

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2013年 5月 25日発行

NO. 61

# カ ム ニ テ ィ ー 翔 夢 nity

特定非営利活動法人  
『翔夢』

http://www.npo-cam.jp/

e-mail: nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔夢 法人本部 大阪市平野区长吉長原1-12-20  
 【事務局】 TEL (06) 6760-6167

### 長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区长吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット  
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット  
TEL (06) 6760-5343

パソコン事業部  
TEL (06) 6760-6210

### 長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2  
大阪市平野区长吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット  
TEL (06) 6155-9901

### 長吉第3施設

障がい者ふれあい交流センター  
 大阪市平野区长吉長原1-12-20  
 就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット  
 TEL (06) 6760-6181

### 長吉第4施設

障がい者ふれあい交流センター  
 大阪市平野区长吉長原2-11-6  
 生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
 TEL (06) 6760-6250

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所  
大阪市鶴見区浜4-18-7

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ  
TEL (06) 6912-7333

## ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならば伺いたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



## 翔夢Nity. 61 もくじ

P1..... 表紙  
 P2..... 厨房より・お知らせ  
 P3..... 理事長の1か月  
 P4..... 第4施設オープン  
 P5..... メンバー紹介  
 P6..... 夢民バザーのページ

表紙は、夢民バザーのメンバーです。

## 厨房からのお便り

今回のレシピ紹介は「炊き込みガリチャーハン」です。

このレシピは、翔夢のスタッフさんより、教えて頂いたお料理なのですが、レシピを教えてくださいとご意見がありましたので、今回の翔夢二ティ어의料理紹介でのせさせてもらいました。

実は、こんな美味しいお料理のレシピを紹介する講座があるのを皆さんご存知ですか？レシピだけでなく、失敗しない料理の作り方や体の温まる料理などなど食に関する事をいろいろ紹介してくれる講座です。

私自身も参加させてもらい、ためになるお話やいろいろなアイデアを頂きました。

料理や食に興味のある人は是非とも参加してみてください。

詳しい内容・日にち等は、各施設の職員スタッフまでお尋ねください。

### 【炊き込みガリチャーハン】

- ① 米・A入れ混ぜ合わせて炊く。
- ② フライパンにツナ・干ししいたけ白ねぎを炒める。甘酢しょうがを加えサッと炒める。  
(油はツナの油のみを使用するので入れない)
- ③ 炊き上がった①と②と青ネギを混ぜ合わせ盛り付ける。

### 「材料」

ツナ	15.0g	汁も使用
干し椎茸	1.0g	水で戻し 4ミリ角に切る
白ネギ	10.0g	荒みじん切り
甘酢しょうが	15.0g	荒みじん切り
青ネギ	3.0g	小口切り
生米	80.0g	
水	70.0cc	
A {		
酒	7.0cc	
塩	1.1g	
減塩		
しょう油	0.4cc	
ゴマ油	1.0cc	
鶏ガラ		
スープの素	1.0g	
こしょう	少々	

# 理事長の1か月

四月一日に施行された障害者総合支援法、みなさんはこの法律をご存知ですか？

倫理的には間違っていない。

でもやりようがなく、とんでもないことが今後次々と起こってくる内容です。

少し内容に触れると法の趣旨は、「障害があっても健全者と同等に生きられる社会を作る事を目指す」という良い事を言っているでしょう！

でも少し考えて見て下さい。世の中は契約社会なので。片方が望んでも相手がない場合契約は不履行になります。その契約には行政が直接関知しないのが通例。障がい者の生活もそれに当てはめ、国は関知しないので地域で勝手にやっていると法律。

具体的に  
言うところの  
施設は住む  
ところの自

由を国が奪うのでしかない。

長期入院も住まいになっしまうのでだめということですね。

こんな法律がろくに審議

も無く通ってしまえば今日に

至っています。実際どんな問

題が起こるのでしょうか？

実はもう起こっているの

ですが、みなさんは気が付いて

いますか？先程も言いました

が契約社会なのです。親が死

んで重度の障がい者が一人に

なった場合、本人が契約をす

るのでしょうか？

例えば賃貸マンションを住

むために契約する場合、本人

が探して本人が契約をしなけ

ればなりません。そして相手

も本人の状況を見て契約をす

るのです。これ現実的に可能

ですか？

ここに様々な支援が発生し

なっています。

ますが、様々な問題が起こっ

各区も対応がめっちゃくちゃ

てきます。まず後見人の問

で混乱しています。それにた

題、重度の知的障害を持った

いしてひとつずつ改善策を打

方がどのようにして成年後見

ち出す為日夜頑張っています。

人について貰うのでしょうか。

す。今日も区役所に行ってい

今この制度では本人が申請を

ます。

しないとだめ。

行政が動くシス

テムを作ってい

ません。この段

階でマンション

契約はだめ、お

金の管理は誰が

するの？地域の

人たちとどう関

係するの？生活

は？何も保障が

ありません。そ

んな状況に、厚

生労働省や大阪

府・市は区で考

えて下さい。の

一点張り。たい

へんなことに

## 車両いただきました

日本財団様より車両(キャラバン)をいただきました。

車両名を「ジョイⅡ号」と名付けて、送迎車両として活用しています。

この車両をいただくまでは、利用者様のお迎えが遅くなっていた方たちにも、早くお迎えに行けるようになりました。ありがとうございました。(東谷)



# 新しく第四施設が 出来ました

生活介護事業

ジョイネット長吉第2です。



四月、翔夢に新しく第四施設が出来ました。生活介護事業「ジョイネット長吉第二」です。

第四施設は、三障害の方が通所していただいています。が、現在知的障害の方が多く通所されています。

今年支援学校を卒業されたメンバーさんも数名通所していただき、また雰囲気も新しい風が吹いているように思わ

れます。

一日の流れとしましては、午前中は散歩や運動・勉強といろいろ取り組んでおり、グループワークや小物作りも行っています。

十一時四十五分からは昼食の準備になり、昼食後、午後の取り組みになります。



午後の取り組みでは音楽での「リトミック」。また、身体を動かす取り組みとして、長居スポーツセンターに行き、プールやボーリングなども行い、ウォーキングとして、大和川や久宝寺緑地にも行っています。動物園や植物園など、社会見



学も取り組んでいます。その他にクラブ活動や翔夢の取り組みで行われている、絵画教室や書道などにも参加しています。

それぞれ障害は違いますが、いつも相互の協力や助け合いをしながら、楽しく過ごし活動しています。

(島村)

## メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

私のここで  
の目標は「み  
んなと仲良く  
やって、自分  
の思いが伝わ  
らなかつたら  
怒るのではな  
く、感情を抑

えれるように努力する事  
です。」  
ワークネットつるみの利用者  
さんだけでなく、他の施設のみ  
なさんとも仲良く話をしたり出  
来たら良いなと思っています。  
これから積極的に行事に参加  
してもっとみんなと楽しくでき  
ていたらと考えています。こ  
れからもよろしくお願いま  
す。

周りと打ち解けて

川添 千恵さん

はじめまして。川添千恵とい  
います。  
初めはドリームネットでフジ  
テックのネジ作業をしていまし  
たが、日常生活の中で歩きにく  
く良く転倒していたため、職員  
さんに相談したところ、第二施  
設ジョイネットの機能訓練を紹  
介されて今の施設に来ていま  
す。

はじめの頃は緊張して周りと  
上手く話せなかつたのですが、  
段々と周りと打ち解けてしまし  
て今ではみんなに励まされて、  
職員さんだけではなくて周りの



みんなと仲良く  
坂本 花実さん

みなさん、  
はじめまして  
私の名前は坂  
本花実です。  
ワークネットつ

るみに来てまだまもないです  
が、とても楽しく充実した生活  
ができています。

メンパーさんとも楽しく話せる  
ようになりました。  
当初はふらつきもあり転ぶ事  
もありましたが、しっかりと訓  
練をしていく内に回数も減り、  
今ではしっかりと歩ける様  
になってきました。

ご飯も段々と食べる量も増え  
てきており、半量からご飯のみ  
の半量を食べられるようにも  
なってきました。

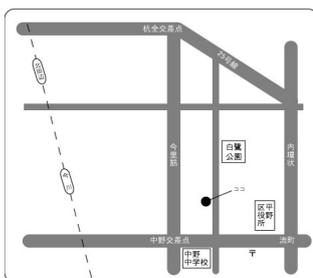
これから先の事はまだ考えて  
おらず不安な事もあります、  
周りのメンパーさんや職員さん  
に話を聞いてもらっています。  
す。これからの頑張っていきた  
いと思しますのでみなさんよろ  
しくお願ひします。

## 平成25年度 NPO法人 翔夢 総会のご案内

日時 2013年6月22日(土)

13:00~

会場 平野区画整理記念会館



## レクリエーションからのお願い

翔夢では毎年、夏のレクリエーションとして「そうめん流し大会」を行っており、今年も7月に行く予定です。

そこで、もしご家庭で提供していただける素麺がございましたら各施設までお願い致します。(島村)



## 夢民（むーみん）バザーからのお知らせ

こんにちは!!夢民バザーです。

平野区長吉長原2-14-15の中央環状線沿い、「かもまさ」さんの横にある第一施設前で行っていたバザーが、長吉長原1-12-20バス停「長原北口」の前、第三施設に引っ越ししました。



4月1日より平日の午後1時から3時の間で行っています。新しい仲間も加わり、ここでリニューアル新春開店を皆様にお知らせ致します!

私たち「夢民」は、身体、知的、精神の障がいのある方々が、より良い生活向上の為、それぞれが夢を持って努力しています。

私たちが「夢民」は、身体、知的、精神の障がいのある方々が、より良い生活向上の為、それぞれが夢を持って努力しています。

その中でリハビリや能力向上、地域との交流をすることで人と繋がることの大切さを学ぶため、協力して小物作り等に取り組み、バザーができるように頑張ってきました。

「夢民」とは、私たちの手作り作品などを手に取って頂いた方々との夢を広げようという思いが込められています。是非、皆様のご来店をお待ちしております。

## ♪ ボランティアさん募集 ♪

翔夢では、施設のひとつを“ふれあいの場”として開放し、この地域に生活する方々が気軽に利用できる交流するスペースを作りました!

そこでみなさんの中で、この“ふれあいの場”作りに協力していただける方を募集しています。

何か特技や趣味などを活かしてこのスペースを一緒につくっていきませんか。キルトやストラップ作り、はぎれを利用する方法を知っている、や歴史について…などなど。資格や経験は問いません。

気軽に下記まで連絡ください。お待ちしております♪

ジョイネット長吉第2 06 (6760) 6250

