

2008年4月 1日発行

NO.15

カ ム ニ テ イ - 翔 夢 N i t y

発行：NPO法人「翔夢」

発行責任者：西脇 朗夫



特定非営利活動法人 翔夢

大阪市平野区长吉長原2-14-15
 TEL (06) 6760-6167
<http://www.npo-cam.org/>
 e-mail: nandemosoudan@npo-cam.org

就労継続支援事業
 ドリームネット
 TEL (06) 6760-6181

地域活動支援センター
 ハートネット
 TEL (06) 6760-5343

相談支援事業
 ホープネット
 TEL (06) 6760-6167

生活介護事業
 ジョイネット
 TEL (06) 6155-9901

も く じ

- P 1..... 表紙
- P 2・3... ジョイネットオープン
- P 4..... こころの病気基礎講座
- P 5..... 新職員紹介
- P 6..... 登山ハイキング

生活介護事業

3月1日

ジョイネットOPEN

趣味などを活かした

交流の場に !!

翔夢ではこの三月一日に新しく生活介護の施設がオープンし、名前はジョイネットとなりました。これまでの作業所の様に「働く場」としてではなく、創作的活動…つまり軽作業とかをあまり望まない人や、他の人たちとコミュニケーションがとりにくい人などが集まり、名前の通り集団で楽しめる場というコンセプトで、身体・知的・精神とそれぞれの障害を持たれた方が活動しています。活動内容は、料理や音楽など様々なプログラムを用意してカルチャースセンターの様に趣味など

を活かした活動の場として、メンバーたちが他の人との交流を深め、楽しくいきいきと日々を過ごせる場を目指そうと思っています。プログラムとしての今この所、日頃運動をする機会が少ない人たちのために『身体を動かそう』。頭を柔軟に

使う『川柳をやってみよう』。一人暮らしでも料理に困らないための『料理クラブ』。本当に簡単な演奏やカラオケ、また



ジョイネットの室内です



くつろげるスペースです

はリラックスしてもらおうためにプロの人が生演奏をする『音楽をたのしもう』。外で自然を感じてもらったり、草花を育てたりする『草花で楽しむ』。手先を使った『手

芸クラブ』。将来は自主製品に持ち込みたい『紙細工』。四季の風景を一枚の写真で楽しみたい『写真クラブ』。ジョイネットに足りないものをお金を出して買うのでは

なく、自分たちの手で作るための『何かをつくるう』。気にならなくていいけど難しそうと敬遠している、本当に初心者のための『パソコンにさわろう』。殺風景な室内をにぎやかにする壁を飾るための『タペストリー製作』。超難解な福祉制度を少しでも理解するための『福祉制度を学ぼう』など多数あり、できるだけ

費用をかけずに多人数が参加できてしかも楽しいと一粒で二度も三度もおいしいを狙えたら…と某お菓子のキャッチフレーズのように欲張りな野望もあります。

また様々な理由で家でお風呂に入れない人たちのためにシャワーを設置していて、入浴してもらおう設備や、悩みを聞いてもらいたい人のための相談室。疲れたりした時は横になれるように休憩室もあり生活介護としての機能が満載しているので、ジョイネットの人以外の方も使ってもら



料理クラブのホットケーキづくり

えればと考えています。

金銅



11111の病気基礎講座

精神障害を知ろう

第1回 「11111の病気はどうやっておきるの？」

「統合失調症」「うつ」「パニック」……etc.

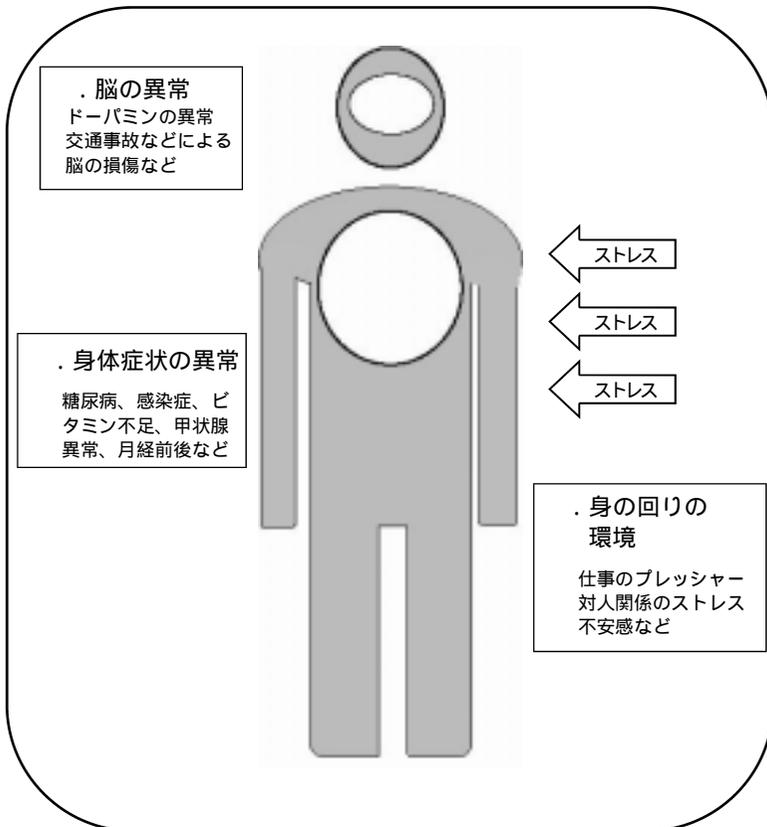
最近テレビ等で、こころの病気や障害に関する特集を目にすることが多くなってきました。とはいえ、こころの病気はまだまだ骨折や癌のように、皆さんの認知度が高い病気・怪我とは違い、まだまだマイナーな病気だと思えます。そこで、今回は、どのようなことが原因でこころの病気がおきるのか、考えていくことにしましょう。

こころの病気は代表的なものでのこのような症状からおこります。

脳の異常によっておこるもの

脳から、ドーパミンという日常生活を行う上で、いろいろな行動をするための動機となるホルモンが出るのですが、そのドーパミンが他の人より多く出すぎでしまい、こころの病気になるります。また、交通事故による脳についてしまった傷によるもの、脳腫瘍などによってもおこるものもあります。

身体症状の異常によって起こるもの



病気によって起こる精神障害もあります。たとえば糖尿病や感染症、また、ビタミン不足などでも起きることがあるのです。女性特有の更年期障害や月経

前後、甲状腺の異常でもおこります。
身の回りの環境でおこるもの

自分が生活をしていく中で起こる出来事でおきる様々なストレスから起こることもあり
ます。例えば仕事のプレッシャーや、家族関係・人間関係から生まれるストレス、狭いところが怖かったりする不安感などからもおこります。

また、この他にも原因が分からないものもあります。

以上述べたように、ストレスなどだけではなく、脳や身体症状の異常などからも、こころの病

新 職 員 の 紹 介

気がおこることが分かっていただけたと思えます。なかなか意外なものからこころの病気になることがあるんですね！

この度、二月の下旬より、翔夢で働かせていただいております。佐藤巧と申します。

実はつい最近大阪に引っ越してきたばかりです。大学時代を北海道で過ごし、みちのく仙台で施設

の職員として働いておりました。諸事情で施設を辞め、実家の『信州』長野県

松本市に戻り、のんびり暮らしておりました。ですが、もう一度福祉の仕事に戻りたくなりました。それ

次回は、こころの病にかかっている人は、果たしてどのくらいいるのかを考えていきましよう！
佐藤

なら福祉の理念や人権思想が高いといわれる大阪で働いてみたいと思い、ハローワークで就職活動。数件の面接、不合格の果てに、ここ、翔夢に拾っていただきました。

まだまだ働き始めたばかりで、仕事も分からないことだらけですが、翔夢の皆様、翔夢に携わって頂いております皆様から様々なことを教えていただき、精進したいと思っております。改めて宜しくお願い申し上げます。

お仕事おまかせください！

翔夢では、メンバーの障害に応じて、パソコンを使っている各種作業や軽作業などを分担しています。



- 各種データ入力
- 組み立て作業
- 名刺・チラシ
- 袋詰め作業 など
- インターネット検索
- ホームページ制作・更新

お気軽にご相談ください

登山ハイキング (香芝市)

屯鶴(どんずる)峰へようこそ

大和川の土手の大正橋までいきます。まずここからがスタートです。

大和川を東へ柏原警察署の付近の25号線が見えたら自転車が通れる位の橋がかかっています。南へ向かって石川の自転車専用道路を下って古市の大きな橋を東へ向かう。休憩所がまず見えます。住宅街の所165号線に抜ける標識を見たら右へ曲がる。狭い道路を行くと近鉄電車の駒ヶ谷駅まで行ったら右方向へ曲がる道の途中に上り坂があります。その道を線路沿いに向かって途中から大きな幹線道路にぶつかります。登って行って下さい。登りきったら下り坂を下って下さい。途中で看板みたいなような物にどんずる峰と書いています。階段があります。それを登って行くと岩石の塊の集まりみたいな所を歩きます。風景はいいんですけど奥の方は碎石所になっています。帰り際に下ると20メートルほどの所にお土産を売っている店があります。是非とも季節になったら寄ってください。

この記事は、ハートネットに来られている大橋さんに書いていただきました。

24時間
お悩み相談

NPO法人「翔夢」では、24時間相談を受け付けています。



(06) 6115 - 7778

御協力の おねがい

引き続き施設建設募
金にご協力をお願い
いたします

募金振込先

郵便振替

口座番号 00980 - 8 - 317336

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢

三菱東京UFJ銀行 平野南口支店

口座番号 普通 4636394

口座名称 特定非営利活動法人 翔夢