

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2014年 1月 24日発行

NO. 69

カ ム ニ テ ィ ー 翔 夢 nity

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail: nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔夢 法人本部 大阪市平野区長吉長原1-12-20
 【事務局】 TEL (06) 6760-6167

長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6760-5343

パソコン事業部
TEL (06) 6760-6210

長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2
大阪市平野区長吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901

長吉第3施設

〰 障がい者ふれあい交流センター
 〰 大阪市平野区長吉長原1-12-20
 〰 就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
 〰 TEL (06) 6760-6181

長吉第4施設

〰 障がい者ふれあい交流センター
 〰 大阪市平野区長吉長原2-11-6
 〰 生活介護事業 ジョイネット長吉第2
 〰 TEL (06) 6760-6250

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所

〰 大阪市鶴見区浜4-18-7
 〰 就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
 〰 TEL (06) 6912-7333

ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250



翔夢Nity. 69 もくじ

P1…………… 表紙

P2…………… 厨房より・お知らせ

P3…………… 理事長の1か月

P4～5… 障がいを知ろう

P6…………… クリスマスパティー

表紙は、もちつき大会の写真です。

厨房からのお便り

あけましておめでとうございます。

給食事業は、去年以上においしい料理を提供できるよう日々精進してまいりますのでいろいろなご意見等お聞かせください。

さて、日本全国寒波が到来し、寒い日々が続きます。

寒いときは、体を温めないで風邪をひいてしまいますね。

体を温め、風邪にも効く食材「しょうが」を使った飲み物を紹介しますので風邪をひいたとき、体を温めたい時は、簡単ですので是非とも作って飲んでみてください。

【生姜湯】

①水を沸騰させ、砂糖とすりおろしたしょうがを入れ、再度沸騰したら片栗粉を少量の水で溶いてとろみをつける。

「材料」

| | | |
|------|--------|------------------------------------|
| 水 | 200 cc | マグカップ1杯くらい |
| しょうが | 5 g | 皮をむき、すりおろす (すりおろしたしょうがティースプーン1杯程度) |
| 砂糖 | 3 g | (ティースプーン1杯程度) |
| 片栗粉 | 2 g | (ティースプーン半分程度) |

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員に入会をお願いいたします。

募金・賛助会費振込先

郵便振替

口座番号 00980-8-317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

理事長の一か月

あけましておめでとうござ
います。旧年中は様々な分野
でお世話になり、翔夢一同何
とか年を超すことが出来まし
た。

本年も皆様方と共に前進し
ていきたい所存です。

さて二〇一四年の幕開けで
すが、様々にきな臭いニュー
スが飛び込んでまいりまし
た。安倍首相の靖国神社参
拝、普天間基地を沖縄県知事
が認める等「どうなるんだろ
う？」と不安になる日々で
す。

まず靖国参拝の疑問、韓
国、中国の日本批判が厳しい
中どうして靖国神社を参拝し
たのか？全く理解ができませ
ん。このことは中国、韓国の
みならずユーロ圏もこのこと
で何か起こっても一切日本に
は救済処置をしないとされ

ていますし、ア
メリカからも靖
国参拝は日本が

何ら戦争の反省をしていない
と厳しい口調で言われていま
す。

ではどうして靖国参拝を
行ったのでしょうか？それは

「美しい日本」というキャッ
チコピーこのフレーズは安倍
首相が言い出したものではな
く、日本会議という組織が言
いだした物をそのまま使って
いるのです。では「日本会
議」とは何でしょう日本の
様々な宗教団体が集まり、天
皇を中心とした国家作りを進
めている団体で様々な政治家
も名を連ねています。靖国神
社は神を祭ってはいません。
精霊を祀っている神社で
す。だから様々な宗教が共同
する事が可能になり、会が存
在しています。その力は大き
く現代人クラスのほとんどが
この会に参加しています。そ

のため憲法改正や普天間の問
題が起きているのです。また
この考えを植え付けるため、
「いじめ問題」や「登校拒否
の問題」と結び付け道徳心の
問題として教育制度の改悪ま
で進めようとしています。
昨年は条例で発達障害まで
もがこの考え方に結び付けら
れ、科学的根拠が全くない条
例を施行しようとしてきまし
た。

国が軍国主義に向かう時、
福祉教育は放置されます。福
祉目的の消費税アップも我々
福祉職員には向きません。障
害者やお年寄りにも向きませ

ん。生活が苦しくなるだけ
です。その半面、法人税減
税や消費税アップのための
減税は自動車関連や不動産
取得の対応は充分に対応済
みです。

障がいを知ろう

「ダウン症」④

こんにちは！「障がいを知
ろう」のコーナーがやってま
いりました。さてこの「障が
いを知ろう」は、様々な障が

二〇一四年は相当困難な
年を迎えるだろうと考えら
れます。目の前の誰かが悪
いと考えるのではなく弱い
ものが力を合わせて、頑張
らなくてはなりません。事
の本質をつかみ大きな問題
に立ち向かえる集団を作ら
なければならぬと新年の
抱負にしたいと考えていま
す。

二〇一四年、平成二十六年
を迎えました！明けましてお
めでとうございませう今年も
よろしくお願い申しあげま
す。

いを皆様に分かりやすくお伝
えする、というコーナーで
す。

皆様、今年はどのような年にしていきたいですか？【一年の計は元旦にあり】といいますね。「最初にきちんとして計画を立てるのが大切だということ」という意味で、なんと有名な武将、毛利元就（「三本の矢」でおなじみですね）のことばが由来だそうです。

「少しづつ運動をしていこう！」

「一年間風邪をひかない！」

「月に一度は美味しいものを食べる！」

「世界一周！！」

などなど…。何でもいいんだと思います。計画を立ててみてそれが達成できるように一歩づつ歩みを進める気持ちが大切ですよ！

計画を決めて、一年、どんな年になっていくでしょうか？

さて、今回のシリーズは

「ダウン症」についてお送り致しております。初めてこのコーナーをご覧になる方もいらっしゃると思いますので、

現段階でどのような事をお話

したかをお伝えしますと

①ダウン症とは、一八六六年にイギリスにて発見したダウ

ン氏によって発見され、一九六五年にWHO（世界保健機

構）にてダウン氏の名前を取った病名に決定した。

②ダウン症とは、一九五九年にフランスのレジューン氏が

「一対づつある常染色体、二十二個のうち、二十一番目に

ある染色体だけがなぜか三本ある」ということを発見した。

③ダウン症を持つ人々は、全世界で特徴的な顔をしている、ということが確認されて

いる。

④ダウン症児の発症は、高齢出産も一つの要因といえる。

例えば二〇歳での出産でおよ

そ一六六七分の一、四〇歳になるとおよそ一〇六分の一である。

⑤表情や身体的に特徴がある。

⑥性格的には人懐っこく世話好き、音楽が好きである。一方で頑固な性格の方もいる。

ということでありました。

さて、本題に参りました。ダウン症の方には疾患を重複することが多くあります。今回はそれについてざっくりと列挙していきたいと思

います。

①先天性心臓疾患

左右の心室や心房と呼ばれる部分に穴が開いている症状が見られます。心臓は二酸化

炭素が多い血液を綺麗な血液に変え、それを体内に運ぶ大

事な役割がありますから、肺も含めて負担がかかることが

あります。初期の自覚症状は見られませんが、徐々に疲れ

やすさ、息切れ、むくみが見

られます。

られるようになってきます。手術を要することもありますが、

②消化器系の疾患

消化器疾患のほとんどは先天性で、多くの場合、緊急の手術を必要とします。「ダウ

ン症児」の約二〇％が、何らかの消化器疾患を併せ持っ

ていると言われています。十二指腸等の腸が閉じて塞がって

しまう症状や肛門がうまく作られず通常よりも小さかったり位置がずれている等という

症状があります。消化器疾患の場合には緊急を要し、そ

れぞれの症状に沿った適切な手術が必要なようです。場合

により数回に分けた手術が必要になることもあります。内科的治療として薬物療法やカ

テーテル治療を用います。

③眼の疾患

斜視、白内障、屈折異常（近視、遠視、乱視）などが

あります。とくに屈折異常は

多くいます。“見えない”とか“目の調子が悪い”といった症状を自分で伝えないことが多いので、定期的に検査をして視力矯正をするようにしましょう。また、眼球が左右、あるいは上下に動いてしまう眼振といわれる症状を持つ方もいらっしやいます。

④目と耳の疾患

外耳道閉鎖、中耳炎、鼻炎などがあります。また、ダウン症のあるこの半数近くに難聴の問題があります。ダウン症児には言語発達が遅れ気味ですが、難聴も言語発達を阻害する要因となっています。

⑤てんかん

てんかんはダウン症の合併症の中で注意をしなければならぬ疾患とされています。

「てんかん」は、脳の慢性疾患です。脳の神経細胞が過剰に興奮することによって、発作が引きこされます。その原因は様々で、脳の外傷が原因

となるもの、原因不明のものなど、「てんかん」の種類によっても異なります。「てんかん」の厄介なところは、「繰り返し起こる発作」という点です。適切な治療を続けなければ、発作は繰り返し続きます。

「てんかん」の症状は多岐にわたります。主な症状は全般発作の場合、けいれんですが大発作もあれば、小発作もあります。ボーっとするような意識障がいがあったり、舌をなめるような運動症状が見られたりもします。「ダウン症」の合併症として、「点頭てんかん」が多く見られます。この「点頭てんかん」は、うなづくような動作を繰り返すというものです。「ダウン症」の合併症で「点頭てんかん」の症状が出る場合も、一歳までに発症し、そのあと思春期に頻発するケースが多いです。

⑥その他

力の緊張の低さや、関節がのびすぎている状態（過伸展といいます）のため、体重支持機能の発達が遅れたり、平衡感覚が弱い。（※その為、階段の上り下りなどを恐れる事がある。）それにより、運動発達や肥満も課題となります。ダウン症のある人は全体的な筋肉の緊張性の障がいがあるために姿勢や運動の遅れがめだちます。

他には甲状腺の病気や白血病、糖尿病の症状の見られます。以上、ダウン症の方が持つ重複疾患について述べさせて頂きました。様々な重複疾患があることを知り驚かれて方々もいらっしやると思いますが、個人的に申し上げます。私も正直どこまで書けばよいのか悩みました。しかしながら、実際にダウン症の方は「特徴的な顔をしている」「人懐っこい」「リズムカ

ル」というだけではない、このような重複疾患を持ちながら生活をされておられます。是非とも皆様にはざっくりとでも重複疾患を知っていただきたい。その知識を得ることで、結果「地域の福祉意識の底上げ」に繋がり、ダウン症の方々を支えられる、そのような地域ができていくかもしれないのではないのでしょうか。

さあ、ダウン症の巻も大詰めです。今回は「ダウン症の方々への療育・支援」についてお送りしていきたいと思っております。ダウン症の方々が地域でごく当たり前に生活をしていくために、どのような事が必要になってくるのでしょうか？ご期待！！

（さとうたくみ）

参考

「ダウン症と歩こう」

<http://www.downdiswalk.com/>

「NPO法人アクセプションズ」

<http://aceptions.org/>

第六回 恒例 もちつき大会

寒さに負けず

活気にあふれていました

一月十一日、翔夢が誇る一大イベントのひとつ、もちつき大会が行われました。当日は気温が一〇度を下回りましたが、開始時間の午前十一時には続々と人が集まり、寒さをものともしない活気にあふれました。今回振舞われたのは、桜エビ、ヨモギなど五種類のもちと、翔夢特製の豚汁。「あったかいね〜」「おかわりは?」「〇〇さんの分、持ってきてあげた



よ!」など、心温まる会話が飛び交います。また、会場には白が三個用意され、参加者一人一人が仲良く並んで、「よいしょ、よいしょ」の掛け声とともに力いっぱいもちをつきました。普段利用してくださっている利用者様はもちろんのこと、近隣の住民の方々も多く参加してくださり、子供たちのはしゃぐ姿も印象的でした。

また今年は、大阪市議会から



ら公明党の漆原良光様、共産党の小川陽太様、自民党の新田孝様、前大阪府議会議員の山本陽子様が駆けつけてくださいました。

利用者と一緒にあって親しげにお話をしてくださり、会場も盛り上がりつつありました。

このように、いろいろな方が関わり合う場として、翔夢のレクリエーションが今後も役立てられていけたら幸いです。

(木戸)