

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2014年 2月 25日発行

カ ム ニ テ イ ー
翔 夢 nity

NO.70

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail : nandemosoudan@npo-cam.jp



翔夢の節分 (7 ページ)

特定非営利活動法人 翔 夢

法人本部 大阪市平野区長吉長原 1-12-20
【事務局】 TEL(06)6760-6167

長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原 2-14-15

相談支援事業 ホープネット
TEL(06)6760-6161

地域活動支援センター ハートネット
TEL(06)6760-5343

パソコン事業部
TEL(06)6760-6210

長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2
大阪市平野区長吉長原 2-11-8

生活介護事業 ジョイネット
TEL(06)6155-9901

長吉第3施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原 1-12-20
就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
TEL(06)6760-6181

長吉第4施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原 2-11-6
生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL(06)6760-6250

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所
大阪市鶴見区浜 4-18-7

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL(06)6912-7333

理事長の 一か月

ソチオリンピックの話題で一杯の今日この頃ですが、私なんかは雪景色を見て、「寒そうやなー」と毎回感じます。特に外での競技を見ている観客の姿を見るともう駄目です。

先日、大阪で大雪になりました。送迎車も安全に走れない状況でした。翔夢に来る途中に事故を起こしても問題です。急遽休みにしました。皆様方には多大のご迷惑をおかけいたしました。

たまに降る雪は少し嬉しく感じますが、我々障害を持っている物からするとけっこう大変な状態です。私のように杖をついている者や歩行にハンディーキャップを持ってい

る方は滑って大変危険な状態になります。また転倒時に体を守ることも充分に出来ないで、外出は命がけという時もあります。車椅子も雪や氷で滑り、少し坂になっていただけで移動できません。これが一週間続くともう大変、関東・東北地方の方は大変だと思います。

我々の事業所も一週間休みになると、昼食保障から様々な問題が起きてくるので大変な状況を生み出します。また利用者が一週間休まれますと運営費にも大きな影響があり、一つ間違えば職員に給料も払えなくなりません。これもこの事業所でも同じ条件なんです。が、気象条件のため福祉施設がつぶれるということも起きるかも知れません。また気象条件だけでなく、

感染症でも同じことが起こります。長期に施設閉鎖が余儀なくされる場合、何らかの補償はあるのかと行政に質問をしたところ全く対応策がありませんでした。自立支援法以前は運営費は人数換算ではなかったので保障がありました。が、今は全くない状態です。施設がつぶれるとそこを使っている利用者が大幅に困ってしまう条件があるのに放置している状況も考えてほしいと思います。

いま我々ができるせめてもの予防策は、インフルエンザにかからないようにうがいと手洗いをしっかりとすることかもしれません。



お仕事おまかせください



- 各種データ入力
- チラシ版下
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽に
ご相談ください

NPO法人 翔夢 パソコン事業部

TEL 06-6760-6210
担当：石井

障がいを知ろう

ダウン症の巻

第5回
(最終回)

こんにちは！「障がいを知ろう」のコーナーがやってまいりました。今回は「ダウン

症」についてお送り致しております。初めてこのコーナーをご覧になる方もいらっしやると思いますので、現段階でどのような事をお話ししたかといえますと、

①ダウン症とは「一対づつある常染色体、二十二個のうち、二十一番目にある染色体だけがなぜか三本ある」という病気である。
②ダウン症を持つ人々は、全世界で特徴的な顔並びに身体

的に特徴があることが報告されています。

③ダウン症児の発症は、高齢出産も一つの要因といえる。例えば二〇歳の出産での発症率はおよそ一六六七分の一、四〇歳になるとおよそ一〇六分の一である。

④性格的には人懐っこく世話好き、芸術性に富む。一方で頑固な性格の方もいる。
⑤ダウン症の方々は重複疾患として先天性の心臓や消化器疾患、目、耳、鼻の異常、てんかん等を併発することがあり、時として手術を要することがある。

⑥ダウン症のある人は全体的な筋肉の緊張性の障がいがあるために姿勢保持や運動の遅れがめだつ。また、平衡感覚が弱く運動発達に遅れが見ら

れる。などなど。

ということを今までお伝えしてまいりました。今回はダウン症の方々への支援についてご紹介致します。

1 療育（知育編）

「療育」とは、障害をもつ

子供が社会的に自立することを目的として行われる医療と保育・教育のことを言います。では、まずは物事を覚えたりすることなどを療育する「知育」について述べていきま

ちにとつては難しいこと」

ご家族や支援者はこちらをしつかり理解・把握したうえでどのような知育をすればよいのでしょうか。

A・根気よく、繰り返し

他の子供と比べてダウン症の子供たちは覚えること・理解することがゆっくりです。

結果途中で投げ出すと、進めない期間が長くなります。いつか必ず出来るようになりま

「障がいを持たない子には簡単な事でもダウン症の子供た

ちも多いうです。すので、根気よく取り組むことが大切です。

B. 簡単な事から始めよう

初めは色の区別や形など、目に見えるものを頭の中で認識させ、整理させていくような簡単な訓練から始めましょう。

読み聞かせする際には、ゆっ

くりと話をしてあげたり、子

どもが楽しんで、次も知育を

したくなるような工夫をして

いきましよう。

C. ゆっくりと楽しく

例えば日ごろの会話や本を

2 療育（身体編）

ダウン症の子供は身体の筋肉の発達がほかの子供たちと比べて緩やかです。キーワードは「スキンシップ」です。子供と積極的にスキンシップをとる事により、良い具合に刺激が加えられ、筋力トレーニング代わりになっていくます。そこから首すわり、寝返り、ハイハイ、座位保持等の過程を行っていくのも良いの

ではないでしょうか。

また、身体の筋肉だけで

はなく内臓の筋肉も発達が緩

やかです。結果、腸の動きが

弱く便秘になる子供たちも多

いようです。ゆっくりと腹部

マッサージを行ったり、身体

を左右にねじる運動をしたり

して、腸の筋力をつける運動

を行っていくといいでしょ

う。

3 自立に向けて**A. 就学**

近頃はダウン症児を受け入れる幼稚園や保育園も増えてきています。園長に十分と時間をかけて相談をしてみてください。そこには新しい人や物事との出会いが待っています。新しいものに出会うこともダウン症を持つ子供たちの刺激になっていくことでしょう。

○保育園：保育園は子供の預かり時間が幼稚園と比べ長いので、親子共々毎日の生活に余裕が生まれます。年齢別のクラス分けになっているため、子供に合ったクラスなら、楽しく過ごせるでしょう。基本的に保育を目的にしているので、学習面はあまり行われません。

○幼稚園：ある程度規則正しい幼稚園生活は、学校生活になじむためのトレーニングになります。保育園と違い、預かり時間が短いため、親子で長い時間過ごしたい人にはおすすです。

○学校：保育園・幼稚園を卒業すると学校に入学です。特別支援学校に進まれる子供達もいらつしやいますし、普通学校に通われる方たちもいらつしやいます。そこで気を付けなければならないのは「親の願いばかりで無理に通わせることはやめたほうがいい」と思われる事です。子供本人にとって、本当にいい環境で学べる方法を考えるべきであると思います。

B. 就職

学校で広がった子供たちの社会。卒業し、更なる社会の広がりを作るべく、「働きたい」と思う子供たちもいらっしやるのではないのでしょうか。

◆福祉事業所：通称「作業所」と呼ばれているものですね。入所型のものや通所型のものがあります。それらの事業所の中で、簡単な作業や肉体的な作業、パン作りや工芸品づくりの創作的な作業などがあります。また、目標を持って技能を高める訓練、生活能力を高める訓練なども行われています。

◆一般就労：最近の経済事情の中、一般求人並びに障がい者の方々の就労が厳しくなってきました。現状があります。ですがその中でダウン症の方々が様々な企業で就労をさ

れている例もあります。例えばユニクロでバイトしていた姉に憧れ、学校の進路の先生との相談のうえ企業実習から始まり、結果ユニクロに就職に至った例もあります。

就職を考える際には、進路の先生、福祉関係機関の方などとの相談をし、時に実習の際に職業指導をしてくれる「ジョブコーチ」等を活用してみるのもひとつでしょう。また、書道家、画家、音楽家、劇団俳優：ダウン症という障がいをもったことによる天性のセンスを生かして有名になり、社会で活躍されている方もいらっしやいます。

C. 地域交流

ダウン症の方々は、家から学校・職場までの往復だけで終わってしまう例もあります。そうではなく休みの日は

外出したりダウン症の方々の集まりに参加をしたりすることも必要です。通われている福祉事業所が地域のイベントに参加する際に一緒に参加することも大切です。人や物との出会いが、きっと素晴らしい経験になっていくことでしょう。

また、ダウン症の方々に限らずご家族も同様です。例えばダウン症を持つ家族の集まりに参加してみる。それによつて、自分の家族だけで抱えていた悩みなどを共有できるかもしれません。また、子どもと一緒に外出することも大切でしょう。子供にとっては親との外出は嬉しいもの。一方ご家族は、地域の皆様からダウン症の状況を知ってもらえる機会ができます。そこから地域の皆様の福祉意識が高

まり、協力をしてくれる方も増える：ということも起きてくるかもしれません。ご家族も勇気ある一步を踏み出してみてもいいのかもしれないね。

さあ、「障がいを知ろうダウン症の巻」は今回で終了です。皆さん、長いシリーズにお付き合い頂きましてありがとうございます。ダウン症の事について少しでも知って頂けたら幸いです。それはまたお会いしましょう！さようなら！！

(さとうたくみ)

◎参考

「ダウン症と歩こう」

<http://www.downdiswalk.com/>

「NPO法人アクセプト・シヨンス」

<http://acceptions.org/>

「早期療育の専門機関 sansancclub」

<http://www2.saganet.ne.jp/ssc-kuwa/>

homec.html

オーク弁天町

バザーグループより

フリーマーケットに出店しました

二月二日（水）に弁天町オークのフリーマーケットに自主製品とリサイクル品を出店しました。平日のフリーマーケットと弁天町オークで



の出店は初の試みで、屋根つき吹き抜けの場所での防寒対策やお客さんの足も少ないのではないかと懸念もありました。午前中はお客さんも多く、リサイクル品の洋服がたくさん売れ、自主製品も手に取って頂き職員一人と利用者さん三人でバタバタすること

夢民バザー

毎週木曜日
午後1時～4時
第3施設前にて開催中！

新製品登場



「笑の招き猫」

ドリームネット二階では、ちりめんストラップ、羊毛フェルトのストラップやポーチ、革製品、置物作りの制作を行ってきましたが、新製品が登場しました。招き猫の置物と貯金箱です。大変ご好評いただき在庫が少ない状況です。風船をふくらませた上から新聞紙や障子紙を洗濯糊で貼っていき、紙粘土で耳をつけて顔を描いた商品で、作業工程が多くいろんな方々が携わって仕上げられています。色んな方が携わることで個性豊かに仕上がっているところが魅力のひとつです。

もありました。利用者さんは「いらっしやいませ」とよく声を出され接客し、自身で作された自主製品が売れた喜びにガッツポーズされたり、お客さんの需要が知れたり学ぶことが多い一日でした。

(鈴木 有里)

2/16(日)、大阪南港の コスモタワーチャリティーフリマ にも出店しました！



翔夢の節分

今年も鬼は大仕事！



二月四日、節分から一日遅れで翔夢恒例の節分の豆まきが行われました。昼食のメニューには、これも恒例の恵方巻きといわしが出て、「おいしいわ〜」などの声が聞こえてきました。

今回の鬼役三名には女性も加わり、ジョイネット長吉第



2・ドリームネット・ハート

ネット・ジョイネットを順番に回り、豆まきを行いました。

私は赤鬼の面を被り衣装は黒のマントです。「鬼が来たぞ〜」の音が聞こえると、準備

万端の状態です。「鬼はそと〜、福はうち〜」の声と同時に勢

いよく豆の代わりのボールなどが飛んできました。笑顔の方

方や怖がって離れていく方や「○○さんや〜」「中は誰〜？」

と近寄ってで声をかけてくださる方など利用者様それぞれ

楽しんでる様子でした。

施設内では、職員に取り押さえられ利用者様からの集中

攻撃を受けたり、反対に職員

が鬼に押さえ込まれるなど、鬼だけが一方的に攻撃されない状態であったので皆様が笑顔の絶えない状態だったと思います。私も気が付くと鬼の棍棒を奪われ、おしりをずつと叩かれていました。

施設内の滞在時間は短かくても、ひとつ終わるたびに息切れして汗をかいている状態でしたが、帰り際には、「鬼さんありがと〜」の声で送り出してくださり、普段見るこ



とのできない他施設の利用者様の表情も見ることができ、とても良い刺激を受けました。

利用者様・職員共々楽しい雰囲気での節分レクリエーションを終えることができました。

(番匠 勇介)

翔夢 Nity No.70 もくじ

- P1………表紙
- P2………理事長の1か月
- P3～5…障がいを知ろう
- P6………バザーグループより
- P7………翔夢の節分
- P8………厨房からのお便り

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員にご入会ください。

募金・賛助会費振込先

- 郵便振替
口座番号 00980-8-317336
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢
- 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店
口座番号 普通 4636394
口座名義 特定非営利活動法人 翔夢

厨房からのお便り

そろそろ本格的な春の到来です。
今回は春にふさわしい食材「菜の花」
を使った簡単なお漬物をご紹介します。
少し苦味はありますが、春を感じさせる一品です。

【菜の花の漬物】

〔材料〕

- 菜の花 40g
- 塩 ひとつまみ

A 鷹の爪 1本・こぶ茶粉ひとつまみ

- ① たっぷりのお湯に分量以外の塩を入れ、軸、中央、花の部分の順番に入れ、ボイル（※ボイルし過ぎないのがポイント!! 軸を入れて花の部分までで20秒）し、手早く冷水にさらし、水けを切る。
- ② 分量の塩をふりかけて1時間おく。
- ③ 余分な水分が抜けた菜の花を良く絞り、Aを加え、全体を混ぜ合わせる。
- ④ 密閉容器に入れ、2～3時間漬ければ出来上がり。



アルミ缶、いただけませんか？

回収は無料です

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣でしたらご連絡頂ければお伺いします。ご協力お願いいたします。

06-6760-6250

まで