

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2014年 3月25日発行

カ ム ニ テ イ ー  
**翔 夢 nity**

**NO.71**

特定非営利活動法人  
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : [nandemosoudan@npo-cam.jp](mailto:nandemosoudan@npo-cam.jp)



つるみ支所 ひなまつり (本文5ページ)

特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部 大阪市平野区長吉長原 1-12-20  
【事務局】 TEL(06)6760-6167

**長吉第1施設**

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

相談支援事業 ホープネット  
TEL(06)6760-6161

地域活動支援センター ハートネット  
TEL(06)6760-5343

パソコン事業部  
TEL(06)6760-6210

**長吉第2施設**

障がい者ふれあい交流センター 第2  
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット  
TEL(06)6155-9901

**長吉第3施設**

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原 1-12-20  
就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット  
TEL(06)6760-6181

**長吉第4施設**

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原 2-11-6  
生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL(06)6760-6250

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所  
大阪市鶴見区浜 4-18-7

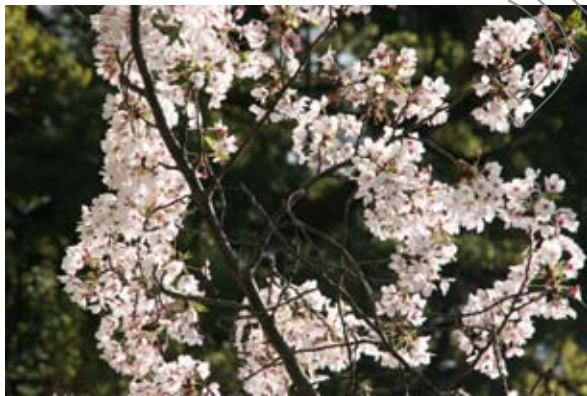
就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ  
TEL(06)6912-7333

# 理事長の 一か月

このところ相談電話の数が  
増えています。春先はなぜだ  
か毎年多いので何か原因があ  
るのだと思います。相談の中  
身は前向きな相談が多く、就  
職相談が主になります。当然  
就職している人からも多くか  
かってきますが、「頑張って  
います」とかの内容がほとん  
どです。別に電話をする程の  
事でもない内容なのですが、  
かかってきます。多ければ1  
日10件を超える日もありま  
す。消費税増税など不安に感  
じる事があってもおかしくな  
い状況でも、そんなに皆さん  
不安に感じずに電話されま  
す。相談を聞いていて、まだ  
就職が決まってないという話  
も聞くのですが、本人は前向

きで不安を感じていないの  
で、「大丈夫かな？」と思い  
つつ、それには触れないで電  
話を切ります。この時期は何  
か「やる気パワー」に満ち溢  
れている様に感じます。  
でも巷の状況は不安に満ち  
溢れています。とりわけ消費  
税問題、給料が増えない、公  
共料金の値上げ、不景気、子  
どもの教育問題 e t c、なの  
になぜ彼らは前向きなのか大  
いに疑問です。  
一つ思うのが、今ある現状  
を見つめ情報を集めて行動を  
するということが苦手な方  
(発達障害等をお持ちの方)  
は体調と何らかの関係があ  
り、体調が良ければ前向きに  
なれるということがあるのか

もしれません。それならば、  
もっと健康を意識する取り組  
みがあれば彼らの状態がよ  
くなるかもしれませんし、生活  
リズムを整える取り組みが  
もっと重要な気がします。翔  
夢での取り組みを違う角度で  
見直していく良い機会かも、  
と感じる今日この頃です。



## お仕事おまかせください



- 各種データ入力
- チラシ版下
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽に  
ご相談ください

NPO法人 翔夢 パソコン事業部

TEL 06-6760-6210  
担当：石井

## 障がいを知ろう

## 障がいがあっても活躍できる！

〜障がいを持ちながら活躍する著名人〜

## 第1回

勝。世界的強豪です。

狩野選手が行っているのは

チェアスキー（海外ではSIT-SKI

「シットスキー」が正式名称のようです）。主に下肢障害の方

がレジャーや競技で使用する

座位で滑るスキーです。

狩野選手は北海道の出身で

す。中学校の先生であり、ス

キー指導者の指導で二歳（！）

からスキーを始めたそうです

が、小学校三年生の登校の時

に交通事故に遭い、脊髄損傷、

下半身不随になり、車いす生

活を余儀なくされました。そ

れでもスポーツが大好きで

あつた狩野少年は様々なス

ポーツに挑戦。小学校五年生

の時に両親の勧めでチェアス

キーを始めました。当初は

「立つてスキーがしたい」と泣

いたそうです。ですが、長野

パラリンピックを見て、親子

でチェアスキーに魅了され、

チェアスキーの道に進んだと

か。 中学二年生で障がい者ス

キー北海道大会優勝。中、高

時代は地元のスキー少年団に

交じって練習していたそうで

す。高校卒業後は岩手大学福

祉システム工学科に進学。卒

業後はマルハンに進み、現在

に至っています。

バンクーバーパラリンピッ

クでスーパー大回転で金メダ

ル獲得！しかし、ここから狩

野選手に苦難が訪れます。講

演活動など、環境が変わって

いくにつれ「達成感、満足感

を感じてしまい、身が入らな

かった」。とのこと。二〇二二、

一三年のワールドカップ（W

杯）では表彰台に一度も上れ

ず、不振に陥ります。狩野選

手本人は、インタビューの中

で「アスリートとして前に進

むことをしなくなってしまっ

皆さんこんにちは！障がい  
を知ろう！のコーナーがやっ  
てまいりました。

今年の冬はソチオリンピッ

クがありましたね！フィギュ

アスケートの羽生結弦選手の

金メダル、スノーボード男子

ハーフパイプ、平野歩夢選手、

同じく銅メダルの平岡卓選手

と言う若い世代から、スキ

ジャンプラー・ジヒル、葛西

レジェンド、紀明の銀メダル

という幅広い世代の選手が日

本を熱狂させてくれました。

寝不足になった方々も多かつ

たのではないでしょうか。

オリンピック終了後、同じ

会場にて障がい者スポーツの

祭典、ソチパラリンピックが

行われました。ここでも日本

選手団は金メダル三つ、銀メ

ダル一つ、銅メダル二つの合

計六個を獲得しています。

その金メダル三つの中で二

つを獲得した選手がいます。

男子アルペンスキーの狩野

（かのう）亮（あきら）選手（二

八歳）。今回のソチパラリン

ピックで三大会連続出場で

す。今回は滑降とスーパー大

回転で二冠王となりました。

前回のバンクーバー大会では

スーパー大回転で金メダル一

つ、滑降で銅メダル一つを獲

得しています。二〇一一年の

世界選手権大会でも滑降で優



た。バンクーバーの金メダルは楽しんで滑ったらついてきたもの。(自分が考える自分自身と) 周囲 (が期待する自分) とは違っていたと思います」と述べています。

その狩野選手の心を変えたのは、二〇一一、一二年のシーズンW杯を日本人初制覇の森井大輝選手だったそうです。

「二三年二月の世界選手権で大輝さんが優勝、僕が三位で表彰台の下から大輝さんを見上げた時に、もう一回、一番に立ちたいと思ったんです」先輩・そしてライバルとしての森井選手を見て、狩野選手の闘争心に再び火がついたのでしょうか。それが今回の結果につながったのではないのでしょうか。障がいを持ち、挫折やスランプを味わいながらも、チャレンジ精神と闘争心で世界の頂点に登りつめた狩

野選手。素晴らしいですね。障がい者や健常者という垣根を越えて、日本の誇りだと思います。

狩野選手のようなチャレンジスピリット、参考にできるのかもしれないね。

「皆に元氣にあいさつできるようにする！」

「毎日二歩づつ歩行訓練を増やす！」

「朝起きて夜寝れる生活リズムをつくりたい！！」

小さなことでいいんです。それに向けて興味を持って、自分が変わっていく姿をイメージして進んでいく姿勢。これを狩野選手に見ることができるとはいいのではないでしょうか。というわけで、今回はこの辺で！次回はどんな企画が待っているのでしょうか？どうぞ期待！！ (さとこうたくみ)

参考・引用  
「読賣新聞」

<http://www.yomiuri.co.jp/olympic/2014/paralympics/20140317-0YTIT00054.htm?from=blist>

「スカパー ソチ2014パラリンピック冬季大会」

<http://www.sukachan.com/paralympic2014/interview/kanou.html>  
「スポーツナビ」

[http://sportsnavi.yahoo.co.jp/special/other/all/2014/sochi\\_para\\_columdnt1/201403090001-spnavi](http://sportsnavi.yahoo.co.jp/special/other/all/2014/sochi_para_columdnt1/201403090001-spnavi)

## 志紀長吉神社

### 手作りの市に出店しました

バザーグループより

三月十六日(日)にドリームネット二階バザーで志紀長吉神社手作り市に自主製品の出店をしました。初詣や散歩に行かれる神社で利用者の方々にとっても馴染みのある場所で地域の方々との交流を深められる機会に思いました。出店場所は鳥居をくぐって境内に向かう途中の場所でもあり、たくさんの方々に立ち止まり商品を見て触って頂きました。利用者様の御家族、知り合いの方々も多く見に来て



下さって売り子をしていた利用者様、職員にとっても活力になりました。次回六月二十九日(日)に出店予定です。お時間が合えば足を運んでいただけましたらと思います。(鈴木 有里)

翔夢の3月レクリエーション



## ひな祭り&ホワイトデー



### ドリームネット

三月のおたのしみ…そう…ひなまつり。

日頃からおいしい昼食ではあります、本日は色彩ゆたかなちらし寿司でした、そのちらし寿司に負けずおとらず、美しく個性のある女性の集まるドリームネット、いつ



もは強い女性の方が多いと思っていました、今日はど

ことなくよそゆきの声(笑)

や、しなやかな動きが多かったです。この女性の方の写真を撮るときは笑顔が多く、輝いておられました。

ドリームネットのおひな様でございます。皆さま今後ともよろしく願います。

### ジョイネット

最近ジョイネットでは、その月々にあった部屋の飾りつけをしています。三月は、やはりひなまつり。みなさん、かわいい雛人表の絵を書いて下さり施設はにぎやかになりました。ひな祭り当日は、ちらしずしや特別のデザートが

でてひな祭りの気分になる事ができました。最後にひな祭りの記念に写真をとりました。帽子や扇子をもった利用者さんは嬉しそうにされていました。



### ワークネット Cafe

今回は、各施設での食レクということで、派手好きな翔夢のイベントとしては比較的小となしめ(?)であったものの、特製のちらしずしが振舞われ、利用者にも大好評でし

### ジョイネット

#### 長吉第2

ようやく春らしい気温になりました。施設での春一番を感じさせたのは、三月十四日の特別食の春の野菜のコーンパスタとイチゴとヨーグルトのムースでした!!

速水モコミチも上から塩をかけてみたくなりそうな風味と色合いです。味は(笑)。おいしかったですね。ムースも女性陣にはうれしいハート型のゼリー。乙女心は最高潮というほのぼのデザートでした。みなさん!また今後も期待しましょうね。

翔夢 Nity No.71 もくじ

- P1.....表紙
- P2.....理事長の1か月
- P3～4...障がいを知ろう
- P4.....バザーグループより
- P5.....翔夢の3月
- P6.....厨房からのお便り

## 賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員にご入会ください。

### 募金・賛助会費振込先

- 郵便振替  
口座番号 00980-8-317336  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
口座番号 普通 4636394  
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

## 厨房からのお便り

3月に入り、春らしい陽気になり、すごしやすい日になりましたね。そんな春にぴったりの甘くて、ふんわりのデザートを紹介したいと思います。「苺のヨーグルトムース」。是非、作ってご賞味ください。

### 【苺のヨーグルトムース】

〔材料〕（5人前）

ヨーグルト無糖	200g	砂糖	
イチゴジャム	65g	生クリーム	100g
イチゴ牛乳（イチゴ・れ）	125cc	レモン汁	5cc
ゼラチン	6g	水（ゼラチン用）	20cc
苺	5個		

※イチゴ・れは牛乳でもOK。その場合はジャムを80gにしてください

- ① ゼラチンは水でふやかしておく。
- ② ボールにヨーグルト・砂糖・ジャム・生クリーム・レモン汁を入れ、気泡がたくさん出るまでよくかき混ぜる。
- ③ 鍋でイチゴ牛乳を火にかけ、沸騰したら必ず火を止め、①のゼラチンを入れて、よくかき混ぜて溶かし、ボールに入れた氷水もしくは冷水に鍋を浸けて粗熱をとる。  
※イチゴ牛乳は人肌くらいまで冷ませばOKです
- ④ ②と③をよく混ぜ合わせ、容器に流し入れ、固まるまで冷やす。
- ⑤ ④の上にホイップした生クリームとカットした苺をトッピングする。



アルミ缶、いただけませんか？

回収は無料です

NPO 法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣でしたらご連絡頂ければお伺いします。ご協力お願いいたします。

06-6760-6250 まで