

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2013年 5月 25日発行

NO. 61

カ ム ニ テ ィ ー 翔 夢 nity

特定非営利活動法人
『翔夢』

http://www.npo-cam.jp/

e-mail: nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔夢 法人本部 大阪市平野区长吉長原1-12-20
 【事務局】 TEL (06) 6760-6167

長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6760-5343

パソコン事業部
TEL (06) 6760-6210

長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2
大阪市平野区长吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901

長吉第3施設

障がい者ふれあい交流センター
 大阪市平野区长吉長原1-12-20
 就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
 TEL (06) 6760-6181

長吉第4施設

障がい者ふれあい交流センター
 大阪市平野区长吉長原2-11-6
 生活介護事業 ジョイネット長吉第2
 TEL (06) 6760-6250

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所
大阪市鶴見区浜4-18-7

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333

ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



翔夢Nity. 61 もくじ

P1..... 表紙
 P2..... 厨房より・お知らせ
 P3..... 理事長の1か月
 P4..... 第4施設オープン
 P5..... メンバー紹介
 P6..... 夢民バザーのページ

表紙は、夢民バザーのメンバーです。

厨房からのお便り

今回のレシピ紹介は「炊き込みガリチャーハン」です。

このレシピは、翔夢のスタッフさんより、教えて頂いたお料理なのですが、レシピを教えてくださいとご意見がありましたので、今回の翔夢二ティ어의料理紹介でのせさせてもらいました。

実は、こんな美味しいお料理のレシピを紹介する講座があるのを皆さんご存知ですか？レシピだけでなく、失敗しない料理の作り方や体の温まる料理などなど食に関する事をいろいろ紹介してくれる講座です。

私自身も参加させてもらい、ためになるお話やいろいろなアイデアを頂きました。

料理や食に興味のある人は是非とも参加してみてください。

詳しい内容・日にち等は、各施設の職員スタッフまでお尋ねください。

【炊き込みガリチャーハン】

- ① 米・A入れ混ぜ合わせて炊く。
- ② フライパンにツナ・干ししいたけ白ねぎを炒める。甘酢しょうがを加えサッと炒める。
(油はツナの油のみを使用するので入れない)
- ③ 炊き上がった①と②と青ネギを混ぜ合わせ盛り付ける。

「材料」

ツナ	15.0g	汁も使用
干し椎茸	1.0g	水で戻し 4ミリ角に切る
白ネギ	10.0g	荒みじん切り
甘酢しょうが	15.0g	荒みじん切り
青ネギ	3.0g	小口切り
生米	80.0g	
水	70.0cc	
A {		
酒	7.0cc	
塩	1.1g	
減塩		
しょう油	0.4cc	
ゴマ油	1.0cc	
鶏ガラ		
スープの素	1.0g	
こしょう	少々	

理事長の1か月

四月一日に施行された障害者総合支援法、みなさんはこの法律をご存知ですか？

倫理的には間違っていない。でもやりようがなく、とんでもないことが今後次々と起こってくる内容です。

少し内容に触れると法の趣旨は、「障害があっても健常者と同等に生きられる社会を作る事を目指す」という良い事を言っているでしょう！

でも少し考えて見て下さい。世の中は契約社会なので。片方が望んでも相手がない場合契約は不履行になります。その契約には行政が直接関知しないのが通例。障がい者の生活もそれに当てはめ、国は関知しないので地域で勝手にやっていると法律。

具体的に
言うところの
施設は住む
ところの自

由を国が奪うのでしかない。

長期入院も住まいになっしまうのでだめということですね。こんな法律がろくに審議も無く通っただけで今日に至っています。実際どんな問題が起こるのでしょうか？

実はもう起こっているのですが、みなさんは気が付いていますか？先程も言いました。親が死んで重度の障がい者が一人になった場合、本人が契約をするのでしょうか？

例えば賃貸マンションに住むために契約する場合、本人が探して本人が契約をしなければなりません。そして相手も本人の状況を見て契約をするのです。これ現実的に可能ですか？

ここに様々な支援が発生しますが、様々な問題が起こってきます。まず後見人の問題、重度の知的障害を持った方がどのようにして成年後見人について貰うのでしょうか。今の制度では本人が申請をしないため。行政が動くシステムを作っていません。この段階でマンション契約はだめ、お金の管理は誰がするの？地域の人たちとどう関係するの？生活は？何も保障がありません。そんな状況に、厚生労働省や大阪府・市は区で考えて下さい。の一点張り。たいへんなことに

車両いただきました

日本財団様より車両(キャラバン)をいただきました。

車両名を「ジョイⅡ号」と名付けて、送迎車両として活用しています。

この車両をいただくまでは、利用者様のお迎えが遅くなっていた方たちにも、早くお迎えに行けるようになりました。ありがとうございました。(東谷)



なっています。各区も対応がめちやくちやで混乱しています。それにたいしてひとつずつ改善策を打ち出す為日夜頑張っています。今日も区役所に行きます。

新しく第四施設が 出来ました

生活介護事業

ジョイネット長吉第2です。



四月、翔夢に新しく第四施設が出来ました。生活介護事業「ジョイネット長吉第二」です。

第四施設は、三障害の方が通所していただいています。が、現在知的障害の方が多く通所されています。

今年支援学校を卒業されたメンバーさんも数名通所していただき、また雰囲気も新しい風が吹いているように思わ

れます。

一日の流れとしては、午前中は散歩や運動・勉強と、いろいろな取り組みでおり、グループワークや小物作りも行っています。

十一時四十五分からは昼食の準備になり、昼食後、午後の取り組みになります。



午後の取り組みでは音楽での「リトミック」。また、身体を動かす取り組みとして、長居スポーツセンターに行き、プールやボーリングなども行い、ウォーキングとして、大和川や久宝寺緑地にも行っています。動物園や植物園など、社会見



学も取り組んでいます。その他にクラブ活動や翔夢の取り組みで行われている、絵画教室や書道などにも参加しています。

それぞれ障害は違いますが、いつも相互の協力や助け合いをしながら、楽しく過ごし活動しています。

(島村)

メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

私のここで
の目標は「み
んなと仲良く
やって、自分
の思いが伝わ
らなかつたら
怒るのではな
く、感情を抑

えれるように努力する事
です。」
ワークネットつるみの利用者
さんだけでなく、他の施設のみ
なさんとも仲良く話をしたり出
来たら良いなと思っています。
これから積極的に行事に参加
してもつとみんなと楽しくでき
ていたらと考えています。こ
れからもよろしくお願いしま
す。

周りと打ち解けて

川添 千恵さん

はじめまして。川添千恵とい
います。
初めはドリームネットでフジ
テックのネジ作業をしていまし
たが、日常生活の中で歩きにく
く良く転倒していたため、職員
さんに相談したところ、第二施
設ジョイネットの機能訓練を紹
介されて今の施設に来ていま
す。

はじめの頃は緊張して周りと
上手く話せなかつたのですが、
段々と周りと打ち解けてしまし
て今ではみんなに励まされて、
職員さんだけではなくて周りの



みんなと仲良く
坂本 花実さん

みなさん、
はじめまして
私の名前は坂
本花実です。
ワークネットつ

るみに来てまだまもないです
が、とても楽しく充実した生活
ができています。

メンパーさんとも楽しく話せる
ようになりました。
当初はふらつきもあり転ぶ事
もありましたが、しっかりと訓
練をしていく内に回数も減り、
今ではしっかりと歩ける様にな
ってきました。

ご飯も段々と食べる量も増え
てきており、半量からご飯のみ
の半量を食べられるようにも
なってきました。

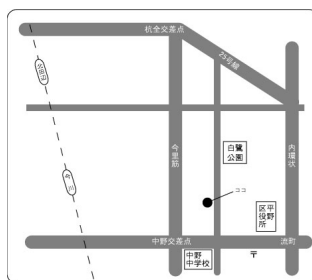
これから先の事はまだ考えて
おらず不安な事もあります、
周りのメンパーさんや職員さん
に話しを聞いてもらっています。
これからの頑張っていきた
いと思しますのでみなさんよろ
しくお願いいたします。

平成25年度 NPO法人 翔夢 総会のご案内

日時 2013年6月22日(土)

13:00~

会場 平野区画整理記念会館



レクリエーションからのお願い

翔夢では毎年、夏のレクリエーションとして「そうめん流し大会」を行っており、今年も7月に行く予定です。

そこで、もしご家庭で提供していただける素麺がございましたら各施設までお願い致します。(島村)



夢民（むーみん）バザーからのお知らせ

こんにちは!!夢民バザーです。

平野区長吉長原2-14-15の中央環状線沿い、「かもまさ」さんの横にある第一施設前で行っていたバザーが、長吉長原1-12-20バス停「長原北口」の前、第三施設に引っ越ししました。



4月1日より平日の午後1時から3時の間で行っています。新しい仲間も加わり、ここでリニューアル新春開店を皆様にお知らせ致します!

私たち「夢民」は、身体、知的、精神の障がいのある方々が、より良い生活向上の為、それぞれが夢を持って努力しています。

私たちが「夢民」は、身体、知的、精神の障がいのある方々が、より良い生活向上の為、それぞれが夢を持って努力しています。

その中でリハビリや能力向上、地域との交流をすることで人と繋がることの大切さを学ぶため、協力して小物作り等に取り組み、バザーができるように頑張ってきました。

「夢民」とは、私たちの手作り作品などを手に取って頂いた方々との夢を広げようという思いが込められています。是非、皆様のご来店をお待ちしております。

♪ ボランティアさん募集 ♪

翔夢では、施設のひとつを“ふれあいの場”として開放し、この地域に生活する方々が気軽に利用できる交流するスペースを作りました!

そこでみなさんの中で、この“ふれあいの場”作りに協力していただける方を募集しています。

何か特技や趣味などを活かしてこのスペースを一緒につくっていきませんか。キルトやストラップ作り、はぎれを利用する方法を知っている、や歴史について…などなど。資格や経験は問いません。

気軽に下記まで連絡ください。お待ちしております♪

ジョイネット長吉第2 06 (6760) 6250

