

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2013年 11月 25日発行

NO. 67

# カ ム ニ テ ィ ー 翔 夢 nity

特定非営利活動法人  
『翔夢』

http://www.npo-cam.jp/

e-mail: nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔夢 法人本部 大阪市平野区長吉長原1-12-20  
【事務局】 TEL (06) 6760-6167

### 長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット  
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット  
TEL (06) 6760-5343

パソコン事業部  
TEL (06) 6760-6210

### 長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2  
大阪市平野区長吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット  
TEL (06) 6155-9901

### 長吉第3施設

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原1-12-20  
就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット  
TEL (06) 6760-6181

### 長吉第4施設

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原2-11-6  
生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL (06) 6760-6250

### 障がい者ふれあい交流センター つるみ支所

大阪市鶴見区浜4-18-7  
就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ  
TEL (06) 6912-7333

## ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250



阿波まで

## 翔夢Nity. 67 もくじ

- P1…………… 表紙
- P2…………… 厨房より・お知らせ
- P3…………… 理事長の1か月
- P4…………… レクリエーション・ベリーカップ
- P5…………… 就労に向けての訓練
- P6…………… 翔夢のとりくみ

表紙は、遠足（つるみ緑地）の写真です。

## 厨房からのお便り

秋を通り過ぎ冬のような寒さが続く11月。  
みなさんは、防寒対策をされていますか？

寒い日には、温かいものを食べると身も心も温まるといいます。

今回は、そんな身も心も温まる「おでん」のレシピを紹介いたします。

以前にも紹介した献立になりますが、ご賞味ください。

### 【おでん】

- ①大根は米の研ぎ汁で竹串が刺さるまでゆがき冷水にさらし、米臭さをとる。  
こんにゃくは、湯がいてアク抜きし冷水にさらす。  
じゃが芋は蒸し器で固めに蒸すかお湯で固めに湯がく。  
牛すじはシモフリし、2cm角程度にカットする。
- ②沸騰した出し汁にシモフリした牛すじを加え弱火で煮込み、牛すじが柔らかくなったらAの調味液をあわせ、春菊以外の具材を更に15分程度弱火で煮込む。
- ③ ②の火を止めて①のじゃが芋を加える。  
※①～③までの工程を食べる前日に行う。  
(一日寝かせることにより、具材に味が染み込み、具材からうまみが出ます)
- ④食べる当日に春菊を湯がき、カットする。  
②のおでんを温め直し、器に盛り付け最後に春菊を盛り付ける

### 「材料」

大根	120.00 g	
皮を剥き3cm幅の輪切り (大きければ半月にカット)		
こんにゃく	25.00 g	
表裏両面に、5mm幅のこうし状の切り目を入れ、1丁6等分にカット		
メイクイン	68.00 g	
皮を剥き、半分にカット。		
卵	1.00 個	
茹でて、皮をむく		
牛すじ	50.00 g	
春菊	10.00 g	
色よく湯がき冷水にさらし4cm長にカット		
厚揚げ 三角	1.00 個	
ごぼう天	1.00 本	
A		
かつお出し	300.00 cc	
減塩しょう油	8.50 cc	
酒	6.00 cc	
砂糖	4.00 g	
塩	0.22 g	
ほんだし	1.10 g	

# 理事長の一か月

「世の中がなんかおかしい」と感じる事ありませんか？私は毎日感じています。

まず事件の多発。それもどうしてと思える様な事が連日ニュースで報道されています。

今日もベテラン教師が同僚の指導方針が気に入らなくて、シュークリームに睡眠導入剤を入れ食べさせたという。それ以外にも靴に画びょうを入れたり、死ねと書いたメモ書きをこつそり渡す等あまりにも幼い犯行。教師だったら他に堂々とした解決を図るやり方もあるはずだし、それを子どもに教える職業と思うのですか？

また河内長野の生活保護課の職員の犯罪も理解できません。保護費を不正に個人流用しておきながら、それ以上の現金が家にはあり、別に使う目的も無くただお金をためる事が目的だったとか「なんでー」と思いませんか？

この頃の事件を考えると人のことを考えないわがままな事件

が多く、自分の感情のまま起こすタイプがとても多い様に思えます。

それも激情型ではなく瞬間の怒りに任せてではなく長い時間をかけての犯行が多いのです。

瞬間の怒りの場合は時として愚かなことかもしれませんがこれらの事件は十分に考える時間もあるのに起こしています。これらに對して私たちは「嫌な世の中になったなあ」で良いのでしょうか？

小、中、高校でメールによる嫌がらせが横行しています。手出しが出来ないじめが横行しています。

これもこれらの事件の予備軍だと考えられませんか？だとすれば人と人との関係を見直さなくてはならない時期に来ている様に思えます。人のことを考えられない世の中がどんどん進んでいる様に思えます。個人を大事にするあまり孤独に嘆く人が多すぎます。集団に入れない人が多すぎます。これを改善しなくては人類の未来は真つ暗だと思えます。

去る一〇月二十二日、翔夢では平野の施設の一〇〇名以上のメンバーたちがこぞつて鶴見緑地公園を訪れるという、これまでにはない試みを行いました。

当日は絶好の遠足日和。エスコート役のつるみのメンバーは一足先に現地に着し、平野からのメンバーを待ち受けました。この日に備えて、花で飾つ

## 秋の遠足

つるみ緑地に行きました



たシュシュを作ったり、鶴見緑地の見どころを書いたカードを用意。自分たちがホストとなる初のレクリエーションに、若干緊張気味の様子でしたが、平野から前半のメンバーが



到着すると、車椅子の介助などをしながら一緒に「咲くやこの花館」に入り、熱心に案内をしておりました。

平野のメンバーも、物珍しうにキョロキョロしながら説明に聞き入っていて、なかなか楽しそうです。

さて、一通り巡って帰ってきた頃には、後半のメンバーも合流し仲良くランチタイム。

例によって、翔夢の厨房職員が腕によりをかけたごちそうを平らげた後、皆でマイムマイムを踊ったり、クイズ大会をしたりして盛り上がりました。

後半組のメンバーは、咲くや

この花館コースの他に、鶴見緑地のシンボルである花の風車見学コースに分かれて散歩。

咲くやこの花館コースでは、つるみのメンバーがすっかり板についたような案内ぶりでエスコート。風車コースも、談笑しながら写真を撮り合うなど、ほえましい姿が見られました。

今回の“遠足”は、平野のメンバーにとっても、つるみのメンバーにとっても新鮮なイベントでした。

距離が離れているだけに、このようなメンバー同士をつなぐレクリエーションがあつてもいいなと思います。（木戸）



## 第17回 大阪市長杯ソフトボール大会 (ベリーカップ)

毎年、四月に行われている恒例のソフトボール大会、ベリーカップですが、今年は一〇月の第一週目と二週目の金曜日に開催されました。

開催場所は毎年、淀川の河川敷でしたが、今年台風でグラウンドが使えなくなった為、舞洲グラウンドで開催される事になりました。

大会第一日目は一〇月四日金曜日で集合時間は朝七時四十分ととても早い時間に第一施設に集合しました。

みんなこの大会に向けて練習してきたので、朝みんなの表情は少し緊張気味でした。

地下鉄、バス、徒歩で片道約二時間かけて舞洲に到着しました。

開会式後、組み合わせ抽選を行いました。何と昨年の市長

杯優勝チーム「いちご」さんと第三位の「みどり作業所」と同じ組になってしまいました。

今回は毎年試合に出ているメンバーさんが体調不良などで欠席が多く、きびしいチーム状況の中での緊張の第一試合、相手はみどり作業所さん。結果は健闘むなしく惜しくも敗退。第二試合は、昨年の優勝チームいちごさん。序盤ホームランなどでリードするも逆転を許し敗退。

一〇月十一日、大会第二日目は委員長杯で戦う事になりました。

第一試合はみんなの頑張りで



大盛り上がりの中、念願の今年初勝利。

第二試合は惜しくも敗退で今回の結果は委員長杯第二位と少し残念な結果に終わりましたが、閉会式が終わりみんなの達成感いっぱい笑顔の表情を見て安心しました。

今回は試合に慣れていないメンバーさんや、女性のメンバーさんが試合に出て緊張の中すごく活躍してくれました。それは普段の練習の成果がすごく出たと思います。

今回の大会はいろんな意味で私自身、すごく感動し、勉強になった大会でした。あらためてスポーツの素晴らしさを感じました。

（吉田）



## 就労に向けての訓練

### 区役所での清掃作業

段々と寒くなってきましたが、体調を崩されている方はいらっしゃいませんか？

寒くなってきたというのと、外での就労に向けての訓練に参加されている方々にとっても大変な時期になって来ました。

平成十一年四月より、社会福祉法人・精神障がい者社会復帰促進協会様からの取り組みで、大阪市天王寺区役所の日常清掃の作業を就労に向けたステップアップとして提供していただいています。

NPO法人翔夢からも三名の方が参加されていて、内一名はジョブリーダーです。

ここでは、主に精神の障がいを持った方や軽度の知的障がいを持った方が基本。ジョブリーダーは朝八時から十二時（週2回）。役所分館の作業があると訓練生もジョブリーダーも二時間増える）まで。訓練生は月々金の八時から十一時までの作業に

なっています。

みなさんは七時四十五分に控え室に入り、八時に作業スタートして一階・二階・四階の資源ゴミの回収と男女トイレ清掃、そしてフロアの清掃を役所が開く九時までに終わらさなければなりません。

これは時間の配分が難しく、作業量も多いためかなり大変な作業なのですが、ジョブリーダーのワークネットつるみ田川さんの指示のもと、ワークネットつるみ前田さんやドリムネット福島さんは自分の持ち場に責任を持ちしっかりと作業して下さっています。

九時から約一時間は休憩に入り一〇時からの作業に備えます。

一〇時からの作業は、残りのフロアと外周など清掃をして、訓練生は十一時には終了します。ジョブリーダーはそれから一時間ほどかけて、役所内の点

検と、役所のご担当者へ報告する仕事があります。

翔夢以外の他区のメンバーさんで、男の方一名と女の方一名が参加して下さっていますが、時には来客の方に心ない言葉をあびせられる事もあります。ジョブリーダーの田川さんを中心に、訓練といえども現場ではプロとしてあらゆる問題に立ち向かい日々頑張ってくれていきます。現場でお会いすると本当に遅く思えます。

これまでの訓練参加者で翔夢の就労支援活動から三名の方が一般就労されておられます。

現在参加されてる方々も、一般就労を目指し頑張っておられます。

私がいいつも訓練生に元気を貰える訓練の取り組みをご紹介します。 (板原)

**「この訓練に参加されている方の感想をご紹介します。」**

こんにちは、田川と申します。

ワークネットつるみにお世話になって二年半になります。施設外訓練ということで大阪



市内の区役所の清掃作業をさせていただき、現在二年目でジョブリーダーという立場をいただいております。週三日は朝八時から午前中までの作業で、残りの二日は区役所分館の清掃があり、午後二時までの作業です。メンバーは翔夢からは三人、他の施設から二人の計五人です。

施設外訓練に入った頃は、新しい作業という興味と、自分ができるのかなという不安で一杯でしたが、周りの人々によって支えられ、今はそんなことは心配ではなくなりました。ジョブリーダーとなり、自分だけでなく周りのことも見ることができるようになりました。今では、他のメンバーの成長を見るのが日々の楽しみになりました。施

設外訓練に推薦してくださった副理事長や、翔夢の職員の方々、そしていつも応援してくださったワークネットつるみのメンバーの皆さん、他にも多くの方々の支えがあつて、今があると思います。

これからは、就職という自分の目標に向けて、この経験を社会で活かせるように日々努力していききたいと思えます。



こんにちは、ワークネットつるみの前田格郎です。

現在、訓練実習として天王寺区役所の清掃作業をさせていただいております。時間割は次の通りです。

五時三〇分に起床し、六時四十五分に家を出ます。天王寺区役所に着くのは七時三〇分。清掃用の作業服に着替えます。八時〜九時は、一・二・四階のトイレ清掃。それから一〜六階までの一般ゴミ(燃えるごみ、プラスチックゴミ、ペットボトル、ビン、缶)、資源ごみ(ダンボール、新聞紙、紙類、シュレッダー)の収集を行います。

そしてフロアを掃除機で掃除し、正面玄関の清掃

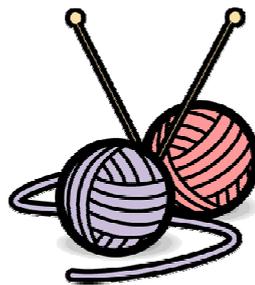


掃・外周の落ち葉やゴミ拾いです。九時〜一〇時に、ジョブリーダーに報告・連絡を行い、相談などをし、休憩を取ります。一〇時〜十一時は残った三・五・六階のトイレ清掃と、一〜六階の階段の清掃を行います。月・木曜日のみ分館の清掃があり、十三時〜十四時に一・二階のトイレ清掃、フロア清掃、外周の落ち葉やゴミ拾いを行います。月、水曜日は他の作業所の訓練生と一緒に清掃します。室内での作業ではありませんが、トイレなどは冷房はないので、夏は汗だくになりながら掃除をしました。

うれしかったことは、区役所の職員の方に、いつもきれいに

## 編み物教室

今回は、編み物教室を取り上げたいと思います。今まで紹介しました、絵画教室と同じく、この編み物教室の講師も利用者さんがされています。編み物は、やっぱり女性に人気の取り組みになっています。そして、それぞれが作りたいものができるようにアドバイスしてくれるので「先生」「先生」と声かけられ、その方のまわりに徐々に席が増えていってしまいます。習われている方の中には、プレゼントするためのマフラーを編むことに熱心になっている方がいたり、そんな話で盛り上がりながら楽しい時間をもっています。(安河内)



してくれてありがとう、ご苦労様です、と言っていたいたとすきです。これからの目標は、清掃のスキルをもっと勉強し、経験を積んで自信をつけて就労を目指すことです。また、無遅刻、無欠勤で訓練を終了したいと思えます。