

2009年 1月 15日発行

NO. 21

# 力 ム ニ テ イ ー 翔 夢 N i t y

発行：NPO法人「翔夢」

発行責任者：西脇 朗夫



## 特定非営利活動法人 翔 夢

### 相談支援事業

#### ホープネット

TEL (06)6760-6167 FAX (06)6760-6168

### 就労継続支援事業

#### ドリームネット

TEL (06)6760-6181 FAX (06)6760-6182

### 地域活動支援センター

#### ハートネット

TEL (06)6760-5343 FAX (06)6760-5344

### 生活介護事業

#### ジョイネット

TEL (06)6155-9901 FAX (06)6155-9902

大阪市平野区長吉長原2-14-15

TEL (06)6760-6167

<http://www.npo-cam.org/>

e-mail: [nandemosoudan@npo-cam.org](mailto:nandemosoudan@npo-cam.org)

## 運動会の勝利チームの写真です

### も く じ

- P 1 ..... 表紙
- P 2 ..... 新年のあいさつ
- P 3 ..... メンバー紹介
- P 4・5... こころの病気基礎講座
- P 6・7... クリスマス会
- P 8 ..... 職員紹介、お知らせ

## あけましておめでとごいざいます。

昨年三月にオープンした生活介護施設ジョイネットも起動に乗り、メンバー、職員ともども皆様の支援の温かさに感謝いたしております。また、ドリームネット、ハートネット合わせますと現在一〇〇名以上の利用者数になっており、にぎやかな新年を迎えております。しかしその反面、法人翔夢の利用者が増えるということは、それだけ社会情勢が悪い状態であるから喜べることでありません。相談活動をしているホープネットでは連日のように相談者が来られており、相談内容もいっそう複雑で難し

い対応の必要なケースが増加しています。麻生政権で連日荒れる国会のなか、中川秀直議員を中心とした社会保障検討委員会は新たに「社会保障カード」なるものの検討を始めているようで、福祉後退の幕開けが来たなと感じています。この社会保障カードとはどのようなものかという年金、健康保険、介護保険をまとめてひとつにしたもので、窓口もひとつにしようとしているものです。この三つの制度は本来財源はバラバラで窓口を一つにしたら複雑な対応が考えられるので従来、一つに出来なかつた

ものが今回、一つにするということでは？と消費税でまかなおうとしているのでは？と考えられます。ですから麻生総理も早々に消費税増税の時期を三年後とはっきりと発言してしまい公明党との審議になったという経緯があります。

行政は、年金を上げるやら、利用料を増やすやら言っておりますが増やした分だけ税に帰ってくるし、国民の感情が弱者切捨てに向いてくることは必至です。

翔夢ではメンバーの生活と向き合い、多方面の支援を行ってききました。が、消費税の増税は障害者家族にとって著しく生活を苦しめるもので断じ

て許すことが出来ません。今は政治の動向をしっかりと見極め、対応策を考えていかなばなりません。

NPO法人翔夢では新年を向かえ厳しい情勢ではあります。メンバーの要求に応えるだけではなく、地域に暮らしておられるすべての障害を持たれている方の相談活動も強化し、その他の地域の方の相談も聞けるような体制を微弱ながら作っています。また多くの翔夢の取り組みにご支援していただいている方も増え、感謝の気持ちでいっぱいです。新年もご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

理事長 西脇 朗夫

地道に頑張って

伊波 正巳



失調症にかかり、今は四十五歳です。物が覚えられないことと、すぐに疲れれることに悩まされています。作業所でみんなと話をしたり、ソフトボールをやったり、ボウリングをしたり、楽しんで

やっています。嫌なことやしんどいこともありませんが地道に頑張っています。皆さんも病気に負けずがんばって下さい。みんな助け合って気長にがんばりましょう。

もう一つの楽しみは家で笑いのDVDを見ることです。中でもダウンタウンが好きです。「人志松本のすべらない話」や「笑ってはいけないシリーズ」をよく見ています。最近では全体のレクリエーションやジョイネットでの様々な取り組みも増えたので積極的に参加できればと思っています。年も新しくなり、今年は一瞬一瞬を大切にしながら毎日を過ごしたいと思っています。皆さん、よろしく願います。

平野  
ハート作  
業所(現  
ハート  
ネット)

に五年前から通所してい

メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーの方をご紹介します

ます。以前は西成区に住み「西成さつき会作業所」に通所していました。今はハートネット内で内職を中心に頑張っています。三十歳で統合

「一瞬一瞬を大切に」

村上 大二郎

みなさん初めまして!

ドリームネットの村上大二郎といます。日々の

主な仕事はインターネットを使った検索作業と

ホームページ制作です。

技術的にはまだまだですが、頑張っていきたいと思

います。

僕の楽しみの一つはテレビでプロ野球中継を見ることです。一応、巨人ファンです。去年は日本シリーズまでいきました

が、あと一歩のところ

で日本一になれず残念

でした。でも、実は十二球団

が均等に強くなればい

なあって思っています。

いつか、東京ドームの

「エキサイトシート」で

観戦するのが夢です。



# 1111の病気基礎講座

精神障害を知ろう

## 第7回 統合失調症を知ろう (後編)

新年明けましておめで  
とございます。このこ  
の病気基礎講座のお時  
間がやってきました。

昨年はお読み下さいまし  
て、誠にありがとうございます  
しました。今年もお付き  
合いのほど、宜しくお願  
い申し上げます。

さて、今回は「統合失  
調症を知ろう 前編」と  
して、以下について話を  
させていただきます。

統合失調症の発症の  
割合

統合失調症を発症す  
る原因(一例として)

統合失調症と脳の関係

今回は、統合失調症に  
よって生じる症状につい  
てお話をしたいと思います  
。統合失調症の症状は  
主に3つに分けられま  
す。

陽性症状：現実には起  
こっていないような考え  
や信念、感覚などを意味  
します。また、例えば、  
騒音がいつもよりうるさ  
く聞こえて、会話に集中

できなかつたり、他人の  
話が理解しにくかつたり  
します。色がいつもより  
明るく見えることもあれ  
ば、影が見えることもあ  
ります。陽性症状の主な  
ものとして。

### 幻覚

現実には存在しない対象  
を知覚することで、幻聴  
が最も一般的です。自分  
の行動を指図したり、叱  
責、非難、悪口などの不  
快な内容が聞こえたり、  
複数の人が自分のことを  
噂している声が聞こえる  
対話性幻聴などがありま  
す。また、悪臭を感じた  
り、自分から悪臭が漏れ  
ているといった幻嗅、  
「肺に空洞ができて腸が  
流れ込んでいる」「脳が  
ねじれて溶けている」と

いった体感幻覚などもあ  
ります。

### 妄想

現実にはないことを強く  
確信し、訂正できない考  
えのことです。「皆がグ  
ルになつて自分の仕事を  
遅らせようと策略してい  
る」「近所中でわざと物  
音を立てて嫌がらせをし  
てくる」など、周囲が自  
分を敵視していると感じ  
る被害妄想、「駅前で警  
官が帽子に手をやったの  
は自分が受験に失敗した  
のを知っているという合  
図だ」「駐車場の車が後  
ろ向きで駐車しているの  
は私の考えが前向きでな  
いということ伝えるた  
めだ」などと、ささいな  
出来事や偶然を自分と関  
連させて感じる関係妄

想、どこへ行っても周囲の人がスパイのように自分を観察しているように感じる。注察妄想などがあります。

#### 思考減裂

思考にまとまりがなくなつて関連のない内容が結びついたり主題が突然飛躍したりします。

陰性症状：気力ややる気が欠落している状態です。元気があった頃はよくしていたことをする気になくなりません。

#### 感情鈍麻(どんま)

感情の細やかな動きが減少し、喜怒哀楽を表現できず周囲に対して無関心になります。しかし表面は無表情で無関心に見えても、内心には鈍感さと敏感さが入り混じつてお

り、何気ない素振りや言葉に傷ついたりします。

#### 意欲・自発性欠如

学業、仕事へのやる気を失い、無気力になつて、進んで物事をする事がなくなります(無為)。

物事への興味や関心も乏しくなるため、自分だけの殻に引きこもりがちになります(自閉)。

認知障害：学習や集中力に問題がある場合を指します。例えば、読書やテレビに集中できなかったり、初めての場所へはどう行けばよいか、

など、新しい情報を習得するのに困難を感じます。また、他人の話を集中しにくかったり、自分の感情を説明するのにうまく考えをまとめられな

かったりします。

以上おもな三つの諸症状をお伝えいたしました。

三つ全てを有する人もいれば、この中の一つだけ、または二つを持っている人もいます。

以上、今回は、統合失調症の症状についてお送り致しました。前編と後編ということでしたが、

ひよっとしたらまだ続きます。もしもありません(笑)次回はどのような展開になるのか、お楽しみに

(笑)

佐藤

Kay Johnson McCrary・

Peter J. Weiden・Marcy

Portnoff Geyer

日本語版監修 上島国利

「Schizophrenia.co.jp」より

https://

www.schizophrenia.co.jp/CACHE/scz/

index\_page\_pageobj89.cfm

○統合失調症の理解(メチカルフレンド社)「クリニカル

スタディー」

一〇〇四年11月号 (Vol.25 No.13) より転

載)

《HP「プロジェクト

統合失調症回復のための研

究」より 東京都精神医学総

合研究所「統合失調症研究

チーム》

http://www.prit.go.jp/ja/

PSchizo/TSchizo/

kango.html

#### 参考・引用

統合失調症入門編 「1

・病気を理解する為に

(Understandingyour illness)「PDF版

みんなで作った

# クリスマス会



昨年十二月二十五日に、翔夢として初めてのクリスマス会を開催しました。

レクリエーション企画の責任者を命じられて十カ月。正直言ってほぼ毎月が私にとって初の企画であり、翔夢にとっても初

の試みが多い  
ため、  
いつも  
「何か  
ら手を  
つけた  
ら良い  
のや  
ら？」  
と白紙  
の状態  
からの  
出発で  
す。

案が始まりました。  
今思えば、少ないレクリエーション実施の経験からも今回はのんびりと構えていては当日にメンバーさんをがっかりさせる可能性が大きいという直感があったのでしよう。

他の職員の方には各々が担当している会議の日をクリスマス会の企画会議に変更してもらおうなどと、職員一丸となってク



クリスマス会成功に向けて動き出しました。

## みんなで企画した クリスマス会

しかし、今回の立役者は何と言ってもメンバーさん自身です。メンバーさん中心の実行委員会を設けて「どんなクリスマス会にしていこうか。みんなが楽しめるクリスマス会とはどんなものだろう？」という話合いが毎週火曜日の昼から時間を作ってクリスマス会直前まで行いました。





クリスマス会のイベントとして外部団体に出演依頼し、当日には「車いすミュージカル」・「コーラス・ハンドベル」・「オカリナ演奏」の三団体に出演してもらいました。

この三団体の出演が実現したのもメンバーさんの紹介があったからこそです。

当日は朝からメンバーさんも含めて手作りのクリスマス会に向けて大忙しでしたが、総勢一〇〇名を超える参加者で大変盛り上がりました。

まず、メンバーによる開催の挨拶で始まりどこからか表れたサンタクロース。そしてシャンパンでの乾杯。前日や朝早くから作った料理をみんな美味しそうに食べてい



## 朝から大忙し

ました。

また、出演していただいた三団体の各々の出し物も素晴らしいものでした。

## 各グループの出し物も

さて、翔夢の各グループの出し物の時間になり、ハートのメンバーはクリスマスにちなんだ合唱。ジョイネットはウォー



テーブル（グラスに水を入れ、たいてい音階を出す）での演奏。ドリームネットは翔夢を題材にした芝居とどのグループも何日も掛けた練習の成果が出ていました。最後は、理事長自ら脚本を手がけた職員による劇でした。プレゼント交換やクリスマスには付き物？のキャンドルサービスもあり、みんなが楽しんでクリスマス会の時間を過ごしてくれていることに本当にうれしく思いました。準備を始めてあつという間のクリスマス会本番でしたが、メンバーさんと一緒に試行錯誤しながら実現できたことにとっても清々しい充実感でいっぱいでした。 雑賀

## 職員の紹介

笑顔大好き!!

山本 佳裕

十月から働かせて頂いている、山本佳裕です。僕は自分の笑顔も好きですが、もつと好きなのは周りの笑顔を見るのがとても好きです。翔夢では笑顔を増やすためにメンバーさん職員共に力を合わせて物事に取り組んでいることに感動をしました。何より他の施設ではあまり見かけないメンバーさんが行事の実行委員になり、皆で作りに上げる行事には驚きました。また、

翔夢では三障がいの方々が

こられ、みんなお互い助け合いながら日々暮らしているのにも驚きました。

そんな翔夢に働かせて頂き嬉しく思います。まず、周りに笑顔を与えられるような職員になりたいと思っておりますので皆様ご指導よろしく願います。

楽しんで会話を

河合 未来

昨年の十月より翔夢の厨房で働き始めて三か月が経ちました。翔夢で働かせて頂くまでは全く異なつた分野の仕事をしていました。そのため、不安も多く、実際に翔夢に来るまでは、ほぼ一日厨房にいてメンバーさんたちとあまりお話する機会はないのかなと思っていました。しかし、いざ働き始めると厨房へ声をかけにきて下さるメンバーさんがいたり、配膳の際にお話する機会がありました。また皆さんの顔と名前が一致していない始めの数日は緊張しながらお話していましたが、気さくに話しかけて下さり、気づけば私自身楽しんで会話をし、緊張もほぐれてきました。

いろいろなお話するうちに、励まして頂いたり、給食についての新しいアイデアを頂くようになり楽しくお仕事をすることが出来ます。まだまだ経験や知識が少ない私ですが、職員の方やメンバーさんがいる温かい翔夢の中で成長することが出来ればいいなと思っています。

### 募金・賛助会費振込先

郵便振替

口座番号 00980 - 8 - 317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

賛助会員にご入会をお願いします

日頃からの翔夢の事業にあたたかいご支援をいただきありがとうございます。今後も翔夢の事業をさらに大きくしていきたいと思っておりますので、私ども『翔夢』の賛助会員に入会をお願いいたします。