

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2012年 3月 21日発行

NO. 48

カ ム ニ テ ィ ー

翔 夢 nity

特定非営利活動法人
『翔夢』

<http://www.npo-cam.jp/>

e-mail: nandemosoudan@npo-cam.jp



特定非営利活動法人 翔 夢 法人本部 大阪市平野区平野南3-8-16

【事務局】

大阪市平野区長吉長原1-12-20
TEL (06) 6760-6167

長吉第1施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原2-14-15

相談支援事業 ホープネット
TEL (06) 6760-6161

地域活動支援センター ハートネット
TEL (06) 6760-5343

生活介護事業 ジョイネット長吉第2
TEL (06) 6760-6250

PC事業部

TEL (06) 6760-6210

長吉第2施設

障がい者ふれあい交流センター 第2
大阪市平野区長吉長原2-11-8

生活介護事業 ジョイネット
TEL (06) 6155-9901

長吉第3施設

障がい者ふれあい交流センター
大阪市平野区長吉長原1-12-20

就労継続支援(B型)事業 ドリームネット
TEL (06) 6760-6181

障がい者ふれあい交流センター つるみ支所
大阪市鶴見区浜4-18-7

就労継続支援(B型)事業 ワークネットつるみ
TEL (06) 6912-7333

ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、アルミ缶のリサイクル活動も行っております。近隣ならばお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

TEL (06)

6760-6250

中森



翔夢Nity. 48 もくじ

- P1..... 表紙
- P2..... 厨房より・お知らせ
- P3..... 障がいを知ろう
- P4..... 豆まき、女性倶楽部
- P5..... 講座 (ユニバーサルデザイン)
- P6..... 職員の紹介
- P7..... メンバー紹介
- P8..... 翔夢の相談日記

表紙は、2月レク、豆まきの写真です。

厨房からのお便り

段々と暖かくなり、春も近づいて来ました。

今回のメニューは、カニ玉です。意外に簡単ですので是非試して下さい。

【作り方】

- ①鍋に分量のゴマ油を入れ、カットした 椎茸、カニカマ、白ネギを炒める。
- ②ボールに卵を割り、あら熱が取れた①を加えさらに混ぜ合わせる。
- ③鍋に合わせたAを入れ温めてから、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④②を一枚分ずつ円形の卵焼きを火が取るまで焼く。
- ⑤④を器に盛り③の熱々タレをかけ、グリーンピースを乗せる。

賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員に入会をお願いいたします。

募金・賛助会費振込先

郵便振替

口座番号 00980-8-317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

卵Lサイズ 1個=65g	100.0	g	
干し椎茸	1.0	枚	
カニカマ	1.0	本	
白ネギ	10.0	g	
冷凍グリーンピース	3.0	個	
ゴマ油	0.5	cc	
A	水	45.0	cc
	減塩しょう油	2.5	cc
	砂糖	1.5	g
	オイスターソース	0.88	cc
	鶏ガラスープの素	0.75	g
	酒	2.5	cc
	こしょう		少々

障がいを知ろう

知的障がいからみた自閉症（その二）

今回は知的障がいからみた自閉症、その②ということで一緒に勉強していきましょう。
自閉症って、いつからわかるの？

誕生してしばらくの間は、普通の赤ちゃん、乳幼児と変わらないことが多いようです。ただ後になって、そういえばあまり泣かない子どもだったとか、視線をあわすことが少なかったとか、棒のように突っ張って抱きにくかった…と言われる母親もいます。生まれてすぐの赤ちゃんについては、まだ自閉症の原因が判明しないため、自閉症かどうか検査する方法は発見されていません。一歳を過ぎて言葉が遅いので気になり始め、一歳半検診で少し様子をみましょうと言われ、三歳頃までに告知に至るとというのが、一般的な姿ではないでしょうか。自閉症の人って、どれくらいいるの？ だいたい一〇〇〇人に一〜二人の

割合で生まれてくると言われています。単純に計算してみると、日本全国だと人口一億二五〇〇万人として、十二〜二十五万人ということになります。そして世界の人口六〇億人とする、世界には六〇〇万人以上の自閉症の人がいる計算になります。また、自閉症のうち、五人に四人は男の子です。これも世界中おなじです。

自閉症って、何が原因なの？

残念ながら、今の医学ではまだその原因ははっきりつきとめられていません。目も耳もちゃんと働いているのに、それを意味のあるものにまとめる、脳の部分が傷ついているという人もいます。脳の神経と神経の間で情報をやりとりする、化学物質にその原因があるという人もいます。これらの問題が複雑にからみあって、自閉症が引き起こされるといいます。自閉症の原因は生まれつきの機能的

な障がいであって、親の育て方や接し方によって自閉症になるのではないということです。

自閉症って、なおらないの？

自閉症は生涯にわたる障がいです。残念ながら自閉症はなおりません。けれども、育て方や教育によりその症状を改善することはできます。自閉症の人によつてわかりやすい環境を用意し、今何をすればいいのかをわかりやすく提示していくことで落ち着いて暮らせるようになってきます。また、自分で自分の行動をコントロールする術を身につけていければ、社会に適應して、安定して暮らしていけます。そのようにして、うまく周囲が本人のために環境を整えてあげ、本人も周りに適應していければ障がいそのものは「なおって」いかにないにせよ、社会的にはしだいに「なおっていない」こともできるのではないのでしょうか。

今回はこの辺で…次回はいよいよ最終回。引き続き、みんなで勉強していきましょう。

〔三浦〕

お仕事おまかせください!

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使っての各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 名刺・チラシ
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽にご相談ください

NPO法人 翔夢

パソコン事業部

TEL 06-6760-6210 担当：石井

2月恒例 節分の豆まき& お〜いお茶俳句づくり

毎年、恒例の

節分祭を今年も

二月三日の金曜

日に行いまし

た。今年の方角

は北北西やや右

と言う事で各施

設の職員は頭を

悩ましたよう

です。なんと

言っても節分

と言え

ば豆まきです

ね。今年の鬼は

身長の高い低い

の差がデコボコ

鬼軍団でし

た。各施設、

鬼が登場すると

みなさん一斉に

鬼に向かっ

て豆を投げる、

投げるは・・鬼

大変!! 福が来る

ようにと熱

い思いのこも

った豆を体で

受け止める鬼

達・・♥



いがそれがまたとんでもない所から出てくるわ出てくるわ。ハトが居たら全部食べてくれるのに!?!なんて思っちゃいました。

後半は伊藤園に応募する俳句作りを各施設でしました。

みなさん、今年是我こそが入選すると言う熱い気持ちで伝わってきたと各施設職員から聞いています。

今年も「入選するぞ」

「オー!!!」今年もみなさん

に「福」がやってきますよう

に(祈) 「坂野孝」

女性クラブの ページ



冬になると、世間ではイベントが多くなりますが、女性クラブもその波にのり、忙しい冬となりました。クリスマス会の準備を一〇月から始め、二月のバレンタインサプライズまで。イベントは何かと女性らしさがアピールされるようになっていきますね! 二月のバレンタインでは、昨年と同じかたちをとって女性メンバー(利用者)と女性職員に声をかけて、女性全員でお金を募り、チョコレートを全員に配りました。普段自分ではなかなか買うことのない、デザートで購入したお洒落なチョコレートを一、二口楽しめるようにしました。そして、カードを一緒に添えました。

中には、女性から特定の方にメッセージが入ったのもありました。反応されたでしょうか。女性からのメッセージですから、大事に心に留めてくださいね!

今年度も終わりが近づき、

バタバタした雰囲気になって

います。もうすぐ春が来ます

ね。学生の時のように新年度

を新たな気持ちで迎えたいと

思っています。女性クラブで

は、来年度の予定を立てる時

期になっています。

今年度は、四月の日焼け止

め対策から始まり、近くの公

園でのお茶会、資生堂さんス

タッフに来て頂いた「イキイ

キ化粧セミナー」、また保健

師さんと呼んでの「女性の体

を知ろう!」連続講座、十二

月にはアロマ体験をしてマイ

アロマオイルも作りまし

た。集う方々の中には、初体験の

イベントもあって大変賑やか

なイベントもあつて大変賑やか

なイベントもあつて大変賑やか

なイベントもあつて大変賑やか

翔夢の定期講座

公共建築物における ユニバーサルデザインについて

な時間を持つことができ、この一年を振り返るとクラブメンバーひとり一人の歩みや、表情の多彩さに改めて感激です。楽しみや喜びを感じる一歩から、たくさんのおふれあいと共にすごさせてもらいありがとうございました。四月からもよろしくお願ひします！

★☆☆☆☆

を説明してもらいました。

資料をいただき、まずは私たちが普段良く使用している物の写真を見ながら、どこがユニバーサルデザインなのかをクイズ形式で説明していただきました。

良く使っている物の中でシャンプーとリンスが出てきました。みんなシャンプーとリンスのユニバーサルデザインは分かるが、どちらにデザインがほかかされているか？の質問にはどっちだったかな？と覚えていない方が多かったです。（正解はシャンプーに凸凹が施されています。当たり前でしたか？）普段目にしていても気にしていないと覚えていないものですね。

今回は身近な物から街に施されているユニバーサルデザインについて、写真を見ながらクイズが出されました。使用している方も多いのでほとん



階段の手摺り

ど答える事が出来ました。

その為クイズに答えるだけではなく、デザインの対象の方にはいいが、他の方には使にくいなどの意見も出ました。（駅のエレベーターの位置や、なみなみになっている手すりなど）立地上仕方ないものもありますが、デザインの対象の方以外が使いにくい場合はデザインが見直されるようです。

ユニバーサルデザインについての講義が終わると質問タ

イムに入りました。

最初の質問がトイレについてで、その後もトイレのドアの重さや、鞆をかけるフックなどトイレについての質問が多く、みんながトイレを使用する時に不便に感じている事が多かったようで質問が集中しましたが、そのどれもが改善されているが、変える事が出来ていない様でした。

参加者の感想は、分かりやすかったと言う意見が多かったが、違うユニバーサルデザインを勉強したいという意見も出されていました。

（阿波）

ユニバーサルデザインとは、障害の有無、年齢、性別、言語等にかかわらず多様な人々が利用しやすいように製品、施設や生活環境をデザインすることをいう。

メンバーから 信頼される職員に

坂野 孝



平成二十二年の十月に翔夢の生活介護ジョイネットに入職しました。

制度の難しさを私自身知る事になり、日々勉強をし覚えなければいけない事が多々あります。

日頃の見た目では、周りの方からは、想像がつかないと思われていると私自身は感じる事がありますが、実際は自分なりに勉強しているのが現実です。

メンバーが笑い・メンバーから「楽しかった。面白かった」と言う生の声を聞けることが私自身の力になっていっているのが、私の本当の気持ちです。

ジョイネットの一日の仕事の流れとしましては、朝の朝礼で、大きな声を張り上げてメンバーが楽しみにしている昼食のメニューを発表していますが、やかましいと思う事があると思自分自身感じますがそれが自分です。



平成二十二年六月から翔夢にお世話になって二年が過ぎ、自分自身でも驚いているのが本心です。

時には厳しく

坂野 剛

以前は、高齢者福祉で一年間、通所リハビリテーションでデイケアで働いていましたが高齢者福祉しか経験がなく、障がい者福祉も勉強したいと思っていました。翔夢に入職してみると、利用者との関わる難しさ、病気の特性の難しさ、障がい者福祉

今、私自身が力を入れているのが、周りの方々を楽しませてみんなで笑いながら過ごせる事が大切だと前職の経験から学んできた知識であり、それを生かしながら日々の取組に関して精一杯出し切りメンバーと一緒に過ごさせていける事が、今楽しくなっている事が事実です。

現在は、法人レクリエーションを担当させて頂いていますが、季節に合ったレクリエーションをレク担当職員と日々、悩み、成功に向けて努力して新しいプログラムでメンバーが笑い・メンバーから「楽しかった。面白かった」と言う生の声を聞けることが私自身の力になっていっているのが、私の本当の気持ちです。

ジョイネットの一日の仕事の流れとしましては、朝の朝礼で、大きな声を張り上げてメンバーが楽しみにしている昼食のメニューを発表していますが、やかましいと思う事があると思自分自身感じますがそれが自分です。

ラジオ体操・口腔体操・全体機能訓練もしていますが、私自身、四十五歳で体が若い頃に比べガタが来ていますが、気持ち若いつもりなので若い職員より、いい動き(フットワーク)をこれから楽しみにして下さい。

メンバーから信頼される職員に自分自身成長できるように今後も頑張っていきたいと思いますのでメンバーさん応援を宜しくお願い致します。

今、考えてみるとこの経験が少し役に立っている様な気が自分自身はしております。体に触れる時には特に注意を払いながら、日々心掛けていきます。

メンバー一人ひとりに合ったプログラムを考え身体に無理がかからない様に声を掛け部位の動きを観察しながら取

翔夢の職員紹介

日常の仕事や想いを書いていただきました

り組んできました。

機能訓練は、すぐに成果が出るものではなく個人差があるので機能訓練をされているメンバーさんにもかなりの辛さが有ると自分自身は何時も考えています。

ただ、時には厳しくしなければいけない事もあります。それはメンバーさんの筋力低下を防ぐ為にさせて頂いているものであり、少しでも身体の維持が長く続く様にしていると思つて欲しいと自分自身は思い取り組んでいきます。実際に少しでも以前に比べて成果が出て来られているメンバーさんも居ますので、これを励みに頑張つていききたいと思つています。

以前の施設の方でも来られた時と比べて体の動き、下肢、上肢に筋力が付き歩行時に安定してきた方もいました。

機能訓練（リハビリ）に対してもメンバーさんの方が前

向きに機能訓練に対して参加

されているのは事実です。それに答えてきたいし、役に立っている翔夢の職員に成りたいと考えている事は分かつてもらいたいと思つています。

第一にメンバーさんの安全面を考えながら業務についていますし、メンバーさんにとって分かりやすい様に説明を噛み砕いていきみなさんと楽しく一緒に体作りをしていきますが、自分は一度話をすると話がどうしても止まらなくなつてしまう事が多々出てくると思いますので、その際はメンバーさん私の話を止めて下さい。お願いします。

楽しく体を動かし時には全員でするゲーム的なトレーニングをしてメンバーさんと共に楽しく日々過ごせればと私は思いますのでこの様な自分ですがよろしくお願い致します。

童謡を聴くのが好き

宮川 隼堂 さん



家族です。

趣味は音楽で特に童謡を聞くのが好きです。ジョイネットの取組で音楽の時間はノリノリでご機嫌です。

好きな乗り物はエレベーターで行先ボタンを全部押して各駅停車にします。これが延々と続いてなかなか終

メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

いてなかなか終わりがきません。ジョイネットへ来ない日はおじいちゃんの家でボール遊びをしたりパズルをしたりして楽しんでるそうです。また、イオンへ買い物に行く事もあるそうです。それを楽し

みにしているとか・・・食べ物で好きな物はアイスクリームとプリンで固形物の食べれないシュン君はプリンが昼食の一部になる事もあります。

寂しがり屋のシュン君はおじいちゃんの家泊つて行ってほしいと頼まれてもお母さんの待つている家に振り切つて帰つてくるそうです。私から見てもシャイでおちやめな面を持っているとっても可愛い子供？いや青年です。シュン君の将来をお父さん、お母さんも楽しみみと期待で見守っています。

「文・堀」

お散歩大好き

田花 隆男 さん



ジョイネット長吉第二に通所している田花隆男（たばなたかお）さんです。

田花さんは外出活動が大好きで、プライベートでは平野区内を歩き回っておられるようです。日中活動では、スポーツセ

ンターへ行くときは、いつも元気にトランポリンをとんだり、エアロバイクをしたりと、積極的に体を動かしています。その体の動きぶりは、アラフオーを感じさせません。

外出活動がない日は、パソコンのユーチューブから自分のラジカセに音を録音し、耳元で聴いています。よくきいているのが『けろっ子デメタン』。♪♪けろっ子デメタン♪♪ぴーひゃらぴーひゃらぴーひゃらら♪♪が施設内に鳴り響いて、今ではけろっ子デメタンをリアルタイムで見えないメンバーさんも口づさめるほどになっています。つい先日のことです。散歩で近くの神社へ行くことになりました。いつもは職員と手をつないで歩いていたので、この日は二十五才の男のメンバーさんと手をつなぎました。彼が列からはみ出ようとすると、手を引きもどしてくれました。通所してから初めてのことだったので、職員一同驚きました。「僕はお兄さん(えっへん)」みたいなたくましい一面

もあります。このように元気なたくましい田花隆男さんをよろしくお願いします。

「文・中森」

翔夢の 相談日記

卒業式のシーズンになりました。大勢が社会人としてスタートを切ります。翔夢にも二人が支援学校を卒業して入ってきます。それ以外にも一人卒業して入ってきます。

大阪では条例として卒業式の日「日の丸」「君が代」は欠かせない事になりました。どうもこの流れ気に入らないのです。昨日も職員が歌っているかの確認を校長や教頭が行い、口が動いていない職員に対しては処罰を言う報道が流れていましたが、どうも大事なことを忘れていませんか?と思うのです。「卒業式とはなんだ」と思うのです。けじめの日です。別

れの時、生徒の顔を見ず職員の間元を見ている校長など話になりません。君が代がそんなに生徒にとって大事なもののなら生徒の様子を見るのが務めではないでしょうか?

「一般企業では」と言う橋本市長もこれはおかしいと思いませんか?生徒と言うお客様を前にして、職員のあらさがしばかりしている管理職、翔夢では話しになりません。管理職失格です。また日の丸君が代を卒業式に行うことで生徒、家族の意見をしっかりと聞くことも大事ではありませんか。「選挙で選ばれたから市民の代表だ」といっても橋本市長の意見全てが市民の意見と言うことはなく、行った制度がどうなっているのかを見る事も大切な役目だとも思えます。当然日の丸君が代を導入したのだから、それらの感想を市民から聞かなくてはならないでしょう。そのため

にも管理職は職員ではなく卒業式に参加している生徒や保護者に目を向けるべきです。

また支援学校ではどうでしょう?重度の知的障害を持った生徒は卒業式の時間も耐えられずじっとしていられません。聞こえない子どもたちも君が代が流れている間中じっとさせられています。日の丸、君が代の是非も考える事が困難な方たちにそれを押しつけるのがどうなのか?疑問が多く残ります。国のルールだということ押し付けるこれのどこが民主的なルールだと言うのですか?

「重度の知的障害を持った子どもたちが最後まで集中して参加出来る卒業式を作ろう」この子たちもおんなじ学校の生徒なんだと考える先生の方がずっと素敵です。そのような考えで学校運営してほしいものです。