

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2012年 5月 21日発行

NO. 50

カ ム ニ テ ィ ー
翔 夢 nity

特定非営利活動法人
『翔夢』

http://www.npo-cam.jp/

e-mail: nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔 夢 法人本部 大阪市平野区平野南3-8-16

【事務局】

大阪市平野区长吉長原1-12-20
TEL (06) 6760-6167

長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6760-5343

生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL (06) 6760-6250

PC事業部

TEL (06) 6760-6210

長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2
大阪市平野区长吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901

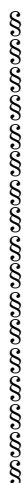
長吉第3施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区长吉長原1-12-20

就労継続支援(B型)事業 ドリームネット
TEL (06) 6760-6181

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所
大阪市鶴見区浜4-18-7

就労継続支援(B型)事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333



ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



翔夢Nity. 50 もくじ

- P1..... 表紙
- P2..... 厨房より・お知らせ
- P3..... レクリエーション
- P4..... レクリエーション
- P5..... 職員の紹介
- P6..... メンバー紹介

表紙は、満開の桜の下で記念撮影。

厨房からのお便り

5月に入り暖かい日が続きますね。

そんな春の日よりにお弁当を持ってピクニックに行くのもよいかもかもしれませんね。

今月はピクニックのお弁当にぴったりな炊き込みピラフをご紹介します。

【作り方】 炊き込みエビピラフ

- ①コーン・グリーンピースは色よく湯がいておきしておく。鶏肉もサツと湯がいておく。
- ②フライパンにエビをいれ白ワインで炒める。
エビに火が通ったら、エビと汁に分ける。
- ③②のフライパンにバターをしき、玉ねぎをあめ色になるまで炒める。
- ④洗った米に②の汁と③の玉ねぎ、人参、湯がいた鶏肉、Aの調味料と水を入れよく混ぜ合わせて炊く。
- ⑤炊き上がったたら、コーンと②の炒めたエビを混ぜ合わせる。
- ⑥器に盛り付け、飾りにグリーンピースをのせる。

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員に入会をお願いいたします。

募金・賛助会費振込先

郵便振替

口座番号 00980-8-317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

玉ねぎ	25.0 g	
人参	10.0 g	
コーン	10.0 g	
グリーンピース	5.0 g	
鶏肉(胸)	20.0 g	
むきエビ	15.0 g	
バター	5.0 g	
白ワイン	10.0 cc	
(なければ酒でも可)		
A	塩	0.8 g
	こしょう	少々
	減塩しょう油	0.5 cc
	コンソメスープの素	0.8 g
生米	90.0 g	
水	73.0 cc	

春のレクリエーション 花見

雨天のため中止に

前日の雨により、残念ながら全体としての取り組みは中止となりましたが、各施設で各々楽しみました。その様子を紹介いたします。

第一施設

施設前でお弁当を食べました。

四月にレクリエーションとして瓜破公園にお花見に行く予定でしたが、前日の悪天候により、各施設でお花見を楽しむことになりました。当日は前日と真逆の青空。前日の雨さえなければ、絶好のお花見日和でした。

長吉第一では、施設前の駐車場にブルーシートを敷き、お弁当を真ん中にみんなでお弁当になって食べました。お弁当には、エビフライ・タコさんウインナー・



から揚げ・酢豚・春巻き・卵焼きや、色とりどりのおにぎりなどがあり、みなさんおいしそうに食べていました。食べ終わった頃に新入職員の余興がありました。中身はいたって普通の歌だった。

たので、利用者や職員からワンランク上の余興を求められ、変顔をする羽目になりました。利用者さんたちはそれを見て大笑いしておられました。食事が済むと近くの桜並木がきれいな公園へ行き、全体写真を撮りました。みなさん満面の笑みで映っておられました。

当法人のレクリエーションは雨天率が高く、朝から大雨や昼過ぎから大雨が降ったりと、雨に見舞われやすいのです。ぜひとも来年は晴天で桜の下で皆様とお花見ができたらと思っています。

第二施設

やってきました！毎年恒例の花見です。流石に毎年恒例だからか何年も通所されている人は、通知する前からご存知で今年はバーベキューをするのか？との問いがありました。今年もバイキング形式。当日に向け準備を行ない、前日を迎えました。その日は生憎の



雨で中止が決まりました。ズや外での写真撮影も普段外に出られない人にとって、ジョイネットでは雨レクも貴重な体験をしたと楽しんで、用意のした食事も沢山の美味しいとの感想を頂き、サクラに関してのクイ

第三施設

前日の大雨で、惜しくも現地中止になってしまった今年のお花見ですが、ここ第三施設ドリームネットでは、フロアにブルースートを敷き詰め、中央には桜の枝木(造花)を飾ったの賑やかな大宴会となりました。中央には、色とりどりにアイデアを屈指した厨房さんの手料理が、これでもか！



と言うくらいに豪勢に並び、かわいい顔をした爆弾おにぎりが、和やかな雰囲気

者、ハイテンションな声を皮切りに、大カラオケ(アカペラ?)大会へと盛り上がりはじめました。美味しいお食事と、気の合う仲間との歌合戦。普段では考えられない意外な組み合わせで楽しんだり、歌い出したら何曲も歌う方、日頃の作業とかでは見られない色々な姿がそこにありました。何よりも、施設の利用者のほとんどが、退院されて直後の方までも参加されたという点では、成功にかける並みならぬ施設長の必死の努力が垣間見えしました。午後には長吉公園へ行き、晴れた青空の下、みんなでの記念写真を撮影していただきました。大いに盛り上がったこのパワー、来年は、満開の桜の樹の下でみていただきたいものです。

ワークネット つるみ

ワークネットつるみと申します。前日の雨の影響でとても楽しみにしていた合同のお花見大会が中止になり、残念でしたが心機一転、気持ちの切り替えで乗り切りました(笑) つるみでは当日の昼食のメニューを「謎のメニュー」として発表、日頃の作業との戦いの中(汗)今日はみんなでゆっくりしようと決意！たわいもない話をしている所に昼食が完成、BGMは春をテーマにした音楽が流れる中、食事開始となりました。話しかけてもうれしくり、無心で食べる人やゆっくりと味を噛みしめて食べる人、テーマとして春について語ろうと話をしました

翔夢の職員紹介

日常の仕事や想いを書いていただきました

以前は、大阪水上バス、イタリアンレストランのキッチンでアルバイトをする傍ら、ダンスインストラ

はじめまして、よろたけしと申します。今年の二月一日から働かせていただいています。

丁 健史

「つるみ」として最終結論は 花より団子！となりました。昼食後には施設の前にて新鮮な空気を堪能し、いつもとちがう日常を満喫する事ができました。NPO法人翔夢の合同レクリエーションでは様々な

場面での関係性づくりや経験をすることで成長できると感じ、メンバーの皆様の笑顔をたくさん見れるように取り組んで行きたいと思えます。ボランティア・関係者各位の皆様、今後ともご支援の程、よろしくお願ひ致します。

私は、「風の宴」というジャムバンドに属しています。このバンドは三箇所の障がい者施設でリズムワークセッションを行なっています。昨年八月から私も関わることになり、ここで障がいを持つ方達と触れ合い、感じる事があつたので、今、私はここにいてと思っています。昨年大阪府障がい者芸術コンク

クター、劇団カッパ座で着ぐるみ役者をしておりました。そんな私が福祉の世界に飛び込んだ一番の理由は、去年の八月に障がい者の方たちと関わる機会があつたことで

ルで、一つの施設の方たちと「風の宴オーケストラ」として出場し、グランプリを頂きました。興味がある方は、是非検索してみてください。翔夢に来てあつとゆう間に三ヶ月が経ち、優しくも厳しい上司や先輩に支えられ、頑張つて下積みをして

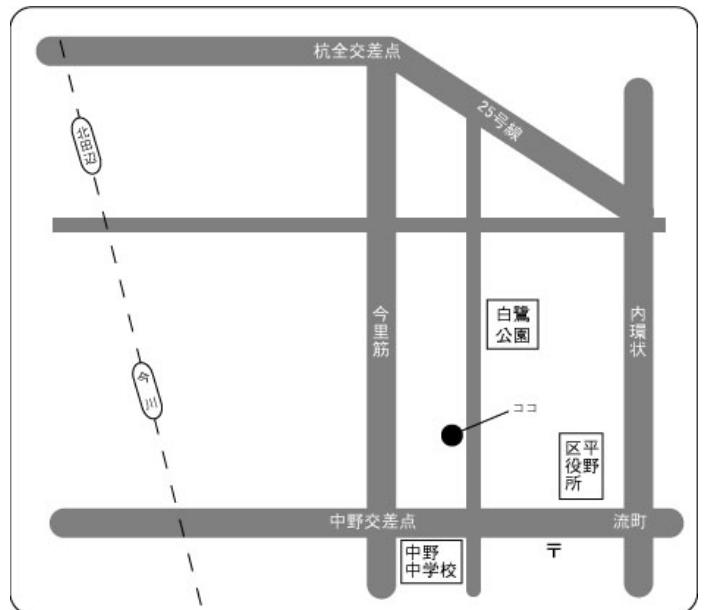
いるところまで。すごくマイペースですが、感謝の気持ち忘れずに、明るく前向きに頑張つて生きますので、皆様よろしくお願ひ致します。



NPO法人翔夢 定期総会のご案内

日時 平成24年6月10日(日) 午後1時～

場所 平野区画整理記念会館



メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

中学でも虐めは続き、夜間高校、職業訓練校に入學しましたが、虐めは無くならず当時僕が憧れていた芸能界入りする為、芸能界に入る。芸能界に入り始めはバイトから始ま

り、住み込みで仕事しました。途中から失敗も多く暴力も増えて耐え切れず逃げ出し仕事も転々となりました。そして友達に騙され借金を背負いました。親のおかげで借金は無くなりました。天王寺で芸能仲間と再会しました。芸能界に戻る事に。結局、失敗・暴力・食事抜きなどオモチャにされ事務所のみんなから知的障害と言われ、業界を親と知り合いの方の手で離れ、今の住む家の不動産の方の紹介で翔夢に来ることになり、山本病院精神科に通う事になり、知的・発達障害が発覚しました。僕は西脇理事長に今目指したい道を自ら介護職とし、ドリームに入りました。

僕は良く殴られたこともあり記憶力も薄くがめついと云われていた。必ず人から何かをもらう時も断る癖があります。そんな僕も一年、タオルやネジの作業を学び翔夢の盆踊りの時、Mさんにマッサージでスカウトされ、ジョイに朝だけ行く事になりマッサージを覚えその後はジョイに移り今では職員にリフレクソロジーを薦めて頂き、自ら足裏占いを身につけ、ヘルパー取得の為に力を込め勉強中です。僕の大切な仲間、そして身体に障がいを持つ人にも決して諦めないでと言いながら思いを込めて道を開く僕を是非応援してください。

人の役にたちたい
森田徹 さん
初めまして第二施設に通所している森田と言います。翔夢につながつて三年ほどになりました。最初は何か解らず、プログラムにもレクにも参加はしませんでした。それから一年ほどしてスタッフの方から機能訓練の手伝いをやらせてもらえる様になりました。二年前に大事な人を亡くしてからの自分は投げやりでした。今は反対に機能訓練から始まり次に清掃支援もやらせてもら



僕の昔、僕のこれから
橋爪 秀一 さん

僕は翔夢で世話になり、一年三ヶ月になります。愛知県で生まれ、父の仕事の関係で育児施設米山寮で育ち、五歳の時父の再婚で大阪に来ました。

幼い頃から泣き虫で小二までは友達と良く遊びましたが、その位の時に親に丸坊主にされ親友から虐めに合いました。

後にはジョイに移り今では職員にリフレクソロジーを薦めて頂き、自ら足裏占いを身につけ、ヘルパー取得の為に力を込め勉強中です。僕の大切な仲間、そして身体に障がいを持つ人にも決して諦めないでと言いながら思いを込めて道を開く僕を是非応援してください。

こんな自分でも人の役に立ちたいと思えば去年ヘルパーの資格を取らせてもらえました。しんどかったけど一緒に合格した仲間と喜び合えました。こんな僕でも出来るんだと自身がつかまりました。そして今年の三月からチャレンジのジョブコーチをやらせてもらっています。ありがとうございます。

農民連の野菜販売

大阪農民連の安心・安全な野菜を、毎月末の一週間販売しています。見に来てください。

バザー・販売場所は

障がい者
ふれあい交流センター
平野区長吉長原 2-14-15