

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2013年 1月 25日発行

NO. 58

カ ム ニ テ ィ ー 翔 夢 nity

特定非営利活動法人
『翔夢』

http://www.npo-cam.jp/

e-mail: nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔 夢 法人本部 大阪市平野区長吉長原1-12-20

【事務局】

大阪市平野区長吉長原1-12-20
TEL (06) 6760-6167

長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6760-5343

生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL (06) 6760-6250

PC事業部
TEL (06) 6760-6210

長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2
大阪市平野区長吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901

長吉第3施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原1-12-20

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット
TEL (06) 6760-6181

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所
大阪市鶴見区浜4-18-7

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333

ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



翔夢Nity. 58 もくじ

P 1	表紙
P 2	厨房より・お知らせ
P 3	新年ごあいさつ
P 4	もちつき大会
P 5	もちつき大会・パソコン講習
P 6	今年の抱負

表紙は、志紀長吉神社での初詣の写真です。

厨房からのお便り

新年あけましておめでとうございます。

改めましてご挨拶させていただきます。厨房責任者の田村 学です。

去年より翔夢の厨房責任者としてお世話になり、皆さんに喜んで食事をして頂けることを意識し、献立やレクの食事等を考える日々の中、年が明けました。皆さんからも美味しかったと声をかけて頂き、本当にこの仕事をやってよかったなと思っております。しかし、もっともっと美味しく、皆さんに喜んでいただける料理があると思います。ですので、常に1ランク上の料理を皆さんに食べて頂けるよう努力していきますので、厨房職員一同よろしく申し上げます。

さて、今回ご初回させて頂く料理は、翔夢特製おでんです。

手間暇かかる料理ですが、心も体も温まる料理だと思いますので是非とも作ってみて下さい。

「翔夢特製おでん」

①大根は米の研ぎ汁で竹串が刺さるまでゆがき冷水にさらし、米臭さをとる。

こんにゃくは、湯がいてアク抜きし冷水にさらす。じゃが芋は蒸し器で固めに蒸すかお湯で固めに湯がく。

牛すじはシモフリし、カットし2cm角程度にカットする。

②沸騰した出し汁にシモフリした牛すじを加え弱火で煮込み、牛すじが柔らかくなったら

Aの調味液をあわせ、春菊以外の具材を更に15分程度弱火で煮込む。

③ ②の火を止めて①のじゃが芋を加える。

※①～③までの工程を食べる前日に行う。

(一日寝かせることにより、具材に味が染み込み、具材からうまみが出ます)

④食べる当日に春菊を湯がき、カットする。

②のおでんを温め直し、器に盛り付け最後に春菊を盛り付ける

大根	120.00 g
皮を剥き3cm幅の輪切り (大きければ半月にカット)	
こんにゃく	25.00 g
表裏両面に、5mm幅のこうし状の切り目を入れ、1丁6等分にカット	
メーカーイン	68.00 g
皮を剥き、半分にカット。	
卵	1.00 個
茹でて、皮をむく	
牛すじ	50.00 g
春菊	10.00 g
色よく湯がき冷水にさらし、4cm長にカット	
厚揚げ 三角	1.00 個
ごぼう天	1.00 本
かつお出し	300.00 cc
減塩しょう油	8.50 cc
酒	6.00 cc
砂糖	4.00 g
塩	0.22 g
ほんだし	1.10 g

新年ごあいさつ

NPO法人 翔夢 理事長 西脇 朗夫

あけましておめでとうござ
います。旧年中は皆様に多大
なお世話になり、無事新年を
迎える事が出来ました。

さて一年の計は元旦にあり
と申しますが、法人の方針も
立てて行かなくてはなりません。

昨年、野田政権が倒れ阿倍
政権が誕生しました。景気回
復策で注目を浴びています
が、言っている内容は少し危
険な香りが漂ってきます。物
価を上げ景気を回復すると
言っていますが、保護費は一
〇パーセントほどカットする
と。そうなると物の値段が上
がるが支給されるお金は減ら
されるといふことで、生活保
護受給者の生活は相当困難に
なります。一パーセントもい

ない不正受給者の事を表に出
し、国民には生活保護者＝悪
のイメージを刷り込み、排除
するの憤りを感じずにはい
られません。

障害者の雇用が大変厳しい
状況なのです。
障害者の雇用が大変厳しい
状況なのです。

単な仕事の求人はなく、清掃
の仕事でも一社に何十人とい
う求人が群がっている状況
で、入る隙間もありません。
そんな中、政府の方針は大
企業優先の施策をまた進める
みたいで、中小零細企業は恩
恵を受ける事が大変困難にな
るようです。
例えば翔夢の職員給与を上

げても法人税減税の恩恵は受
けられません。法人税を沢山
払っている所だけが恩恵を受
けるシステムなのです。

ですが、雇用は大企業が中
心で進めているのではなく、
中小企業が沢山雇用している
のです。大企業が潤えば中小
企業が潤うのは昔の話で、今
は大企業の工場ほとんどが
海外にあり、中小企業は海外
に進出しないと経営できない
状況です。今欲しいのは安心
して働ける職場です。その確
保無くして景気回復はあり得
ません。

また大量に国債を発行しよ
うとしています。失敗すると
そのつけは、また福祉教育医
療から削るのだろうと考える
とぞつとします。
翔夢ではこれらの問題を正
面に受け新たな方向性を考え
ています。

お仕事おまかせください!

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使っての
各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 名刺・チラシ
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽に
ご相談ください

NPO法人 翔夢

パソコン事業部

TEL 06-6760-6210 担当：石井

年始恒例レクリエーション

第5回 翔夢もちつき大会

～みんなで餅つき
楽しみました～



入れて行うレクは今までの事
がありませんでした。
参加される方が多い分、その
方々に出来るだけ楽しんで頂

翔夢のレ
クリエー
ションは、
いつ参加し
ても色々な
意味ですご
いです。

私は、
様々な無認
可の施設
や、認可の
施設を経験
してきました
たが、これ
ほど気合を

き、なおかつ次回もまた来たい
など思つて頂く為にスタッフ一
同全力で取り組んでいるので
す。

身も心も暖まる

レクリエーションに

今回のもちつきも、様々な種

類のおもちが用
意され、さらに
七草がゆや豚汁
まであり、身も
心も暖かなレク
リエーションと
なりました。

場所は大阪市
クラフトパーク
の前庭で行われ
たのですが、巨
大なテントを三
つ用意してその
周りを透明なビ
ニールシートで
覆ったので、寒
さもだいぶ凌げ
て皆さまもおも
ちを楽しまれた
と思います。
また、脇に暖

炉の様に焚き火を行い、暖も
取って頂きました。

近隣の方も

もちつきに参加

もちろん、この様な屋外の公
的な場所をお借りしたので、近
くを通られたご近所の方々にも





参加して頂きご堪能して頂きけたと思います。

小さなお子様を連れられたお母様や、ご年配のご夫婦の方々もいらつしゃって、お餅を食べべて頂くだけでなく、ついていただく事もして頂きました。

小さなお子さんは小さめのきねを持って、ふらつきながらもニコニコ笑ってついていました。

私の方とは言いいますと、つき手をしましたが、中々の量のおもち（六斗〓八十四キロ）をつくの必死になってついておりました。

もちろんそのような量は私一人ではできるわけもなく、スタッフで手分けして行ったので



すが、それでも翌日には「きね」を持った腕が筋肉痛になる程でした。

ですが、その甲斐もあり参加された皆さんはとても美味しいとおっしゃっていらつしゃいました。利用者の皆様も、食べるだけでなくお餅をついて、楽しく笑っていらつしゃいました。

来年もまた、この様にみんなで楽しめる餅つきレクリエーションが出来ればと思っております。
(相澤)

大阪府委託訓練事業

パソコン講習『基礎コース』

～就労に向けがんばっています～

翔夢では、大阪府の障害者

就労に向けての委託訓練公募

に応じ、「パソコン基礎コース」を受託開講しています。

大阪府主催の委託訓練に

は、パソコンをはじめ、製菓・製パンといった作業実習

や介護ヘルパー実習など様々な団体・企業が、特徴を生かした講座を実施しています。

翔夢が開講しているのは、主に初心者対象のパソコンの基本操作から、ワード・エクセルの初歩を習得するコース

で、二か月間、週三回の講習を行っています。

一斉授業の形式はとらずに、個別練習をサポートする

形で受講生の能力にあわせて課題を出しながら進めていきます。

また、パソコンや就労に限らず、いろんな悩みや相談にも対応させていただいています。

また、パソコンや就労に限らず、いろんな悩みや相談にも対応させていただいています。

また、パソコンや就労に限らず、いろんな悩みや相談にも対応させていただいています。

また、パソコンや就労に限らず、いろんな悩みや相談にも対応させていただいています。

また、パソコンや就労に限らず、いろんな悩みや相談にも対応させていただいています。

また、パソコンや就労に限らず、いろんな悩みや相談にも対応させていただいています。

また、パソコンや就労に限らず、いろんな悩みや相談にも対応させていただいています。

また、パソコンや就労に限らず、いろんな悩みや相談にも対応させていただいています。

また、パソコンや就労に限らず、いろんな悩みや相談にも対応させていただいています。

また、パソコンや就労に限らず、いろんな悩みや相談にも対応させていただいています。



