

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2010年 7月 15日発行

カ ム ニ テ イ ー

# 翔夢 N i t y

NO. 32

特定非営利活動法人 『翔夢』  
障がい者ふれあい交流センター

〒547-0031

大阪市平野区平野南3-8-16

TEL (06) 6760-6167

<http://www.npo-cam.org/>e-mail: [nandemosoudan@npo-cam.org](mailto:nandemosoudan@npo-cam.org)

## 特定非営利活動法人 翔夢

### 相談支援事業

ホープネット

TEL (06) 6760-6167 FAX (06) 6760-6168

### 就労継続支援事業

ドリームネット

TEL (06) 6760-6181 FAX (06) 6760-6182

### 地域活動支援センター

ハートネット

TEL (06) 6760-5343 FAX (06) 6760-5344

### 生活介護事業

ジョイネット

TEL (06) 6155-9901 FAX (06) 6155-9902

表紙の写真は、バーベキューでの集合写真です。

## も く じ

- P 1..... 表紙
- P 2..... こころの病気基礎講座
- P 3..... 第三取り組み 花壇づくり
- P 4・5... レクリエーション バーベキュー
- P 6..... 防災訓練
- P 7..... メンバー紹介
- P 8..... 厨房より・お知らせ

## ADHDの病気基礎講座

## LD（学習障がい）とは

前回、ADHD（注意欠陥多動性障害）を取り上げましたので、今回は、最近話題になることが多いものの、世間の認知が極めて低い障害のうち一つ、LD（学習障害）のほうを取り上げてお話ししていきます。

LD（学習障害）とは、基本的には知的面での障がいがないにも関わらず、人の話を聞く・人と会話をする・文字を読む・文字を書く・計算するもしくは物事を推論するといった社会的に必要とされる能力のうち一つもしくは数種の習得に著しく困難を生じる

状態を指します。原因とし

て、現時点では、脳に何らかの機能障害があると考えられています。生活上の環境的な要因や生まれてからの学習的な要因が直接的な原因となるものではなく、また、本人の意欲や、性格に由来するものでもありません。LDという

ものに関し、前回にお話させていただいたADHDと同様に、親の育て方や本人の資質に原因を求める方もいますが、現在では明確に否定されています。

LDの特徴は、認知機能の高次のレベルでの障害である

ため、周りからその障がいが見えにくく、単なる得手・不得手の問題として認識され、その人の個性の一つや、苦手分野として片付けられやすいことがあげられます。そのため、世間では、個性が強すぎるだけで障がい扱いするのはおかしいのではないかと言う考え方も有ります。

しかし、LDがこうした個性や苦手分野とは違うのは、出来ないのは努力不足や怠けているのではなく、本来、そのような脳機能を生得的に持たないのであり、本人の力だけではどうしようもない問題であるからなのです。

前回のADHDと同様に周りの人々からの適切なサポートにより、日常生活の困難さを減少させている人もいますが、ADHD以上に見えにくい障がいであるため、生活上

の困難さもADHDと同じかそれ以上のものがあると考えられています。

この障がいには近年の研究では、レオナルド・ダ・ヴィンチがLDの一種である識字障がいであったのではないかといわれたり、ハリウッドで成功をおさめた、トム・クルーズが失語症を告白したりと、古くよく知られている障がいの割には、周りに気づかれにくく、支援が少ないのが現状です。また、部分的にできない障がいのため、本人が無力感を得やすく、心に傷を負いやしい障がいということもできます。一刻も早く、早期の段階でLDが診断でき、支援体制を整えられるよう、研究が進むことを願ってやみません。

## ジョイネット第二施設のとりくみ ～ 花壇づくり～

NPPO法人「翔夢」、ジョイネットが増設され早くも半年が経ち増設した当初はスペースにもゆとりがありましたが、新しい利用者の方、職員が大幅に増えとも賑やかなジョイネットになってきています。地域貢献活動の一環として、「花壇作り」と「近隣のゴミ拾い」を行っています。

「花壇作り」はジョイネット前のサークルK様より、無償で花壇を提供して頂く事ができ「花壇作り」を始めましたが、企画・土台作りの段取りから悪戦苦闘し・材料を購入したものの、悪天候が続き、なかなか土台作りに取り掛かる事が出来ず、一時は「出来ないんじゃないか・・・。」と、不安になった時期がありました。六月に入り、ようやく土台が出来上がりホッとしています。利用者の方、職員共々、格闘中ですが、絶えず花が咲き、近隣の方々にも喜んで頂けるよう頑張っています。

「ムコ多糖症」という難病で亡くなられたお子様のご家族様より、「セイヤとヨウの命のひまわり」の種を頂きました。「セイヤ君の花壇で採れた大切な種を心ある多くの方に育てて頂く事で、ムコ多糖症と闘い一生懸命生きてきたセイヤ君と同病で一生懸命生きているヨウ君の命の事、ドラックラゲ問

題、新生児マススクリーニングや予防接種、病気の早期発見は、子供達の笑顔を守る事を伝え、日本中に「ひまわりの笑顔」を届けたい。」と、願いが込められているそうです。五月十一日に種を蒔き芽が出ました。ひまわりが咲きましたら、ご家族様へ写真を送る事になっていきます。必ず、大きな素晴らしい幸せのひまわりが咲くと思います。

その他、近隣の「ゴミ拾い」をさせて頂いており、最近では「いつも、やってくれてはるね。ありがとうございます。」と、声を掛けられる事が多くなってきました。利用者の方々が、「ありがとう！と言われ



てきた。」と喜びの聲が、聞かれるようになってきています。

今後より一層「楽しいジョイネット」を、モットーに利用者の方と職員一同頑張っていきたいと思っています。

(中居)



# 春のレクリエーション

晴天の下

## バーベキュー



五月十三日にメンバーさんと共に青空のしたでバーベキューのレクリエーションを開催させていただきました。天気もよく、メンバーさんの表情も何時もよりも輝いている様に見受けられ、和気あいあいとバーベキューを始め

させてもらいました。

小皿を手にするもいなや、早く食べたいと言う声に変わり、メンバーさんの食欲も旺盛で隣にいるメンバーさんにも早く焼けないかと個々に話をされる方々が増え、厨房の職員や施設の職員も大忙しになり、焼けた食材をメンバーさんに振舞い今度は美味しいと言う声のほうに変わり、メンバーさんは喜ばれている様でとても楽しくされていました。

メンバーさんの中にはこれは食べれないからチキンステーキに変えてと言われる方もおられました。表情は変わらずニコニコ顔でした。また、それを聞いていた他のメンバーさんは何故と聞かれる人もいたり、食べないならそれをちようだいと言われる方も居ましたが、本心では無く



せっかくスタッフさんが焼いてくれたのに一口でも食べないと罰が当たるよと言ってくれる方も多くおられてその声に喜びを感じた瞬間でもありました。次に新しい職員の紹介も兼ねて踊りのコーナーがあり緊張しながら踊りましたが、音の音量が小さくてもう一度踊るはめになるというハプニングも有りましたが、優



しいメンバーさんの応援があつて終わることが出来ました。

続いて女性職員の踊りが有りました。二人とも息もピッタリでみんなが真剣に見ておられました。二人の練習の成果がよく出ていた踊りになっていました。

女性職員の二人は業務が終わってから熱心に練習をされ

ていたのを他の職員も知っていたのでここに記載させていただきます。

話の続きに戻りますが場所が良かった事もあり、車椅子も電動車椅子も通りやすくトイレなどにも行きやすいのが第一でした。

トイレに関しても第一に考えるのは安全性である点でした。

メンバーさんからもトイレ内が広くて使いやすいし、手すりも付いていて安全性があると云う声も聞け、メンバーさんに対しても不安感を取りのぞけたと云う証明でも有ったと思う瞬間でした。

帰りの途中も職員が声を出し合い、メンバーさんたちも前後から自転車等が来ている事を知らせて端に寄ってもらい、職員とメンバーさんの信頼関係がより一層深まった



様に我々は実感しました。施設まで誰一人ケガ、事故もなく終了出来た事が職員皆そう思ったに違いないと思えました。

今後の行事をするうえでとても良い経験のさせて頂いたと思いいこの経験を活かして行きたく思います。

(坂野)

# お仕事おまかせください!

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使つての各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 名刺・チラシ
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽にご相談ください

NPO法人 翔夢 ドリームネット TEL 06-6760-6181 担当：石井

# 自衛消防訓練



## 消火器を使った訓練も

六月一日、

翔夢の第一施設、第二施設

それぞれで、

火災を想定し

た自衛消防訓

練を行いました

た。出火場所

はそれぞれの

厨房とし、あ

らかじめ定め

てあった避難

誘導計画にし

たがって建物

外へ安全に避



消火の訓練をしました

難できるかどうか確認しました。雨模様だったため、本来の集合場所である公園まではいけませんでしたが、当日は平野消防署からも来ていただき、避難誘導の際の注意や、練習用消火器を使つての消火方法の指導もいただきました。

また、消防署と確認のうえ、実際に一一九番への通報練習も体験しました。

消火器の説明を受けました



## メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

前田 格郎 さん

経験と自信が!!

実際には、火災だけでなく、地震や大雨・台風など危険が予測される事態は数多くあります。翔夢では、それらに確実に対応してメンバーの安全を守っていけるよう、今後も緊急時のマニュアルの整備や、訓練を積み重ねて参ります。  
(石井)

一昨年の冬から翔夢にお世話になっていまして。二年ほど前から行っている清掃訓練に加え、つるみ作業場にも通っています。通所当時はタオルたたみ

が中心で気持ち的にも楽しんで、立て続けに新しい仕事が入り、重い荷物を運んだり、在庫を確認しながら荷物

の出荷の準備をしたりと肉体的労働も増えました。数ヶ月作業を続けて、色々な仕事をこなした経験・自信と、筋肉が付いたような気がします(笑)。日々大変ですが、自分の目標である就労に向かって、頑張りたいと思います。

仕事以外の話ですが、私はソフトボールクラブに所属し



ています。セカンドやショートの守備をしつつ、打順は一・二番を主に打っています。クラブに参加している時は仕事のことを忘れ、体を動かしてめいっぱい楽しんでいきます。仕事もしつつ、ソフトボールクラブにも参加して、うまく両立させながら、気持ちらし、ストレス発散をしたいです。(前田さんと職員の佐藤が話しながら、前田さんの前で文章を作りました)

Uさんワールド!!

U K さん

翔夢ができる以前にあった平野ハート作業所の頃から通ってくれているU・Kさんです。今でこそ毎日十六時までハートの部屋で作業をして過ごし、みんなとお喋りしたり、ネジの作業やタオルの作

業をがんばってくれています。職員が声をかけると「えーっ、うん」と返事が、つい一年前までは昼ごはんの時間までいることも無理で、朝一番に来所して始業前に帰ってしまう日もありました。愛嬌あるお喋りで来所すると皆に声をかけられ過ぎなのですが、雨の日はお腹が痛くなったり、家にいたいなーというときは決まって「しんどい」と電話をくれていました。それが昨年秋ぐらいから「一六時までいようか?」と

将棋が得意!

谷口 悟 さん



ジヨイ ネットでは将棋でメンバーさんと楽しく過ご

されおられる谷口さん。将棋の腕はなかなかのもので、本人は謙遜されておられますが周りの方の情報を聞くと強いようです。お家ではテレビをみたり音楽を聴いたりとのんびり過ごされているようですが、最近では息子さんとも将棋をするようでとても楽しい

(文 安河内)

とおっしゃられています。ジヨイネットに来る前は大工の棟梁をされており、一五人ほど従えて働いていたそうです。主に鉄骨の基礎の部分や内装、日本建築の家も手掛けていたそうです。その頃は車の運転が趣味でいちばんの思い出がお友達との四国一周をしたことだそうで「貧乏旅行やったけど楽しかった」と笑ってお話してくれていました。

いつも穏やかでどんな取組みにも一生懸命参加されており、ここではメンバーさんとお話が楽しいとにこにこしながらお話してくれたのが印象的でした。(文:三浦)



## 厨房からのお便り

6月の梅雨の時期に入ると、雨が多くて、外出する予定も立てにくくなりますね。梅雨の時期は気温と湿度が上がっていき、それに伴い食中毒の原因となる細菌も増えやすくなります。

食中毒は、家庭の食事でも発生していますが、基本的な予防法をきちんと守れば予防できます。



### 食中毒予防のポイント

- 【手洗い】帰宅後は石鹸をよく泡立てて、両手の指の間までしっかり洗う。
- 【買い物】冷凍食品に霜がついていないか、要冷蔵と表記された商品が冷やされているか、食品がきちんと管理されているかをチェック。
- 【食品の保存】食品は表示どおりに冷蔵庫で保存を。ただし冷蔵庫に詰め込みすぎず、容量の70%以内に抑え、温度管理を徹底する。
- 【下準備】調理時は、汚染された食品に触れた手で他の食品に触るだけで二次感染につながることも。布巾やタオルは清潔に保ち、まな板や包丁は食材ごとに使い分け、その都度洗う。
- 【加熱調理の基本】加熱は素早く、十分に。目安は、食品の中央部の温度が75℃の状態です。1分以上加熱を。
- 【残り物の保存法】残った食品は素早く冷やし、冷蔵・冷凍保存を。再加熱の際は十分に加熱する。
- 【食器の洗い方】予備洗いで表面の汚れを落としてから、洗剤液をつけて洗う。

以上の事をポイントに、お家で美味しいお料理を作ってみては、いかがでしょうか？（福井）

### 賛助会員入会のお願い

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員に入会をお願いいたします。

#### 募金・賛助会費振込先

郵便振替

口座番号 00980-8-317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

### ご協力のおねがい

NPO法人「翔夢」では、取り組みのひとつとしてアルミ缶のリサイクルが活動も行っております。平野区近隣ならばお伺いいたします。

ご協力をお願いいたします。

ご連絡は下記へ。

ハートネット

(06)

6760-5343



6月の収益は

5,065 円でした。

ありがとうございました。