

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2012年 11月20日発行

NO. 56

# カ ム ニ テ ィ ー 翔 夢 nity

特定非営利活動法人  
『翔夢』

http://www.npo-cam.jp/

e-mail: nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔 夢 法人本部 大阪市平野区長吉長原1-12-20

**【事務局】**

大阪市平野区長吉長原1-12-20  
TEL (06) 6760-6167

**長吉第1施設**

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット  
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット  
TEL (06) 6760-5343

生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL (06) 6760-6250

**PC事業部**

TEL (06) 6760-6210

**長吉第2施設**

障がい者ふれあい交流センター 第2  
大阪市平野区長吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット  
TEL (06) 6155-9901

**長吉第3施設**

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原1-12-20

就労継続支援 (B型) 事業 ドリームネット  
TEL (06) 6760-6181

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所  
大阪市鶴見区浜4-18-7

就労継続支援 (B型) 事業 ワークネットつるみ  
TEL (06) 6912-7333

## ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならば伺いたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



## 翔夢Nity. 56 もくじ

- P1..... 表紙
- P2..... 厨房より・お知らせ
- P3..... 理事長の1か月
- P4..... ベリーカップ優勝
- P5..... バザーグループからのお知らせ
- P6..... インフルエンザ

表紙は、ベリーカップ優勝の写真です。

## 厨房からのお便り

11月に入り、冷え込む日が続くようになってきましたね。

本日は、そんな寒い日に暖まる「揚げ出し豆腐」のレシピをご紹介します。

### 【作り方】

- ①Aの調味料を火にかけ、だしをつくる。
- ②豆腐は、ペーパー等で水気をふき、六等分にカットする
- ③水気を切った豆腐は片栗粉をまぶし、余分な粉をはたき落とす。  
しし唐は穴を空けて素揚げする。
- ④170℃の油でカラッと揚げる。粉をまぶしてから時間をおかないこと。  
しし唐は穴を空けて素揚げする。
- ⑤器に④の揚げた豆腐としし唐を盛り付け、豆腐が浸る程度①の出し汁をよそる。
- ⑥⑤の豆腐の上におろしたしょうがとねぎを盛り付ける

\*コツ・ポイント\*

豆腐に小麦粉をキレイにまんべんなく、まぶして下さい。

## 賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員に入会をお願いいたします。

募金・賛助会費振込先

郵便振替

口座番号 00980-8-317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

木綿豆腐	1	丁	
土しょうが	5	g	皮をむき すりおろす
青ネギ	10	g	小口切り
しし唐	2	本	
片栗粉		適量	
揚げ油		適量	
A	水	150	cc
	濃口しょう油	25	cc
	みりん	25	cc
	酒	10	cc
	ほんだし	3	g (小さじ1杯程度)

# 理事長の一か月

い時代なので  
す。

この現象は  
日本だけで起

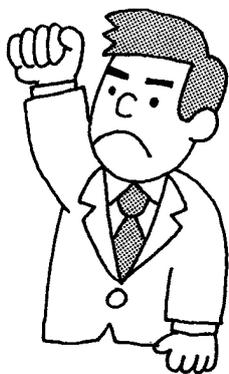
寒さが気になってきました。皆さまいかがお過ごしですか？

気温も寒いけれど景気の冷え込みは一層厳しくなっていますね。私の娘たちは今年は大変で、就職、大学入試、高校入試の三人がいます。お金も大変ですが家の中の空気もおもーい状況、とりわけ就職は異常なほど厳しい。どの企業も景気がいいのなんて全く解らず、景気が良くて五年も続かない、将来安定している企業を探すことがどれだけ大変か、また見つけたとしてもそこに就職できるかなんかを考えると未来に不安を感じずにはおれません。公務員も安定なんかしていません。今は何が起きるか解らな

きています。韓国、中国でも起きています。オートメーション化が進み労働者が不要になり、一次産業従事者はどんどん減っています。食糧危機の危険性すらあります。科学の進歩が世界的に不自由にさせている構造が蔓延しています。社会的弱者が世界的に切り捨てられようとしていきます。ギリシヤは切り捨てる決断をしました。ギリシヤ国内は騒然となっています。国のお金がなくなる時、福祉は消滅します。日本でもその危機は迫っています。そのような状況の時に、シャープ、NEC等の家電企業をはじめ企業がリストラを進めていま

す。そのため失業者がどんどん増え、生活保護者が急増しています。そのため政府は生活保護者を責め立てています。なにかおかしいと思いませんか？リストラを認めている政府がそのため出てくる失業者対策に乗り出さず、働く場所の保障がない状況で仕方なしに増え続けている生活保護者に対して全ての罪をなすりつける行為ではありませんか？

受験を迎える二人の娘にこう話しています。「学びたいから大学に行くという時代は終わった」「将来を常に考えないと生きていけない時代が来たんだよ」と。



## お仕事おまかせください！

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使っての各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 名刺・チラシ
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽にご相談ください

NPO法人 翔夢

パソコン事業部

TEL 06-6760-6210 担当：石井

# ベリーカップ念願の初優勝!!

～ みんなで勝ち取った優勝～

荷物を含んで持ち電車で淀川の河川敷に向かいました。緊張のせいかみんなの表情は少し固く感じました。グラウンドに到着して、開

初回三点を

十一月二日金曜日、春から天候不良のため、伸びに伸びたベリーカップ第二日目がようやく開催されました。伸びたおかげで、この日に向けてみんなで一生懸命練習をしました。

朝八時に第一施設に集合して、大会。相手は強敵、グリーンハウス&あゆみ工房さん。初回三点を

チーム名	1	2	3	4	5	計
グリーンハウス あゆみ工房	3	4	0	2	0	9
ハートネット	4	2	0	1	3	10

会式を終え準備体操、アップも済ませいよいよ第一試合。スターティングメンバーを発表し、対戦相手は、なにわ工房さん。先攻は翔夢、緊張で固さが目立ち〇点、その裏一点を先制される嫌な展開。三回の時点で四対四の同点。その後、みんなようやく緊張がほぐれたのか、連打の攻撃と、かたい守りで一〇対五で初戦をものにししました。

取られる厳しい展開でしたが、その裏負けじと四点を取るも、また二回の表、相手にホームランなどで四点取られ、相手のペースで試合が進む展開が続きました。その後あきらめずに食らいついていき、最終回九対七で二点リードされたままでしたが、みんなで勝利を信じて最後の攻撃が始まりました。先頭バッターから気迫の三連続ヒットで満塁、その後二点タイムリーで同点。一打出ればサヨナラ勝ちのチャンス。全員が大きな声で声援を送る中、初球をレフト前サヨナラタイムリーヒット。全員飛び上がった劇的なサヨナラ

勝利の初優勝を喜びました。興奮が冷めない中、表彰式が終わりました。今回の優勝はみんなで取った優勝。気が付けばみんな大きな声を出して応援を信じて大きな声を出し応援するスポーツの素晴らしさ、チームみんなの素晴らしさを全員で感じた一日でした。



(吉田)

## バザーグループ『夢民』(むーみん) からのお知らせ

昨年に引き続き、今年も「障がい者小規模作業所等自主製品展示販売会」に参加します!!

●日時：平成24年11月22日（木）～28日（水）七日間

午前10時～午後7時 最終日は午後5時まで

●場所：近鉄百貨店上本町店 9階催し場

昨年、初めて参加した経験の中で色々たいへんなこと事がありました。今年も参加するか」の話し合いの中で、チャレンジしよう!という声上がり、夏前からコツコツと準備を重ねてきました。クリスマスリースやビーズアクセサリ、ストラップやアクリルたわしなどの自主製品を販売致します。11月13日現在、制作の総仕上げ、当日のディスプレイをどうするかの話合い、パネル制作に、どうすればお客様に買っていただけるかの工夫等、メンバーさん皆で頑張っている所です。第1施設前で行っている夢民バザーとは違う雰囲気夢民をご覧いただけるかと思っておりますので、皆さん是非お越しくださいますようお願い申し上げます。

\*尚11月28日（水）最終日につきましては、近鉄百貨店の全館特別販売会が開催されますので、入場には提示物（ハガキ）が必要になります。このハガキが欲しい方はお渡し致しますので、丁までお問い合わせをお願いします。

担当 丁 06-6760-5343

## 翔夢クリスマスパーティーのおしらせ

日時：12月3日（月）

11時～14時30分

会場：コミュニティプラザ平野

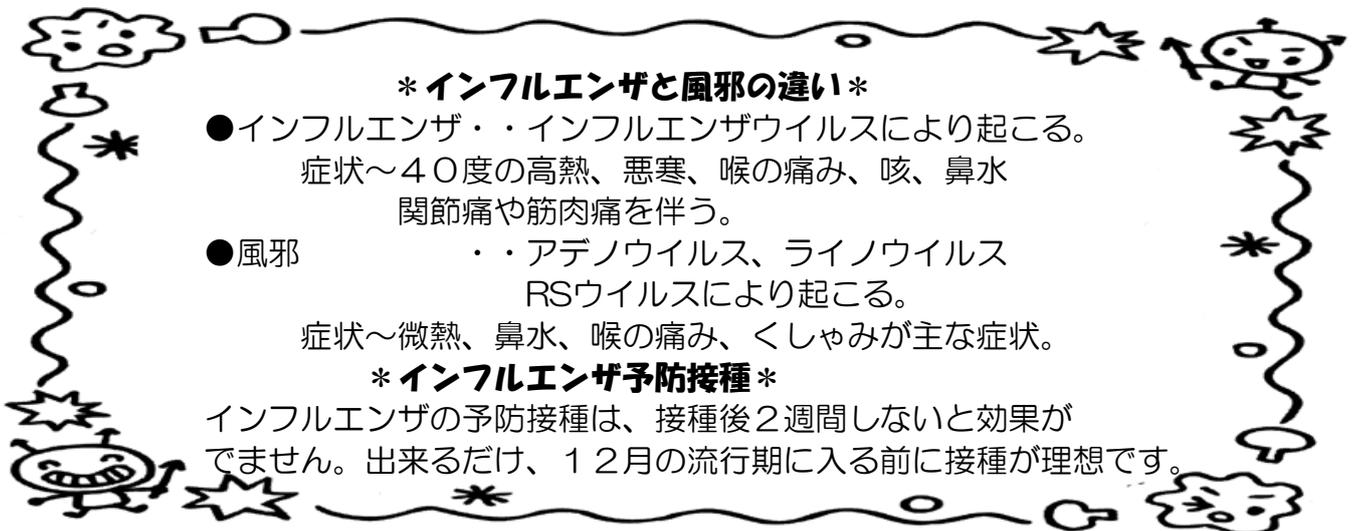
長居公園通り 地下鉄出戸駅より5分





朝夕の冷え込みが激しくなってきました。  
 一日のうち寒暖差が激しいと風邪を引きやすくなります。  
 これからの季節は、毎年、流行する「インフルエンザ」のシーズンです。

**“あらゆる病気の予防は、「手洗い」「うがい」です”**  
 今一度、インフルエンザの症状や正しい手洗いの仕方を知り、  
 インフルエンザに罹らない丈夫な体作りをしましょう。



**\*インフルエンザと風邪の違い\***

- インフルエンザ・・・インフルエンザウイルスにより起こる。  
 症状～40度の高熱、悪寒、喉の痛み、咳、鼻水  
 関節痛や筋肉痛を伴う。
- 風邪・・・アデノウイルス、ライノウイルス  
 RSウイルスにより起こる。  
 症状～微熱、鼻水、喉の痛み、くしゃみが主な症状。

**\*インフルエンザ予防接種\***

インフルエンザの予防接種は、接種後2週間しないと効果が  
 できません。出来るだけ、12月の流行期に入る前に接種が理想です。

**物品提供のお願い**

ご自宅に眠っている食器（未使用）贈答品、生活用品、等がございましたら、ご提供  
 をお願い致しております。

毎月、最終週にバザーを開催しています。バザーでは、食器類や小物、アクセサリ  
 等を販売しています。是非、お立ち寄り下さい。

バザーを行なっている場所は

障がい者ふれあい交流センター 平野区長吉長原2-14-15です。

また、ご家庭でご不用になりました、糸糸がありましたらご提供お願いいたします。  
 小物づくり等に使用させていただきますので、よろしく願いいたします。

ジョイネット長吉第2

TEL 6760-6250 阿波まで