

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2012年 12月 20日発行

NO. 57

カ ム ニ テ ィ ー

# 翔 夢 nity

特定非営利活動法人  
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail: [nandemosoudan@npo-cam.jp](mailto:nandemosoudan@npo-cam.jp)



特定非営利活動法人 翔 夢 法人本部 大阪市平野区長吉長原1-12-20

### 【事務局】

大阪市平野区長吉長原1-12-20  
TEL (06) 6760-6167

### 長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット  
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット  
TEL (06) 6760-5343

生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL (06) 6760-6250

### PC事業部

TEL (06) 6760-6210

### 長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2  
大阪市平野区長吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット  
TEL (06) 6155-9901

### 長吉第3施設

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原1-12-20

就労継続支援（B型）事業 ドリームネット  
TEL (06) 6760-6181

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所  
大阪市鶴見区浜4-18-7

就労継続支援（B型）事業 ワークネットつるみ  
TEL (06) 6912-7333

## ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



## 翔夢Nity. 57 もくじ

- P1..... 表紙
- P2..... 厨房より・お知らせ
- P3..... 理事長の1か月
- P4..... クリスマスパティー
- P5..... クリスマスパティー
- P6..... 自主製品販売会に出展
- P7..... メンバー紹介
- P8..... もちつきお知らせ

表紙は、クリスマスパーティーの記念写真です。

## 厨房からのお便り

12月に入り、今年の終わりも近づいてきましたね。

しかし、まだまだ寒い日々は続きますので今回のレシピも温かいものを紹介したいと思います。

12月7日の献立に提供させてもらいました「豆乳スープ」のレシピを教えてくださいというメンバーさんがたくさんいましたので今回のカムニティーで紹介させてもらいます。

簡単ですので是非とも作ってみてください。

### 「豆乳スープ」

#### 【作り方】

- ① 分量の水を沸かし、人参・ウインナーを入れて煮込む
- ② ①の具材が柔らかくなったら、残りのAとキャベツを加え、沸騰させる。
- ③ 熱々の汁をよそり、最後にパセリをふる。

## 賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員に入会をお願いいたします。

募金・賛助会費振込先

郵便振替

口座番号 00980-8-317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

キャベツ	15.0 g	
2cm角の小さ目にカット		
人参	5.0 g	
5mm幅のいちょう切り		
ウインナー	10.0 g	
5mm幅の小口切り		
粉パセリ	適量	
A	水	60.0 cc
	豆乳	120.0 cc
	コンソメ	1.5 g
	塩	0.4 g
	こしょう	少々

# 理事長の一か月

は深刻です。

「唇」民主党  
のマニフェス

トが嘘だらけ

二〇一二年辰年もあつとい  
う間に終わろうとしていま  
す。

消費税も五パーセントにその  
ため解散に、尖閣諸島等の問  
題で中国、韓国、北朝鮮、ロ

今年を振り返ると、「見事  
に辰年だったなあ」と感しま  
す。それは何故かと言いま  
す。それは何故かと言いま  
す。辰年の辰という字に少  
し

シアに「振」り回される日  
本、どうですか見事に辰の字  
だらけ、散々な一年でした  
ね。

足すと地震の「震」という字  
になります。言わずもがなこ  
の一年震災復興に明け暮れ、  
今も衆議院選挙で原発問題が  
中心になっています。こんな  
字もあります。

でもこれらの問題は日本に  
リーダー不在だからこそ起  
こっている事だと思えます。  
本当のことを隠し、うそで固  
めた理由を国民に示し、矛盾  
が出て来て破たん、そんな詐

「農」まさしくTPP問  
題、農業の関税廃止の是非  
がこれからの日本の大きな岐  
路となってきました。

欺政治家のオンパレード。失  
敗をしたら政治家とすれば引  
退をすればいいのにまた立候  
補、そいつがまた当選する。

妊娠の「娠」少子化問題で  
す。子どもが生まれず、高齢  
者の比率が高くなり年金問題

政党が変わってもおんなじ顔  
ばかりの選挙に私たちも飽き  
飽き、そこに橋本「新しい

リーダーかな」と思ったら国

民生活そっちのけ言いたい放  
題、「原発NO」と言ってた

の石原前都知事とくつつい  
て、いったい何を信じていい

のやら、どこに投票すればと  
いいのやら「さっぱりわから

ん」て人が多いんじゃないで  
すか？（これを読まれる時は

選挙後ですが）私たちが求め  
ているのは今の世の中を分析

して嘘をつかず国民に対して  
はつきりと方向性を出してく

れる人だと思えます。そんな  
政治家が今表れているとも思

えず、誰が一番ましかで投票  
しないといけないこの不幸、

でも我々はあきらめずに力を  
合わせて頑張っていきましょう

う。

来年はいい年になりますよ  
うに。

# お仕事おまかせください！

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使つての  
各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 名刺・チラシ
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽に  
ご相談ください

NPO法人 翔夢

パソコン事業部

TEL 06-6760-6210 担当：石井



# 翔夢 クリスマスパーティー開催



十二月三日、翔夢最大のイベント「クリスマスパーティー」が行われました。

## 翔夢のクリスマスパーティーは凄い!!

ことあるごとに翔夢のクリスマスパーティーは凄いといふ人から聞かされていました。

実際その前後を全て体験すると、いや〜本当に凄いなこまでやっちゃうんだ。とビックリする事ばかりでした。先ず準備がすごい。二〇〇人以上の方々が来られま

す。ありとあらゆる事を想定して対処しなければなりませんね。これはやはり昨日、今日で簡単に出来る事ではないでしょう。今までの経験が積み重なったのだと思います。会場のテーブルの位置も実際に会場の実寸を計り、テーブル同士の間隔を計り車いすでも自由に通れるように置かれています。当てずっぽうではないのです。来年はもっと参加者が多いでしょうから、この会場で入りきれぬ心配です。

そしてこのテーブルの敷くための布もなんと手作りです。ミシンと手縫いで布の縁がほころびない様にパイピングしたり、白い布に赤い布を縫い付けたりもしました。僕も手縫いで二枚程縫わせて頂きました。次回からは、このテーブルクロスを大切に使う予定です。



クリスマスパーティーに来られた方はご存知ですが、スタッフがコスプレをしています。中にはガチャピンみたいなあまり役の様な着ぐるみもありました。その他にヒョコあり、メイドさんありと奇抜なコスプレが目白押しで、クリスマスパーティーに花を添えていたと思います。

やはりクリスマスパーティーの最大の目玉は、各施設の出し物ですね。毎年テーマが決められ、そ

れを各施設が解釈してそれぞれの施設に合った出し物を表現するのです。ワークネットつるみは「レボリューション」第一施設は「陰と陽」、第二施設は「大きな力はみんなの力」、第三施設は「世界に一つだけの夢(ドリーム)」でした。

今回ドリームの特徴を出す為に、人数の多さとメンバーさんが、互いに支え合うそんな文化のあるドリームなので人文字に挑戦したので。しかし今回会場を借りてのリハーサルが出来ず、当日ぶっつけ本番の状態でのスタートでした。本当に人文字で花になるだろうか？夢と読めるだろうか？舞台の壇上にいるので確認する術はなありませんが、パネルを出した時に客席から拍手が起ったのであつ出来たんだ!!と感じました。



(5)



(4)

男性のメンバーさんは、クリスマスの出し物に参加するのが毎回楽しみだとも語っていました。他の施設の出し物もそれぞれに趣向を凝らして、良く練られた物が出来た。全てを見る事が出来

なくて残念でした。第三施設の出番が終わると衣装を着替えて席に付き、皆さんやつと食事に取り付けると、紙皿を手にバックヤードにいそいそと向かって行きました。そうそう。クリスマスパーティーのもうひとつの目玉はやっぱり食事ですね。みんな手作りです。寿司はネタを冊から切る手のこんだ料理でした。オードブルも絵が書いてあり、それを見ながらスタッフが盛りつけて行くのです。他にもステータキやエビチリや唐揚げなど、数えきれない程のごちそうが並んでいて、クリスマスパーティーに参加された方は、満足された事と思います。更にみんなに配られた大きなケーキも、平らげたのに



は更にビックリ!!  
お肉を食べたかったのに、寿司を先に取ってしまったの、後から肉を貰いに行ったらもう無かったとこぼしていたメンバーさんもおられました。  
最後に外部のゲストで三つのグループ、「SYE・W」「キューツーパーリカンズ」「風の宴」がこの日限りのスペシャルユニットとして、バ

ンドやタップダンスやコンテンドやリーダーダンスを披露して会場は大いに盛り上がりました。立ち上がってその場で踊り出すメンバーさんもいて、その内みんなで隊列を組んで曲に合わせて会場を練り歩き、クリスマスパーティーもファイナーレを迎えます。  
楽しい宴もそろそろ終わりが近づき、各施設に出し物に對しての表彰状が理事長より授与されました。  
最後に参加者全員での集合写真の撮影で全ての予定は終了しました。

準備にももの凄く時間をかけても、当日はあつという間の出来事でした。  
また来年も、翔夢のクリスマスパーティーにお越し下さい。

(高橋)

## 自主製品 展示即売会に出展 ～上本町近鉄百貨店で～

十一月二十  
二日から二十  
八日の期間、  
上本町近鉄百  
貨店での展示  
販売会に自主  
製品を出展し  
ました。  
足を運んで  
くださったみ  
な様ありがと  
うございま  
す。売上は目  
標には達しま  
せんでした。  
十一月二十  
の課題、個人  
の課題を話し  
合  
いました。  
思ったよりも  
来客数が少な  
く、無料で百  
貨店に商品を  
置かせていただ  
くとゆうこと  
に  
乗っかり、ホ  
ームページを  
使った宣伝や  
お客様に足を  
運んで頂くこ  
と。  
また、  
自主製品の需  
要性のビジョ  
ン  
が欠けていた  
という反省点  
が  
浮かびあがり  
ました。  
ただ、夏ごろ  
からコツコツ  
準備したクリ  
スマスリー  
スは、お客様  
や百貨店の従  
業員、お客様  
からも好評で、  
「かわいい、  
これはいいア  
イ  
デアだね」と  
いう言葉を頂  
きました。と  
いうのも、こ  
の作  
業は重度の方  
にもできるこ  
と  
や、みんな  
で協力して作  
ることができ  
、季節にも合  
って  
かわい  
い、というこ  
とを評  
価して頂いた  
のだと思いま  
す。この点で  
メンバーさん  
には去年とは  
違う自信に繋  
が

今回は去年の反省点を踏まえ、商品をただ作るだけでなくどうすればお客様に買ってもらえるかに重点を置き、商品の説明ポップや作業風景のポップ、ディスプレイのシュミレーションなどメンバーさんみんなで協力して行いました。ミーティングで反省会を開きバザーグループで



たことだと思えます。

今後は来年に向けて新商品の開発と、商品を置いていただくマーケットの拡大、宣伝活動に力を入れていこうということになりました。これからもがんばっていきますので、私たちバザーバザーグループ(夢民)をよろしくお願ひ致します。(文・丁)

作業が大好き

吉原 剛さん



ドリーム ネットの吉原剛さんをご紹介します。

吉原剛さんは、ドリーム ネットに通い始めてもう二年が過ぎようとしています

ドリーム ネットには、A班からC班の三つがあります

が、吉原剛さんはC班でタオルの仕分けや、おしぼりやフェイスタオルからバスタオルまで何でも一生懸命に作業されています。しかし吉原剛さん

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

## メンバー紹介

が一番好きな作業はバスタオルをたたむ事だそうです。どうしてかという点、大きくてたたむ回数が少ないからだそうです。でも、他のタオルをしゃっていました。

吉原剛さんは、毎日楽しく作業をされていて、友だちも五人ほど出来たそうです。休憩の時はタバコ好きなメンバーと喫煙場所、タバコをゆったり吸うのが好きで、特に昼休みのひと時が大好きです。食後にはいつも缶コーヒーを飲んでいきます。タバコの後のコーヒーが実はとっても美味しいそうです。吉原剛さんは、昼食の時に「いただきます」と大きな声でみんなを代表して言うのが大切な仕事です。それを合図に食事が始まります。昼ごろにタオルの入った大きな袋が入ってくると、肩に担いだり両方の手

に持ったりして、決められた場所に置いたりもされます。

吉原剛さんの笑い顔は、いつもみんなを和ませて、笑いの渦を巻き起こします。吉原剛さんは、これからもドリーム ネットに通って、タオルをたたんだり、荷物を運んだり、色々作業をしたとの事です。皆さん吉原剛さんをよろしくお願ひいたします。

(文・高橋)

しんどい時も笑顔で

末吉 輝行さん



みなさん始めまして。今ジョイネットの

機能訓練の方で通所している末吉輝行と言います。周りの職員さんやメンバーさんも優しい方ばかりで施設ではいつも楽しく訓練を受けていま

す。私は現在ピースフリーと言うところに住んでおり、家族と別々で住んでいます。

連絡は携帯電話です。ですが時折、家族が今どうなっているか気になって心配です。細かい事が気になって考え込む事が多く、その為か夜になると不安になり朝がきつくと起きられなくなってしまう事もあります。こんな悩みが多い私ですが、きちんと職員さんが相談に乗ってくれてしんどい時も笑顔でいられます。

そんな私ですが将来は車椅子でなく自分の足で歩き、走れるようになっていきたいし、事故が起きる以前に仕事をしていた経験を活かし物流関係の仕事に就きたいと考えています。

こんな私ですがこれからも頑張っていきたいと思えますのでジョイネットや他の皆さんよろしく願います。

## 第5回 NPO法人 翔夢

# もちつき大会

2013年 1月12日(土)

日時

11時30分～14時

場所

大阪市立 クラフトパーク

雨天時も決行いたします。

当日は、七草粥、豚汁も用意しています



## 物品提供のお願い

ご自宅に眠っている食器(未使用)贈答品、生活用品、等がございましたら、ご提供をお願い致しております。

毎月、最終週にバザーを開催しています。バザーでは、食器類や小物、アクセサリ等を販売しています。是非、お立ち寄り下さい。

バザーを行なっている場所は

障がい者ふれあい交流センター

平野区長吉長原2-14-15です。