

2009年 4月 15日発行

NO. 23

力 ム ニ テ イ ー  
**翔 夢 N i t y**

発行：NPO法人「翔夢」

発行責任者：西脇 朗夫



特定非営利活動法人 **翔 夢**

相談支援事業

ホープネット

TEL (06)6760-6167 FAX (06)6760-6168

就労継続支援事業

ドリームネット

TEL (06)6760-6181 FAX (06)6760-6182

地域活動支援センター

ハートネット

TEL (06)6760-5343 FAX (06)6760-5344

生活介護事業

ジョイネット

TEL (06)6155-9901 FAX (06)6155-9902

大阪市平野区長吉長原2-14-15

TEL (06)6760-6167

<http://www.npo-cam.org/>

e-mail: [nandemosoudan@npo-cam.org](mailto:nandemosoudan@npo-cam.org)

上の写真は花見での集合写真です。

も く じ

- P 1 ..... 表紙
- P 2・3... こころの病気基礎講座
- P 4・5... 写真コンテスト
- P 6・7... メンバー紹介
- P 8 ..... 厨房から、お知らせ

# 「こころの病気基礎講座」

精神障害を知ろう

## 第9回 統合失調症を知ろう (第四回)

みなさんこんにち  
は、こころの病気基礎講  
座の時間がやってまいり  
ました。暖かくなってき  
ましたね。日差しも明る  
くあたたかい。梅の花も  
咲きだしまして、春を感  
じる今日この頃です。

さて、「統合失調症を  
知ろう」と題しましてお  
送りしている今回のシ  
リーズですが、今回は  
ちよつといつもと趣向を  
変えたいと思います。今  
回は統合失調症にかかっ  
たと言われた著名人につ

いて、ご紹介したいと思

います。インターネット

のサイト「統合失調症の

基礎知識」あなたの心

のケアを応援します」

(Copyright (C) 2008 統

合失調症の基礎知識 All

Rights Reserved.)」か

ら、二つの事例を紹介さ

せていただきたいと思います。

その一

統合失調症を患いなが

らもノーベル経済学賞を

受賞

天才数学者ジョン・

ナッシュ

ナッシュ(ジョン・  
フォーブス・ナッシュ・  
ジュニア)は、統合失調  
症を患いながら、ライ  
ンハルト・ゼルテン、ジ  
ョン・ハーサニとともに  
「ゲーム理論」により

ノーベル経済学賞を受賞

しました。彼の半生は映

画『ビューティフル・マ

インド』で描かれてたの

で、ご覧になった方も多

いかと思います。この映

画からは、ナッシュの天

才的な数学的才能とも

に、統合失調症患者の苦

悩をうかがい知る事がで

きます。

ナッシュは、幼い頃か

ら天才的数学の才能を発

揮。一九五八年には、二

十九歳の若さでMIT(マ

サチューセッツ工科大

学)の終身職員の権利を  
得ます。しかし同じ年、  
アリシア夫人の妊娠と時  
期をほぼ同じくして精神  
病に罹患。今で言う「統  
合失調症」と診断されま  
した。

その後は、数学を研究

する傍ら治療を続け、入

退院を繰り返します。七

〇年代になると、少しづ

つ回復の兆しを見せ始

め、一九八〇年代後半に

は統合失調症から快復し

たのです。

この間、ナッシュを支

えたのは、一九六三年に

離婚しながら、一九七〇

年には彼を引き取った元

妻のアリシアでした。投

薬拒否、再発を繰り返し

ながらも、約三〇年かかっ

て統合失調症克服した

天才数学者ジョン・

ナッシュ

あります。克服は可能だということ、彼の半生から知ることができません。

## その一

叫び〜統合失調症だった  
エドヴァルド・ムンク

エドヴァルド・ムンクは、代表作『叫び』で知られる画家ですが、彼も統合失調症だったといわれています。両手で耳をふさいだ人に、苦悩・恐怖・孤独を投影したような不気味なタッチで描かれた『叫び』は、ムンクの実体験に基づいているのだそうです。

ムンクは五歳の時に母を亡くし、姉と弟も若くして他界してしまったことから「死」を身近に感じるようになり、そのことは彼の芸術に生涯影

響を与え続けたというところで。ムンクが精神不安定な状態に陥った原因のひとつが、恋人とのトラブルです。一九〇二年の夏、ムンクはかつての恋人、トウラ・ラールセンと数年ぶりに再会しますが、しかし二人の間は不和となり、発砲事件（事の真相は不明）を起こしてしまい、ムンクは左手中指の関節の一部を失ってしまうのです。

この頃からムンクは精神不安定になり、アルコールに溺れるようになります。そして一九〇八年には統合失調症ということ、一九〇九年にかけてデンマークの著名な精神科医のもとで療養生活を送ったそうです。そ

の後はノルウェーに戻り、創作活動を続けません。後半生は心身の健康が回復しますが、一九四四年に八〇歳で没するまで、孤独や不安などをテーマに絵を描き続けました。

以上二つの事例をご紹介します。こちらのサイトによりますと、芥川龍之介や太宰治、夏目漱石も統合失調症という説があるようです。このように、こ

ころの病気を持ちながらも、様々な業界・世界で活躍をされた方々がいるのです。「統合失調症を持つているから、何も自分ではできない。」と思わないでいただきたい。統合失調症という病気を、

薬や様々な療法で治療していきながら前向きに目標を持って取り組む。それによって、夢や希望も実現していけるのではないのでしょうか。

それではまたお会いいたしましょう！ 次のテーマは一体何なのか？ 今こそ期待！ごきげんよう！さようなら！

（佐藤）

転載及び参考HP

インターネットのサイト  
『統合失調症の基礎知識』  
あなたの心のケアを応援します  
（Copyright (C) 2008  
統合失調症の基礎知識 All  
Rights Reserved.）  
[http://www.1mental.jp/  
index.html](http://www.1mental.jp/index.html)



第1回

フォト  
コンテスト



第1位 Y.Yさん(撮影)  
モデルは本人ではありません。

翔夢ではフォト(写真)コンテストを行いました。自分で撮った写真を出展していただきました。

第一位インタビュー

第一位のご感想はいかがですか？

光栄に思います。

この作品で苦労したところはありますか？

自然なTさんの表情を撮りたかったので、望遠

にして、顔をあわせずに

(気づかれずに)撮るところに苦労しました。

次回のコンテストにも出品されますか？

もちろんです。

次回は テーマを決めてもいんじゃないかと思っています。



第2位 Iさん(撮影)



第3位 N.Kさん(撮影)



第3位 T.Sさん(撮影)



第4位 I.Sさん(撮影)



第5位 S.Tさん(撮影)



第5位 Iさん(撮影)



優秀作品 K.Yさん(撮影)

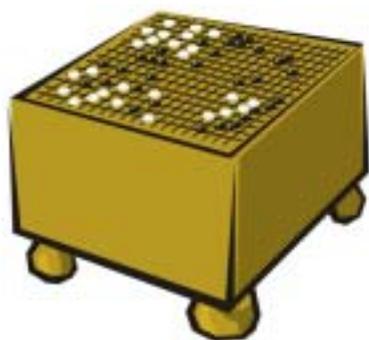
## メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

はアニメと音楽で、アニメは現在やっているものから八十年代までのキャラクタの名前から一話のタイトルまで言えることもある。ちなみに

ジャンルを詳しくいうと、ガンダムなどのスーパーロボット系からジャンプアニメまでという守備範囲の広さには自分でも驚くぐらいだ。音楽は演歌からハードロックまで鑑賞する。カラオケに行けばあまりにもジャンルが広いので一曲目を歌いだすのに十分〜十分かかる。好きな言葉は努力、根性、人情と他にバトル(戦闘)、爆笑も付け加えておきます。とにかく過去にどうでもいような経験をいろいろ積んでいて、それが今ジョイネットの中で活かされていますのかなあと思っています。お見知り置きを！

好きな物は、アニメと漫画、宝塚歌劇、囲碁です。囲碁はしばらくやってなかったのですが、最近またやり始めました。専らネット碁ですが、



## 趣味は

### アニメと音楽

徳地秀一さん

徳地秀一です。特技は自分が仕事と思つたらなんでもやるのと声がかかいい。笑いのためなら自虐ネタでもオーケー。趣味

はアニメと音楽で、アニメは現在やっているものから八十年代までのキャラクタの名前から一話のタイトルまで言えることもある。ちなみに

こんにちは。ドリームネットの中で古株になりつつあるような気がする松本佳子です。

## 囲碁が趣味の

松本佳子さん

やはり碁石を持って打つのが好きなので、近々、以前通っていた碁会所に行きたいと考えている今日この頃です。  
補足：松本さんには主にホームページ制作を担当してもらっています。自身のページも持っているらしいんですが、誰もURLを知りません。ドリームネットの謎の一つです。



### 厨房からのお便り 花見弁当をつくりました

お弁当はいいですね。と話していただきました。実際に弁当を作ることが決まると、中身は何がいいかな。お弁当の定番のおかずを何品かは入れたいなと思いましたが、大人数分作れて、しかも彩りが華やかなお弁当にしたかったのだ、お弁当の中身を決めるのには悩みました。そこでボランティアの方（職員のお母様）の提案も

三月のレクレーションはお花見と決まったと、レクレーション担当職員とお花見と言え、外での当。外での



翔夢特製花見弁当

あり、ご飯でお花見らしい華やかさを出すことが出来ました。お弁当作りの準備は前日から数名で取組みましたが、当日も含めて七時間程かかりました。しかし、お花見当日は公園でお弁当を配り終えた数分後に、空になったお弁当が戻って来、準備の苦勞も忘れてしまうくらい嬉しくなりました。今回はボランティアの方も手伝って下さってこそ出

\*\*\*\*\*  
 \* 施設建設募金に \*  
 \* 御協力をお願いします \*  
 \* 1口 5,000円(何口でも結構です) \*  
 \*\*\*\*\*

来たことですが、次回どこかへお出かけする時にもお弁当を持って行けたらなと思います。(河合)

<b>募金・賛助会費振込先</b>		賛助会員にご入会をお願いします
郵便振替		
口座番号	00980-8-317336	日頃からの翔夢の事業にあたたかいご支援をいただきありがとうございます。今後も翔夢の事業をさらに大きくしていきたいと思っておりますので、私ども『翔夢』の賛助会員に入会をお願いいたします。
口座名称	特定非営利活動法人 翔夢	
三菱東京UFJ銀行	平野南口支店	
口座番号	普通 4636394	
口座名称	特定非営利活動法人 翔夢	