

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2012年 10月 25日発行

NO. 55

カ ム ニ テ ィ ー

# 翔夢 nity

特定非営利活動法人  
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail: [nandemosoudan@npo-cam.jp](mailto:nandemosoudan@npo-cam.jp)



特定非営利活動法人 翔夢 法人本部 大阪市平野区長吉長原1-12-20

### 【事務局】

大阪市平野区長吉長原1-12-20  
TEL (06) 6760-6167

### 長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット  
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット  
TEL (06) 6760-5343

生活介護事業 ジョイネット長吉第2  
TEL (06) 6760-6250

### PC事業部

TEL (06) 6760-6210

### 長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2  
大阪市平野区長吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット  
TEL (06) 6155-9901

### 長吉第3施設

障がい者ふれあい交流センター  
大阪市平野区長吉長原1-12-20

就労継続支援（B型）事業 ドリームネット  
TEL (06) 6760-6181

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所  
大阪市鶴見区浜4-18-7

就労継続支援（B型）事業 ワークネットつるみ  
TEL (06) 6912-7333

## ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



## 翔夢Nity. 55 もくじ

- P1..... 表紙
- P2..... 厨房より・お知らせ
- P3..... 理事長の1か月
- P4..... スポーツ大会
- P5..... スポーツ大会
- P6..... 防災センター見学・体験
- P7..... メンバー紹介
- P8..... 園芸クラブから

表紙は、スポーツ大会玉入れの写真です。

## 厨房からのお便り

10月に入り、涼しくなりすごしやすい季節になってきましたね

これから、どんどん寒くなってくるので、皆さんも風邪をひかないように体調には十分に注意してください。

さて、今回のレシピの紹介ですが電子レンジを使って、簡単に作れるデザートを紹介したいと思います。

### 【作り方】

- ① カットしたリンゴは、Aをからめて、耐熱皿かボールに入れてラップをかけて電子レンジで3分程度柔らかくなるまで加熱する。
- ② 耐熱皿かボールにカットしたさつまいもとBを入れて、ラップをかけて電子レンジで5分程度柔らかくなるまで加熱する。
- ③ ②を3分程度蒸らしてから、マッシャー（なければフォークで）潰し、①を加えてよく混ぜ合わせる。
- ④ 最後に生クリームを加え混ぜ合わせて完成。

※温かくても、冷ましても美味しくいただけます。

## 賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員に入会をお願いいたします。

募金・賛助会費振込先

郵便振替

口座番号 00980-8-317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

さつまいも 300g

皮を剥いて1cm位の厚さのいちよう切りにして水にさらしておく

リンゴ 200g

皮を剥いて4等分にし、5mm位の厚さのいちよう切りにする。

A< レモン汁 6cc

砂糖 30g

B< 砂糖 60g

水 120cc

生クリーム 30cc

# 理事長の一か月

みなさんは障害者総合支援法という法律を知っていますか？

多分総合福祉法と間違っ  
「知ってる！」という方もい  
らっしゃると思いますが六月  
に通ったのはこちら、では法  
律になにが明記されているか  
というときっぱり中身がない  
前代未聞の法律、法律なのに  
課題が一杯で驚かされてしま  
います。

何故こんな法律を作ったか  
という自立支援法の改正の  
約束のためですが裁判闘争で  
民主党との和解としての法律  
改正を言った約束なの  
ですが肝心の自己負担の部分  
が何も明記されず、うやむや  
な区分判定の問題も検討課題

とされている  
だけ、特定疾  
患及び難病の  
問題もすつき

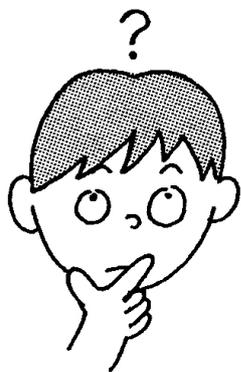
りとした回答なしこれで約束  
を果たせたか甚だ疑問です。

では約束の為だけにこんな  
いい加減な法律を出してきた  
かというところでもない様に  
思えます。

私は税の裏付けがないので  
こんな中途半端な法律を出し  
ているだけでその裏には恐ろ  
しい内容が潜んでいると思  
います。そう感じるのは四月に  
実施された一部改正案を後押  
しするかのよう内容になっ  
ているからです。その上消費

税の問題も国会を通過、社会  
保障と税の一体改革もやるこ  
れで税の保障も始まる。その  
中で何が始まるのか？恐ろし  
い台本がここにはあると思  
います。今国会は荒れに荒れて

います。「ねじれ国会」とも  
言われています。しかし福  
祉・社会保障の分野だけはも  
める事も無く着実に進められ  
ています。これほど恐ろしい  
事はありません。そして総合  
支援法の検討規定の中に「精  
神障害者及び高齢の障害者に  
対する支援のあり方」と明記  
されています。そして施工期  
間は二十六年四月一日とされ  
ています。これは一部改正案  
にあった計画支援相談の全面  
参加の日程にバッチリあつて  
いるのです。Xデーは二年後  
四月一日です。恐ろしいスケ  
ジュールは目の前、次回も続  
きます。



## お仕事おまかせください！

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使っての  
各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 名刺・チラシ
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽に  
ご相談ください

NPO法人 翔夢

パソコン事業部

TEL 06-6760-6210 担当：石井



社会見学 ～知識と経験を重ねる事を目的に～

## 阿倍野防災センターの見学・体験

地震や消火の体験も 良い勉強になりました。

九月二十一日(金)に、阿倍野防災センターに、地震体験に行ってきた。震度三と震度五の体験は、暗い部屋で椅子に座り地震映像を見ながら、何も物が無い空間で、この揺



れでダンスなどが倒れてくる。部屋で椅子に座り地震映像を見ながら、何も物が無い空間で、この揺

火災時の煙の中をタオルで口を防ぎ下を歩く体験は、後

火災の消火は、映像画面に炎が上がり、消火器(水が出る)で消火する体験でしたが、勉強になったのは燃え上がる炎を消火するにはホースを左右にふる。また、消火器は通常タイプで十五秒、小ぶりのタイプで一〇秒しかもたない事を知りませんでした。

救急や消防に通報する体験は映像画面に従い通報するのですが、私は救急に通報したのですが、住所を2回言わさ

第一施設では今月より社会見学に行く事になりました。社会見学を通じて社会に対する意欲を高めていくことと、様々な知識や経験を重ねて行く事を目的として行いました。今回は「阿倍野防災センター」へ行き、地震体験をしてきました。以下参加されたメンバーさんの金本さんより感想を書いていただきました。

に映像で確認できたのですが、みんな中腰で歩いていたので、助かないねえ



体験をしました。立って持つ所を必死に握りました。一度片手で出来るか? 試そうと思いましたが無理でした。

体験が全て終わり、消防服を着る事が出来るコーナーがあり、私は上着だけ着てみたのですが、重たくて良くこんな恰好で動けるなあと驚き感心しました。今回の体験は非常に勉強になりました。また応急処置などの体験も出来るそうなのでチャレンジしてみたいなあと思いました。

実際に地震体験をして強く思った事は、自分で命はないなあ〜と・・・自分で後で後悔しないように大切に生きよう！と思えました。自分の周りに居る人たちとの日常のコミュニケーションは大切にしよう！キッチンと、「ありがとう」「ごめんなさい」を言える人になろう！そう言う事の積み重ねが、イザ！という時の連携に繋がるのかも？知れない！

また、自分に素直に、生きると言う事なのかも？知れないと強く思いました。

なかなか体験をする機会はないので、体験させて頂けた事に感謝します。ありがとうございました。



## メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

これからの自分

加藤 由紀子 さん



はじめまして、加藤由紀子と申します。

去年の十月二十六日からワークネットつるみでお世話になってます。

初めは知らない人ばかりだったので、人見知りする私

かったです。

私は人見知りで、お話が出来なくて、すぐ落ち込むし、ふてくされるし、泣くし、どうしようもない自分です。そんな私でしたが時間はかかったけれど、つるみに来てやつと友達が出来てとてもうれしかったです。

今の私の目標は、就職をして、彼氏を見つけて結婚をして、お母さん、お父さん、お姉ちゃん、おばあちゃんを安心させたいです。

その為にも、今はワークネットつるみでタオルや作業衣を畳んだり、梱包や出荷数の作業を覚えながら一生懸命頑張っています。

また私は女性クラブにも所属しています。女性クラブではいろいろメンバーさんや職員と話をしたりして、女子会みたいで楽しく行っています。

自分を振り返って見れば、

職員さんや、メンバーさんに成長させていただけただけに思っています。

ワークネットつるみの職員さんやメンバーさん、副理事長さんとも出会えて本当に良かったです。これからもよろしくお願ひします。

翔夢に来るのが楽しみ

神保 弘子 さん



みなさん、こんにちは。ジヨイ ネットの神保弘子です。

今年の五月から翔夢に来て一年と少し経ちました。

最初はなかなか馴れなくて休みがちでした。金・土・日・月曜日のヘルパーが入る日以外ですと来ていました。が、一人ではいやな事を考え

### 物品提供のお願い

ご自宅に眠っている食器（未使用）贈答品、生活用品、等がございましたら、ご提供をお願い致しております。

毎月、最終週にバザーを開催しています。バザーでは、食器類や小物、アクセサリ等を販売しています。是非、お立ち寄り下さい。

バザーを行なっている場所は  
障がい者ふれあい交流センター  
平野区長吉長原2-14-15です。

また、ご家庭でご不用になりました、糸糸がありましたらご提供お願いいたします。小物づくり等に使用させていただきますので、よろしくお願ひいたします。

ジョイネット長吉第2  
TEL 6760-6250 阿波まで

ないもので、先月から月曜日と金曜日を増やして、毎日来ています。  
目標は、自分で服を脱いで着られるようになる事です。  
今は翔夢に来るのを楽しみにしています。良い職員や楽しい方々に恵まれて幸せだと  
思っています。  
スポーツ大会では、副団長に選ばれました。整形外科の先生もとても喜んでくれました。通院があるので朝から参加出来ないのは残念ですが到着したら思いつ切りジョイを応援したいと思います。

### 園芸クラブより地域の方々への感謝

度々花壇の水まきなどのお世話や土や肥料を頂き地域の皆様に感謝しています。ありがとうございます。

今コスモスが咲いています。春にはさまざまな花が咲きますので楽しみにしてください。

これからも花壇にきれいな花を咲かせようと部員一同努力していきます。

園芸クラブ一同

