

ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



翔夢Nity. 63 もくじ

- P1..... 表紙
- P2..... 厨房より・お知らせ
- P3..... 理事長の1か月
- P4..... そうめん流し大会
- P5..... 翔夢通常総会
- P6..... 将棋トーナメント

表紙は、そうめん流し大会です。

厨房からのお便り

7月に入り暑い日が続きますね。

夏には、そうめんを食べる機会が多くなると思いますが、食欲もなくなり、麺つゆばかりでは飽きてしまいますよね。

そんな時、私の家ではそうめんを使った「冷や汁」という郷土料理をよく食べます。

「冷や汁」は、都道府県でいろいろな作り方があります。

今回は、私の家で作っている「冷や汁」のレシピを紹介いたしますので栄養満点・夏バテ防止に是非とも作って下さい

【冷や汁】

- ①あじの干物は、焼いて身をほぐしておく。
- ②大きい目のボールにAの調味料を合わせて、味噌が溶けたらBの調味料を入れる。
- ③②の調味液に①のほぐしたアジときゅうり・青ネギ・大葉・みょうがを加えて混ぜ合わせておき、冷蔵庫で冷やしておく。
- ④そうめんを湯がいて、水にさらし水気を切っておき、器に盛り付ける。
- ⑤③の汁が冷えたら、お椀に③の汁をよそる。

「材料」

アジの干物	0.3 枚
きゅうり	0.3 本
	薄く輪切りにスライスし、塩もみをして水洗いをし、水分を切っておく
青ネギ	0.3 束
	小口切り
大葉	1.0 枚
	縦半分にカットして千切り
みょうが	0.3 個
	縦半分にカットして千切り

A	合わせ味噌	20.0 g
	本だし	0.5 g
	みりん	1.5 cc
	熱湯	33.3 cc
	冷水	66.6 cc
	おろししょうが	0.4 g
	白すりごま	10.0 g

理事長の一か月

暑いですね、皆さんはいかがお過ごしですか？

いつになったら夏になるんだろうと思っていたら、梅雨を挟んで一気に猛暑日、おかげで利用者のみなさんも体調がすぐれず休んでおられる方も。くれぐれも水分補給をお忘れなないようにお願いします。

さて話は変わって二十一日は参議院選挙。どうなる事でしょう？

みなさんがこの記事を読む頃は結果が出た後だと思おうので、選挙違反にはならないので安心して思いを書きます。

自民党の安倍総理は「アベノミクス」と称して様々な施策を言っていますが、最近感じるのは庶民にとって何もプラスになる施策を言っていないかと感じます。

円の大量発行について、結局ゼネコンに大量

にお金のばらまきをする。そのため円の価値が下がる。円の価値が下がるので日本製品が外国でよく売れる。外国で商売をしている企業はもうかる。という仕組み。これでは国内で商売をしている企業はもうからないし、円安のおかげで、ガソリン等の値上げが凄いし、全体的に物価が上がるのでどちらかと言えば生活が苦しくなっています。

大企業の正規採用以外はほとんど給料上がってないぞ！と強く言いたい。その上消費税も上げると言うてはる。考えられないですね。

本来ならアベノミクスでもうけた所が払ろたらええ事を何で生活が苦しくなった庶民が払わなあかんねん。翔夢も外国で商売してへんから苦しい側や。

その上生活保護法の改正やら、安上がり教育の推進やら、福祉切り捨てやら庶民にとって何一つええ事ないのがアベノミクスなんやでと選挙

夏の定番

そろめん流し大会



七月十二日、予定よりも一週間遅れて、待望のそろめん流し大会がクラブトパークにて行われました。

わたくし自身そろめん流しのレクは初めてで、どきどき半分緊張半分でした

が、竹切りがこんなにも大変で時間のかかる作業とは、想像もしていませんでした。

前に言えたらいいのですが、我々は公的機関に準ずるところがありますが、選挙後の日本憲法改正も含めて不安だらけです。



しかし、利用者様に喜んでいただくためには妥協はできません。前日、職員総出で準備に当たりました。

そのような中、レク当日。驚くくらいの快晴・・・猛暑

です。
当日、私は送迎を担当して
いましたが、他の職員の方々
は竹や備品の運搬をされ、既
に汗だくです。会場までの車
の中では、さまざまな利用者
様から早くそうめんが食べた
い、とても楽しみにしてい
た、とのお声を頂戴し感謝感
激です。



会場に到着すると、既に大
半は準備万端で、竹のあまり
の長さや壮大きに度肝を抜か
れました。現地集合の方、施
設から徒歩の方、送迎の方、
と全員が揃いレクのスタート
です。
何はともあれ、みなさんが
楽しみにされていた昼食。
まずは、お弁当が配られま
した。
その後、竹の前に移動しそ

うめん流しの開
始。初めはなかな
か上手につかむこ
とができない方も
いましたが、徐々
にコツを掴んで美
味しそうに食べら
れていました。そ
の後、すいか割り
大会が行われ、会
場も盛り上がっていったように
感じました。



利用者たちにますます喜んで
いただけるように、取り組ん
でいこうと心に決めました。

(藤本)

新人職員の方たちの余興で
は、今回様々な年齢層の方た
ちが集まり、マジックのコン
トをし大爆笑を浴びていまし
た。

その後写真撮影が行われ、
長い一日が終わりました。

みなさんに感想を聞くと、
暑さで少し疲れたとの声もあ
りましたが、概ね楽しまれて
いたように感じました。

今回のレクで色々な反省点
もありましたが、それを踏ま
えて今後のレクに活かし、利



平成二十五年 度

NPO法人 翔夢 通常総会開催

〓七〇名以上の出席で〓

盛夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？

日頃は私共の事業にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

六月二十二日土曜日に平野区画整理会館にて平成二十五年度の通常総会が開催されました。



当日は、梅雨時とあって蒸し暑い中、沢山の方にご参加いただきました。

今年度の総会では、新たに二名の正会員が増員、計二十二名、また、賛助会員も五名の増員となり計八十二名となりました。

理事改選の

年にあたり選挙管理委員のもと投票し、今年度も現状の五名が役員選任、監事一名の継続となりました。

平成二十五年二月には事務局の移転、



四月には生活介護事業のジムネット長吉第二が移転、第四施設として開設。そして、就労継続支援B型事業のドリムネットにサービスマネジメント者一名を増員。また、相談支援事業でも相談支援専門員を一名から二名に増員となり、

二十四年度の事業報告の承認・収支決算書の承認。また二十五年度の事業計画・収支予算。二十五年度の新事業として、訪問

介護・予防サービス・居宅支援等や障がい児通所施設、有料介護住宅の計画の報告に並び、自立支援法の法改正により、総合福祉法



に移行していく流れに伴い定款変更の賛否を問い決定となりました。

時代の変化は止められず法律も改正する中にあっても、流動的で柔軟な体制を組み上げながら一人一人の思いを大切にこれからも邁進してまいります。

第7回

翔夢 将棋トーナメント

～ Kさんが3連覇 ～

「第七回 六月に
将棋トー
ナメン
ト」を
実施し
た。今
回の参
加者は
九名で
し。予
選リ
ーグで
はAグ
ループ
とBグ
ループ
に分
か
れて、
対局を
行いま
した。予
選リ
ーグで
各グル
ープ一
位と
二位の
方が決
勝戦を
行いま
した。

第七回将棋トーナメントの結果ですが、一位は三連覇のKさん、二位がUさん、三位がTさん、四位が初参加のTさんでした。この将棋トーナメントは将棋クラブの年間活動の一環として年に二回開催しています。

将棋トーナメントについては、部員のみならず部員ではない利用者様にも気軽に参加していただくようにしています。

将棋クラブの今後の活動としては、将棋トーナメントに向けてのスキルアップや他団体や地域の方々の将棋クラブの方々との交流対局を取り入れていきたい

予選リーグでは、毎回将棋クラブに参加している方が軒並み上位を占めている中、今回が初参加の方が予選リーグ二位に入っておられました。また、拮抗して引き分けに

と考えております。地域の方々や会員様におき

まして、交流対局をしてくださる方がおられれば、ご連絡いただけますでしょうか。よろしくお願い申し上げます。
(中森)



物品提供のお願い

ご自宅に眠っている食器（未使用）贈答品、生活用品、等がございましたら、ご提供をお願い致しております。

毎月、最終週にバザーを開催しています。バザーでは、食器類や小物、アクセサリ等を販売しています。是非、お立ち寄り下さい。

バザーを行なっている場所は
障がい者ふれあい交流センター
平野区長吉長原1-12-20です。