

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2010年 9月 15日発行

カ ム ニ テ ィ ー

特定非営利活動法人 『翔夢』  
障がい者ふれあい交流センター

# 翔夢Nity

NO. 33

〒547-0031  
大阪市平野区平野南3-8-16  
TEL (06) 6760-6167

<http://www.npo-cam.org/>

e-mail: [nandemosoudan@npo-cam.org](mailto:nandemosoudan@npo-cam.org)



## 特定非営利活動法人 翔夢

相談支援事業

ホームページ

TEL (06) 6760-6167 FAX (06) 6760-6168

就労継続支援事業

ドリームネット

TEL (06) 6760-6181 FAX (06) 6760-6182

地域活動支援センター

ハートネット

TEL (06) 6760-5343 FAX (06) 6760-5344

生活介護事業

ジョイネット

TEL (06) 6155-9901 FAX (06) 6155-9902

表紙の写真は、寿司パーティーの写真です。



### もくじ

- ◆ P1………… 表紙
- ◆ P2………… ころの病気基礎講座
- ◆ P3………… お寿司パーティー
- ◆ P4・5… 盆おどり大会
- ◆ P6・7… メンバー紹介
- ◆ P8………… 厨房より・お知らせ

## 自閉症とは：

今回は自閉症を取り上げることにしました。

自閉症は生まれつきの脳障害、生涯にわたる発達障害で、幼児期（三歳）以前に発症し身辺の物事の意味を正しく理解できない認知障害によりいろいろな行動障害があらわれます。ひとと関わることがむずかしいのが特徴でその場の空気を読むことや、表情から相手の気持ちを察することが大の苦手で言葉をその通りに受け取ってしまい、その言葉の裏側の意味を読み取ることができません。日本では一〇〇〇人に一〜二人の割合で生じているがどこまでを自閉症の範囲にするかによって発症率は大きく違ってくることにもなります。

### 特徴として

①社会性の発達の障害（対人関係における障害）で他の人と

関われない、仲間になれない周りの世界に無関心（のようにみえる）、協調・共感ができない（他人の心の動きを推し量る能力に障害があるため、相互の人間関係に疎い、会話やその場の雰囲気を理解できない、冗談を真に受け取ってしまう、言外の意味を捉えられないなど対人関係に問題を生じやすい）、視線をそらす、人の表情や感情を読み取るのが苦手などがあります。

②コミュニケーションの障害で言葉がない・遅れ（言葉を使って話しかけようとしないう）、オウム返し、人称代名詞の逆転（他人のすること自分の立場に置き換えられない）、その場にそぐわない言葉、抑揚がなく気持ちのこもらない話し方、身振りの意味がわからないなどがあります。

③想像力の障害とそれに基づく行動の障害（反復的で常同的な言語・行動・こだわり）で局限した興味や関心、自分のルールを曲げない、柔軟性の欠如、道順、手順、日課などの決まりごとの変更・変化への抵抗、おもちゃ遊びの不適、ごっこ遊びや物まね遊びの欠如、物への不適切な愛着、特定の物・行動に対する執着、ひとが何を考えているのかの推測不能（他人の心の動きを推し量る能力の障害）などがみられます。

そのほかにみられるのは五感の反応が独特で一貫性がないことや時刻表やカレンダーなどの機械的記憶、出来ることとできないことの差が激しい、自傷・他害・パニック・奇声・多動などがみられます。

自閉症の基本的な特徴をあげてみました。ほかにもありますが今回はこのへんにして今回は自閉症の分類にスポットをあてていきたいとおもいます。

（三浦）

# お仕事おまかせください！

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使っでの各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 名刺・チラシ
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽にご相談ください

NPO法人 翔夢 ドリームネット TEL 06-6760-6181 担当：石井

## お盆休み恒例昼食会 今回はお寿司パーティー

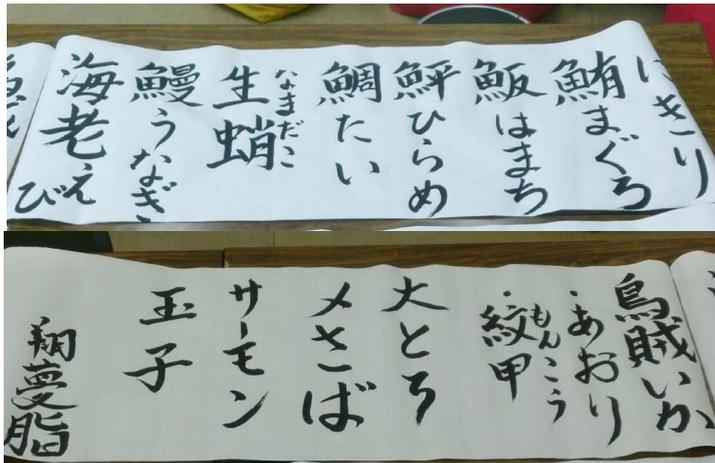


にはネタを買い込んで仕込みます。参加者も今年は大きく増えて七〇名ほどの方が集いました。

当日、テーブルにはめいめ

八月十三日  
お盆の日に、  
翔夢ではお寿司パーティー  
を行いました  
た。お盆時期  
には、毎年来  
所者が少なく  
なることから  
何か楽しみ  
を！と集まっ  
た人たちでい  
つも以上に昼  
食に時間をか  
けて一緒に食  
卓を楽しみま  
す。

いが好きに手巻き寿司ができて  
るように具材とごはん、のり  
が並べられお吸い物で箸休め  
とセッティング。そしてメイ  
ンの「にぎり寿司」が注文に  
応えるように次々に握られて  
いききました。まぐろ、はま  
ち、たい、ひらめ、たこ、う  
なぎ、えび、あおりいかに紋  
甲いか、大トロ、しめ鯖、  
サーモン、たまご・・・い



おしながき

くら、めんたいこ、うに、鳥  
貝に肉巻きと、これでもかの  
メニュー数三〇種近くを貼り  
出して、職員がこの日ばかり  
はウエイター・ウエイトレス  
になりすまして(?)注文を  
聞いていきます。大好きなト  
ロを立て続けに注文するお寿  
司大好きなYくんは、この日  
を楽しみにしていたので始ま  
ると同時にいつも以上の積極  
性を出してお箸片手に注文し  
てくれました。そして食べる  
スピードが落ちないまま最後  
まで食べ続けるのにまわりも  
ちよつとずつ「すごい、すご  
い！」とまたひとついつもと  
ちがった面を見せてくれたの  
でした。また、酢飯だけをお  
かわりしてくれる方がいたり  
ワイワイとお互いに好き好き  
を言い合いながらあつという  
間に時間が過ぎました。いつ  
もよりたっぷり食べたお腹を



かかえて最後にデザートの特  
もペロツといった楽しい会に  
なりました。食事が引けた  
後、あらためて皆に感想をき  
くと「おいしかった!!」の  
声に、一番おいしかったの  
は?・・・と質問すると鯛とは  
まちを何回も注文してくれて  
いた方が「もも!!」の答え  
にずっとこけてお開きとなりま  
した。

(安河内)

恒例

# 平野平和盆おどり大会

スーパーボールすくい・リサイクル・たまごせんべいを出店

～いずれもお客さまで大にぎわい～



今年も八月六日（金）、七日（土）の二日間、平野公園にて開催された「第十六回平野平和盆おどり大会」に参加いたしました。

今年の夏は特に厳しく、燃えるような暑さの中、職員とメンバーさんが一体となつて、汗まみれの二日間を過ごしました。

我が施設の模擬店出店内容は、たまごせんべい・スーパーボールすくい・リサイクル市の三種類を用意しました。

準備には何日も前から会議を重ねました。また、「リサイクル品の整理」「備品の買出し」「たまごせんべいの試作」「当日の看板づくり」と職員総出で忙しい日々が続きました。

そしてついに当日がやってきました。職員は朝から大忙しで、メンバーさんの食事（夕食）の仕込み、お茶や飲み物の用意、机や椅子、リサイクル品、備品などの積み込み、運搬を担当に分かれて行いました。

お昼前に山のような荷物の搬入、会場入りしたのは、翔夢がダントツいちばんのりでした。すでに数人の手伝つてくださるメンバーさんも来られていて「さすがに気合入ってるなー」と感心しました。

荷物の多さもダントツいちばん！お昼の一番暑い時間に



机を並べたり、椅子を用意。鉄板、スーパーボール、リサイクル品の用意と準備は万端。他の店が来る頃にはすでにお店は出来上がっていました。

夕方になり、送迎などでメンバーさんもたくさん集り、翔夢のところだけ人が多く異



様に盛り上がってるなあと感じました。

そうこうしている内に、他の店も出揃い模擬店もスタート。最初はちらほらだったお客様も日が暮れるにつれ多く

なってきた、それにつれてお店も大忙し！

たまごせんべいの前にはお客様が並び鉄板の前では職員とメンバーさんが協力して必死の対応。スーパースーツ

くいの周りにはたくさんの子供たち。中には一〇〇個以上すくう子どもさんもいて、自分の好きな景品をもらって、すごく喜んでいました。スーパースーツ

パーボールすくいは他にも何店か出ていますが、景品

があったおかげもあり、翔夢がダントツで盛り上がっていたような気がします。

そして、リサイクル市も大盛況。呼び込みと話術も活かしてどんどん売れていきました。

最初は「いらっしやいませ」など大きな声を出したり、呼び込みをするのを少し恥ずかしがっていたメンバーさんも、最後には笑顔で大きな声を出してくれていたのを見て、一体感を感ずすごく嬉しくなりました。

あつという間の二日間でしたが、かたづけなどが終わったのは日付が変わる頃でした。

私自身、初めての翔夢での



夏。段取りも分からずバタバタしましたが、この平和盆おどり大会に毎年参加している理由が、終わってみて分かったような気がします。

(吉田)

## 北海道出身

H K さん

Hさんは翔夢にきて一年が経とうとしています。毎日タオルの作業を通じメンバーとおしゃべりも楽しくなってきたそうです。趣味はパチンコですが最近では自粛しているそうです。(笑)

北海道出身のHさん。二十

## メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

二歳まで冬はマイナス二〇〜三〇度になる旭川市で過ごし、好物はもちろん旭川ラーメン。しょうゆ味がたまらなくおいしいだとか。

得意なこと  
は…とたずね

ると「雪かき」だと答えてくれました。寒さには強いのですが大阪の暑さはいまだに慣れず毎年苦労しているとのこと。いちばんの思い出は札幌市で毎年恒例のイベントの「雪まつり」だそうで二十歳のときに友達五人と参加

## 笑顔の似合う!!

坂田 恵 さん

何時も、笑顔が明るく自身自身の意見を素直に他の人たちに言える事のできる女性の方です。挨拶は絶対に忘れず、大きな声で挨拶を欠かさない本当に、真面目の方で朝礼の時には職員の問い掛けにも大きな声でしっかりと答えてくれます。また、職員が言い忘れていることがあったりすると指摘をしてくれる

し、二日かけて二体の怪獣を出品したそうです。翔夢での楽しみを聞いてみると、レクリエーションと答えてくれました。いろんな企画があつて楽しいそうですがなかでも景品がでるビンゴがいちばん楽しみだそうです。

(文：三浦)

真面目な女性です。ラジオ体操の音楽のスタートをお願いしますと、職員が本人に伝えると「ハイ、いきます」と一声、職員やメンバーさんに聞こえる様に言ってくれる優しい心の持ち主の方です。楽しそうにDS・PC、コラシヨを何時もされて過ごされていますが、職員がやり方を本人に尋ねると笑顔で教えてください、言葉づかいもやわらかく、人に対して心配りの出来る女性でもあります。イン

作業でも大きな動きはないですが、さらりとほかのメンバーをフォローする姿には助けられています。

ターネットをしている時の表情はとても真剣で、パソコンの画面を見ておられたりするが、笑ったりもされ自分の感情を素直に表情に出されることもされます。また、別のメンバーさんがパソコンを使いたそうに近くにいると自分の事よりその方の事を先に考えられて、パソコンを譲ってあげられたりする姿を目にします。それに伴いコラシヨというゲームをされても楽しくさ

ろ好きなものが有って良いねと本人に言う。「私は数字を書くことも好きです。また字を書くことも私は大好きと力強い言葉で話してくれる、その表情はやはり笑顔で、聞いている我々もつい、笑顔になつてしまう程の表情をされている、笑顔の似合う人です。昼食の時、自分の食べれない物があれば厨房にいかれて、「これは食べれないので」とはつきりいえる芯の強い面ももたれている様に思われます。また、食事が自分にくると職員に「有難う」と素直に口に出して言える方です。帰るときにでも「さようなら」と職員に言ってくれて職員が「また来てね」と言う大きな声で「はい、わかりました」とにっこり笑われて帰られる素直な方です。

(文：坂野)

いう名前は、太平洋に志すとおもうけれど、意味合いがあると思いません。しかしながらその名前どおりにはいたりませんでした。何か大きな事故や無理がたたつたのかもしれない。そのおかげで障害を二つもらうことになりました。精神と身体のこと。二つをもらうことになりました。でもそのおかげで十年

はじめまして大橋洋志と申します。ひろしという名前は、太平洋に志すと思うけれど意味合いがあると思います。しかしながらその名前どおりにはいたりませんでした。何か大きな事故や無理がたたつたのかもしれない。そのおかげで障害を二つをもらう事になりました。精神と身体のこと。二つをもらう事になりました。でもそのおかげで10年以上はかかげ生活をしなければならいのですが、いろんな人を見てきました。ハイテクで出られない人やうつでとじこもりぎみになった人等を見る機会が多くなりました。それまで健康でいる時より少しは、考え方が少しずつ変わってきました。助けられる事が多いので理解するのもおぼつかしいものかと思いましたが、作業については、今できる事をやっていくと申すので、年数をかさねていく中で、やるのはかんたんではないと思えます。みんなをやりとげる方がよいと思っております。すみません。こんな事位

直筆の原稿です

今できる事を やつていく  
大橋 洋志 さん



はじめまして大橋洋志と申します。ひろしと

以上はかかげで生活しなければならいのですが、いろんな人を見てきました。ハイテクで閉鎖病棟から出れない人やうつでとじこもりぎみになってしまった人等を見る機会が多くなりました。それまで健康でいる時よりも考える方がすこしずつ変わってきました。助けられることが多いです。すみません。こんな事位

(文：本人)

