

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2012年 7月 25日発行

NO. 52

カ ム ニ テ ィ ー

翔 夢 nity

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail: nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔 夢 法人本部 大阪市平野区長吉長原1-12-20

【事務局】

大阪市平野区長吉長原1-12-20
TEL (06) 6760-6167

長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6760-5343

生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL (06) 6760-6250

PC事業部

TEL (06) 6760-6210

長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2
大阪市平野区長吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901

長吉第3施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原1-12-20

就労継続支援(B型)事業 ドリームネット
TEL (06) 6760-6181

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所
大阪市鶴見区浜4-18-7

就労継続支援(B型)事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333

ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



翔夢Nity. 52 もくじ

| | |
|----|--------------|
| P1 | 表紙 |
| P2 | 厨房より・お知らせ |
| P3 | 翔夢通常総会 |
| P4 | 園芸クラブ・ベリーカップ |
| P5 | レクリエーション |
| P6 | 女性クラブ |
| P7 | メンバー紹介 |
| P8 | 職員の紹介 |

表紙は、そうめん流しでの全体写真です。

厨房からのお便り

7月も半ばが過ぎましたが、じめじめした天気が続きますね。

そこで、簡単に作れるちょっと爽やかで甘いデザートを紹介させていただきます。

是非ともお家で作ってみてください。

フルーツクリームヨーグルト

【作り方】

- ① 生クリームと砂糖を入れて、8割程度の固さまで泡立てる。
- ② ①にヨーグルトとレモン汁を合わせて軽く混ぜ込む。
- ③ ②にカットしたフルーツを入れて混ぜ込み、器に盛り付け最後にミントの葉を盛り盛り付ける。

※フルーツはお好みでみかんやフルーツ缶などでもOKです。

切り方

バナナ…皮をむいて、5mm幅程度のいちよう切り
キウイ…5mm幅程度の輪切り

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員に入会をお願いいたします。

募金・賛助会費振込先

郵便振替

口座番号 00980-8-317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

材料 (1人前)

| | |
|-----------|--------------------|
| バナナ | 1 / 3本 |
| キューイフルーツ | 1 / 3個 |
| ミントの葉 | 1枚 |
| | (お好みで) |
| 生クリーム | 20cc |
| プレーンヨーグルト | 20cc |
| 砂糖 | 3g |
| | (甘いのが苦手な方は半分くらいで。) |
| レモン汁 | 3滴程度 |

NPO法人翔夢

『平成二十四年度通常総会の開催』

六月一〇日曜日、二十四年度通常総会が平野区画整理記念会館にて新規の賛助会員が九名、参加者は全員で七十五名での開催となりました。

暑い中でのご参加となり、ご利用者様ご家族様その他各関係者の皆様には、心よりお礼申し上げます。

ご利用者様約二〇〇名 職



員非常勤を含め五十四名、毎年一事業が増加するなど昨年度より相談事業を始め、八事業、各々特徴や専門制を生かし活動し著しく成長していることは皆様のご理解、ご協力の上成り立っていることと感謝の意をご挨拶とさせていただきます、理事二名と正会員八名就任の紹介、平成二十四年度事業の収支報告を行うなど、議案においては、意義なく承認し成立いたしました。

理事長からは、発達障害への理解について、そして親亡き後の問題を踏まえ一人暮らしが出来るように準備を整えるために、自ら出来ることを増やしそれぞれの目標に向えるよう、生活面で他人（ヘルパー）に慣れる、集団に慣れる、困った時に助け合える人

間関係を創るなどの支援とご家庭でも今から出来ることをやっていくなどを踏まえこれから間違いなく必要となりうる多様にわたる施設の増設計画が当法人の方向性としての内容となりました。

職員一同、最善を尽くし共に成長しご利用者様ご家族様と手を取り合せて歓喜できる法人をこれからもめざして参りたいと思っております。

（古矢）



お仕事おまかせください！

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使っての各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 名刺・チラシ
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽にご相談ください

NPO法人 翔夢

パソコン事業部

TEL 06-6760-6210 担当：石井

植物園に見学会

園芸クラブ

園芸にますます興味を持ちました

園芸クラブとしては念願の初の見学会を開く事ができました。道順や時刻表などは第一施設の運動部がスポーツセンターへ行ったのを参考に組ませてもらいました。参加メンバーも元々は車椅子で長距離の移動が必要なメンバーも入っていましたが、見合わされたようで、今回は徒歩組みで行きました。参加できなかった人には写真で紹介するという形をとりました。次回もあれば、なるべく園芸部全体で介助もメンバーで出来ることは手伝うという、今回の方針を保つていきたいです。

初めての植物園に行って園



芸にますます興味を持ちました。初めはあまり興味がありませんでしたが、クラブ活動を通じて、家でも草花を育てるようになりました。当日は天気にも恵まれ、外傷もせず戻ってこられました。今回は時間が少なく、バラ園とその途中の草花を見て歩きました。バラ園では色々な品種があり、シエークスピア・ジャストジョイなど名付けられたバラがありました。植物園で草花の剪定などの作業をされていました。剪定がどれだけ大切かも知りました。花がきれいで又、違う季節の花も見てみたいと言うメンバーがいました。植物園に行って、メンバーそれぞれの視点で勉強になりました。(杉山)

ソフトボール大会 ベリーカップ開催



何度か雨で流れ、やっとの思いで開催されたベリーカップでした。一回戦目の相手はみどり作業所です。二回勝てば一位リーグの市長杯です。

昨年の悔しい思いもあるのですが皆も市長杯に行きたいと思っていました。参加が出来る方が増え、いつもと違うポジションを守ることに一気になりました。その不安が試合に出たのか、いつもの力が出せずに一試合目は負けてしまいました。

試合後、昼食を食べながら、上野純司さんや伊波さん



が次は勝とうと皆に声を掛けており、だんだんみんなの気持ちが上がっていくのが感じられました。練習試合を挟み、直ぐに二試合目に入りました。二試合目の相手はグリーンズ&釜ヶ崎ストロームの家チームです。昼食時の気持ちがあるまま保たれていて、陣を組むときから一試合目とは違っていました。暑い気持ちは一回目から守



備や攻撃に表れました。政さんが打ち、その勢いに乗る小宮さん、八竹さん、そのまま上野敦司さん・伊波さんもヒットを打ち、そのまま打線は爆発したままで五打線の為、交代になりました。

それから三回・四回にも打線は爆発し、南岡さん・前田さん・イスラムさんも絶妙なヒットで塁に出て、翔夢チームは大盛り上がりし、女性



やってきました毎年恒例のそうめん流し。参加された方はご存知でないかと思いがクリスマスに次いで準備が大変な取組でもあります。去

恒例

夏のレクリエーション

そうめん流し



ルールで出場した上野しづよさんも塁に出ることが出来、気付けば十六点入っており試合は終了しました。悔しい試合と楽しかった試

合両方を経験することが出来いします。今年のベリーカップ、二位ソフトボールクラブは月三になった翔夢チームは九月に回練習しております。興味が行われる会長杯に出場します。皆さん応援よろしくお願下さいね。(阿波)

年同様に職員の中森さんの家の竹を頂き、事前に設営準備をされた現場配置図を元に竹を切断し、加工しました。竹の切粉は舞い散るし力も必要な作業の為、暗い中女性職員男性職員に関わらず汗だくの中準備をしていきました。

利用者のみなさんにも七夕に使う短冊づくりや飾り付けの作業を手伝って頂き前日の準備まで進みました。しかし天気予報を見てみると降水確率が五〇%になっており、何人かの利用者からも取組が行われるのか心配されており、



夜に積み込みしている職員も当日に雨が降らないようお願いつつ当日を迎えました。実際晴れとまではいかないものの、雨に降られる事もなくそうめん流しが行なえました。

上流付近では端から見ると何かの祭りのように行列が出来ており、逆の下流付近で食べられている人は中々降りてこないそうめんに対し、待ち焦がれているようでした。中には先に出したお弁当でお腹いっぱいになった人もいたとのこと。デザートのすいかも食べられゆつくりとされる間もなく、ゲームが行われました。新人職員や利用者の紹介から始まり、以前から利用者から声の挙がっていた二人羽織等を行ない、暑い中誰も倒れる事なく無事終わることが出来ました。八月はいよいよ平野盆踊り大会です。

(柴山)



女性クラブのページ



調理実習 ホットケーキを作りました

翔夢の女性メンバーだけで集まって、楽しみ、リラククスしたり活動したりするクラブ「女性クラブ」です。集う方々は、年齢も障害も人生経験も多種多様で一人ひとりを

先生を招いての講習を行ったり、保健師さんによる女性の体について学ぶ時間を持ちました。

さて、今年度に入り計画をざっくり立てたところ、「料理をしたい」との声がたくさんあがったので、五月、六月にかけて準備と調理を行いました。

まず、何を作ろうか？の声にいろいろと案が出ましたが、料理の腕がバラバラで、毎日料理をしている人もいれば、しっかりと包丁をもって調理をした覚えがあまりない人まで、ということもありチヂミやホットケーキ、味噌汁などと絞られていきました。話し合った結果、女性クラブが行われる午後ということもあり甘いものを食べたい！という声勝ちホットケーキに決まりました。そして食材選

び、やるからには生地を作るところからしてみようということになり、分量の計算や器具の手配を考えます。その中で料理得意の方が「青汁はおいしいよ！」と言った一言に皆が「えー！！」と驚きの反応を示したのですが、そこはやはり珍しいものの好きの集まる女性達、「やっていみよう」ということになり、クリームやフルーツの中に青汁と人参がメニューに加わりました。

そして有志三人がスーパーに買い物に行き、値段や内容を見ながらの購入を行いました。当日は、厨房職員にも入ってもらってホイップの合わせや泡だて方を教えてもらい、久しぶりに包丁をにぎる人はドキドキしながらフルーツを切ってくれました。そして飾りつけも、いかに美味しく見せるか、と型抜きでかわいくアレンジしたり、



キヤツキヤ言いながら盛り付けていききました。その間にも味見が続出で、盛り付け分が減っていったのですが、「おいしい！」とどれも満足の笑顔。中でも一番好評だったのが青汁で、抹茶の味に似ていてとても美味しかったです。作り方は簡単で、ホットケーキ生地在市販の青汁の粉を好みの量を入れて焼けばOK。気になる方は是非試してみてください。

これから夏、今度はお洒落を楽しむ企画を作っています。興味のある方は、気軽に参加してください、お待ちしております。（安河内）

メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

自分が軽く、そんなに深刻に思ってたのだったの、普通に仕事に就いて、簡単な軽作業の仕事をしていました



少しでも
社会に活かせる仕事を

西出謙一郎 さん

僕は、小さい頃から心臓に軽い障害があったのです

が、五体は満足しているの、激しい運動でドクターストップがかかっていた以外は普通に学校に通い、生活していました。そのまま、二十代になっても、症

した。多少人より体力面で劣っていたり、力仕事などは、しんどく感じたり、人より疲れやすいとは思っていましたが、頑張れば強くなっていたかと思ってしまう、周りも僕の見た目は健康なので、いろいろ厳しいことをいわれました。父親も僕に力仕事をすすめ、「すこしは、根性と体力をつけろ」とよくいっていました。

いまでも、僕の障害は健康者の人には、なかなか正しく理解してもらえないのは難しいです。見た目は元気そうに見えるので、精神的に弱いだけと誤解されることも多いです。そうこうして、二十代後半に入ってから、年齢もあって、ハードな業務もだんだんよりしんどくなり、印刷の仕事をしていくときにたおれてしまい、

医師の検査を受けた結果、四級の障害と診断され、障害者の枠で仕事を探すことになりました。体力を使わない仕事だと、メインはパソコンを使う仕事が多いのですが、それまで使ったこともなかったもので、いろいろな講座や訓練にもかよいながら、基礎的なことに慣れるのめたいへんでした。社会的な情勢も厳しく、なかなかちょうど自分に合うような仕事が見つからないなかで、母親から翔夢の話を知り口が入りやすく、話を聞いて、就労への少しずつのステップアップをはかるのにちょうどいいかなと思いい、今も通っています。現在は、パソコンの入力作業をしながら、就労の相談にも乗ってもらい、今とこれからの自分に何ができるか

考えています。ここでの訓練を通して、自分にできることをみつけて、自分の能

力を少しでも社会で活かせる仕事を見つけていきたいと思えます。

もっと受け入れられる様に

杉山 久美子



去年の四月末に和歌山の片田舎から大阪に引っ越し

てきて、早くも一年以上がたちました。初めて経験する大都会での生活にやっ

いけるか不安だらけだった事を昨日の事のように覚えていきます。そんな中で就職活動で翔夢を知り、運良くお世話になりました。七月かまた私のやり方でやればよ

ら生活介護ジョイネットでお世話になり、食事介助や、トイレ介助、その他

色々な事を先輩の皆さんに教えていただきました。戸惑いながらもメンバーさんとお話出来る様になった頃、機能訓練に配属だから

と今度はマッサージや機能訓練の仕方を教えて頂きましたが、中々覚えられず先輩職員にとっても迷惑かけ、毎日申し訳ない気持ちで一杯だった事を、今は懐かし

く思い出しています。機能訓練では作業療法を担当する事になりましたが、右も左もわからずどうしようかと悩んでいたら、上司が具体的に見本を見せてくれ、

翔夢の職員紹介

日常の仕事や想いを書いていただきました

た。そして二月からはド

とも有意義な毎日でした。そして二月からはド

物品提供のお願い

ご自宅に眠っている食器（未使用）贈答品、生活用品、等がございましたら、ご提供をお願い致しております。

毎月、最終週にバザーを開催しています。バザーでは、食器類や小物、アクセサリ等を販売しています。是非、お立ち寄り下さい。

バザーを行なっている場所は障がい者ふれあい交流センター 平野区長吉長原2-14-15です。

また、ご家庭でご不用になりました、毛糸がありましたらご提供お願いいたします。小物づくり等に使用させていただきますので、よろしくお願ひいたします。

ジョイネット長吉第2 TEL 6760-6250 阿波まで