

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2013年 6月 25日発行

NO. 62

カ ム ニ テ ィ ー
翔 夢 nity

特定非営利活動法人
『翔夢』

http://www.npo-cam.jp/

e-mail: nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔夢

法人本部
【事務局】

大阪市平野区長吉長原1-12-20
TEL (06) 6760-6167

長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6760-5343

パソコン事業部
TEL (06) 6760-6210

長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2
大阪市平野区長吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901

長吉第3施設

〰
〰 障がい者ふれあい交流センター
〰 大阪市平野区長吉長原1-12-20
〰 就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
〰 TEL (06) 6760-6181

長吉第4施設

〰
〰 障がい者ふれあい交流センター
〰 大阪市平野区長吉長原2-11-6
〰 生活介護事業 ジョイネット長吉第2
〰 TEL (06) 6760-6250

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所

〰
〰 大阪市鶴見区浜4-18-7
〰 就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
〰 TEL (06) 6912-7333

ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



翔夢Nity. 62 もくじ

P1	表紙
P2	厨房より・お知らせ
P3	理事長の1か月
P4	事業所説明会
P5	つるみのとりくみ
P5	レクリエーション
P5	レク・メンバー紹介
P6	夢民バザー・取り組み

表紙は、バーベキュー大会です。

厨房からのお便り

最近、6月とは思えないほどの暑い日が続きますね。

暑い日が続くと体力も落ち、食欲もなくなり、夏バテになりやすくなります。

今回は、そんな夏バテ対策のお料理「冷やし豚しゃぶ」を紹介します。

使用食材の豚肉は疲労回復のビタミンB1が多く含まれています。

また、大葉やポン酢も食欲増進・鉄分補給の効果もありますので是非とも作ってご賞味下さい。

【冷やし豚しゃぶ】

- ① カットしたレタスと玉ねぎは、別々に冷水にさらし水気を切っておく。
- ② 豚肉は、1枚ずつはがし、たっぷりの湯に豚肉を1枚1枚はがしながら、完全に火が通るまで湯がく。
- ③ 肉に火が通ったら冷水にさらし、水気を切っておく。
- ④ 器に、①の野菜を盛り、③の豚肉を盛り付け、ポン酢をかけた後千切りにした大葉を散らす。

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員に入会をお願いいたします。

募金・賛助会費振込先

郵便振替

口座番号 00980-8-317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

「材料」

豚肉

しゃぶしゃぶ用 70.0 g

レタス 15.0 g

3cm角のざく切り

玉ねぎ 25.0 g

繊維に逆らって、極薄にスライス

大葉 1.0枚

千切り 3cm長にカット

ポン酢 15.0 cc

しゃぶしゃぶ用 (ゴマ)

ドレッシング 20.0cc

理事長の一か月

総合支援法が施行され早二ヶ月。いまだに強い反対運動も起きていない様子。

翔夢の相談を聞いているだけでも、法律改正のため問題を生じさせているケースがたくさん舞い込んでいます。

でもそんなに社会問題になっていませんし、法改正の問題として感じている人がほとんどいません。しかしその事をよく感じている方たちもいます。

それは区役所の職員と相談支援センターの職員の方たち。この方々は行政の立場にいますので大きな声で問題を発信する事が出来ませんし、維新のもとではそんな恐ろしい事が出来ません。ですがとてもないことが起こっています。

す。この法律のおかしな点は「人

権」という物を盾に、「生存権」を奪っている事、国がしなければならぬことの「人命尊重」の原則を全て「地域に任せた」という無責任さ。

また区役所もその法律の意味も解らず何から手を付けていか解らない状態になっている上に何の体制も用意されていません。

生活保護法では、高齢者に対しての対応として介護扶助という物があり、ケースワーカーは生活保護受給者に対して介護保険制度を受けるように向けて行かなくてはならないのですが、障害者世帯にはありません。

それは措置制度の時、障害者の生活支援は障害者福祉の窓口がすることになっていた

ため生活保護のケースワーカーは対応の必要がなかったのですが、自立支援法になり契約方式になると、障害福祉の窓口は申請をされないと動くことが出来ないので放置状態になってしまいます。

実際に契約を結ぶことが困難なケースに対して、生活保護のケースも動くことが出来ず、障害福祉の窓口も動けないのです。

そのような状況に陥っているのに、地域で生活してしまうと法律改正。そのため、お金の管理・医療・福祉制度利用の契約を放置されている実態があり、翔夢ではそれらのことを無料で対応しているのが現状でこのような実態をもっとみなさんが感じて頂きたいと思っています。

レクリエーションからのお願い

翔夢では毎年、夏のレクリエーションとして「そうめん流し大会」を行っており、今年も7月に行う予定です。

そこで、もしご家庭で提供していただける素麺がございましたら各施設までお願い致します。(島村)



事業所説明会・記念講演会開催

〽 七〇名の参加で 〽

平成二五年五月十一日に新施設開設に伴う各事業所の説明会及び記念講演会が開催されました。悪天候にも関わらず約七〇名の方々がご参加下さいました。



一部では、各事業説明を管理者より行い、参加者の方々は熱心にメモをとりながら耳を傾けてくださいました。

そして、当法人の理事長、西脇朗夫より障がい者総合支援法とその谷間についてのこれからご家庭や地域での生活の行方をご挨拶をかねてさせていただき、その後の休憩時間には足元の悪い中、たくさんの方々が各施設を熱心に見学されました。

二部では、「子ども・若もの支援ネットワークおおさか」副理事長 青木 道忠先生による「重度知的障がい者の生活リズムについて」をテーマに記念講演が開催されました。

事例を含めわかりやすくお

話し頂き、参加者の方々も熱心に聞き入られておられました。

その後の質問コーナーでは、重度知的障がい者の性についてご家族、病院関係者等、施設職員からの質問も多く取り上げられ当初予定して



いた時間より延長するほど大盛況となりました。

また、このような機会を皆様へご提供させていただきたく思っております。

ありがとうございました。

翔夢 事務局

ワークネットつるみの

取り組み

みなさんこんにちは!!

ワークネットつるみの相澤です。

さて、今回はワークネットつるみの紹介をさせて頂きま

す。ワークネットつるみは北の地の果て・・・いやいや、平野の法人本部より車で

二〇〇三〇分の鶴見区にあります。近くにはアウトレットや鶴見緑地などがあり、とても周りの環境が良いですよ。

ワークネットつるみは四年ほど前にこの鶴見に出来ました(今とは場所が少し違いますが)。建物は三軒並びの工場の一軒で二階建てとなりま

す。今でこそ平野にもドリ

ムネットという、二階建てが

あります。当時は翔夢の中でも珍しい存在でした。その頃の最新の荷物用エレベーターを装備し、二階にリネンのタオルを上げたりも出来るようにしていたのです。そうです、ワークネットつるみは当初はリネン作業をメインにしている施設でした。この鶴見区にあるリネン会社の下請け作業をしていたのです。

内容は、様々な会社(タオルを使う仕事をする会社、例えば床屋さん、ヨガのお店、ビューティーサロン等など)

から来た使用済みタオルを、洗濯し乾燥させ折り畳んでまた同じ会社に送る、という一連の作業をしていました。当時はリネンの仕事も沢山あり、みんな毎日いっぱい働いていました(土曜日も開所していたぐらいですから)。

しかし近年不況の煽りや行政の指導などによりだいぶ仕事



事が減ってきて、今現在、下請け作業(内職)が多くなりリネンは作業全体の四〇%ほどになってしまいました。

ただ、作業内容も色々なものがあり、カーテンなどのカタログの一部を作ったり、商品そのものの組み立てや包装をしたりとなかなか多岐にわたった仕事が出来て、みんな飽きる事無くがんばって仕事をしています。もちろん慣れているリネン作業もした

いのですが、いかんせん数が少ない状況です。

しかし、そのような事でめ

げている場合でもありませんので、支援学校卒業生の方々を中心に散歩や屋外の取り組み等を増やして活動しています。そうです、以前は作業一辺倒を第一にしていたのですが、最近はずつたり過ごし生活リズムを整えたいと望まれるメンバーさんも多くなつてきたので、色々な取り組み

を最近是用意しています。その中でも、近くにある鶴見緑地は絶好の場所、散歩やプールにととても使い勝手が

いいところなんです。この春から初夏にかけて何度も散歩に行きました。プールもこの醜い身体を晒してもみんなと入ろうかと思っている所存です(爆泣)。冗談は兎も角、

様々な取り組み等もこれから入れていきますので、是非一度つるみにいらしてください。(相澤)

5月のレクリエーション

バーベキュー大会

久宝寺緑地公園で

お肉をいっぱい食べました

五月二十三日、よく晴れて風もあり少し涼しく、外で行事するにはちょうどいい日でした。

朝、昨日から荷物を積んだ車に乗り込み、数人の職員で久宝寺緑地公園へ向かいました。車中はワイワイしていて、自分もピクニック気分をかんじることができました。

現地に到着してから、荷物の積み下ろしやテントの設



置。炭おこしなど、徐々に会場や準備が出来上がってきました。

ちようどその頃、送迎車やマイクロバス二台で利用者の方が到着されました。

表情がいつも以上にこやかな方が多く、ワクワクされている様子でした。こういった行事の重要性がよくわかりました。

利用者の方も揃われバーベキューが始まりました。綺麗に作られたお弁当や、お肉、

魚介類、野菜などいろいろな物が登場しました。

普段あまり昼食を召し上がらない方も、今日はあれが食べたいこれが食べたいと様子が違っていました。最後にはデザートもでて、みなさん満足そうにされていました。

食後には各テーブル対抗クイズが行われ、司会者がある物を出しそこから連想する物を答えるクイズで大変盛りあ





がりました。
 そして、今回の一番の目玉。新人紹介で芸を披露する時間になりました。
 前回は自分と他の二人が芸を披露したのですが、酷いものでした。
 今回は、事前準備もだいたいとしたようなので、期待していましたが、期待通り自己紹介も兼ねた芸は盛り上がりま



した。二〇歳の女の子のミニスカート姿によるこんでいる？方もちらほら。
 いつもと違う環境になり、戸惑ったりイライラされている利用者様もいらっしやいましたが、それも含めていろんな顔を見て良かったです。

(堀)

メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

はじめの頃はしんどかったです。皆さんは少しずつ打ちとけてきて、今はちりめんの親子亀『かめでまんねん』を作っています。しゃべり

私は二〇一三年四月から翔夢に来くるようになり、二ヶ月が過ぎました。
 ドリームネットの二階にいます。好きなことはスポーツをすることです。私はたくさんの人とお話することが苦手です。
 これから、少しずつ多くの人とお話することができるようになり、色々なことをできるようにになりたいです。

人とのつながり
 住田 賢造さん

物品提供のお願い

ご自宅に眠っている食器（未使用）贈答品、生活用品、等がございましたら、ご提供をお願い致します。

毎月、最終週にバザーを開催しています。バザーでは、食器類や小物、アクセサリー等を販売しています。是非、お立ち寄り下さい。

バザーを行なっている場所は
 障がい者ふれあい交流センター
 平野区長吉長原1-12-20です。

にくい私ですが、話ができるようにがんばります。宜しくお祈りします。

夢民（むーみん）バザーからのお知らせ

この春からこつこつ作り続けてきた、ふくろ
うが完成しました。

名前は幸せを呼ぶ意味を込めて、『幸ふくろ
うです』です。風船から一つずつ行程を経て、
とても風船からできたとは思えない商品になり
ました。それぞれのメンバーさんが出来る得意
な所を見つけ、チャレンジし、分担して作業す
ることができています。

平行してちりめんの親子亀も作っています。

どちらも縁起物で、商品を手にとった人々、が万年幸せでありますようにという思
いを込めて作っています。名前は『かめでまんねん』です。

現在は第3施設前でバザーを行っており、長吉中央商店街に月1度か2度の出店を
計画しています。もし見かけた方はどうぞお気軽にお声をかけてください。

これからも私たち夢民をどうぞよろしくお願ひします。



～毛筆で書をたしなむ～

第1施設、中環沿いにある施設ハートネットで行っている活動についてご紹介しま
す！

ここでは、毎日午後よりいろいろな活動をしています。その日によって先生（講師や
顧問）が変わり、内容が変わります。今
回は書道教室について少し・・・。

書道の先生は、利用者様のお母様がしてくれています。教室の日は、朝からお手
本を書くなどし準備も入念にしてくれて
います。そのおかげか、人気教室という
こともあってこの日に合わせて来所され
る方もいらっしゃるほど！真剣に半紙に
向かうこと約2時間ほどですが、わるこ
ろには皆さん、なぜかすっきり良い顔し
てます。没頭する時間、持たれています
か?! （安河内）

