

2008年 5月 1日発行

NO. 16

カ ム ニ テ イ ー  
翔 夢 N i t y

発行：NPO法人「翔夢」

発行責任者：西脇 朗夫



### 特定非営利活動法人 翔夢

大阪市平野区長吉長原 2 - 14 - 15  
TEL (06) 6760 - 6167  
<http://www.npo-cam.org/>  
e-mail: nandemosoudan@npo-cam.org

就労継続支援事業  
ドリームネット  
TEL (06) 6760-6181

地域活動支援センター  
ハートネット  
TEL (06) 6760-5343

相談支援事業  
ホープネット  
TEL (06) 6760-6167

生活介護事業  
ジョイネット  
TEL (06) 6155-9901

表紙の写真は3月28日に行われた  
花見&バーベキューの写真です。

### も く じ

- P 1 ..... 表紙（花見）  
P 2 ..... 後期高齢者医療制度  
P 3 ..... 花見、バーベキュー  
P 4・5 ... ソフトボール大会  
P 6・7 ... こころの病気基礎講座  
P 8 ..... メンバー紹介  
お知らせ

## 後期高齢者（長寿）医療制度

### 四月一日からスタート

#### 保険料は年金から天引き

去る四月一日より、後期高齢者（長寿）医療制度が4月よりスタートしました。これは、七十五歳になれば全員強制加入になる医療保険制度で、会社等の被用者保険の被保険者本人であつても自動的に切り替わります。

今回から高齢者医療に年齢区分が設けられ、六十五歳以上を前期高齢者（老人保健法上の障害者に該当すれば、この区分は適用されないで後期高齢者扱いになります）。

七十五歳以上を後期高齢者と区分されました。医療機関窓口での患者負担は、六十五歳から二割（〇八年度は一割に据え置き）、七十五歳から一割になります。七十五歳になるまではそれまでの医療保険に留まることもできますが、医療機関窓口での患者負担は三割のままです。

障害者はほとんどが国保加入者ですが、今年度から六十五歳以上の国保保険料は年金から天引き

になります。年金年額一万五千円以下であれば窓口納付、無年金であれば誰かに肩代わりしてもらわねばなりません。保険料の年金天引きが採用されたため、保険料納付の猶予制度はなくなりました。保険料を滞納した場合、有効期間の短い保険証の交付に始まり、最悪の場合には財産差押えになります。障害者は医療機関利用の機会が多いので注意が必要です。不安があれば、区役所などで

確認しておくとういでしょう。これからは、六十五歳以上になると申請すれば後期高齢者医療保険に加入できます。患者本人の医療機関利用状況や自治体の医療費補助制度等によってはその方が安価になる場合もあります。

樋口



# 春のレクリエーション

## 花見 & バーベキュー



## ソフトホール

去る三月二十八日、メンバーさん・職員合わせて約六十名で平野区にある瓜破公園で花見とバーベキュー大会を行いました。

### 雨のシンクスが

「れまずように……」とお願いしながら眠りにつきました。

前日までの天気予報の降水確率は五十パーセント。私がこちらでお世話になり始めた当初、「翔夢で大規模なイベントを実施するときには、必ずその日は雨が降るといふジンクスがある」と教えられたことをふと思い出しながら準備にあたっていました。

とはいえ、せっかく他の職員さんに手伝ってもらいながら準備してきた企画だけに前日の夜は大人げもなく、「明日は晴

さて当日、快晴とまではいかないまでも、雨は一度も降ることなく予定どおり、花見 & バーベキュー大会を実施することが出来ました。前年度よりメンバーさんも増えたため、食材も多めに準備も万全にして臨みました。

### 点火に一苦勞

けっしてアウトドア派とはいえない我々職員たち。予定時間に開始する



ことは出来ましたが、木炭を燃焼させるのに一苦勞……。いつのまにやらメンバーさんも参加しての試行錯誤。今、振り返れば楽しい時間でもありました。

そしてついに焼く準備も整い、いざお肉を網にのせて焼き始めると炭の煙とともになんとはいえ



Mくんが何と走るのが早いこと。十五秒ジャストでした。感化され何人かが走りましたが、流石みなさんスポーツマン。十四秒台も出て私の十六秒が一番遅かった結果となりました。

## 一巡の猛攻

さて、二回戦、今度の相手は大阪ダルクです。

一回表、我チームは先攻でした。始まってすぐのバッティングの嵐です。昼休みバッティングの研究をしていたIさん。ベースランニングで十四秒台をたたき出したKくん。ピッチャーだけでなくバッティングもバッチリのUさんの三人の

ツীবースヒットが続き、みんなも刺激されたのか打順は一巡し、一挙に五点。そして、二回表にも二点追加し、我チームは三回を除いて毎回得点を取り、結果十四対六で圧勝でした。ピッチャーUさんの声かけ、Hくんのフォロー、そしてみんながミスしたメンバーに対して暖かい気持ちで接したことが勝つた要因と思います。ソフトボールを通じて、なでしこのメンバーとも一丸となり頑張りました。

準決勝は大阪市みどり作業所との試合です。準決勝に勝って初の快挙となるのか……乞うご期待！

鎌田

## 藤井寺のたい焼きをどうぞ（自転車での行き方）

大和川の土手、大正橋（八尾から藤井寺へ向かって）を渡って左の方へ曲がる道路があります。

一つ目の信号の所、橋の下を走らずに大通りを南に下ります。

まっすぐ行くと住宅街の所を通ります。神社みたいな鳥居がつきあたりにあります。そのつきあたりを右に曲がります。まっすぐ行くと12号線に出ます。

イオンに向かう途中で右手（不動産屋が目印）ちっちゃなテントがあります。不動産屋の手前にたい焼きやがあります。

駐車するスペースがないので注意！  
いろんな種類のたい焼きが在ります。



この記事は、ハートネットに來られている大橋さんに書いていただきました。

こころの病気基礎講座

～ 精神障害を知ろう～

第2回

「こころの病気を持つ人は  
何人いるの？」  
(前編)

こころの病気講  
座「精神障害を知  
ろう」のコーナー  
です。今回は「こ  
ころの病気はどう  
やっておきる  
の？」をテーマ  
に、大きく分けて

障害者数(障害者白書 平成19年度版)

		総数	在宅者	施設入所者
身体障害児・者	18歳未満	9.0万人	8.2万人	0.8万人
	18歳以上	342.6万人	324.5万人	18.1万人
	合計	351.6万人 (28人)	332.7万人 (27人)	18.9万人 (2人)
知的障害児・者	18歳未満	12.5万人	11.7万人	0.8万人
	18歳以上	41.0万人	29.0万人	12.0万人
	年齢不詳	1.2万人	1.2万人	0.0万人
	合計	54.7万人(4人)	41.9万人(3人)	12.8万人(1人)
精神障害者 (こころの病気をお持ちの方) ( )	20歳未満	16.4万人	16.1万人	0.3万人
	20歳以上	285.8万人	250.8万人	35.0万人
	年齢不詳	0.6万人	0.5万人	0.1万人
	合計	302.8万人 (24人)	267.5万人 (21人)	35.3万人 (3人)

注1：( )内数字は、総人口千人当たりの人数(平成十七年国勢調査に人口による)

注2：精神障害者の数は、ICD-10の「精神及び行動の障害」から精神遅滞を除いた数に、てんかんとアルツハイマーを加えた患者数に対応しており、「患者調査」の外来患者を在宅者、入院患者を施設入所者とみなしている。

「一・脳の異常」「二・身体症状の異常」「三・身の回りの環境」の三つの分類がある、とお伝え致しました。皆さんが考える病気の起こり方とは違うものもあつたんじゃないでしょうか？

さて、今回は、果たしてこころの病気を持つ方々はどのぐらいの方がいるのか、見ていくことにしましょう。

国の機関である内閣府は、毎年「障害者白書」という資料を発行しています。その平成十九年度版によると、障害者人口はこちらの図（六ページ参照）のようになっていきます。

身体に障害がある方の総合計が三百五十一・六

万人、知的に障害がある方の総合計が五四・七万人に対し、こころの病気を持つ方の人口は、二十歳未満で十六・四万人。二十歳以上で二八五・八万人、年齢不詳で〇・六万人、合計で三〇二・八万人となつています。大阪府内の市町村の人口で例えるなら、大阪市民（およそ二百五十一万人）と東大阪市民（およそ四九・二万人）を足してもまだ多い、ということになります。また、総人口千人あたりで二四人の方が心の病気を持つている、となつていきます。五十人あたりには直すと一・二人になりまして、極端な例をあげれば、三十人学級の学校があるとし

たら、二クラスに一人はこころの病気を持つている、と言う計算になります。じつはこころの病気をお持ちの方は結構多いのです。

さて、次回は、「こころの病気を持つ人は何人いるの？」（後編）をお送りいたします。

佐藤

（引用）

障害者白書平成19年版

([http://www8.cao.go.jp/shougai/whitepaper/h19hakusho/zenbun/zuhyo/zn2\\_1\\_01.html](http://www8.cao.go.jp/shougai/whitepaper/h19hakusho/zenbun/zuhyo/zn2_1_01.html))

：「障害者白書 平成19年度版」に掲載されていた表に加筆した。

# お仕事おまかせください!

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使つての各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 名刺・チラシ
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新
- 組み立て作業
- 袋詰め作業 など

お気軽にご相談ください

NPO法人 翔夢 ドリームネット TEL 06-6760-6181 担当：石井

# メンバー紹介

翔夢の施設を利用されているメンバーを紹介いたします

とまあ一番元気な朝、朝「おっはよーございまあーす！」と

普段の作業はインターネット検索をつかったデータ入力です。ニックネームは「ツボさん」。理由は、ツボにはまると笑いが止まらなくなるどころから。どーしても憎めないキャラクタで、毎朝、朝「おっはよーございまあーす！」と



## ドリームネットの ムードメーカー 吉原 義人さん

現れます。趣味は「鉄道」。実際にあちこちとわりでも乗りに行きます。その行動力には脱帽します。一方で、何も無いのに溝に落ちてみたり、カラオケ大会ではマイクを気絶(?)させてみたり、その不可解さに「ひよつとして地球外生命体では？」という疑惑も出ているほど。でも彼が休むとドリームネットはなぜか閑散としてしまうので、いろんな意味でムードメーカーではあるようです。

### いつもニコニコ

遠藤 浩美さん

いつもニコニコ顔のポーカーフェイス。お話も大好きで作業所を明るくしてく

## 施設建設募金 御協力のお願い

引き続き施設建設募金にご協力をお願いいたします。

1口 1,000円 何口でも結構です

れています。しかし手芸クラブでは真剣な顔つきでにさしこをしていという一面も……。さしこで作ったバックは一見の価値ありです。



施設建設募金にご協力いただいた方々

- 八木 浩一 様
- 吉宗 倫代 様
- 水野 つね子 様
- 房村 秀徳 様

ありがとうございました

### 募金振込先

郵便振替

口座番号 00980-8-317336  
 口座名称 特定非営利活動法人 翔夢  
 三菱東京UFJ銀行 平野南口支店  
 口座番号 普通 4636394  
 口座名称 特定非営利活動法人 翔夢  
 または同封している振り込み用紙でお願いいたします