取り入れ機能  
訓練をしています。施設での  
取組は、「楽しく・皆で・体を  
動かす」事を目標に行ってお  
り、利用者様・職員とも笑顔  
で意欲的に取組んでいます。  
第一施設に移動して顔ぶれ

も少し変わった為、利用者様  
の交流会を行いました。初め  
て顔合わせする方や、以前か  
ら顔見知りの方など様々であ  
り、今回はそれぞれの自己紹  
介を行っています。今後、取  
組みやレクリエーションなど  
を通し、交流を深めていけ  
らと思っております。

これから、新施設ジヨイン  
ト長吉第三を活気溢れる場所  
にしていきたいと思いたすの  
でよろしくお願いいたします。

### 相談支援

## ホープネット

### (第七施設)



第七施設は、平成二十六年  
一月に完成し、三月より当法  
人の二つの事業を担うべく管  
理者一名、正規職員四名、非  
正規職員一名の体制で稼働を  
行っている施設となります。  
場所は法人の第三施設と道路  
を挟んで斜め前にあり、外観

は三階建の戸建て住宅です。  
現状では当法人の計画相談支  
援部門（障がい支援サービス  
の必要な方への計画の作成・  
サービスの実施状況の確認を  
行う部門）が主体となってお  
ります。

そして、もう一つの事業を  
立ち上げるべく準備中なの  
が、法人として初のサービス  
分野でありますヘルパー部門  
（居宅介護・重度訪問介護・  
移動支援を含む）です。行政  
からの認可はすでにおりてお  
りますので、システム面・人  
材面をそろえ翔夢らしいサー  
ビスができるように鋭意努力  
中です。基本的には以上の二  
部門を中心にしつつ、法人の  
各施設と連携し、施設の書類  
管理のサポート等を行うバッ  
クオフィスの動きができる  
よう、職員体制を組んでいる  
施設となります。  
また、今後は平野区相談支

援勉強会や平野区通所事業所  
連絡会といった平野区の福祉  
ネットワークに主体的に参加  
し、平野区全体の福祉の向上  
に資することができるよう力  
を注いでいきたいと考えてお  
ります。

### 就労継続支援B型

## ワークネット

### つるみ



皆さんこんにちは、ワーク  
ネットつるみです。今年度か  
ら体制も変わり、新たな気持  
ちで毎日を過ごしていくつも  
りです。

レクリエーションも施設独  
自で行っていきますし、作業  
も様々な分野に手を伸ばして  
いきたいと思う今日この頃  
でございます。

新しく変わっていく、ワー  
クネットつるみにぜひご期待  
ください、どうぞ宜しくお願い



ています。また、文章を読むときは「(文章としてとらえずに) 視覚的なイメージとしてとらえる」ようにしていたそうです。現在も、本人の独特の覚え方で、セリフを把握、世界的に有名な俳優として活躍されているわけです。

実は実際トム・クルーズのほかにも、【パイレーツオブカリビアン】シリーズに出演したヒロイン、キアラ・ナイトレイや、準主役であったオーランド・ブルーム、そしてハリウッド界の重鎮であるステイブ・スピルバーグ監督も失読症と言われています。本を理解することに他の人の数倍かかったり、勉強の内容を理解できず(教科書など理解できないことでしょう)、学校の成績が悪くて苦労したり、いじめを受けた方もいます。

ですが、彼らは苦労の中から培った様々な工夫をしながらその障がいを乗り越え、ハリウッドで活躍しています。

先天的な障がいを持ちながら、大変苦労をしている方々もおられることでしょう。そこに何か一工夫、発想を変え、ることによって障がいの重みが軽くなる…そしてそれを乗り越えていく。そういうこともあるのですね。

障がいを持つことで、気持ちが落ち込んだり、辛くなってしまうたり、イライラしてしまうこと、あると思います。ご苦労も計り知れないものかもしれません。しかしながら、ちょっとしたきっかけ…少しの発想の転換、少しの工夫で前向きに楽しく日々を過ごすことができます。いけるかもしれない。今回のシリーズが皆様にとっての一助になれば幸いです。

す。

以上、二回にわたってお送りしてまいりました「障がいを持つ有名人」いかがだったでしょうか。皆様からのご意

見など伺えたら幸いです。それではみなさん、ごきげんよう! さようなら!!

(さとうたくみ)

## 賛助会員の皆様へご協力をお願い

日頃はNPO法人翔夢の活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

翔夢のクラブ活動の一つにソフトボールクラブがあり、利用者の皆さんの交流・レクリエー

ションの場となっていますが、

練習にお借りしている長吉長原東公園グラウンドは予約取りが必要なほか、草引き当番などの分担があります。

これらは朝一番、あるいは土日の作業になるため、職員だけでは都合のつかないことがあり、

ぜひ、賛助会員の皆様にもご協力をお願いできればと思います。グラウンド予約は三か月に一回・朝八時半から、草引き当番は年二回・午前か午後の二時間ほどです。

ご協力いただける方がいらっしやいましたら、職員もしくは翔夢事務局までお知らせください。必要になりました際にはお声をかけさせていただきます。よろしくお願いいたします。

翔夢 Nity No.72 もくじ

- P1………表紙  
 P2………理事長の1か月  
 P3………翔夢の4月レク  
 P4～5…新年度を迎えて  
 P6～7…障がいを知ろう  
 P8………厨房からのお便り

## 賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員にご入会ください。

### 募金・賛助会費振込先

- 郵便振替  
 口座番号 00980-8-317336  
 口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
 口座番号 普通 4636394  
 口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

## 厨房からのお便り

春に入り、すごしやすい陽気が続きますね。そんな日々が続くと季節のせい気力がなくなる「5月病」にかかりやすくなりますね。予防・改善のためにもビタミンをたくさん取って5月病を吹き飛ばしゴールデンウィークをエンジョイしましょう。ビタミン豊富な豚肉の炒め料理「青椒肉絲（チンジャオロウスー）」を紹介します。是非とも作ってご賞味下さい。

### 【チンジャオロウスー】

[材料] (4人前)

豚ロース肉	160g	A	濃口醤油	16cc
ピーマン	4個		酒	20cc
たけのこ水煮	120g		オイスターソース	30cc
水溶き片栗粉	適量		みりん	20cc
ごま油	少々		鶏がらスープの素	6g
			こしょう	少々



- ① Aの調味料は合わせておく。
- ② 豚ロース肉とたけのこは4cm程度の長さの細切り、ピーマンは縦半分にカットして中の種とわたを取り、縦に細切り。
- ③ フライパンに油を敷き、豚肉・たけのこを炒める。
- ④ ③が炒まったらピーマンを加え、Aを加えてサッと炒める。
- ⑤ 水溶き片栗粉でとろみをつけ、最後にごま油少々で香りをつけてお皿に盛る。



## アルミ缶、いただけませんか？

回収は無料です

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣でしたらご連絡頂ければお伺いします。ご協力お願いいたします。

**06-6760-6250** まで