

夢を育て、力をあわせてはばたこう！

2010年 2月15日発行

カ ム ニ テ イ ー

# 翔夢 N i t y

NO.29

特定非営利活動法人 『翔夢』  
障がい者ふれあい交流センター

〒547-0031

大阪市平野区平野南3-8-16

TEL (06) 6760-6167

<http://www.npo-cam.org/>e-mail: [nandemosoudan@npo-cam.org](mailto:nandemosoudan@npo-cam.org)

## 特定非営利活動法人 翔夢

### 相談支援事業

ホープネット

TEL (06) 6760-6167 FAX (06) 6760-6168

### 就労継続支援事業

ドリームネット

TEL (06) 6760-6181 FAX (06) 6760-6182

### 地域活動支援センター

ハートネット

TEL (06) 6760-5343 FAX (06) 6760-5344

### 生活介護事業

ジョイネット

TEL (06) 6155-9901 FAX (06) 6155-9902

表紙の写真は「第2回翔夢クリスマス会」での  
記念撮影です。

## も く じ

- P 1 ..... 表紙
- P 2 ..... 理事長新年あいさつ
- P 3 ..... こころの病気基礎講座
- P 4 ~ 6 ... クリスマス会
- P 7 ..... 建設募金お願い
- P 8 ..... ソフトボールクラブ発足
- P 9 ..... メンバー紹介
- P 10 ..... 賛助会員その他

昨年は皆様方に多大のご支援・ご指導を承り、法人のみならず多くの障害を待たれる方や家族の方からの喜びの声が寄せられています。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

さて振り返りますと昨年はアメリカのサブプライム問題に端を発した未曾有の不景気が世界を包み、先進国の経済ががたがたになり、中国の一人勝ち状態が続いています。その結果日本でも自民党政権が破れ民主党政権が発足しました。

障がい者福祉の中でも衝撃が走りました。経済の不安定から仕事の単価が大きく下がりました。バーの給料が保障できなかつたり、仕事自身がなくなつたりと不景気の影響はもろに受け、就職を目指す障害のある方たちもほとんど仕事が見つからないような状況が生まれています。民主党政権では年金問題を

はじめ、福祉向上をうたつていますがこれだけ財政が厳しい状況の中で果たしてどこまで私たちの希望にあわせられるのか不安が募ります。

障がい者の発祥数も気になります。昨年の厚生労働省白書の中でとりわけ、精神障がい者の数が異常な伸びを見せ、一年間に約二〇万人ずつ増えている状況にあります。これは義務教育

## 今後も翔夢の活動に

### ご協力お願い申し上げます。

理事長 西脇 朗夫

期間の不登校・いじめ問題の放置の現状と就労先の厳しさが表に出ているためと思われませんが現在のところこのような問題に対して無策の状況になっていきます。

翔夢でもホームページの取り組みで様々な相談活動をしてまいりましたが相談数は日々増加している状況にあります。翔夢以外の就労相談をしているところ

では就職先が見つからず相談にならなかつたり、障がいに見合った作業所等の受け皿がなかつたりしています。とりわけ就職先のない軽度の障がいを持つた方の受け皿がなく人生に目標を持ってなくなつた方の相談が増えています。そのような方を一人でも減らす取り組みとして、今年度鶴見区に企業とタイアップした事業施設をオープン

させる予定です。ゆつくりと仕事にかかわりその方の労働意欲に合せて就職も可能にした施設を考えています。

また重度の障がいを持たれた方のためにジョイネットを拡張し、より多くの方に利用していただける施設作りを進めています。

それ以外にも親なき後の問題を解決するためのプロジェクト

や企業で精神的に悩んでいる方の相談事業など現在検討中がございます。

科学の進歩や経済の発展・制度の改正などめまぐるしく世の中が変化している中、障害をもたれた方の要求もどんどん変化しています。そのような中で翔夢は時代に合わせ今必要とする事業を展開していこうと考えています。そのためには多くの

方々の声を聞かしていただかなければ進めません。多くの方のご協力が必要です。

本年も皆様と

共に一生懸命がんばりますのでよろしくお願いいたします。



# ASPERGERの病気基礎講座

## アスペルガー障害って・・・

### よく聞くけど何？

広汎性発達障害という言葉が聞いたことがありますか？広汎性発達障害には自閉症・高機能自閉症・アスペルガー障害・特定不能の広汎性発達障害などがあります。背景には広汎性発達障害があるということで、LD（学習障害）、ADHD（注意欠陥多動性障害）があります。

今回はアスペルガー症候群について説明したいと思います。一言でいえば知的を持たない自閉症です。このアスペルガー症候群は一〇〇人から二〇〇人に一人発症ですが、ごく普通に生活している人や社会に貢献して活躍している人もいます。有名な人でいえばステイブン・スピルバーグもその一人である。何が障害かという点に三つあります。ひとつ

ひとつ詳しく見て行きましょう。

社会性・・・私たち人間は生きていく上で暗黙のルールや常識といったものを共有しています。しかし、アスペルガー症候群の方には、こうした社会的ルールが理解しづらいのです。

例えば、社会では時として「本当のこと」を言わない方が良い場面があります。ところが、アスペルガー症候群の方の場合、こうした認識が欠如しているため、つい本当のことを言ってしまう相手があります。こうした「正直すぎる性格」は、周りから「人の気持ちを考えない自己中心的な人」とみなされ、結果として他人との交流がとりづらくなってしまうのです。

しまうのです。

コミュニケーション・・・例えば、アスペルガー症候群の子供によく見られる傾向として、「いつてきます・ただいま・おかえりなさい」などの立場に合った使い分けが難しいということがあります。これは、社会的に共通する言葉の意味や概念がアスペルガー症候群の方には理解しづらいからなのです。そのため、時として表現の不適切さが奇異に思われたり、悪意があると捉えられしてしまい、コミュニケーションに影響を及ぼすこともあるのです。

想像力と創造性・・・アスペルガー症候群の子供は、「ごっこ遊び」には興味を示しません。それは、アスペルガー症候群の方は想像力・創造性といった感性が欠如しているからです。このような「ごっこ遊び」には、自分がヒーローになりきるための想像力や遊びのストーリーを柔軟に考えていく創造性が必要だからです。そうした遊びをする上での感性に乏しい

ため、他の子供たちとの「ごっこ遊び」に交わることが困難になってくるのです。しかし、その一方で、アスペルガー症候群の子供はコレクションなどのものの集めを楽しみます。ミニチュアやカード、レシートなどを自分の好むコレクションを集めるのです。このような自分の好きなことに対するこだわりもアスペルガー症候群の子供の特徴と言えるのです。

このように、特徴が珍しいために障害となつていきます。ですがもし、このような特徴の方が沢山いれば障害ではなくなるわけですから障害も一種の個性といえるかもしれません。今回はアスペルガー障害の特性と具体的対応法についてのべたいと思います。

（山本 佳裕）





NPO法人 翔夢

第二回

# クリスマスパーティー

～ いろいろな企画に大盛り上がり～



会場前の立て看板

十二月二十六日、平野区民センター（コミュニティプラザ平野）で第二回「翔夢クリスマス会」が行われました。

当日は二〇〇人近い参加者があり、みんなでクリスマス会を楽しみました。

クリスマス会の準備を始めたのは十一月に入ってからでした。今回は、地域に開かれた施設への思いから、多くの方に参加して頂きやすい土曜日にとのことから一日おくれの十二月



利用者の方が書いたウェルカムボード

二十六日に開催することになりました。

関係者様、地域の方々にも事前にチラシを作成しお渡ししました。

各施設ごとテーマを



翔夢の各施設では『ホープネット 希望』『ドリムネット 夢』『ハートネット 愛』『ジョイネット 喜び』をテーマを掲げシンボル

マークもメンバー（利用者）さんと共に決めました。

ひんひん

利用者の方の手作り

当日会場を飾る各施設のシンボルマークもメンバーさんの手作りです。モールでふちを作り、ソフトペーパーで花を作り、たくさん貼っていきました。立体感があり、約三メートル×二メートルの作品が仕上がりました。それ以外にも写真クラブの写真や翔夢のレクリエーションでの写真を見やすく、センスよく貼ってくださった方、テーブルの席表示やオープニングの歌のパンフレットの色塗り、皆様をお迎えするウェルカムボードの制作などすべてメンバーさんが一つひとつ作りあげてくださった会場装飾です。また、来ていただいた方に翔夢ならではの作品を記念にとプレゼントを手作りしていただいた方、前日からの会場の設営を手伝って下さった方、ご家族やそのお友だちの方がたくさんボラ

オープニングの合唱



ンティアスタッフでお手伝いもいただきました。

### 各施設の出し物も

そして迎えた当日、オープニングは全員の合唱によるクリスマスソングではじまりました。各施設の出し物、ハート・ドリームは「明日があるさ」の替え歌を元気に合唱。歌で終わりの思いきや、タオルで人文字に挑戦！皆さん作業の間のわずかな時間を見つけて練習してこ

れました。タオルを表にしたり裏にむけたりと一生懸命頑張っておられ、なかなかのものでした。

ジョイネットは、「手の歌」を手話を使って歌ってくださいました。一か月、毎日毎日練習してきた成果がでてみんな上手にでき、終わった後の笑顔が素晴らしかったです。

### 胸に響く「陣」和太鼓

そしてゲスト出演の和太鼓「陣」の演奏はとても力強く



迫力ある和太鼓の演奏

胸に響いてきて会場を大変盛り上げて下さいました。

### 進行は

#### 謎解きストーリー

司会者の進行も謎解きストーリーになっていて、会場を盛り上げましたが、最後は伝説の四つの玉が四つのプレゼントだったとのこと。プレゼントは謎のまままで何だったんでしょうね？

今年のクリスマス会もメンバーさんやボランティアの皆様のおかげで大成功を終えることが出来ました。この場をおかりしてのお礼となりますが、本当にありがとうございました。

(竹内)

サプライズで職員の歌声も



### メイン料理に

#### ローズステーションを

沢山の方が楽しみにしているクリスマス会が終わりました。

メイン料理の考案には、周りの職員の方々にアドバイスを頂き、



会場には怪しげな二十面相が





思考錯誤の結果、今回はローズトビーフにしました。  
 仕込み・盛り付けは朝早くから、夜遅くまで厨房スタッフ・職員の方々に協力していただき無事完成させる事ができました。みなさんの協力なくして、百何名様分ものお料理を完成させることはできなかったと思いを

ます。メンバーさん達は何日も前から、クリスマス会を楽しみにされていました。出し物の練習や歌声が聞こえる度に、私もワクワクする気持ちと、プレッシャーもありましたが、美味しそうに食べてるのを見、ホッとしました。  
 (福井)

この文書はクリスマス会に来られた方々へプレゼントとして頂いたメンバーの感想(福井)を作ってくれた利用者さんかです。この細かい作業も手作りものはこのガーという感じ、また「意見書」として職員、利用者さんから頼りにされている方です。今回もありがとうございます!!

### クリスマス会参加者へのアンケートへ

二〇〇九年、十一月から手作りで鼻(ふくろう)のストラップを作ってください、と注文が入りました。

以前の話しになりますが、ドリームネットが出来てしばらくたった頃、何か手作りで仕事の代わりに作って売り出してはどうか」という意見が出たことが

ありました。なんだかんだと話し合った結果、鼻のストラップに「幸

福鼻」

と名前をつけ、て売りに出すことになりました。もちろんドリムネット

トのコマーシャルもちゃんと書いて入れて。そつがありません!でも、どう作るのでしょうか?わかりません。そこで試作品を布や編み物が好きな私は毛糸や夏糸で作ってみることにしました。しまいには金魚や蛸(たこ)らしき物まで作って遊びだしました。もちろん、本命の鼻をつくるのも忘れていませんよ。

こんな感じで作り出した手作り鼻ですが、それなりにおもしろくなっていったのを思い出します。誰か一緒に私と鼻を作ってみませんか?!お待ちしています。

ふくろうのストラップ



# お仕事おまかせください!

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使っでの各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 名刺・チラシ
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽にご相談ください

NPO法人 翔夢 ドリームネット TEL 06-6760-6181 担当:石井

# 施設建設募金のお願い

本年（平成22年）1月に、つるみ作業場（障がい者ふれあい交流センターつるみ）をオープンしましたが、現在は内装設備が何も出来ていない状態です。

来る平成22年9月に、就労継続支援B型事業として開設予定しております。

何卒、建設資金にご協力をお願いいたします。

NPO法人翔夢 理事長 西脇 朗夫

障がい者ふれあい交流センター  
つるみ作業場

大阪市鶴見区浜4 - 18 - 7



## 募金振込先

郵便振替

口座番号 00980 - 8 - 317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

# 翔夢に ソフトボールクラブ発足

## ベリーカップ優勝めざして 猛特訓中



ソフトボールクラブのメンバー

ベリーカップを四月に控え、ソフトボール倶楽部の士気も日に日に高まっています。ベリーカップは、毎年四月に大阪市精神障がい者支援職員連絡協議会の主催で行われる作業所対抗のソフトボール大会です。NPO法人「翔夢」はハートネットとして過去に準優勝の成績を残してきました。そして今年、メンバーが声を掛け合い発足した「翔夢ソフトボール倶楽部」として初優勝を目指します。



バッティングを鍛えて  
優勝を狙います

倶楽部活動がスタートしたのは去年一〇月のことで、きっかけは「好きなソフトボールを思いつきりしたい！」というメンバーたちの強い気持ちでした。それを声にして行動に移すまでには時間が掛かりましたが、スタッフさんにも見守られながら、その中で一人一人が自分のできる役割を広げ、倶楽部をかたちにしていきました。

倶楽部活動では、バットやグローブといった備品の管理から、練習を行っているグラウンドの使用願いの提出、他の作業所への交流試合の申込・交渉など



大遠投



翔夢の南ちゃん？

写真は、写真クラブの小島洋平さんが撮影しました。

ど「役割分担」をして、全員が「責任者」としての自覚を持つことを目的の一つとしています。それは、今後どのような経験をする時にも大切な「チームワーク」でもあるからです。

汗をかいたり、服が汚れたり、ご無沙汰だった筋肉痛になったりしたことを、チームで楽しみながら日々の作業の中では触れる機会の少ない感覚を、好きなソフトボールを通して養い活かしていける場所にこのソフトボール倶楽部がなっていければと思います。(宮本)



歌唱力バツグン!!

黒川 孝 さん

一七歳の頃にみのるフォン音  
楽学校に入学され、本格的に歌  
のレッスンを受け、歌手を目指  
しておられたそうです。一曲だ  
けですがレコードを出されたそ  
うで、「ま、売れへんかったけ  
どな。」と笑って話してくれ  
ました。

カラオケで歌謡曲をよく歌っ  
てくださり、あまりの上手さに  
メンバーさんも職員も感動し、  
熱唱後は拍手喝采です。

また、将棋や花札もお上手で  
メンバーさんに  
教えてくださっ  
ております。

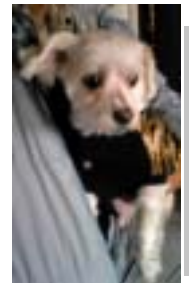
ご自宅では、

メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバー  
の方をご紹介します

奥様と十一才と  
六ヶ月(七月七  
日生まれ)にな  
るマルチーズの  
まるおクンと三  
人暮らしです。  
まるおクンは、  
毎日、黒川さん  
のお見送り、お

出迎えして  
くれるそう  
で、お風呂  
も一緒に入  
られるそう  
で、「寝る時はいつも俺の布団  
だけに入ってくるんやで。」と  
おっしゃっておられました。



愛犬のまるおくん

唯一野菜嫌いで、特に人参は  
苦手な様子・・・。昼食時に  
は、感心する程上手にお皿の端  
に残されておられます。本人い  
わく、「野菜は人間の食べるも  
んちゃう。」とのことですよ  
(笑)。更に奥様曰く、「で、  
女好き!」と笑っておられまし  
た。ジョイネットでの時間は  
楽しいと話されており、奥  
様とまるおクンと末長くお幸せ  
に・・・。  
(文・中居)

趣味は映画鑑賞

佐々木 康文さん



翔夢ニティー

読者の皆さん、

あけましておめ

でとうございま

す。

NPO法人翔夢設立前から関  
わっています佐々木康文です。  
今年、年男の四十七歳。趣味  
は映画鑑賞でアニメ、SFを中  
心にいろんなジャンルを観てい  
ます。あとコンサートなんかも  
好きです。

施設(ドリームネットやジョ  
イネット)にいる時間が短い  
で「こんなヤツ知らんな」と  
思っている方も多いと思いま  
す。

マッサージの先生や他の作業  
所の人の送迎をしているので皆  
さんとお話する機会が少ない  
ですね。皆さんという時間を長  
くしていくようにしたいと思っ  
ているのですがどうしても家に  
帰って休憩してしまいます。こ  
の三十年近く自分と同じ脳性麻  
痺の障害を持った人たちの働き  
方をみてきましたが、首や腰を  
痛める人が多いです。

この障害は何もしなくても首  
を痛めてしまいます。自分もそ  
う遠くない将来には首や腰の状  
態が悪くなってしまうかもしれ  
ません。そうなる映画館の椅子  
に二時間座っていられなくな

るし、コンサートで暴れられな  
くなってしまう。それを少  
しでも先に延ばせるようにして  
いこうと思っています。

まあ暗くなることを書いてし  
まいましたが、これからも日々  
楽しくなるようにしていきたい  
と思います。

頼られる存在に!!

樋口 絹代 さん

翔夢が出来てすぐ利用するよ  
うになりました。ハートの部屋  
で作業するようになって今では  
仕事の大半を任せられるよう  
なっています。新しく加わるメ  
ンバーさんへも教えることがで  
き頼られる存在です。でも最初  
からそうだったわけではなく  
て、結婚して子育てが始まると  
きに仕事を辞めてからの十五年  
ほどのブランクは大丈夫だろう  
か……と来所しはじめはとて  
不安でした。ただ、ずっと働  
きたいという思いを持っていま  
し。だから旦那さんと一緒に通うこ  
とを決めたのです。今では旦那  
さんと言い合いをするほどの仕

事熱心で通っています。そして作業を中心にレクリエーションも積極的に参加して楽しんでいきます。ここでの仕事をステップアップとして、もっと外へ出て

いきたいと思っています。あと大人になってから続けている趣味(パチンコ)はよく注意されませんが、ストレス発散方法と

思っています。思っています。

**施設建設募金に**

**ご協力いただいた方々**

- |        |            |
|--------|------------|
| 阿部のり子様 | 西田イチ子様     |
| 阿部好男様  | 西田務様       |
| 音地貴子様  | 堀部光雄様      |
| 北島千鶴子様 | 丸川様        |
| 北島太郎様  | 三津山様       |
| 小島様    | 守口様        |
| 塩入久様   | (五十音順)     |
| 立石様    | みなさんご協力    |
| 田花悠紀子様 | ありがとうございます |
| 田花隆男様  | ございました。    |
| 壇野様    |            |
| 中森芙美子様 |            |
| 中森月彦様  |            |



かなかなかやめられないのが悩みでしょうか?!

(文・安河内)

**賛助会員入会のお願い**

「翔夢」の活動をご理解いただき、賛助会員に入会をお願いいたします。

**募金・賛助会費振込先**

郵便振替  
 □座番号 00980-8-317336  
 □座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
 □座番号 普通 4636394  
 □座名称 特定非営利活動法人 翔夢

**ご協力のおねがい**

NPO法人「翔夢」では、取り組みのひとつとしてアルミ缶のリサイクルが活動も行っております。平野区近隣ならばお伺いいたします。

ご協力をお願いいたします。



ご連絡は下記へ。  
 ハートネット  
 (06)  
 6760-5343

**12月の回収は**

2,352 円でした。

ありがとうございました。

**編集後記**

二〇一〇年を迎えたと  
 思っていたら、もう二月の  
 半ばになっていました。  
 今年も忙しいあつという  
 間の一年になりそうです。  
 また、最近寒い日が続く  
 と思えば暖かくなったりと  
 体調管理が大変です。  
 今年も翔夢の活動を紙面  
 を通じてわかりやすくお伝  
 えしようと思えます。

(Y)